

GRANDIR dans
L'INTÉGRITÉ

Le Contentement



Pourquoi ne pas essayer d'adopter en famille un mode de vie rustique, tout simple, pendant une semaine ? Choisissez parmi tout un tas d'activités pour aider vos enfants à se débarrasser du mécontentement et de l'envie.

Aidez vos enfants à :

- être reconnaissants et apprécier ce qu'ils ont déjà
- se réjouir sincèrement du bonheur des autres (plutôt que d'être jaloux)
- partager avec les autres

De plus, cette leçon vous aidera à aborder certains sujets comme l'avidité, l'envie et l'égoïsme.

Contenu de la leçon

Prière des parents	2
Prière des enfants	3
Paroles de bénédiction	4
Versets à mémoriser	4
Bricolage	6
Histoires de la Bible	6
Discipline créative	9
Activités	10
Ressources recommandées	14

Prière des parents

Nous essayons parfois de modeler le caractère de nos enfants nous-mêmes, à l'aide de différentes méthodes, mais seul Dieu peut vraiment changer leur cœur. Avant de parler de « Le contentement » avec votre enfant, tournez-vous vers Dieu afin qu'Il vous vienne en aide. Demandez-Lui de vous aider à grandir dans ce domaine et d'insuffler Sa puissance dans le cœur de votre enfant.

Inspirez-vous du modèle de prière ci-dessous. Ou laissez-vous guider et inspirer par les versets qui suivent.

Modèle de prière

Éternel,

Tu es Adonai-Yireéh, Celui qui pourvoit pour moi. Tu nous donnes de la nourriture en abondance et Tu combles nos cœurs de joie (Actes 14.17). Ceux qui se tournent vers Toi ne manqueront d'aucun bien (Psaumes 34.10). Merci de Ta provision généreuse pour nos besoins physiques, mais plus encore, de la satisfaction spirituelle que Tu nous accordes. Je Te loue comme David, « Ainsi je te contemple dans le sanctuaire, Pour voir ta puissance et ta gloire. Car ta bonté vaut mieux que la vie : Mes lèvres célèbrent tes louanges. Mon âme sera rassasiée comme de mets gras et succulents, Et, avec des cris de joie sur les lèvres, ma bouche te célébrera » (Psaumes 63.2-3, 5).

Mais Seigneur, trop souvent, les « choses » qui font partie de ma vie me consomment. Je convoite les choses de ce monde et je cherche à conserver toutes les possessions que Tu m'as permis d'accumuler au point que j'oublie de prendre le temps de prier. Je me retrouve en train de courir partout pour « accomplir des choses » au lieu de me consacrer à la seule chose qui apporte la satisfaction dans cette vie : demeurer en Ta présence. Je Te prie de me pardonner. Je dois apprendre la leçon que Tu as enseignée à Salomon après qu'il a essayé de trouver la satisfaction en poursuivant les plaisirs de ce monde. Comme il l'a conclu lui-même à la fin du livre de l'Ecclésiaste : « Écoutons la fin du discours : Crains Dieu et observe ses commandements. C'est là ce que doit faire tout homme. Car Dieu amènera toute œuvre en jugement,

au sujet de tout ce qui est caché, soit bien, soit mal » (Ecclésiaste 12.13-14).

Je Te demande de m'aider à Te craindre et à observer Tes commandements. Le désir de mon cœur est d'être enflammé par mon amour pour Toi, et non consumé par les choses de ce monde.

Pour mon enfant, je Te prie de remplir le cœur de _____ avec Ton Esprit Saint et de lui permettre de goûter à la joie de Te connaître. Donne à _____ le désir de rechercher la piété plutôt que les richesses. Fais-lui comprendre que d'accumuler les richesses ne lui donnera aucun repos et que les richesses peuvent être accumulées au détriment de leur propriétaire (Ecclésiaste 5.3-14). Je prie pour que _____ puisse faire l'expérience de la plénitude et la joie de Ton Esprit et qu'il/elle recherche Ta présence pour obtenir la satisfaction et le renouvellement plutôt que tenter de combler ses besoins à travers les possessions de ce monde. Je Te demande de placer dans le cœur de _____ une crainte saine de Toi, afin qu'il/elle puisse vivre pleinement et connaître la satisfaction, loin du malheur (Proverbes 19.23).

Au nom de Jésus, je Te demande de nous libérer des possessions que nous honorons et chérissons. Je veux prier comme David l'a fait : « **Quel autre ai-je au ciel que toi ! Et sur la terre je ne prends plaisir qu'en toi. Ma chair et mon cœur peuvent se consumer : Dieu sera toujours le rocher de mon cœur et mon partage** » (Psaumes 73.25-26). Nous voulons T'accorder la priorité absolue dans nos vies afin de pouvoir connaître la véritable satisfaction, la joie et la paix. Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Voici des suggestions de passages de la Bible à utiliser comme source d'inspiration. Lorsque vous priez, soyez à l'écoute de Dieu et permettez-Lui de vous guider par Sa parole.

Tourner les yeux vers Dieu

Commencez par dire à Dieu combien vous appréciez la façon dont Il s'occupe de vous et de votre famille. Psaumes 63.1-5 | Psaumes 65.9-13 | Psaumes 84.10-12 | Philippiens 4.19 | Matthieu 6.25-27

Chercher dans son cœur

Reconnaissez les domaines dans lesquels vous ne faites vous-même pas preuve de contentement. Deutéronome 8.2-5 | Ésaïe 55.2-3 | 1 Timothée 6.6-10 | 1 Timothée 6.17-19 | 1 Jean 2.15 17

Être reconnaissant

Remerciez Dieu pour les façons dont vous avez vu votre famille faire preuve de contentement.

Requêtes pour votre famille

Demandez à Dieu de vous aider, vous et votre famille, à être satisfaits en toute circonstance. Psaumes 17.14-15 | Psaumes 145.15-19 | Psaumes 147.7-9, 12-14 | 1 Timothée 6.6 | Hébreux 13.5 6

Prière des enfants

Utilisez cette rubrique pour aider vos enfants à faire appel à Dieu en toutes circonstances.

Les modèles de prières commencent par « Cher Dieu », mais vous pouvez utiliser d'autres noms pour Dieu avec lesquels vos enfants seront à l'aise (par exemple Jésus, Éternel, Seigneur Jésus, Père Céleste, Abba Père, Seigneur).

Modèles de prière

Seigneur, je veux quelque chose que je ne peux pas avoir. Je Te demande de m'aider à être satisfait et reconnaissant pour ce que Tu m'as déjà donné. Amen

Seigneur, je me sens frustré que mon ami/frère/sœur ait reçu la bénédiction de _____ et pas moi. S'il Te plaît, aide-moi à me réjouir pour lui/elle. Aide-moi aussi à être reconnaissant pour ce que Tu m'as déjà donné. Amen.

Seigneur, je Te prie de me montrer si j'ai tendance à ne pas me contenter de ce que j'ai. Je Te prie aussi de m'aider à être reconnaissant à la place. Amen.

Seigneur, j'ai été _____ (jaloux, envieux, mécontent / je me suis comparé à d'autres / j'ai amassé mes possessions / j'ai fait preuve de gloutonnerie / j'ai été contrôlé par mon désir d'avoir _____). Je te prie de me pardonner et que

Ton Esprit Saint m'aide à être plus fort et à résister à la tentation. Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Vous pouvez lire ces passages de la Bible et aider votre enfant à s'en inspirer pour prier. Encouragez votre enfant à écouter Dieu et à permettre à l'Esprit-Saint de guider sa prière.

Tourner les yeux vers Dieu

Commence par dire à Dieu combien tu apprécies la façon dont Il s'occupe de toi et de ta famille.
Psaumes 34.10 | Psaumes 84.11 | Psaumes 107.8-9

Chercher dans son cœur

Reconnais les occasions au cours desquelles tu ne fais pas preuve de contentement.
Luc 12.27-31 | 1 Timothée 6.7-10 | Jacques 3.16

Être reconnaissant

Remercie Dieu pour le contentement que tu as pu voir chez les membres de ta famille.

Requêtes personnelles

Demande à Dieu de t'aider, d'aider tes frères et sœurs, ainsi que tes parents, à faire preuve de contentement dans toutes les situations.
Psaumes 107.8-9 | Psaumes 147.7-9 | 1 Timothée 6:6

Paroles de bénédiction

Vos enfants ont grandement besoin de votre encouragement lorsqu'ils font des efforts pour se satisfaire de ce qu'ils ont. Chaque fois que vous remarquez qu'ils ont cette attitude de cœur qui honore Dieu, souvenez-vous de prononcer des paroles de bénédiction comme :

- Tu es un/e garçon/fille qui refuse de toujours vouloir plus de choses. Tu te satisfais de _____.
- Tu fais preuve d'une grande sagesse en ne désirant pas plus de _____.
- Quelle bénédiction d'avoir un garçon/une fille qui partage plutôt que de garder ses affaires seulement pour lui/elle-même !

Versets à mémoriser

Mémoriser des passages de la Bible avec votre enfant aide l'Esprit de Dieu à effectuer des changements profonds. Choisissez un verset que votre enfant pourra apprendre, au cours d'une période déterminée à l'avance, et révisez ce verset avec lui au moins une fois par jour.

Psaumes 34.10 « Craignez l'Éternel, vous ses saints, car rien ne manque à ceux qui le craignent. »

Psaumes 34:11 « Les lionceaux connaissent la disette et la faim, mais ceux qui cherchent l'Éternel ne sont privés d'aucun bien. »

Psaumes 84.12 « Car l'Éternel Dieu est un soleil et un bouclier. L'Éternel donne la grâce et la gloire, il ne refuse aucun bien à ceux qui marchent dans l'intégrité. »

Psaumes 107.9 « Car il a désaltéré les assoiffés, il a comblé de biens les affamés. »

Psaumes 111.5 « Il a donné de la nourriture à ceux qui le craignent, il se souvient toujours de son alliance. »

Proverbes 13.4 « Le paresseux a des désirs qu'il ne peut satisfaire, tandis que les personnes actives sont comblées. »

Proverbes 14.30 « Un cœur paisible est la vie du corps, tandis que l'envie est la carie des os. »

Proverbes 21.26 « Toute la journée il éprouve des désirs ; le juste, en revanche, donne sans retenue. »

Luc 12:22 « Jésus dit ensuite à ses disciples: "C'est pourquoi je vous le dis : ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de ce dont vous serez habillés." »

1 Corinthiens 13.4 « L'amour est patient, il est plein de bonté ; l'amour n'est pas envieux ; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil. »

Philippiens 4.12-13 « Je sais vivre dans la pauvreté et je sais vivre dans l'abondance. Partout et en toutes circonstances j'ai appris à être rassasié et à avoir faim,

à être dans l'abondance et à être dans le besoin. Je peux tout par celui qui me fortifie. »

Philippiens 4.19 « Et mon Dieu pourvoira à tous vos besoins conformément à sa richesse, avec gloire, en Jésus-Christ. »

1 Timothée 6.8 « Si donc nous avons de la nourriture et des vêtements, cela nous suffira. »

Hébreux 13.5 « Que votre conduite ne soit pas guidée par l'amour de l'argent, contentez-vous de ce que vous avez. En effet, Dieu lui-même a dit : Je ne te délaisserai pas et je ne t'abandonnerai pas. »

Jacques 3.16 « En effet, là où il y a de la jalousie et un esprit de rivalité, il y a du désordre et toutes sortes de pratiques mauvaises. »

1 Jean 2.16-17 « En effet, tout ce qui est dans le monde – la convoitise qui est dans l'homme, la convoitise des yeux et l'orgueil dû aux richesses – vient non du Père, mais du monde. Or le monde passe, sa convoitise aussi, mais celui qui fait la volonté de Dieu demeure éternellement. »

Bricolage

Au début de la leçon « L'art du contentement », créez ce collage avec vos enfants pour qu'ils se rappellent de se satisfaire de ce qu'ils ont.

Une récolte de satisfaction

Instructions

- 1 Faites cuire à l'avance des spaghettis. Laissez-les refroidir avant de demander à vos enfants d'essayer de les démêler.
- 2 Pendant qu'ils y sont occupés, racontez-leur l'histoire du jeune homme riche de l'Évangile de Marc (10.17-27). Expliquez-leur que les nouilles représentent les choses qu'ils possèdent. Et tout comme il est difficile de démêler ces nouilles, il nous est également difficile de nous défaire de nos possessions.
- 3 Ensuite, vos enfants peuvent coller des nouilles sèches sur une assiette en carton ou une feuille cartonnée. Affichez leur création sur le mur avec

en légende le proverbe 21 (verset 26) : « Tout le long du jour, il est en proie à la convoitise, alors que le juste donne sans retenir. »

- 4 Pendant que les enfants sont en train de compléter leur collage, lisez-leur 2 Corinthiens 9.7-11.

Au cours des jours suivants, lorsque vos enfants font preuve de contentement, proposez-leur de colorier un spaghetti. À la fin de la semaine, admirez cette récolte de satisfaction et comptez ensemble le nombre de spaghettis qu'ils auront réussi à colorier.

Autres idées

Si vous n'avez pas de spaghetti, vous pouvez aussi utiliser des petits morceaux de ficelle ou de laine pour cette activité.

Histoires de la Bible

Voici des histoires tirées de la Bible qui parlent du contentement, et des questions pour en discuter en famille. Choisissez l'histoire qui convient le mieux à votre enfant. Avant de lire l'histoire à haute voix, prenez le temps de vous la remémorer. Si la formulation du passage est trop complexe pour votre enfant, racontez l'histoire avec vos propres mots ou utilisez le résumé de la section « Concepts fondamentaux ».

À qui ou à quoi appartient ton cœur ?

Lire Ecclésiaste 5.10-20.

Vous pouvez raconter cette histoire en remplaçant les mots argent, richesses, biens, etc. avec les choses que votre enfant reconnaît lui-même aimer : crème glacée, bonbons ou jouets... Mettez l'accent sur les versets 18 à 20.

Questions pour la discussion

1. As-tu déjà aimé quelque chose à tel point que tu ne pouvais jamais en avoir assez ?
2. Qu'est-ce que c'était ?
3. Et maintenant, y a-t-il quelque chose dont tu ne sembles jamais avoir assez ?

4. Comment te sentirais-tu si tu ne pouvais pas l'avoir du tout ?
5. Préfères-tu la joie à la frustration ?
6. Comment l'homme de l'histoire a-t-il été frustré à cause de toutes les richesses qu'il possédait ?
7. Imagine que tu as une cour pleine de _____. Il y en a tellement qu'il n'y a aucun moyen de manger/jouer avec tout. Imagine que tous les enfants du voisinage viennent en manger/y jouer et qu'il n'y a aucun moyen de les en empêcher. Que devrais-tu faire dans cette situation pour te détendre et éviter d'être frustré ? Si tu sortais pour leur crier de tous s'éloigner de tes affaires, comment se sentiraient-ils et que se passerait-il si tu disais plutôt : « Bienvenue à ma fête de _____ » et que tu partageais ces _____, que se passerait-il alors ?
8. Comment les autres se sentiraient-ils ?
9. Comment peut-on se réjouir de ce que l'on a ?

Concepts fondamentaux

Salomon était un homme très riche. En accumulant toutes ses richesses, il a appris d'importantes leçons. Il a appris que plus les gens possèdent d'argent, plus ils en veulent. Il a compris que beaucoup de gens riches étaient frustrés parce qu'ils dormaient peu – peut-être qu'ils devaient travailler beaucoup pour s'occuper de leurs possessions, ou peut-être qu'ils avaient peur que quelqu'un ne les leur dérobe. Salomon a aussi fait remarquer qu'on ne peut pas emporter nos richesses avec nous après la mort.

Salomon était également un homme sage. Il a décidé qu'au lieu de chercher à être riche, il essaierait de profiter de la vie et de laisser Dieu lui mettre de la joie dans le cœur. Nous pouvons être heureux en montrant de la reconnaissance pour ce que l'on a au lieu de toujours en vouloir plus. Nous pouvons aussi connaître le bonheur en partageant ce qui est à nous plutôt que de le garder pour nous seuls.

Dons de Dieu

Lire 1 Timothée 6.6-10, 17-19 ; Psaumes 49.16-20 et Ecclésiaste 5.15.

Questions pour la discussion

1. De quoi avons-nous besoin pour vivre ?
2. Qu'est-ce qu'un bébé apporte avec lui lorsqu'il vient au monde ?
3. Qu'est-ce qu'une personne emporte avec elle lorsqu'elle quitte ce monde ?
4. Arrives-tu à te sentir satisfait lorsque tu donnes quelque chose que tu aimes ?
5. Le fait d'aimer quelque chose veut-il nécessairement dire que tu en as besoin ?
6. Qu'est-ce que tu gagnes lorsque tu es satisfait/e de ce que tu as ?

Concepts fondamentaux

Nos besoins fondamentaux pour vivre incluent l'amour, la nourriture, un abri et des vêtements. Dieu dit que si nous avons de la nourriture et des vêtements, nous devrions être satisfaits. Tout ce qui dépasse cela est un don de Dieu et nous devrions en être reconnaissants ! Lorsque nous sommes heureux des dons de Dieu, nos cœurs sont en paix et satisfaits.

Désirs dans le désert

Cette histoire est longue, donc n'hésitez pas à utiliser le résumé de la section « Concepts fondamentaux ». Vous pouvez également utiliser une bible pour enfants. Et faites preuve d'humour quand vous en avez l'occasion. Dites par exemple : « Le peuple a dit : Dis donc, Moïse, il y a trop de viande, elle nous sort par les narines ! »

Questions pour la discussion

1. Qu'est-ce que cela te fait quand tu veux quelque chose et que tu ne peux pas l'avoir ?
2. Est-ce que tu en as déjà eu assez de manger un aliment en particulier ? Si oui, lequel ?

3. Si tu étais dans le désert pour les vacances et que tout ce que maman et papa te donnaient à manger, c'était des crêpes, quelle serait ta réaction ?
4. Une fois que tu en aurais assez de manger des crêpes, qu'est-ce que tu aimerais manger à la place ?
5. Lis Nombres 11.4-35 ou Psaumes 78.18-31. Quels aliments les Israélites désiraient-ils vraiment ?
6. Pourquoi Dieu s'est-Il mis en colère contre les Israélites ?
7. Quelle nourriture Dieu a-t-Il envoyée pour les Israélites ?
8. Quel genre de viande a-t-Il envoyé ?
9. Comment Dieu a-t-Il puni le peuple de ne pas s'être satisfait de la manne ?
10. Comment les Israélites ont-ils appelé le lieu où certains d'entre eux sont morts de la plaie venant de Dieu ?

Concepts fondamentaux

Envier signifie « vouloir ce qui appartient à quelqu'un d'autre ». Être saisi de désir signifie « avoir terriblement envie de quelque chose ». Dieu a pourvu la manne pour les Israélites lorsqu'ils étaient dans le désert, mais ils en avaient assez de toujours manger la même nourriture et ont commencé à désirer les aliments qu'ils avaient mangés en tant qu'esclaves en Égypte. Ils voulaient du poisson, de la viande, des concombres, des melons, des poireaux, des oignons et de l'ail.

Ils se sont lamentés, ont gémi et se sont plaints. Dieu s'est mis en colère contre les Israélites parce qu'Il leur avait donné de la manne à manger, et qu'ils n'en étaient pas reconnaissants. Dieu a dit à Moïse de faire savoir au peuple qu'Il leur donnerait de la viande – pas juste un petit peu de viande, mais suffisamment pour qu'elle leur sorte par les narines. Ils en auraient pour un mois entier. Alors Dieu a amené des cailles de l'océan. Elles formaient un tas

aussi haut qu'une table sur le sol (trois pieds, ou presque un mètre).

Ensuite, la colère de Dieu s'est enflammée contre les Israélites, car ils désiraient d'autres aliments que la manne qu'Il avait pourvue pour eux. Il les a punis en leur envoyant une plaie qui a tué beaucoup d'entre eux. Ils ont donné à ce lieu où ils ont enterré ceux qui sont morts à cause de leur désir pour d'autres aliments le nom de Qibroth-Hattaava, ce qui signifie « Tombeaux de la convoitise ».

C'est à moi, à moi, à moi ! Questions pour la discussion

1. Quels sont quelques-uns des premiers mots qu'un bébé apprend à dire ?
2. Est-ce que l'on naît disposé à partager avec les autres ou est-ce que l'on doit apprendre à le faire ?
3. Y a-t-il quelque chose que tu as du mal à partager avec les autres ?
4. Lis Proverbes 21.25-26, Proverbes 11.24 et 1 Jean 3.17-18. Quelle est la volonté de Dieu – que tu envies ce que les autres possèdent ou que tu donnes aux autres ?
5. Laquelle de ces attitudes plaît à Dieu selon toi ?
6. Selon la Bible, qu'arrivera-t-il à ceux qui ne partagent pas ?
7. Selon la Bible, qu'arrivera-t-il à ceux qui donnent aux pauvres ?

Concepts fondamentaux

Les mots « non » et « à moi » sont parmi les premiers mots de la plupart des bébés. Nous ne venons pas en ce monde avec un désir inné de partager. Selon la Bible, ceux qui donnent aux autres libéralement recevront plus encore, tandis que ceux qui refusent de partager deviendront pauvres. Dieu aime lorsque les gens montrent de l'amour envers les autres en partageant ce qu'ils ont et Il promet de récompenser leur générosité.

Les rudiments de la paix et du contentement

Questions pour la discussion

1. Quelle est la raison pour laquelle tu te disputes avec tes frères et sœurs ou tes amis, la plupart du temps ?
2. Pourquoi ?
3. Sais-tu ce que signifie le mot convoiter ?
4. Lis Jacques 4.1-3. Quelle raison Jacques donne-t-il pour expliquer que ces personnes se disputaient et se querellaient ?
5. Pourquoi Dieu ne répondait-Il pas à leurs prières ?
6. Lis Jacques 3.16-18. Qui est celui qui nous incite à être égoïstes ?
7. Que signifie le mot pacifique ?
8. Qu'est-ce que quelqu'un de pacifique ferait si une autre personne voulait ce qui lui appartient ?
9. Que signifie le mot modéré ?
10. Que signifie le mot conciliant ?
11. Est-il possible de se disputer même lorsque l'on se soucie des sentiments de l'autre personne et qu'on la laisse obtenir ce qu'elle veut ?
12. Qui peut t'aider à avoir une attitude qui n'est pas égoïste ?

Concepts fondamentaux

Jacques dit que la raison pour laquelle nous avons des disputes et des querelles est que nous désirons les choses que les autres possèdent.

Ce passage parle aussi des prières « donne-le-moi ». Les prières « donne-le-moi » sont des prières égoïstes. Ce n'est pas une bonne chose de prier et de traiter Dieu comme s'Il était un distributeur automatique qui va nous donner des choses pour nous rendre heureux. Lorsque nous demandons des

choses à Dieu, nous devons les demander pour de bonnes raisons. Si notre seule motivation est notre propre plaisir, nous devons réfléchir à notre prière et nous assurer qu'il ne s'agit pas d'une prière « donne-le-moi ».

Satan nous incite à être égoïstes, mais lorsque nous acceptons la sagesse de Dieu et que nous choisissons d'être modérés et conciliants, nous maintenons la paix.

Pique-nique au bord de la montagne

Lire Matthieu 15.29-39.

Questions pour la discussion

1. À quel point aurais-tu faim si tu n'avais pas mangé pendant trois jours ?
2. Pourquoi penses-tu que les gens dont cette histoire parle ne sont pas retournés à la maison après la première journée s'ils avaient faim ?
3. Quel genre de miracles Jésus faisait-Il ?
4. Quel genre de nourriture retrouve-t-on à la montagne ?
5. Combien de nourriture les gens avaient-ils ?
6. Combien de personnes ont-elles été nourries ?
7. Combien de nourriture restait-il à la fin ?

Concepts fondamentaux

On peut imaginer à quel point ces gens avaient faim, puisqu'ils n'avaient pas mangé pendant trois jours. Cependant, ils étaient tellement stupéfaits par les miracles de Jésus – les boiteux se mettaient à marcher, les muets à parler et les aveugles pouvaient voir après que Jésus les avait guéris – qu'ils ne s'étaient pas préoccupés du manque de nourriture.

Jésus, lui, se souciait du peuple et voulait les nourrir avant de les renvoyer chez eux. Les disciples ont pu trouver seulement sept pains et quelques petits poissons, mais Jésus a opéré un autre miracle et a pourvu à manger pour 4000 personnes. Après que tous se furent rassasiés, il en restait encore sept paniers pleins. Jésus se soucie du besoin spirituel de

chacun d'entre nous, ainsi que des besoins physiques de nos corps.

Discipline créative

Éduquer et apprendre la discipline à un enfant peut parfois nous sembler difficile... Néanmoins, cette responsabilité nous a été confiée par Dieu. La Bible nous enseigne que ces difficultés sont prévisibles, mais que la discipline promet des résultats positifs. Voici des idées pour guider les enfants qui ne parviennent pas à faire preuve de contentement.

Quand un enfant est égoïste

Fondement biblique

Ecclésiaste 5.11-12 « Plus on possède de biens, plus se multiplient les profiteurs. Et quel avantage en tire leur possesseur si ce n'est le spectacle qu'ils lui offrent ? Doux est le sommeil du travailleur, qu'il ait peu ou beaucoup à manger, mais l'abondance du riche l'empêche de dormir. »

Des idées pour discipliner

Parfois, la richesse engendre l'insatisfaction. Offrez à vos enfants la bénédiction de leur enlever leur « richesse ». Éliminez les jouets qui sont à l'origine de mécontentement ou de disputes dans votre foyer. Par exemple, nos enfants avaient tout un tas de petites voitures de collection. Avoir tant de petites voitures faisait ressortir le pire en eux. Ils en faisaient des réserves et devenaient extrêmement possessifs. L'aîné avait peur d'en perdre même une seule. Nous avons alors supprimé toutes ces voitures à l'exception d'une par enfant, et presque toutes les disputes ont cessé. Ecclésiaste 5.11-12 enseigne que plus on possède de biens, plus les profiteurs se multiplient, et que l'abondance du riche ne le laisse pas dormir.

Paroles d'encouragement

Encouragez votre enfant à réfléchir à ce que signifie être dans l'abondance et « dans les privations ». Lisez Philippiens 4.12 ensemble : « . . . J'ai dû apprendre à m'accommoder, dans tous les domaines, à toutes les situations, à être rassasié et à avoir faim, à vivre dans l'abondance et dans les privations. »

Priez avec votre enfant et demandez à Dieu de lui apprendre comment « s'accommoder, dans tous les

domaines, à toutes les situations » et de lui donner un cœur généreux.

Problèmes d'avidité

Fondement biblique

Ecclésiaste 1.12-18, 2.1-16

Des idées pour discipliner

Emmenez l'enfant qui a du mal à se satisfaire de sa situation dehors et demandez-lui d'attraper le vent. Laissez l'enfant courir jusqu'à ce qu'il soit fatigué. Prenez ensuite le temps de lire dans le livre de l'Ecclésiaste. Expliquez à votre enfant que l'homme le plus sage qui ait jamais vécu a mis beaucoup d'efforts dans la poursuite de la sagesse, de la connaissance, du plaisir, de la nourriture, de l'acquisition des maisons, des jardins, des animaux, des serviteurs, de l'or et de l'argent. Après avoir acquis tout ce dont il avait toujours rêvé, il n'était toujours pas satisfait et a déclaré que tous ses efforts avaient été « une poursuite du vent ».

Lorsqu'un enfant est envieux ou jaloux d'un autre, convoite des choses, se comporte avec glotonnerie ou montre un manque de satisfaction et de contentement, demandez-lui s'il « poursuit le vent » pour lui rappeler de veiller sur l'attitude de son cœur.

Paroles d'encouragement

Encouragez votre enfant à réfléchir à ce pour quoi il devrait être reconnaissant. Vous pouvez également l'aider à formuler le premier verset du psaume 23 dans ses propres mots : « L'Éternel est mon berger. Je ne manquerai de rien. »

Accompagnez votre enfant dans la prière en demandant à Dieu de l'aider à être satisfait. Vous pouvez également lire Proverbes 21.26 : « Tout le long du jour, il est en proie à la convoitise, alors que le juste donne sans retenir. » En priant avec votre enfant, demandez à Dieu de lui enseigner l'art du contentement et de lui enlever ses désirs d'acquiescer plus de choses.

Activités

Souvent, nous sommes absorbés par les préoccupations de la vie quotidienne et nous oublions de saisir les occasions de guider nos enfants afin qu'ils développent des traits de caractère qui honorent Dieu. Les idées suivantes demandent très peu de temps de préparation et permettent de passer des moments riches de sens et mémorables, avec vos enfants. Au début de la semaine, lisez les suggestions d'activités et choisissez-en une ou deux qui sont compatibles avec votre emploi du temps. Vous pouvez aussi utiliser ces activités au club biblique.

La petite maison dans la prairie

art dramatique

Proposez à vos enfants de choisir deux ensembles à porter et deux jouets avec lesquels jouer pour toute la semaine. Efforcez-vous de mettre l'accent sur la reconnaissance par rapport à ces choses. Vous pouvez aussi lire une version pour enfants de cette célèbre série.

Pourquoi ne pas mettre en scène quelques-unes de ces histoires en famille ? Par exemple, faites à manger des repas très simples ! Les questions aideront vos enfants à réfléchir à toutes les choses pour lesquelles ils devraient être reconnaissants. Combinez cette activité avec l'activité « Le ménage des placards » !

Questions pour la discussion

- Aurais-tu aimé vivre au temps de La petite maison dans la prairie ?
- N'avoir que deux ensembles à porter a-t-il été difficile pour toi ? Pourquoi ?
- Qu'est-ce qui t'a plu dans cette expérience ?
- Est-ce que tu penses que tu pourrais être satisfait avec moins de vêtements ? Moins de jouets ?
- Quels vêtements et quels jouets aimerais-tu donner ?

Défi de satisfaction

en voiture

Jouez à ce jeu pendant que vous conduisez ou que vous faites la queue quelque part. Demandez-vous les uns aux autres « Peux-tu être satisfait/e sans _____ ? » La personne peut répondre la vérité mais doit conclure sa réponse par « Tant que j'ai nourriture et vêtement, je m'en contenterai » (1 Timothée 6.8) ou « Dieu est mon maître » (Matthieu 6.26) ou « Je choisis d'avoir la foi et de me contenter de ce que j'ai » (1 Timothée 6.6). Posez la question et répondez-y chacun votre tour. Vous serez peut-être surpris/e de voir qu'il est parfois plus difficile pour les parents de répondre avec honnêteté que pour leurs enfants.

Passages bibliques correspondants

1 Timothée 6.6-8 « La véritable foi en Dieu est, en effet, une source de richesse quand on sait être content avec ce qu'on a. Nous n'avons rien apporté dans ce monde, et nous ne pouvons rien en emporter. Tant que nous avons nourriture et vêtement, nous nous en contenterons ».

Matthieu 6.24 « Nul ne peut être en même temps au service de deux maîtres, car ou bien il détestera l'un et aimera l'autre, ou bien il sera dévoué au premier et méprisera le second. Vous ne pouvez pas servir en même temps Dieu et l'Argent ».

Le riche et le pauvre

art dramatique

L'idéal serait que vous puissiez lire le livre de l'Écclésiaste afin de vous faire une idée plus précise du but de cette activité. Pendant que vous le lisez, échangez le mot « vain » avec le mot « insignifiant ». Le message du livre de l'Écclésiaste et celui de cette activité sont les mêmes : Tout ce qui est en dehors de notre relation avec Dieu est, en contraste, insignifiant.

Choisissez une durée prédéterminée pour jouer à ce jeu. Laissez vos enfants choisir le rôle qu'ils joueront pour la journée : celui du riche ou celui du pauvre.

S'ils choisissent d'être riches, laissez-les avoir tout ce qu'ils veulent (dans les limites du raisonnable) pour la durée prédéterminée choisie. Leurs richesses peuvent comprendre jouer avec tous les jouets qu'ils

veulent, regarder tous les films (présélectionnés) qu'ils souhaitent, et manger tout ce qu'ils veulent

Par contre, s'ils choisissent d'être pauvres, ils n'auront que le strict nécessaire, c'est-à-dire la nourriture et les vêtements. Le pauvre, bien qu'il n'ait pas de jouets avec lesquels jouer et qu'il ne puisse manger qu'aux heures des repas, a le privilège de passer du temps avec son papa ou sa maman. Les parents jouent en fait le rôle de Dieu et l'enfant peut alors réaliser le plaisir d'entretenir une telle relation privilégiée.

Cette activité illustre le fait que même si l'on a tout, on ne sera pas forcément satisfait. Si vous avez plusieurs enfants, assurez-vous qu'ils aient tous l'occasion de jouer les deux rôles pour pouvoir les comparer.

Ensuite, résumez la leçon en lisant Ecclésiaste 2.24-26. Expliquez comment on peut facilement se laisser berner par la notion que nos besoins peuvent être satisfaits par les choses de ce monde, y compris le plaisir, le divertissement, la bonne nourriture et diverses activités. Cependant, sans entretenir une relation avec Dieu, nos besoins et désirs les plus intimes ne seront jamais satisfaits.

Bien que le « riche » ait pu penser faire une bonne affaire, tous les luxes de ce monde deviennent vides de sens et insignifiants si on en profite en dehors d'une relation avec Dieu. Le « pauvre », bien que sans luxe, a profité de la compagnie d'autrui, ce qui est bien plus précieux que les possessions, surtout lorsqu'il s'agit de la compagnie de Dieu. Après le jeu, revoyez les questions pour la discussion avec vos enfants.

Questions pour la discussion

- Quel rôle as-tu préféré – celui du riche, ou celui du pauvre ?
- Qu'est-ce qui t'a plu dans le rôle du riche ?
- Qu'est-ce qui ne t'a pas plu dans le rôle du riche ?
- Qu'est-ce qui t'a plu dans le rôle du pauvre ?

- Qu'est-ce qui ne t'a pas plu dans le rôle du pauvre ?
- Dans ce monde, qui est le riche et qui est le pauvre ?

Passage biblique correspondant

Ecclésiaste 2.24-26 « Il n'y a donc rien de mieux à faire pour l'homme que de manger, de boire et de jouir du bonheur au milieu de son labeur. Mais j'ai constaté que cela aussi dépend de Dieu. En effet, qui peut manger et profiter de la vie sinon celui qui le reçoit de lui ? Car Dieu donne à l'homme qui lui est agréable la sagesse, la connaissance et la joie, mais il impose comme occupation à celui qui fait le mal le soin de recueillir et d'amasser pour celui qui lui est agréable. Cela aussi est dérisoire : autant courir après le vent ».

Le ménage des placards

au service des autres

Passez un placard, une armoire ou un coffre à jouets au peigne fin, et enlevez-en les choses dont vous n'avez pas besoin afin d'en faire don à quelqu'un à qui ils seraient utiles. Assurez-vous d'inclure vos enfants dans cette activité de triage, d'emballage et de livraison des articles superflus aux lieux d'où ils pourront être distribués. Les ministères des quartiers défavorisés des grandes villes préparent souvent des paquets pleins d'articles utiles pour l'aménagement d'une maison (articles de cuisine, draps, affaires de toilette, etc.), pour l'hiver (habits chauds tels que chaussettes, gants, bonnets, billets d'autobus, trousse de soins d'urgence, etc.), ou des jouets.

Consultez les Pages JaunesMD sous « organisations charitables » afin de trouver des destinataires potentiels. Vous pouvez aussi prier et demander à Dieu de vous aider à trouver quelqu'un qui a besoin des choses que vous voulez donner.

Pris au piège !

petite expérience

Cette activité pratique aide à illustrer la vérité de 1 Timothée 6.9-10 – désirer les richesses est l'un des pièges qui nous sont tendus par Satan.

Vous aurez besoin d'un piège à souris, d'un appât et d'animaux en peluche.

- 1 Installez un piège à souris avec un appât.
- 2 Demandez à vos enfants de choisir un animal en peluche et demandez-leur ce qu'il aime manger.
- 3 Choisissez l'appât en fonction de leur réponse et mettez-le dans le piège. Prenez l'animal en peluche et faites semblant de lui faire renifler l'appât et tenter de le manger (assurez-vous de faire cela vous-même et rappelez à vos enfants de ne pas approcher leurs doigts du piège !).

Remarque : Si vous préférez, vous pouvez plutôt utiliser un rouleau de papier essuie-tout pour jouer le rôle de l'animal.

Les questions sont destinées à encourager le dialogue et l'apprentissage. Pour une perspective biblique, lisez 1 Timothée 6.9-10, ou reformulez ces versets avec vos propres mots. Paul explique que le désir d'avoir plus d'argent et d'être riche est l'une des façons dont Satan peut nous piéger et nous faire errer loin de Dieu.

Concluez par la prière, en demandant à Dieu de vous aider à discerner le piège du mécontentement et de l'avidité avant d'y être pris.

Questions pour la discussion

- As-tu déjà vu comment fonctionne un piège pour animaux ? Si oui, peux-tu m'expliquer comment ça marche ?
- Le piège fonctionnerait-il si l'animal n'essayait pas d'attraper l'appât ?
- L'animal est-il blessé lorsqu'il se fait prendre dans le piège ?
- Savais-tu qu'une sorte de piège utilisé par Satan, lorsqu'il nous tente, est l'appât de toujours en vouloir plus ?
- Quel genre de piège penses-tu que Satan essaierait d'utiliser sur toi ?
- Comment penses-tu que l'amour de l'argent ou l'attachement aux choses que l'argent peut acheter pourrait te mener au péché ?

- Comment peut-on faire preuve de sagesse et ne pas tomber dans les pièges de Satan ?

Passage biblique correspondant

1 Timothée 6.9-10 « Mais ceux qui veulent s'enrichir tombent dans la tentation, dans le piège, et dans beaucoup de désirs insensés et pernicieux qui plongent les hommes dans la ruine et la perte. Car l'amour de l'argent est une racine de tous les maux ; et quelques-uns, en étant possédés, se sont égarés loin de la foi, et se sont jetés eux-mêmes dans bien des tourments. »

Exercice-bonbons !

dans la cuisine

Après un repas, placez un bol de petits bonbons au chocolat, de pépites de chocolat ou d'une autre sorte de sucrerie sur la table. Asseyez-vous ensemble et essayez chacun/e un bonbon seulement. Demandez à vos enfants de bien savourer les bonbons et d'en décrire le goût. Ensuite, tous devraient en manger un de plus. Demandez si le deuxième a aussi bon goût que le premier. Prenez-en encore plus et voyez si les bonbons ont toujours aussi bon goût.

Donnez à vos enfants un exemple de contentement en disant, par exemple, « J'ai beaucoup aimé ces sucreries, mais je pense que ça suffit pour le moment » et voyez s'ils suivent votre exemple. Lisez ensuite le proverbe 25 (verset 16). Demandez ensuite à vos enfants s'ils pensent qu'ils devraient avoir plus de bonbons ou les garder pour un autre jour.

Discutez avec eux du contentement de manger quelques bonbons plutôt que de manger tout le bol pour être satisfait. Priez ensemble et demandez que chacun de vous désire de la nourriture saine et sache se satisfaire de manger des sucreries avec modération.

Passage biblique correspondant

Proverbes 25.16 « Si tu trouves du miel, n'en mange que ce qui te suffit, De peur que tu n'en sois rassasié et que tu ne le vomisses ».

L'apparence, le désir et la tromperie

dans la cuisine

Cette activité a pour but d'enseigner aux enfants que leur appétit peut les induire en erreur. Pour une perspective biblique, lisez Ecclésiaste 6.7.

Achetez à l'avance des bonbons qui ont l'air sucrés, mais qui ont un goût qui ne correspond pas à leur apparence. Par exemple, des bonbons acides, ou des bouts de réglisse enrobés, ou des bonbons à la cannelle, qui ont l'air appétissant, mais n'ont pas toujours bon goût.

Permettez à vos enfants d'essayer les bonbons, mais assurez-vous d'avoir un verre d'eau à portée de main ! Utilisez les questions pour la discussion ci-dessous pour leur expliquer la vérité suivante : parfois, les choses ont vraiment l'air bon et provoquent un désir en nous, mais une fois qu'on les a, on peut être déçu. Si nous essayons toujours de nourrir nos appétits, nous pouvons finir par nous préoccuper de nos désirs physiques plus que de Dieu. Lorsqu'une chose devient plus importante pour nous que Dieu, cette chose s'appelle une idole. Dieu nous dit dans les Dix commandements qu'Il ne veut pas que nous adorions autre chose que Lui (Deutéronome 5.7-10).

Questions pour la discussion

- Penses-tu que tu pourrais un jour avoir assez de bonbons ?
- Quel goût penses-tu que ce bonbon aura ?
- Penses-tu qu'il aura bon goût ?
- As-tu aimé le bonbon ?
- Avait-il une belle apparence avant que tu ne le manges ?
- Quand tu vois quelqu'un d'autre manger des bonbons, est-ce que tu en veux aussi, d'habitude ?
- Sais-tu ce qu'est que l'appétit ?
- Lorsque ça en vient aux bonbons, as-tu bon appétit ou pas ?

- Lorsque quelque chose a une belle apparence et que tu souhaites vraiment l'avoir, cela veut-il toujours dire que c'est bon ?
- Comment est-ce que ton appétit peut te causer des ennuis ?

Passage biblique correspondant

Ecclésiaste 6.7 « **Tout le travail de l'homme est pour sa bouche, et cependant ses désirs ne sont jamais satisfaits.** »

Envie pourrie

petite expérience

Cette activité illustre la vérité du proverbe 14 (verset 30), que l'envie de ce que les autres possèdent peut nous « carier les os ».

Vous aurez besoin d'une tasse, d'un œuf blanc et d'une cannette boisson gazeuse de type Coca-ColaMD.

- 1 Proposez à vos enfants d'immerger l'œuf dans la boisson gazeuse pour la nuit.
- 2 Le lendemain, laissez vos enfants recouvrir l'œuf de dentifrice pour retirer les taches. Utilisez les questions pour expliquer que bien que la boisson gazeuse ait bon goût, elle a bel et bien endommagé la coquille de l'œuf.
- 3 Lisez le proverbe 14 (verset 30). La plupart des enfants ont très souvent entendu que trop de sucre peut leur donner des caries. Expliquez que lorsqu'on se laisse dominer par nos envies, cela peut devenir comme une « carie pour nos os », c'est-à-dire pourrir l'attitude de nos cœurs, tout comme le Coca-ColaMD finira par faire pourrir la coquille (si la coquille continue d'y être submergée, le liquide finira par la détruire).
- 4 Utilisez les questions ci-dessous pour aller plus loin dans la discussion.
- 5 Concluez avec une prière simple, en demandant à Dieu de vous aider à être satisfaits de vos circonstances et de ce que vous avez. Demandez-Lui de vous aider à vouloir des aliments sains et à vouloir mieux Le connaître.

Questions pour la discussion

- Aimes-tu le goût des boissons gazeuses ?
- Comment la boisson gazeuse a-t-elle abîmé la coquille de l'œuf ?
- Envies-tu parfois les autres ? Si oui, pourquoi et comment ?
- Comment l'envie détruit-elle ton cœur ?

Passage biblique correspondant

Proverbes 14.30 « Un cœur calme est la vie du corps, Mais l'envie est la carie des os ».

À la poursuite du vent

dans la nature

Cette activité est fondée sur Ecclésiaste 2.1-11 et Psaumes 39.6. Un jour de vent, allez dehors et demandez à vos enfants d'essayer d'attraper le vent. Prenez des filets, des seaux, un cerf-volant et les questions pour la discussion avec vous. Après avoir essayé d'attraper le vent, amusez-vous plutôt avec lui à l'aide du cerf-volant. Remerciez Dieu pour la joie qu'Il donne à travers l'activité physique. Utilisez les questions pour la discussion pendant que vous êtes dehors ou après votre retour.

Questions pour la discussion

- Peux-tu sentir le vent ?
- Peux-tu sentir l'odeur du vent ?
- Peux-tu goûter au vent ?
- Peux-tu entendre le vent ?
- Le vent existe-t-il vraiment ?
- Comment se fait-il que tu ne puisses pas l'attraper ?
- Y a-t-il une chose, que tu désires, qui est comme la poursuite du vent ?

Passages bibliques correspondants

Ecclésiaste 2.1-11.

Psaumes 39.6 « Il va, il vient ; ce n'est qu'une ombre. Son agitation, c'est du vent, et les richesses qu'il amasse, sait-il qui les recueillera ? »

Ressources recommandées

Livres

La Bible te raconte Jésus, par Sally Lloyd-Jones. CLE, 2008. De 4 à 8 ans et pour les plus grands.

D'autres livres et ressources sont disponibles pour votre famille et vos enfants sur www.librairie.focusfamille.ca