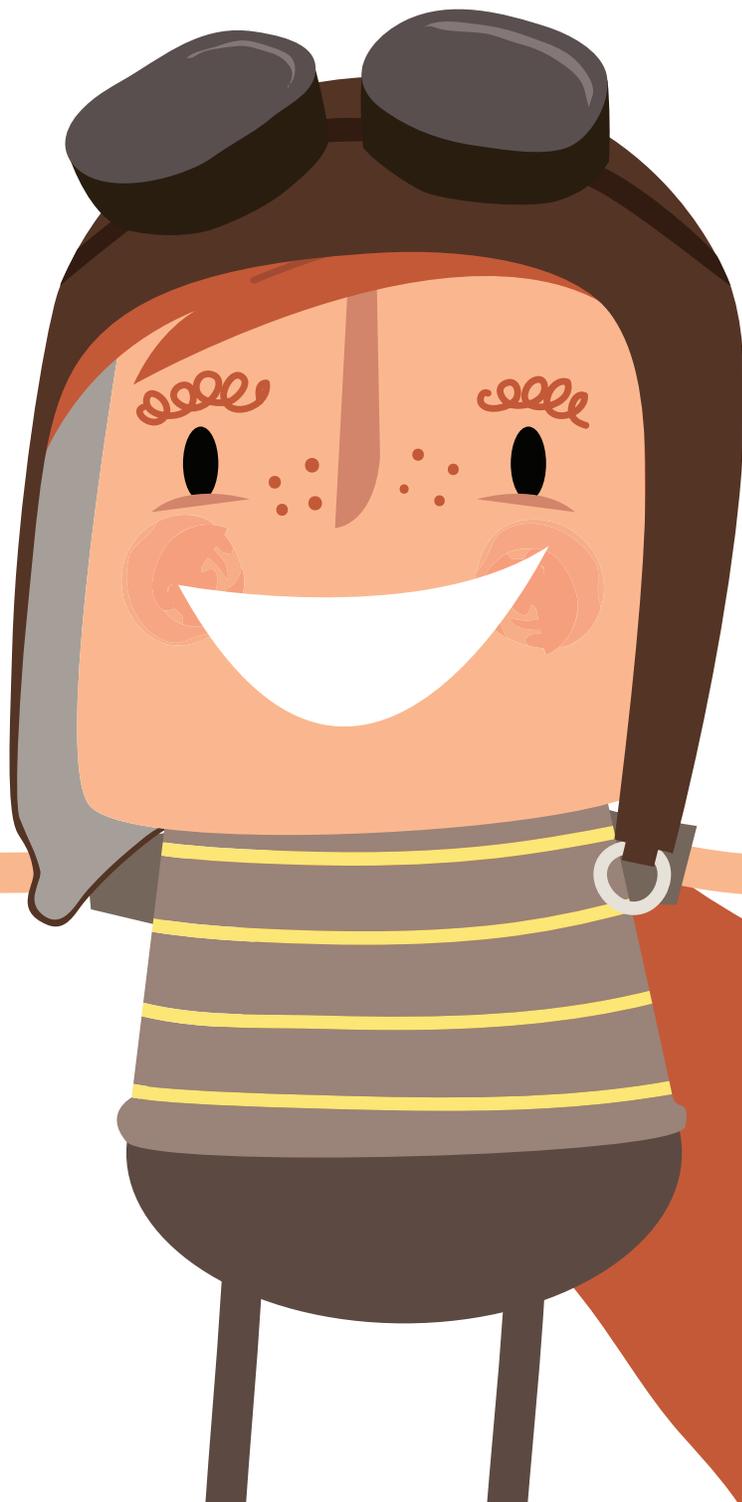


GRANDIR *dans*
L'INTÉGRITÉ

Le Courage



Comme le feu, la peur se propage dès qu'on la nourrit, et on peut vite en perdre contrôle. Voici un tas d'idées pour aider vos enfants à se libérer de leurs peurs en tournant les yeux vers Dieu, qui est toujours à leurs côtés.

Aidez vos enfants à :

- être nettement plus calmes et moins anxieux
- gagner en assurance en s'appuyant sur leur confiance en Dieu
- résister lorsque d'autres les incitent à compromettre leurs croyances

Cette leçon aide aussi les enfants face à l'intimidation et au découragement.

Contenu de la leçon

Prière des parents	2
Prière des enfants	3
Paroles de bénédiction	4
Versets à mémoriser	4
Bricolage	6
Histoires de la Bible	7
Discipline créative	13
Activités	13
Ressources recommandées	25

Prière des parents

Malgré tous nos efforts pour cultiver le courage chez nos enfants, seul Dieu peut vraiment changer leur cœur. Avant de commencer la leçon avec vos enfants, tournez-vous vers Dieu. Demandez-Lui de vous aider à grandir dans ce domaine et d'insuffler Sa puissance dans le cœur de vos enfants.

Inspirez-vous du modèle de prière ci-dessous. Ou laissez-vous guider et inspirer par les versets qui suivent.

Modèle de prière

Seigneur,
Tout ce que Tu veux, Tu le fais, dans les cieux et sur la terre, dans les mers et dans tous les abîmes (Psaume 135.6). C'est par Ton immense puissance que Tu calmes les vents et la mer et insuffles la confiance dans les cœurs craintifs (Matthieu 8.26-27). Puisque Tu nous as promis de marcher Toi-même devant nous, d'être avec nous, sans jamais nous délaisser ou nous abandonner, nous proclamons en toute confiance « **Alléluia ! Car le Seigneur notre Dieu tout puissant est entré dans son règne !** » (Apocalypse 19.6, Deutéronome 31.8).

Je prie pour que, lorsque je suis confronté aux difficultés de la vie quotidienne, mes enfants voient en moi une foi et une confiance inébranlables en Toi, Seigneur. Je Te demande qu'ils ne me voient jamais compter sur mes propres forces, mais plutôt sur la Tienne. Rappelle-moi Ta parole lorsque je me sens faible : « **Je veux donc Te célébrer, Toi qui es ma force. Oui, Dieu est ma forteresse : c'est un Dieu qui m'aime.** » (Psaume 59.17). Tu nous dis que nous n'avons pas à lutter contre des êtres de chair et de sang, mais contre les puissances, contre les autorités, contre les pouvoirs du monde des ténèbres, et contre les esprits du mal dans le monde céleste (Éphésiens 6.12). Rappelle-moi, je T'en prie, de saisir toutes les armes que Tu me fournis : le casque du salut, la ceinture de vérité, la cuirasse de droiture, l'épée de l'Esprit qui est la Parole de Dieu et le bouclier de la foi, avec lequel je peux éteindre toutes les flèches enflammées de l'esprit du mal. Je Te demande aussi de mettre à mes pieds le zèle que donne la Bonne Nouvelle de la paix. Et que Ton Esprit me guide en sagesse lorsque je prie pour ma famille (Éphésiens 6.13-18).

Lorsque les défis de la vie font trembler les fondations mêmes sur lesquelles _____ s'appuie, je Te prie qu'il/elle ait une confiance absolue en Toi. Durant ces périodes difficiles, aide-le/la à se rappeler et à citer Psaume 118.6-7 : « L'Éternel est pour moi, je ne craindrai plus rien, que me feraient les hommes ? L'Éternel est pour moi, Il vient à mon secours. » Lorsque Satan incite _____ à compter sur lui/elle-même ou sur d'autres, au lieu de compter sur Toi, rappelle-lui que « Mieux vaut se réfugier auprès de l'Éternel que de compter sur les humains ! » (Psaume 118.8). Je Te prie qu'il/elle demeure ferme dans la foi, fasse preuve de courage et soit fort, agissant avec amour en tout temps (1 Corinthiens 16.13-14). Je songe parfois au courage incroyable dont Jésus a fait preuve en faisant face à sa mort sur la croix... Je Te prie de développer en _____ une foi qu'il/elle sera prêt à défendre, qu'il/elle ne pourra s'empêcher de partager et qu'il/elle ne niera jamais, quelles qu'en soient les conséquences. Seigneur, affermis _____ Toi-même, jusqu'à la fin, pour qu'il/elle soit irréprochable au jour de notre Seigneur Jésus Christ. Toi qui l'as appelé à vivre en communion avec Ton Fils, notre Seigneur Jésus Christ, montre-lui que Tu es fidèle à Tes promesses (1 Corinthiens 1.8-9).

Je te demande de rappeler à notre famille que nous pouvons faire preuve de courage et de force, puisque Tu viendras à notre secours et Tu combattras pour nous (2 Chroniques 32.7-8). Merci d'être fidèle à Ton alliance en témoignant de l'amour pour mille générations envers ceux qui T'aiment et obéissent à Tes commandements (Deutéronome 7.9). Nous Te demandons, par Ton Esprit, de nous remplir d'une foi inébranlable en qui Tu es et en ce que Tu peux accomplir, alors que Tu nous appelles à faire quelque chose qui demande du courage, afin que nous puissions le faire avec confiance. Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Priez en vous inspirant d'un ou plusieurs versets sous chaque section. Soyez à l'écoute de Dieu et permettez-Lui de vous guider par Son Esprit-Saint.

Tourner les yeux vers Dieu

Commencez par remercier Dieu pour Sa fidélité, Sa puissance et Son Amour.

Deutéronome 7.9 | 2 Samuel 22.31-37 |
2 Chroniques 32.6-8 | Psaume 59.17-18 |
1 Corinthiens 1.8-99

Chercher dans son cœur

Reconnaissez les moments, les lieux et les raisons pour lesquels vous manquez de courage.

Psaume 49.13-14 | Psaume 78.19-22 | Proverbes 28.26
| Ésaïe 31.1 | Jérémie 17.5-6

Être reconnaissant

Remerciez Dieu pour les manières dont votre famille a fait preuve de courage.

Requêtes pour votre famille

Demandez à Dieu de vous aider, vous et votre famille, à vivre courageusement, en plaçant votre confiance en Lui.

Psaume 86.2 | Psaume 143.8 | Ésaïe 26.3-4 |
1 Corinthiens 16.13-14 | 2 Thessaloniens 3.3

Prière des enfants

Utilisez cette rubrique pour aider vos enfants à faire appel à Dieu en toutes circonstances.

Les modèles de prières commencent par « Cher Dieu », mais vous pouvez utiliser d'autres noms pour Dieu avec lesquels vos enfants seront à l'aise (par exemple Jésus, Éternel, Seigneur Jésus, Père Céleste, Abba Père, Seigneur).

Modèles de prière

Cher Dieu, je sais que Tu m'aideras à être fort et courageux, même lorsque j'ai peur. Amen.

Cher Dieu, je Te remercie d'avoir promis de marcher Toi-même devant moi et de toujours être avec moi, sans jamais me délaisser ni m'abandonner (Deutéronome 31.8). Amen.

Cher Dieu, c'est difficile pour moi de faire preuve de bravoure en ce moment. Je Te prie de m'aider à me rappeler que Tu prendras soin de moi et que Tu m'aideras à faire preuve de courage. Amen.

Cher Dieu, quand j'ai peur, rappelle-moi de mettre ma confiance en Toi et non en moi-même. Amen.

Cher Dieu, donne-moi le courage de crier comme Néhémie l'a fait : « **Notre Dieu combattra pour nous !** » (Néhémie 4.14). Amen.

Cher Dieu, lorsque j'ai peur, je Te prie de m'aider à me rappeler que Tu es grand et redoutable, et que Tu combattras pour moi (Néhémie 4.8). Amen.

Cher Dieu, je Te prie de me rappeler qu'avec Ton aide, même les petits peuvent accomplir de grandes choses ! Amen.

Cher Dieu, j'aimerais mieux ne pas avoir à _____ (nommez la situation qui fait peur à votre enfant, comme aller au sous-sol). Accompagne-moi, s'il-Te-plaît, et donne-moi du courage. Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Vous pouvez lire quelques uns de ces passages de la Bible et aider vos enfants à prier en se basant sur un ou deux versets. Encouragez les à écouter Dieu et à permettre à Son Esprit-Saint de guider leurs prière.

Tourner les yeux vers Dieu

Commence par remercier Dieu d'être un Dieu fidèle, puissant et plein d'amour.
Deutéronome 7.9 | 2 Samuel 22.31-34 | Psaume 59.17

Chercher dans son cœur

Reconnais les moments et les raisons où tu manques de courage.
Psaume 78.19-22 | Proverbes 28.26 | 1 Pierre 5.7

Être reconnaissant

Remercie Dieu pour les manières dont ta famille a fait preuve de courage.

Requêtes personnelles

Demande à Dieu qu'Il t'aide à Lui faire confiance et à être courageux.

Jérémie 17.7 | 1 Corinthiens 16.13-14 |
2 Thessaloniens 3.3

Paroles de bénédiction

Vos paroles de soutien sont un immense encouragement pour vos enfants lorsqu'ils font des efforts pour se montrer plus courageux. Chaque fois que vous remarquez qu'ils font preuve de courage, souvenez-vous de prononcer des paroles de bénédiction, par exemple :

- _____, tu es un garçon/une fille très courageux.
- _____, tu démontres beaucoup de courage/bravoure.
- _____, comme tu es courageux !
- Tu es tellement courageuse !
- _____, je suis heureux de voir que tu comptes sur Dieu en ce moment.
- _____, je suis heureux de voir que tu te fies à Dieu pour t'aider à surmonter ce défi.
- _____, Dieu est content lorsque nous défendons nos croyances.
- Super, _____ ! Tu t'es souvenu de puiser ton courage en Dieu !

Versets à mémoriser

Mémoriser des passages de la Bible avec vos enfants aide l'Esprit de Dieu à effectuer des changements profonds. Choisissez un verset que vos enfant pourront apprendre, au cours d'une période déterminée à l'avance, et réviser ce verset avec eux régulièrement.

Deutéronome 7.9 « **Sache donc que c'est l'Éternel, ton Dieu, qui est Dieu. Ce Dieu fidèle garde son alliance et sa bonté jusqu'à la millième génération** »

envers ceux qui l'aiment et qui respectent ses commandements. »

Deutéronome 31.8 « L'Éternel marchera lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi. Il ne te délaissera pas, il ne t'abandonnera pas. N'aie pas peur et ne te laisse pas effrayer. »

Josué 1.9 « Ne t'ai-je pas ordonné : 'Fortifie-toi et prends courage'? Ne sois pas effrayé ni épouvanté, car l'Éternel, ton Dieu, est avec toi où que tu ailles. »

2 Samuel 22.30 « Avec toi je me précipite sur une troupe tout armée, avec mon Dieu je franchis une muraille. »

2 Samuel 22.31 « Les voies de Dieu sont droites, la parole de l'Éternel est pure ; il est un bouclier pour tous ceux qui se confient en lui. »

2 Samuel 22.32-33 « Qui est Dieu en dehors de l'Éternel, et qui est un rocher, sinon notre Dieu ? C'est Dieu qui est ma puissante forteresse et qui me conduit dans une voie droite. »

2 Samuel 22.34 « Il rend mes pieds aussi agiles que ceux des biches, et il me fait tenir debout sur les hauteurs. »

Daniel 2.22 « C'est lui qui dévoile ce qui est profondément enfoui et caché, qui connaît ce qui est dans les ténèbres, et la lumière réside auprès de lui. »

Nahum 1.7 « L'Éternel est bon, il est un refuge le jour de la détresse, il connaît ceux qui se confient en lui. »

Psaumes 18.3 « Éternel, mon rocher, ma forteresse, mon libérateur, mon Dieu, mon rocher où je trouve un abri, mon bouclier, la force qui me sauve, mon rempart ! »

Psaumes 18.32 « Qui est Dieu en dehors de l'Éternel, et qui est un rocher, sinon notre Dieu ? »

Psaumes 18.47 « L'Éternel est vivant ! Béni soit mon rocher ! Que l'on dise la grandeur du Dieu de mon salut ! »

Psaumes 20.8 « Les uns s'appuient sur leurs chars, les autres sur leurs chevaux ; nous, nous célébrons l'Éternel, notre Dieu. »

Psaumes 25.2 « Mon Dieu, en toi je me confie. »

Psaumes 31.15 « Mais moi, je me confie en toi, Éternel ! Je dis : "Tu es mon Dieu !" »

Psaumes 56.4 « Quand je suis dans la crainte, je me confie en toi. »

Psaumes 56.5 « Je loue Dieu pour sa parole. Je me confie en Dieu, je n'ai peur de rien : que peuvent me faire des créatures ? »

Psaumes 56.12 « Je me confie en Dieu, je n'ai peur de rien : que peuvent me faire des hommes ? »

Psaumes 59.17-18 « Quant à moi, je chanterai ta force, dès le matin je célébrerai ta bonté, car tu es pour moi une forteresse, un refuge quand je suis dans la détresse. Toi qui es ma force, c'est pour toi que je veux chanter, car Dieu, mon Dieu si bon, est ma forteresse. »

Psaumes 84.13 « Éternel, maître de l'univers, heureux l'homme qui se confie en toi ! »

Psaumes 91.2 « Je dis à l'Éternel : "Tu es mon refuge et ma forteresse, mon Dieu en qui je me confie !" »

Psaumes 118.6-7 « L'Éternel est pour moi, je n'ai peur de rien : que peuvent me faire des hommes ? L'Éternel est mon secours, et je regarde mes ennemis en face. »

Psaumes 118.8 « Mieux vaut chercher un refuge en l'Éternel que de mettre votre confiance dans l'homme. »

Proverbes 3.5-6 « Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur et ne t'appuie pas sur ton intelligence ! Reconnais-le dans toutes tes voies et il rendra tes sentiers droits. »

1 Corinthiens 16.13-14 « Restez vigilants, tenez ferme dans la foi, soyez courageux, fortifiez-vous. Que tout ce que vous faites soit fait avec amour. »

1 Corinthiens 1.8-9 « C'est lui aussi qui vous affermira jusqu'à la fin pour que vous soyez irréprochables le jour de notre Seigneur Jésus-Christ. Dieu est fidèle, lui qui vous a appelés à vivre en communion avec son Fils, Jésus-Christ notre Seigneur. »

2 Thessaloniens 1.4 « Aussi sommes-nous fiers de vous dans les Eglises de Dieu à cause de votre persévérance et de votre foi au milieu de toutes les persécutions et les difficultés que vous supportez. »

Hébreux 13.6 « C'est donc avec assurance que nous pouvons dire : Le Seigneur est mon secours, je n'aurai peur de rien. Que peut me faire un homme ? »

Bricolage

Proposez à vos enfants de fabriquer une houlette (un bâton de berger) et, ce faisant, expliquez-leur comment un berger l'utilise pour prendre soin de son troupeau. Si vous préférez, vous pouvez dévisser le manche d'un balai et le décorer temporairement au lieu d'utiliser un bâton ou une branche d'arbre.

La houlette du berger

Instructions

Vous aurez besoin des matériaux suivants :

- un bâton ou une branche d'arbre (d'une longueur de 50 à 60 cm [20 à 24 po] et d'un diamètre de 1.5 à 2 cm [1/2 à 1 po])
- un vieux couteau de cuisine ou une lame émoussée
- une petite scie à main
- du papier de verre
- des stylos-feutres
- du ruban ou un lacet en cuir

- 1 Si vous utilisez un bâton, aidez vos enfants à en sabler les deux bouts afin d'éviter les échardes. Si vous utilisez une branche d'arbre, enlevez-en l'écorce à l'aide de la lame émoussée. Essayez

d'éviter de marquer la surface propre qui se trouve sous l'écorce.

- 2 Laissez la branche sécher toute la nuit avant de tenter de la sabler ou de la décorer.

- 3 Une fois que votre « houlette » est sèche, aidez votre enfant à en sabler les parties rugueuses et inscrivez-y votre verset à mémoriser favori. Décorez-le ensuite à l'aide de stylos-feutres ou de peinture.

- 4 Faites une entaille près de l'une des extrémités à l'aide de la scie. Enroulez-y le ruban ou le lacet en prenant soin de laisser pendre les bouts pour créer un gland. Si vous le désirez, vous pouvez utiliser de la colle chaude (fusil à colle) pour fixer le ruban en place solidement.

Pendant que vos enfant décore leur houlette, racontez-leur comment les bergers utilisaient la leur au temps de Jésus. Voici quelques suggestions pour vous aider à amorcer cette discussion :

Quand les bergers emmenaient paître leur troupeau, c'était comme s'ils partaient faire une longue randonnée avec leurs animaux. Ils ne voulaient rien porter de trop lourd, alors ils n'apportaient que le strict nécessaire. L'un des objets essentiels qu'ils amenaient avec eux était la houlette. C'était une sorte de bâton au bout recourbé qu'ils utilisaient pour diriger, attraper, retenir, et aussi protéger leurs brebis. En effet, si un animal féroce tentait d'attaquer une petite brebis, le berger pouvait la défendre avec son bâton. Puisqu'il n'y avait pas d'enclos pour les moutons au temps de la Bible, le berger et ses moutons se promenaient partout à travers la campagne. Si un des moutons tentait de s'éloigner du troupeau, les bergers utilisaient leur houlette pour l'attraper, le retenir, ou le corriger au besoin.

Demandez à votre enfant de prendre soin de son troupeau d'animaux en peluche à l'aide de sa houlette. Choisissez l'un des animaux pour jouer le rôle d'un ours ou d'un loup féroce. Laissez votre enfant protéger son troupeau en utilisant sa houlette avec douceur. Chaque fois que votre enfant l'utilise, profitez de l'occasion pour redire avec lui son verset à mémoriser.

Passages bibliques correspondants

Psaume 23.4 « Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal, car Tu es avec moi : Ta houlette et Ton bâton me rassurent. »

Psaume 91.14 « Puisqu'il M'aime, Je le délivrerai ; Je le protégerai, puisqu'il connaît Mon nom. »

Ésaïe 40.11 « Comme un berger, Il paîtra Son troupeau et Il rassemblera les agneaux dans Ses bras. Sur Son sein, Il les porte et conduit doucement les brebis qui allaitent. »

Histoires de la Bible

Voici des histoires tirées de la Bible qui parlent du courage, ainsi que des questions pour en discuter en famille ou au club biblique. Choisissez l'histoire qui convient le mieux à vos enfants. Avant de la lire à haute voix, prenez le temps de vous la remémorer. Si la formulation du passage est trop complexe pour vos enfants, racontez cette histoire avec vos propres mots ou utilisez le résumé de la section "Concepts fondamentaux".

Se fier à une personne ou à Dieu ?

Lire 2 Chroniques 16 et Psaume 146.3-6

Questions pour la discussion

1. Est-il plus facile de se fier à quelque chose de visible ou d'invisible ?
2. Qui est le plus fort, un être humain ou Dieu ?
3. Est-ce qu'une immense armée de soldats est plus forte que Dieu ?
4. Est-ce qu'il existe quelque chose ou quelqu'un de plus fort que Dieu ?
5. Pourquoi quelqu'un choisirait-il de faire confiance à une personne plutôt qu'à Dieu ?
6. Peux-tu penser à une raison pour laquelle Asa faisait confiance à une armée plutôt qu'à Dieu ?
7. Pourquoi penses-tu qu'Asa ne s'est pas tourné vers Dieu même lorsqu'il était gravement malade ?

8. Lire Psaumes 40.5 et 146.3-6. À qui la Bible nous dit-t-elle de faire confiance ?

9. À quel moment es-tu tenté de te fier à des gens plutôt qu'à Dieu ?

Concepts fondamentaux

Asa, le roi de Juda, et Baécha, le roi d'Israël, étaient en guerre. À cette époque-là, Ben-Hadad, le roi de Syrie, avait fait une alliance avec Israël. Mais Asa offrit à Ben-Hadad de l'argent pour « changer de camp » et aider Juda au lieu d'aider Israël. Ben-Hadad accepta et commença à aider Juda à envahir des villes israélites. Les Israélites cessèrent alors leur projet de reconstruction (peut-être ont-ils dû arrêter la reconstruction pour pouvoir protéger leurs villes).

C'est à ce moment qu'un prophète nommé Hanani vint parler au roi Asa pour lui dire qu'il avait été insensé de se fier à des armées plutôt qu'à l'Éternel. Hanani lui fit remarquer que Dieu l'avait autrefois aidé à combattre deux autres puissantes armées : les Éthiopiens et les Libyens. Le prophète lui déclara : « Et cependant l'Éternel les a livrés entre tes mains, parce que tu t'étais appuyé sur Lui. Car l'Éternel étend Ses regards sur toute la terre, pour soutenir ceux dont le cœur est tout entier à Lui. Tu as agi en insensé dans cette affaire, car dès à présent tu auras des guerres » (2 Chroniques 16.8-9). Asa est ensuite tombé gravement malade. Toutefois, même pendant sa maladie, il ne s'adressa toujours pas à l'Éternel, mais seulement aux médecins. Il mourut deux ans plus tard.

C'est facile d'être tenté de faire confiance à des gens qui sont visibles, plutôt qu'à Dieu qui est invisible, mais la Bible nous enseigne clairement que ceux qui Lui font confiance seront bénis.

Passages bibliques correspondants

Psaume 40.5 « Bienheureux l'homme qui fait confiance à l'Éternel et ne se tourne pas vers les gens orgueilleux perdus dans le mensonge. »

Psaume 146.3-6 « Ne placez pas votre foi dans les puissants de ce monde ni dans les humains incapables de sauver ! Dès qu'ils ont poussé leur dernier soupir, ils retournent à la terre et au même instant leurs projets s'évanouissent. Heureux

l'homme qui a pour appui le Dieu de Jacob et dont l'espérance est dans l'Éternel son Dieu. Car l'Éternel a créé le ciel, la terre et la mer, avec tout ce qui s'y trouve. Il reste à jamais fidèle. »

Un grand Dieu pour un petit garçon

Lire 1 Samuel 17

Si vos enfants connaissent très bien l'histoire de David et Goliath, vous pouvez aussi leur raconter une histoire moderne se rapprochant de celle de la Bible. Par exemple, Goliath pourrait être une brute qui vient au parc chaque jour pour faire peur aux enfants en leur disant des choses méchantes et David, un enfant faisant preuve d'assez de courage pour aller voir la mère de cette brute et lui expliquer la situation.

Questions pour la discussion

1. Qui était Goliath ?
2. Comment Goliath mettait-il les Israélites au défi chaque jour ?
3. Pourquoi tout le monde avait-il peur de se battre contre lui ?
4. Qui était David ?
5. Pourquoi David pensait-il être capable d'affronter le géant alors qu'aucun soldat israélite n'était assez courageux pour le faire ?
6. Que voulait dire David par « les armées du Dieu vivant » ?
7. Qu'est-ce que Saul a répondu à David lorsque ce dernier a proposé d'affronter le géant ?
8. Quelle a été la réponse de David ?
9. Est-ce que l'assurance de David se fondait sur ses propres forces, ou sur celle de Dieu ?
10. Comment David a-t-il répondu aux moqueries de Goliath ?
11. Qui a gagné la bataille ?
12. À quelle sorte de batailles dois-tu faire face chaque jour ?
13. Peux-tu compter sur tes propres forces pour gagner ces batailles ?
14. Qui est assez fort pour t'aider à gagner la guerre contre le péché ?

Concepts fondamentaux

Les Israélites étaient en guerre contre les Philistins. Ces derniers leur ont lancé un défi : que l'issue de la bataille soit décidée par un combat entre un seul soldat israélite et l'imposant soldat philistin appelé Goliath, plutôt que par un combat traditionnel entre les deux armées. Jour après jour, l'armée philistine envoyait Goliath se moquer de l'armée israélite en demandant si quelqu'un oserait l'affronter. Mais tous les Israélites avaient peur de se battre contre lui.

Puis un jour, un jeune berger nommé David est venu sur le champ de bataille pour apporter des vivres à ses grands frères qui étaient des soldats israélites. Lorsqu'il entendit Goliath se moquer de l'armée israélite, il s'informa de la situation. On emmena alors David voir Saül, le roi d'Israël. David annonça à Saül qu'il était prêt à affronter Goliath. Saül doutait de ses capacités à affronter un tel adversaire, mais David le rassura en lui expliquant qu'il avait déjà affronté et tué lion et ours pour protéger son troupeau. « L'Éternel qui m'a délivré de la griffe du lion et de l'ours me délivrera aussi de ce Philistin » (1 Samuel 17.37).

Saül offrit son armure à David, mais elle était trop grande pour lui. Alors David ne prit que sa fronde et quelques cailloux lisses pour affronter le géant. En le voyant s'approcher, Goliath se moqua de lui. Mais David répliqua : « Tu marches contre moi avec l'épée, la lance et le javelot, et moi je marche contre toi au nom de l'Éternel, le Seigneur des armées célestes, le Dieu des bataillons d'Israël, que tu as insulté. Aujourd'hui même, l'Éternel me donnera la victoire sur toi » (1 Samuel 17.45-46). David mit un caillou dans sa fronde. Puis, le lançant en direction de Goliath, l'atteignit en plein front. Le puissant géant s'écroula alors sur le sol. Les Philistins, voyant que leur héros était mort, prirent la fuite. David s'était fié à Dieu et Celui-ci lui donna la victoire.

Chaque jour, nous devons mener nos propres batailles contre la tentation. Voici quelques façons dont les enfants peuvent être tentés : désobéir à leurs parents, se plaindre lorsque les choses ne vont pas à leur goût, refuser de partager ou se moquer d'un frère ou d'une sœur. Tout comme Goliath était l'ennemi de l'armée d'Israël, Satan est le nôtre. La Bible nous dit que Satan est comme un lion qui rôde, cherchant quelqu'un à dévorer. Si nous demandons l'aide de Dieu pour résister à la tentation, Il peut nous donner la même sorte de victoire qu'Il a accordée à David. Mais si nous nous fions à nos propres forces, il nous sera bien plus difficile d'avoir le courage de choisir le bien au lieu du mal.

Passage biblique correspondant

1 Pierre 5.8 « Ne vous laissez pas distraire, soyez vigilants. Votre adversaire, le diable, rôde autour de vous comme un lion rugissant, qui cherche quelqu'un à dévorer. »

Mieux qu'une bouée de sauvetage

Lire Matthieu 14.22-33

Questions pour la discussion

1. Pourquoi les apôtres avaient-ils peur ?
2. Qu'est-ce que Jésus leur a dit ?
3. Qu'est-ce que Pierre a dit et fait ?
4. Était-il capable de marcher sur l'eau ?
5. Quand a-t-il commencé à couler ?
6. Quand es-tu tenté de te fier à toi-même plutôt qu'à Dieu ?

Concepts fondamentaux

Les apôtres de Jésus se trouvaient sur le lac lorsqu'une tempête se déchaîna au milieu de la nuit. Leur barque se faisait secouer par les vagues et entraîner loin de la rive par les vents forts. Les apôtres avaient peur de la tempête, qui était terrible, mais ils eurent encore plus peur lorsqu'ils virent quelqu'un s'approcher de la barque en marchant sur les eaux. Ils se mirent à pousser des cris de frayeur parce qu'ils ne savaient pas ce qui s'approchait d'eux.

Mais Jésus les interpella : « Rassurez-vous. C'est Moi. N'ayez pas peur » (Matthieu 14.27). Alors Pierre lui dit : « Si c'est bien Toi, Seigneur, ordonne-moi de venir Te rejoindre sur l'eau » (Matthieu 14.28). Jésus lui dit de venir. Au début, Pierre pouvait marcher sur l'eau, mais dès qu'il remarqua à quel point le vent soufflait fort, il prit peur et commença à s'enfoncer dans l'eau.

Jésus ne laissa pas Pierre se noyer ; Il lui tendit la main et le saisit. Ensuite, Jésus demanda à Pierre pourquoi il avait douté. Après qu'ils soient tous deux montés dans la barque, le vent tomba et les disciples se prosternèrent devant Jésus en disant : « Tu es vraiment le Fils de Dieu » (Matthieu 14.32).

Pierre fut capable de marcher sur l'eau jusqu'à ce qu'il cesse de faire confiance à Jésus et qu'il prenne peur. Dans la vie, il y a des moments où nous sommes tentés de faire de même. En effet, nous agissons comme Pierre quand nous oublions la présence constante de Dieu et que la situation dans laquelle nous nous trouvons (obscurité, situation incertaine) ou que la chose que nous voyons (chien ou guêpe) nous effraie. C'est dans ces moments d'angoisse ou de panique que nous devons nous souvenir de prier et de faire confiance à Dieu.

Un navire secoué par le vent

Lire Actes 27.13-26

Questions pour la discussion

1. As-tu déjà été à bord d'un bateau lors d'une tempête ?
2. Peux-tu imaginer comment ce serait ? Comment le décrirais-tu ?
3. À quoi penserais-tu ?
4. Peux-tu penser à autre chose d'aussi effrayant qu'une tempête ?
5. Quelle sorte de tempête y avait-il dans l'histoire ?
6. Comment Dieu a-t-Il encouragé Paul ?

7. Qu'est-ce que Paul a dit à ceux qui naviguaient avec lui pour les encourager ?
8. Comment peut-on décourager les autres quand ils ont peur ?
9. Que pouvons-nous faire ou dire pour encourager les autres ?
10. Tes parents te gardent en sécurité, mais qui d'autre veille sur toi ?

Concepts fondamentaux

Paul avait été fait prisonnier parce qu'il parlait de Jésus aux foules. Il fut décidé que Paul se rendrait en bateau de Césarée à Rome, où il serait jugé. Paul devait voyager sur un gros navire avec d'autres prisonniers ainsi qu'avec des matelots. Après qu'ils aient parcouru une courte distance, la température n'étant plus clémente, Paul conseilla à l'équipage du bateau de passer l'hiver au port de Crète. Mais ils n'écoutèrent pas ses conseils et continuèrent leur voyage.

Il y eut alors une tempête comparable à un ouragan. Le vent était tellement puissant que les matelots enroulèrent des cordes autour du bateau pour l'empêcher de se briser. La mer déchaînée et les vents persistèrent si longtemps que plusieurs hommes à bord perdirent l'espoir d'être secourus ou même de survivre. Malgré la tempête, Paul dit aux gens de prendre courage et de croire que Dieu viendrait à leur secours puisqu'un ange était venu le visiter durant la nuit et lui avait dit qu'il serait jugé à Rome. La quatorzième nuit de la tempête – deux semaines après qu'elle ait commencé ! – les matelots sentirent finalement qu'ils approchaient de la terre ferme. Ils avaient atteint une île. Quoique le bateau fût détruit, tous les gens à bord s'en sortirent sains et saufs. Dieu les avait donc secourus comme l'avait annoncé l'ange.

Le mot courage fait partie du mot « encourager », mais aussi du mot « décourager ». Nous pouvons encourager les autres en leur disant que Dieu se soucie de leur sort. Nous pouvons nous décourager nous-mêmes en ne faisant plus confiance à Dieu et en pensant à quel point la situation dans laquelle nous nous trouvons est effrayante. Nous pouvons

aussi décourager les autres en parlant de choses qui leur font peur ou en nous moquant d'eux, au lieu de les encourager à mettre leur confiance en Dieu et à se souvenir de Son amour envers eux. La Bible nous dit que nous pouvons être sûrs que Dieu se soucie de nous.

Passage biblique correspondant

Psaume 121.1-8 « Je lève les yeux vers les monts : d'où le secours me viendra-t-il ? Mon secours vient de l'Éternel qui a fait le ciel et la terre. Il te gardera des faux pas, ton gardien ne dormira pas. Non, jamais Il ne dort, jamais Il ne sommeille, le gardien d'Israël. L'Éternel sera ton gardien, l'Éternel est à ton côté comme une ombre qui te protège, et, durant le jour, le soleil ne te causera aucun mal ni, au cours de la nuit, la lune. Oui, l'Éternel te gardera de tout malheur : Il gardera ta vie. L'Éternel veillera sur toi de ton départ à ton retour, dès maintenant et à jamais. »

Le Grand Patron est de notre côté

Lire 2 Chroniques 32.1-22

Questions pour la discussion

1. Comment Ézéchias a-t-il encouragé les gens qui s'apprêtaient à se battre ?
2. Comment les choses se sont-elles passées ?
3. Qu'est-ce qu'Ézéchias a fait d'autre ?
4. Qu'est-ce que Dieu a fait pour eux ?
5. Quelle sorte de batailles dois-tu livrer chaque jour ?
6. Si tu affrontes ces batailles avec tes propres forces, les gagneras-tu ?
7. À qui appartient la force qui t'est nécessaire pour gagner la guerre contre le péché ?
8. Comment peut-on demander l'aide de Dieu pour ce combat ?

Concepts fondamentaux

Ézéchias était un roi de Juda fidèle à Dieu puisqu'il faisait ce qui était juste et obéissait à Dieu du mieux qu'il pouvait. Dieu lui accorda beaucoup de succès

et il eut une belle vie jusqu'à ce qu'un autre roi, Sennachérib, décide de les attaquer, lui et son peuple. Ézéchiass encouragea alors son peuple en disant : « Soyez forts et prenez courage ! Soyez sans crainte, ne vous laissez pas effrayer par le roi d'Assyrie et les troupes nombreuses qui l'accompagnent ; car nous avons avec nous Quelqu'un de plus puissant que lui. Ce roi n'a avec lui qu'une force humaine, mais nous, nous avons avec nous L'Éternel notre Dieu. Il viendra à notre secours et Il combattra pour nous » (2 Chroniques 32.7-8).

La Bible nous dit que toute la population fit confiance aux paroles d'Ézéchiass (2 Chroniques 32.8). Le roi d'Assyrie n'abandonna cependant pas la lutte. Il essaya de décourager Ézéchiass et son peuple en disant qu'il avait détruit d'autres nations. Sennachérib ridiculisa aussi Dieu en disant : « Pas plus que les dieux des nations des autres pays n'ont délivré leur peuple de mon emprise, le Dieu d'Ézéchiass ne délivrera Son peuple de mon emprise » (2 Chroniques 32.17).

Le roi Ézéchiass et le prophète Ésaïe supplièrent Dieu de les secourir. Dieu envoya un ange détruire l'armée assyrienne. La Bible nous dit que Dieu leur accorda la paix sur toutes les frontières (2 Chroniques 32.22). Au lieu de se décourager, Ézéchiass se fia à Dieu, et Celui-ci vint à son secours.

Dans nos propres vies, nous avons une toute autre bataille à livrer : la bataille contre le mal et la tentation de faire de mauvaises choses. Que ce soit d'être tenté de désobéir à ses parents, d'être méchant envers des amis ou de la famille, ou d'être égoïste, en voulant toujours les choses à notre façon... Si nous essayons de « gagner » cette bataille contre le péché sans l'aide de Dieu, il nous sera bien plus difficile de résister à la tentation. Nous pouvons combattre efficacement le péché lorsque nous prions tout comme Ézéchiass l'a fait et demandons à Dieu de nous accorder la victoire.

Du courage pour affronter le mal

Lire 2 Chroniques 26.1-6, 16-21

Questions pour la discussion

1. Quel mal le roi Ozias a-t-il fait ?

2. Qui a eu assez de courage pour dire au roi qu'il péchait ?
3. Est-ce que Dieu appuyait ceux qui ont affronté le roi pour avoir mal agi ?
4. Dans quelle situation devrais-tu confronter quelqu'un qui fait quelque chose de mal ?
5. Quelle est la meilleure façon de confronter les mauvaises actions ?

Concepts fondamentaux

Ozias était le roi de Juda ; il dirigeait le pays tout entier ! En effet, le roi établissait tous les règlements et tous devaient lui obéir. Au début de son règne, Ozias faisait ce qui était juste aux yeux de Dieu, mais après être devenu puissant, il est aussi devenu orgueilleux. Il décida qu'il n'était plus obligé de se plier aux commandements de Dieu et choisi de brûler de l'encens lui-même dans le Temple de Dieu (Dieu avait réservé cette tâche aux prêtres seulement).

Le prêtre Azaryahou, accompagné de 80 autres prêtres, alla dire au roi Ozias que ce qu'il faisait était mal. Il a fallu beaucoup de courage pour dire ces choses au roi, puisque ce dernier avait le pouvoir de faire tuer quiconque le contrariait. Le roi Ozias devint en effet furieux. Alors qu'il se mettait dans une grande colère contre le prêtre, sa peau se couvrit de lèpre (une maladie de peau horrible). C'est Dieu qui l'avait frappé de cette maladie. Le roi Ozias a donc dû vivre en quarantaine pour le reste de sa vie, incapable de côtoyer d'autres gens, ni de se rendre au Temple pour prier et adorer Dieu.

Quoique notre tâche demeure d'encourager les autres à faire le bien (1 Thessaloniens 5.9-15), il est important de se rappeler que seul Dieu peut juger (Romains 14.9-11, 1 Corinthiens 4.5). Galates 6.1 nous explique que lorsque nous devons corriger une autre personne, nous devons le faire avec douceur. Cela signifie que si nous reprochons à quelqu'un d'avoir fait de mauvaises actions, nous devons parler calmement et poliment. Par exemple, si un ami suggère de ne pas laisser ton petit frère se joindre à un jeu, tu pourrais répondre : « Souvenons-nous d'être gentils. Le Bible nous dit de traiter les autres de la façon dont nous aimerions être traités nous-

mêmes. » Ce serait beaucoup mieux que de crier : « Tu es méchant ! »

Confronter le mal peut être plus facile si nous nous aidons les uns les autres pour défendre ce qui est juste, tout comme l'ont fait les prêtres. Si un autre enfant indique que quelqu'un fait quelque chose de mal, tu peux le soutenir en disant : « Je suis d'accord avec toi ; c'est important de suivre les règlements établis par Dieu. »

Parfois, il y aura peut-être d'autres enfants qui te ridiculiseront pour avoir choisi de suivre Jésus et pour faire ce qui est juste. Ce sont là des moments où tu peux te rappeler que Jésus aussi s'est fait blesser par des gens. Quand les choses ne vont pas bien, Il nous aide à ressentir de la joie en nous donnant Son Esprit Saint.

Passages bibliques correspondants

Romains 14.10 « Et toi, pourquoi condamnes-tu ton frère ? Ou toi, pourquoi le méprises-tu ? Ne devons-nous pas tous comparaître devant le tribunal de Dieu ? »

1 Thessaloniens 5.11 « C'est pourquoi encouragez-vous les uns les autres et aidez-vous mutuellement à grandir dans la foi, comme vous le faites déjà. »

1 Thessaloniens 5.15 « Veillez à ce que personne ne rende le mal pour le mal, mais, en toute occasion, recherchez le bien, dans vos rapports mutuels comme envers tous les hommes. »

Galates 6.1 « Frères, si quelqu'un vient à être pris en faute, vous qui vous laissez conduire par l'Esprit, ramenez-le dans le droit chemin avec un esprit de douceur. Et toi qui intervies, fais attention de ne pas te laisser toi-même tenter. »

Dieu nous protège

Lire le psaume 91 et Romains 8.28

Pendant la lecture du psaume 91, demandez à vos enfants de lever la main chaque fois qu'ils entendent comment Dieu a protégé Son peuple. Mettez-les au défi de compter toutes les façons dont Dieu les a protégés.

Questions pour la discussion

1. D'après le psaume 91, de combien de façons Dieu nous protège-t-il ?
2. Au verset 14, quelle raison Dieu donne-t-Il pour la protection qu'Il nous donne ?
3. Quand avons-nous besoin de la protection de Dieu ?
4. Peux-tu penser à des façons dont Dieu t'a protégé du danger ?
5. Si nous devions écrire un tel psaume ou poème sur nos vies à nous, qu'est-ce qu'il inclurait ?
6. Dieu a permis que Paul traverse des situations difficiles et périlleuses. Dans Romains 8.28, de quoi Paul a-t-il vivement encouragé tous les croyants de se rappeler ?

Concepts fondamentaux

Nous devons nous assurer de ne pas être insensés et de ne jamais nous mettre nous-mêmes dans une situation dangereuse. Cependant, même lorsque nous sommes prudents, certaines choses restent hors de notre contrôle. Dans le psaume 91, nous retrouvons plus de six façons dont Dieu nous protège. De nos jours, les animaux sauvages ne courent plus les rues, mais nous pouvons quand même être blessés d'autres façons. Nous pouvons remercier Dieu de nous protéger sur les routes verglacées, durant les tempêtes et quand nous sommes malades. Quand nous aimons Dieu et Lui demandons Sa protection, Il promet de ne jamais nous abandonner. Dieu nous promet aussi que, même si les choses semblent très mal aller, Il intervient toujours « dans les coulisses » pour que du bien transpire de chaque situation.

Discipline créative

Voici quelques suggestions pour vous aider à cultiver la confiance et le courage chez vos enfants.

Quand un enfant est craintif

Fondement biblique

Deutéronome 31.8 et Josué 1.9.

Des idées pour discipliner

Lorsqu'un enfant manque de courage ou de bravoure, il n'a pas besoin de punition, mais plutôt d'encouragement. Utilisez l'un des versets à mémoriser, l'une des activités ou l'une des histoires de la Bible tirées de la leçon sur le courage ou encore utilisez toutes ces ressources !

Paroles d'encouragement

Faites, avec votre enfant, la lecture des Psaumes 118.6-8 et 56.4. Après avoir lu ces passages, prenez le temps de prier avec votre enfant craintif et encouragez-le à mettre sa confiance en Dieu.

Passages bibliques correspondants

Psaume 118.6-8 « L'Éternel est pour moi, je ne craindrai plus rien, que me feraient les hommes ? L'Éternel est pour moi, Il vient à mon secours. Je peux donc regarder en face tous ceux qui me haïssent. Mieux vaut se réfugier auprès de l'Éternel que de compter sur les humains. »

Psaume 56.4 « Le jour où j'ai peur, je mets ma confiance en Toi. »

Activités

Souvent, nous sommes absorbés par les préoccupations de la vie quotidienne et nous oublions de saisir les occasions de guider nos enfants afin qu'ils développent des traits de caractère qui honorent Dieu. Les idées suivantes demandent très peu de temps de préparation et permettent de passer des moments riches de sens et mémorables, avec vos enfants. Au début de la semaine, lisez les suggestions d'activités et choisissez-en une ou deux qui sont compatibles avec votre emploi du temps. Vous pouvez aussi utiliser ces activités au club biblique.

Dieu me protège

en voiture

En conduisant, parlez à vos enfants des différents dispositifs de sécurité propres aux voitures (sièges d'enfants, ceintures de sécurité et coussins gonflables/airbag). Expliquez-leur que les ceintures de sécurité servent à protéger les passagers de blessures pouvant être causées par un arrêt brusque ou une collision. Faites un parallèle entre la ceinture et un parent qui tient la main de son enfant pour traverser la rue ou un terrain accidenté, ou encore pour monter ou descendre les escaliers. La ceinture de sécurité est une protection visible et tangible.

Ensuite, parlez à vos enfants des voitures équipées de coussins gonflables/airbag. Ces dispositifs sont toujours là pour nous protéger lors d'un impact soudain, quoiqu'on ne puisse ni les voir, ni les sentir. Dieu est un peu comme cela – Il est toujours avec nous, même si nous ne pouvons pas Le voir. Il est toujours prêt à nous aider et à nous protéger, au besoin.

Questions pour la discussion

- Pourquoi portons-nous une ceinture de sécurité ?
- Qu'est-ce qu'un coussin gonflable/airbag ?
- Où se situe le coussin gonflable/l'airbag ?
- Pourquoi un parent peut-il être comparé à une ceinture de sécurité ?

- Y a-t-il un point commun entre Dieu et un coussin gonflable/airbag ?

Passages bibliques correspondants

Psaume 13.6 « Pour moi, j'ai confiance en Ta bonté. La joie remplit mon cœur à cause de Ton grand salut. Je veux chanter en Ton honneur, ô Éternel, Tu m'as comblé de Tes bienfaits. »

Psaume 121.7-8 « Oui l'Éternel te gardera de tout malheur : Il gardera ta vie. L'Éternel veillera sur toi de ton départ à ton retour, dès maintenant et à jamais. »

Tenir la main de Celui qui tient le monde entier

activité physique

Une marche en plein air est une occasion en or pour parler de la peur et de la nature. En effet, beaucoup de gens craignent les désastres naturels tels les ouragans, les tornades, les tremblements de terre et les orages. Pour aider un enfant qui craint les forces de la nature, rappelez-lui que Dieu a créé le monde entier et qu'Il contrôle la nature elle-même. En marchant, tenez la main de votre enfant et expliquez-lui que lorsque l'on aime et que l'on suit Dieu, c'est comme si on Lui tenait constamment la main. Voici une chanson amusante à chanter en marchant : Celui qui tient le monde dans ses mains.

Enseignez à vos enfants à répéter la phrase suivante : « Je suis sûr que Dieu me gardera en sécurité : je tiens la main de Celui qui tient le monde entier. » Lire un ou plusieurs des versets ci-dessous dans lesquels Dieu mentionne Sa puissance et Son contrôle sur la nature. N'oubliez pas de rappeler à vos enfants que Dieu ne veut pas que nous soyons insensés, en nous mettant nous-mêmes sciemment en danger. Il désire plutôt que nous soyons sages en étant prêts pour les urgences, afin que nous puissions non seulement être en sécurité nous-mêmes, mais aussi être en mesure d'aider les autres.

Passages bibliques correspondants

Ésaïe 41.10 « Ne sois pas effrayé, car Je suis avec toi ; ne sois pas angoissé, car Moi Je suis ton Dieu. Je t'affermis, Je viens à ton secours pour sûr, Je te soutiens de Mon bras droit qui fait justice. »

Ésaïe 41.13 « Car c'est Moi, l'Éternel qui suis ton Dieu, Je saisis ta main droite, Je te dis : Sois sans crainte, Je suis là pour t'aider. »

Jean 10.27-29 « Mes brebis écoutent Ma voix, Je les connais et elles Me suivent. Je leur donne la vie éternelle : jamais elles ne périront et personne ne pourra les arracher de Ma main. Mon père qui me les a données est plus grand que tous, et personne ne peut arracher qui que ce soit de la main de Mon Père. »

Job 38.34-35 « Te suffit-il d'ordonner aux nuages pour que des trombes d'eau se déversent sur toi ? Les éclairs partent-ils à ton commandement te disant : " Nous voici " ? »

Job 38.37-38 « Qui a la sagesse nécessaire pour compter les nuages ? Qui peut faire pencher les cruches du ciel pour provoquer des coulées de boue et coller ensemble les mottes de terre ? »

Job 38.39-41 « Peux-tu chasser la proie pour la lionne ? Apaises-tu la faim des lionceaux quand ils sont tous tapis au fond de leurs tanières, quand ils sont à l'affût dans les taillis épais ? Qui donc prépare au corbeau sa pâture quand ses oisillons crient vers Dieu, et sont errants, sans nourriture ? »

Job 39.26-28 « Serait-ce grâce à ton intelligence que l'épervier prend son essor et qu'il déploie ses ailes en direction du sud ? Serait-ce à ton commandement que l'aigle monte dans les airs et qu'il bâtit son nid sur les sommets ? Il fait du rocher sa demeure, pour y passer la nuit, il établit sa forteresse sur une dent rocheuse. »

La main protectrice de Dieu

en voiture ou à tout moment

En conduisant ou à tout autre moment opportun, demandez à vos enfants de vous parler des choses qui leur font peur. Après qu'ils aient nommé quelques-unes de leurs peurs, annoncez-leur que vous allez leur raconter l'histoire d'un homme prénommé Esdras, qui devait faire un voyage à donner le frisson. Vous pouvez y inclure une partie seulement ou la totalité du résumé ci-dessous (tiré du livre d'Esdras, chapitres 7 et 8).

Il était une fois un homme nommé Esdras qui devait faire un long voyage au cours duquel il lui faudrait traverser des endroits où rôdaient des voleurs et des bandits. Comment Esdras s'était-il mis dans une situation aussi effrayante ? L'histoire commença il y a très, très longtemps...

Esdras vivait au temps où le peuple d'Israël s'était fait capturer et vivait dans un pays étranger. Les Israélites étaient obligés de servir le roi de cet autre pays. Après qu'ils aient vécu plusieurs années dans ce pays, Dieu décida qu'il était temps pour eux de retourner à Jérusalem, la ville exceptionnelle où ils avaient vécu avant leur captivité. Les Israélites voulaient y reconstruire le temple de Jérusalem pour pouvoir de nouveau y adorer Dieu.

Un homme nommé Artaxerxès était roi à ce moment-là et la Bible nous dit que « le roi avait accordé [à Esdras] tout ce qu'il demandait, puisque la protection bienveillante de son Dieu était sur lui. » Le roi Artaxerxès permit donc à Esdras et à tous ceux qui le désiraient de retourner à Jérusalem. Il donna aussi de l'or et de l'argent à Esdras avec pour instruction d'acheter des taureaux et des béliers afin de les offrir en sacrifice à son Dieu, à Jérusalem. Artaxerxès envoya aussi une lettre avec Esdras adressée aux gouverneurs des régions qu'Esdras traverserait pour qu'ils lui offrent, au besoin, de l'argent, du blé et du sel. Le roi confia aussi à Esdras la tâche d'enseigner à tous les autres Israélites comment suivre les règles de Dieu comme il le faisait lui-même.

Esdras réalisait que cette tâche était colossale et que le voyage vers Jérusalem serait dangereux. Esdras et les autres hommes qui l'accompagnaient amenaient leur femme, leurs enfants et toutes leurs possessions. Ils ne voyageaient pas en voiture, mais plutôt en chariot et à pied. Le voyage serait très, très long et, sur la route, il pouvait y avoir des bandits prêts à voler leurs possessions ou des ennemis prêts à les attaquer.

Même si le voyage était dangereux, Esdras loua tout de même Dieu et Le remercia pour l'honneur de pouvoir Le servir. Esdras ajouta : « Ainsi fortifié parce que l'Éternel mon Dieu était avec moi, j'ai

pu rassembler des chefs d'Israël pour qu'ils partent avec moi » (Esdras 7.28).

Esdras était tenté de demander au roi de lui fournir une escorte de soldats pour les protéger contre l'ennemi sur la route, mais il avait honte de le faire, puisqu'il avait dit au roi que Dieu les protégerait (Esdras 8.22). Du coup, au lieu de demander des soldats, ils jeûnèrent, prièrent et demandèrent à Dieu de leur accorder un voyage paisible. Et Dieu exauça leur prière ! La Bible nous dit qu'Esdras, ses hommes et leurs familles arrivèrent bel et bien à Jérusalem en toute sécurité. Esdras déclara : « Tout au long de la route, notre Dieu a pris soin de nous en nous protégeant des attaques d'ennemis et des embuscades des pillards. »

Questions pour la discussion

- Que font les enfants quand ils ont peur ?
- Te sens-tu plus en sécurité en compagnie de tes parents ou seul ?
- T'es-tu déjà retrouvé/e dans un endroit effrayant ?
- Dieu t'a-t-Il déjà confié une tâche à accomplir ?

Lire Matthieu 28.18-20 (voir ci-dessous)

- Quelle tâche importante Jésus a-t-il confiée à Ses apôtres ?
- Jésus s'attend-Il à ce que nous accomplissions cette tâche, nous aussi ?

Concepts fondamentaux

Lorsque les enfants ont peur, tenir la main de l'un de leurs parents les aide souvent à se sentir mieux. Esdras a exprimé le même sentiment en répétant plusieurs fois : « Notre Dieu étend Sa main protectrice sur tous ses fidèles ». Tout comme les enfants se sentent plus en sécurité avec un adulte en qui ils ont confiance, Esdras savait qu'il était en sécurité avec Dieu. Dieu a en effet gardé Esdras et son peuple en sécurité et Il prendra aussi soin de nous, si nous le Lui demandons.

Juste avant de retourner au ciel, Jésus confia à Ses apôtres une tâche similaire à celle d'Esdras. Il leur dit d'aller faire des disciples et de leur enseigner à observer tout ce qu'Il leur avait commandé. Et ensuite, Il leur rappela qu'Il serait avec eux pour toujours ! La tâche et la promesse que Jésus a données à Ses apôtres s'appliquent à tous les chrétiens. Nous pouvons être confiants, même lorsque nous avons peur, puisque nous savons que Dieu sera toujours avec nous.

Retournez à la liste de choses qui effraient vos enfants. Nommez chacune de leurs peurs et ensuite demandez à vos enfants de réciter la comptine suivante avec vous :

*Je n'ai pas peur !
Au revoir, la terreur !
Avec Jésus à mes côtés,
Le tour est joué !*

Utilisez cette comptine pour encourager vos enfants à faire confiance à Dieu lorsqu'ils ont peur. À l'avenir, quand vos enfants ont peur, vous pouvez les encourager en leur disant que « la main protectrice de Dieu » est sur eux, tout comme elle était sur Esdras.

Passage biblique correspondant

Matthieu 28.18-20 « . . . J'ai reçu les pleins pouvoirs dans le ciel et sur la terre : allez donc dans le monde entier, faites des disciples parmi tous les peuples, baptisez-les au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit et apprenez-leur à obéir à tout ce que Je vous ai prescrit. Et voici : Je suis moi-même avec vous chaque jour, jusqu'à la fin du monde. »

Lettre de Dieu

à tout moment

Lire la lettre suivante — dont l'auteur fictif serait Dieu — lorsque vos enfants ont peur. La plus grande partie de cette lettre est basée sur l'histoire d'Ézéchias, que l'on retrouve dans 2 Chroniques 32. Le texte du post-scriptum (PS) réfère à des peurs précises ; utilisez-le pour aborder la plus grande peur de votre enfant. Après avoir fini, vous pouvez utiliser les versets supplémentaires ci-dessous pour prier Dieu d'offrir Sa protection à votre enfant.

Cher/ère _____,

Il existe des choses effrayantes dans ce monde et je comprends que tu aies parfois peur. C'est normal d'avoir peur, mais lorsque tu as peur, j'aimerais que tu Me le dises. Jésus a lui aussi été un enfant. Quand Il avait peur, Il avait Son père terrestre pour le réconforter, mais Il avait aussi un Père bien plus grand, au ciel, qui veillait sur Lui. Je suis ton Père céleste et Je veillerai sur toi comme Je l'ai fait pour Jésus. Je suis le Dieu de l'univers et Je promets de marcher devant toi et d'être avec toi. Jamais Je ne te délaisserai ni ne t'abandonnerai (Deutéronome 31.8).

Je veux te raconter une petite histoire : il était une fois un homme nommé Ézéchias qui était le chef de Mon peuple, le peuple d'Israël. Ils devaient combattre une énorme armée et il leur semblait impossible de gagner. Mais Ézéchias Me faisait confiance et il encouragea son peuple avec les paroles suivantes : « Soyez forts et prenez courage ! Soyez sans crainte, ne vous laissez pas effrayer par le roi d'Assyrie et les troupes nombreuses qui l'accompagnent ; car nous avons avec nous Quelqu'un de plus puissant que lui. Ce roi n'a avec lui qu'une force humaine, mais nous, nous avons avec nous l'Éternel notre Dieu. Il viendra à notre secours et Il combattra pour nous » (2 Chroniques 32.7-8). Sois sûr de toi, mon enfant, car lorsque tu M'as à tes côtés pour affronter tes batailles, il n'y a aucune chance que tu perdes.

Ah oui, je parie que tu veux entendre la fin de l'histoire au sujet d'Ézéchias et des Israélites. Le roi d'Assyrie, Sennachérib, commença alors à se moquer des Israélites en disant : « Bla, bla, bla... Ne croyez pas Ézéchias lorsqu'il vous dit que Dieu vous protégera. Regardez les autres nations que nous avons conquises ; aucun Dieu n'a pu nous battre, mon armée et moi. Nous sommes une grande puissance et votre dieu non plus ne sera pas capable de nous battre ! »

Ézéchias et son peuple avaient peur, mais au lieu d'abandonner, ils ont prié et M'ont demandé de l'aide. Sennachérib a continué à se moquer de Moi et de tous les Israélites aussi. J'ai alors envoyé un ange qui a exterminé tous ses guerriers, ses généraux et ses officiers. Sennachérib retourna alors chez lui, vaincu et il laissa les Israélites en paix. C'est une histoire assez intéressante, non ?

Les Israélites se sentaient extrêmement petits, faibles et sans défense quand ils ont vu l'énorme armée s'approcher d'eux. Mon enfant, quand tu te sens petit, faible ou effrayé, souviens-toi de Me louer, parce que le fait de te sentir faible peut te rappeler que Je suis ta force et ta forteresse (Psaume 59.17). Je suis ton Père céleste qui t'aime.

Psaume 118.6-7 est un passage qui t'aidera lorsque tu auras peur : « L'Éternel est pour moi, je ne crains rien : Que peuvent me faire les hommes ? L'Éternel est mon secours, et je me réjouis à la vue de mes ennemis. » Promets-Moi, mon fils/ma fille, que tu te fieras à Moi lorsque tu as peur !

Mon enfant, Je ne t'ai pas donné un esprit de timidité, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse (2 Timothée 1.7). Dès que tu as besoin de Mon Esprit, tu n'as qu'à le demander et Je serai là pour toi. Je te dis la même chose que J'ai dite à Josué : « Je t'ai donné cet ordre : Prends courage et tiens bon, ne crains rien et ne te laisse pas effrayer, car Moi, L'Éternel ton Dieu, Je serai avec toi pour tout ce que tu entreprendras » (Josué 1.9).

Je t'aime pour toujours,

Dieu

P.S. JE SUIS plus grand que le « bonhomme sept heures » (ou « le père Fouettard ») et que toute autre chose qui peut se cacher dans ton placard.

[Autre P.S.] En passant, pour ce qui est de la mort : beaucoup d'adultes en ont peur aussi. C'est normal d'avoir peur de la mort, puisqu'elle signifie qu'on doit se rendre à un endroit inconnu. Mais tu n'as pas à t'inquiéter de la mort. Imagine que tu ne sois jamais allé à _____ (nommer ici un endroit formidable où vous avez passé des vacances en famille) auparavant. Tu ne voulais peut-être pas aller à un nouvel endroit, ou tu en étais peut-être un peu effrayé quand maman et papa t'ont annoncé : « Nous irons à un endroit magnifique où il y a plein de choses excitantes à faire... ». Mais rappelle-toi qu'après t'y être rendu, tu étais tellement heureux d'y être allé. Le Ciel sera très similaire à _____ (même endroit de vacances en famille), sauf qu'il n'y aura ni plainte ni souffrance, et j'essuierai toute larme de tes yeux (Apocalypse 21.4).

Passages bibliques correspondants

Proverbes 29.25 « La crainte que vous avez des hommes tend un piège sous vos pas, mais l'Éternel protège celui qui se confie en Lui. »

Psaume 46.1-4 « Dieu est pour nous un rempart, Il est un refuge, un secours toujours offert lorsque survient la détresse. Aussi, nous ne craignons rien quand la terre est secouée, quand les montagnes s'effondrent, basculant au fond des mers, quand, grondants et bouillonnants, les flots des mers se soulèvent et ébranlent les montagnes. »

Jean 10.27-29 « Mes brebis écoutent Ma voix, Je les connais et elles Me suivent. Je leur donne la vie éternelle : jamais elles ne périront et personne ne pourra les arracher de Ma main. Mon Père qui Me les a données est plus grand que tous, et personne ne peut arracher qui que ce soit de la main de Mon Père. »

Psaume 46.11 « Arrêtez ! dit-Il, reconnaissez-moi pour Dieu. Je triomphe des nations, Je triomphe sur la terre. »

Dieu est ma lumière

art dramatique

La peur du noir est très commune chez les adultes comme chez les enfants. Il est sage d'être prudent dans le noir, puisqu'on peut trébucher ou se heurter à des obstacles invisibles. Cependant, être prudent dans le noir n'est pas la même chose que d'en avoir peur. Lorsqu'une personne a peur du noir, elle laisse habituellement son imagination s'emballer. Si cette personne s'attarde sur ces pensées, sa peur s'intensifie.

Offrir une distraction à votre enfant peut l'aider à surmonter sa peur du noir. Voici une option qui peut s'avérer utile : la poignée de main « qui met la peur K.O. » en trois étapes.

- 1 Commencez en tenant la main de votre enfant comme vous le feriez si vous marchiez côte à côte.
- 2 En balançant les mains, demandez à votre enfant de dire : « Dieu est avec moi ».

3 Ensuite, faites-vous face et placez vos mains en forme de jumelles près de vos yeux en prétendant regarder à travers. Regardez-vous tous les deux et dites : « Dieu sait ce qui se cache dans le noir ».

4 Finissez en disant : « Dieu me protégera », en formant un poing avec l'une de vos mains et en le martelant doucement contre celui de votre enfant.

Complétez cette activité en relisant ces « boucliers contre la peur » que l'on retrouve dans la Bible :

Passages bibliques correspondants

Deutéronome 31.8 « L'Éternel Lui-même marchera devant toi, Il sera avec toi, Il ne te délaissera pas et Il ne t'abandonnera pas. Ne crains rien et ne te laisse pas effrayer ! »

Daniel 2.22 « Il dévoile des choses profondes et secrètes, Il sait ce qu'il y a dans les ténèbres, et la lumière brille auprès de Lui. »

2 Samuel 22.29 « Tu es ma lampe, ô Éternel. Tu illumines mes ténèbres. »

Psaume 121.7-8 « Oui, l'Éternel te gardera de tout malheur : Il gardera ta vie. L'Éternel veillera sur toi de ton départ à ton retour, dès maintenant et à jamais. »

Étouffer la peur

petite expérience

Allumez une bougie et mentionnez à quel point le feu peut être effrayant. Demandez à vos enfants de mettre leurs mains assez près de la flamme pour en sentir sa chaleur. Rappelez-leur qu'ils doivent être prudents en présence de tout feu.

Expliquez-leur que lorsqu'un feu est trop alimenté, il peut devenir incontrôlable. La peur est comme le feu ; si nous la laissons grandir, elle peut aussi devenir incontrôlable. La bonne nouvelle est que Dieu est plus fort que le feu et Il est aussi plus fort que la peur.

Prenez un éteignoir ou un verre en papier et éteignez la bougie. En démontrant comment un éteignoir étouffe le feu, expliquez à vos enfants que Dieu est plus puissant que tout feu. Même lorsque notre peur

semble incontrôlable, Dieu peut l'arrêter si nous le Lui demandons.

Passages bibliques correspondants

Josué 1.9 « Je t'ai donné cet ordre : prends courage et tiens bon, ne crains rien et ne te laisse pas effrayer, car Moi, L'Éternel ton Dieu, Je serai avec toi pour tout ce que tu entreprendras. »

Matthieu 14.25-27 « Vers la fin de la nuit, Jésus se dirigea vers ses disciples en marchant sur les eaux du lac. Quand ils le virent marcher sur l'eau, ils furent pris de panique : C'est un fantôme, dirent-ils. Et ils se mirent à pousser des cris de frayeur. Mais Jésus leur parla aussitôt : Rassurez-vous, leur dit-Il, c'est Moi, n'ayez pas peur. »

Créatures courageuses

dans la nature

Certains petits animaux sont connus comme étant particulièrement courageux, notamment les mammifères de la famille de la belette (les mustélidés). Par exemple, le carcajou, le grison et le blaireau sont très courageux surtout lorsqu'ils se sentent menacés ; ils affrontent leurs ennemis avec courage. Ils ne reculent tout simplement devant rien, même si l'animal qui les menace est bien plus gros qu'eux ! Quoiqu'ils aient la réputation d'être féroces, ces animaux n'essaient pas d'attaquer les gens. Comme la plupart des animaux sauvages, ils préfèrent les éviter. Les humains sont une plus grosse menace pour eux qu'ils le sont pour nous.

Étudiez en détail l'une de ces courageuses créatures (ci-dessous), ou partagez simplement quelques faits à leur sujet avec vos enfants pour les encourager à être tenaces dans les circonstances difficiles. Tirez une leçon de leur approche face aux problèmes et appliquez-la face aux tentations que Satan nous envoie. Les animaux suivants pourraient aussi vous intéresser : le putois, la zibeline, le pékan, la martre, la belette, le furet, le vison et l'hermine.

Le grison

Il existe des dictons populaires en espagnol chilien (le grison vit au Chili) qui illustrent la férocité et la ténacité de cet animal. L'expression « estar como kique » signifie « être comme un grison » et décrit une personne agressive ou violente ; « malo como kike » veut dire « être aussi méchant qu'un grison »,

et « se puso como un kike » réfère à comment une personne est « devenue comme un grison ». Quoique ces animaux soient très féroces, ils peuvent facilement être apprivoisés lorsqu'ils sont jeunes.

Le carcajou

On a décrit le carcajou comme étant un animal agressif qui n'a pas peur de se battre et qui peut même écarter les ours de leurs proies. Contrairement aux mythes, le carcajou n'est pas un tueur vindicatif. C'est plutôt un charognard de nature, se nourrissant principalement de charogne ou de petits animaux comme le spermophile (gaufre). Quoiqu'il défende courageusement sa tanière et sa nourriture, le carcajou cherche à éviter les ennuis et ne se bat pas « pour le plaisir » non plus. Cet animal ne représente pas une menace importante pour les humains.

Le blaireau

Le blaireau est connu pour ne pas reculer devant le danger. Le site de Conservation de la nature du Canada (natureconservancy.ca) décrit les tactiques agressives de défense du blaireau : « Son cou musculé et épais et le poil qu'il perd le protègent lorsqu'un animal prédateur l'attaque. Ces mécanismes de défense lui donnent le temps de s'en prendre à son prédateur et de le mordre ou de le griffer. Lorsqu'un blaireau est menacé, il fait aussi toutes sortes de bruits : il siffle, gronde, grogne et pousse des cris aigus. De plus, il libère un désagréable musc qui peut repousser un animal prédateur. » Tout comme pour ses cousins, le grison et le carcajou, la férocité du blaireau fait de lui une cible peu attrayante pour les prédateurs.

Concepts fondamentaux

Lorsque le carcajou, le grison et le blaireau affrontent un ennemi, ils le font de plein front ! C'est aussi la meilleure façon pour nous d'affronter Satan. La Bible nous dit que pour faire fuir le diable, nous devons nous défendre fermement contre lui et nous soumettre à Dieu à la place. Imagine le carcajou ou le blaireau faisant face à un prédateur... avec des grognements et des sifflements agressifs et montrant leurs dents pointues. Ils disent à leurs ennemis : « Ne me provoque pas ! » Quand Satan rôde aux alentours, tu peux réagir comme un animal de la famille des mustélidés et lui faire savoir que tu n'es pas une personne à provoquer, puisque Dieu est pour

toi. Dieu ne veut pas que nous ayons peur du diable ; au contraire, Il veut que nous vivions libérés de la peur et que nous nous fions à Sa force.

Après avoir étudié les animaux qui vous intéressent et lu les versets correspondants, priez avec votre enfant et demandez à Dieu de l'aider à être fougueux comme _____ (nommer l'un de ces animaux) quand Satan le tente d'être effrayé ou de pécher.

Passages bibliques correspondants

Josué 1.9 « Je t'ai donné cet ordre : prends courage et tiens bon, ne crains rien et ne te laisse pas effrayer, car Moi, L'Éternel ton Dieu, Je serai avec toi pour tout ce que tu entreprendras. »

Matthieu 10.29-31 « Ne vend-on pas une paire de moineaux pour un sou ? Et pourtant, pas un seul d'entre eux ne tombe à terre à l'insu de votre Père. Quant à vous, même les cheveux de votre tête sont tous comptés. N'ayez donc aucune crainte ; car vous, vous avez plus de valeur que toute une volée de moineaux. »

1 Corinthiens 15.56-58 « Le dard de la mort, c'est le péché, et le péché tire sa force de la Loi. Mais loué soit Dieu qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ. C'est pourquoi, mes chers frères, soyez fermes, ne vous laissez pas ébranler, travaillez sans relâche pour le Seigneur, sachant que la peine que vous vous donnez au service du Seigneur n'est jamais inutile. »

Jacques 4.7 « Soumettez-vous donc à Dieu, résistez au diable, et il fuira loin de vous. »

Précieux coquelicots

bricolage créatif

Les enfants sont fascinés par les coquelicots en velours qui sont disponibles à la fin d'octobre et au début de novembre. Avant d'emmener vos enfants faire un don pour un coquelicot, rappelez-leur l'importance historique de cette fleur.

Expliquez-leur qu'il faut beaucoup de courage pour risquer sa propre vie pour protéger celle des autres ainsi que leur liberté. Une façon idéale de le faire est en leur lisant un livre d'enfants à ce sujet.

Faites remarquer à vos enfants que l'on accepte seulement des dons pour les coquelicots. Expliquez-leur que tout comme il n'existe pas de prix précis pour les coquelicots, il est impossible de spécifier un prix pour la vie des soldats qui ont péri au combat. S'il n'y a pas de coquelicot dans votre région, demandez à vos enfants d'en dessiner un ou d'en colorier une image.

Une autre façon de mettre le coquelicot en valeur dans votre maison est de faire un bouquet de « coquelicots rouges en filtres à café » comme aide-mémoire pour se souvenir de prier pour les hommes et femmes qui servent courageusement dans les Forces armées canadiennes.

Instructions pour faire des coquelicots en papier

Vous aurez besoin du matériel suivant pour faire vos coquelicots :

- filtre à café de type panier
- de la gouache rouge
- des pinceaux
- un crayon
- des assiettes lavables
- du papier ciré
- des ciseaux
- des cure-pipes verts
- des boutons noirs pour le centre des fleurs

1 Tout d'abord, recouvrir votre table de papier journal. Recouvrez aussi un comptoir de papier ciré pour avoir un endroit où faire sécher les filtres peints.

2 Donnez à chacun de vos artistes une assiette lavable garnie d'une petite quantité de peinture avec laquelle ils doivent « peindre » leur assiette. (Si vous préférez éviter cette étape plutôt salissante, utilisez du papier de soie ou

du papier crépon rouge à la place. Coupez-en plusieurs épaisseurs en utilisant une assiette ou un couvercle de 20 cm (8 po) de diamètre comme gabarit.)

3 Ensuite, placez un filtre à café sur l'assiette peinte et demandez à vos enfants de peindre le dessus du filtre aussi. Après que les filtres sont recouverts de peinture des deux côtés, placez-les sur du papier ciré pour qu'ils sèchent. (Vous aurez besoin de deux filtres à café ainsi que de deux cure-pipes pour chaque coquelicot.)

4 Les filtres prennent environ quatre heures à sécher. Si vous le désirez, vous pouvez accélérer le processus en utilisant un sèche-cheveux.

5 Une fois que les filtres sont complètement secs, mettez-en deux ensemble et pliez-les en deux. Pliez-les à nouveau en deux pour obtenir un quart-de-rond en forme de cône. Ne les dépliez pas. En tenant la pointe du quart-de-rond, arrondissez les deux coins à l'aide des ciseaux pour obtenir la forme d'un cornet de glace.

6 Lorsque vous ouvrez vos filtres, chacun d'eux devrait ressembler à un trèfle à quatre feuilles. Placez un filtre directement par-dessus l'autre (on utilise deux filtres pour donner de la fermeté et de l'épaisseur à notre coquelicot, tout en gardant quatre feuilles.)

7 Utilisez un crayon pointu pour percer deux petits trous côte à côte au centre de la double couche de filtres.

8 Demandez à votre enfant d'insérer le cure-pipe dans l'un des trous jusqu'à ce que 5 cm (2 po) en dépasse.

9 Ensuite, demandez à votre enfant d'insérer un bouton sur la partie qui dépasse de la tige ; repliez alors la tige et insérez-la dans le deuxième trou du bouton et du filtre.

10 Tenez ensuite les filtres fermement par le centre et écrasez-les juste assez pour former un petit cône autour duquel enrouler le cure-pipe et, de ce fait, stabiliser le centre de la fleur. Ensuite,

enroulez fermement trois ou quatre fois le bout restant autour de la tige pour bien l'attacher.

11 Pour renforcer la tige, enroulez le deuxième cure-pipe autour du premier, de haut en bas.

12 Pour finir, ouvrez légèrement les pétales et façonnez doucement la fleur.

Prendre le temps de se souvenir

en voiture

En conduisant, demandez à vos enfants d'être aux aguets afin de repérer les plaques d'immatriculation réservées aux anciens combattants (la plupart affichent un coquelicot rouge). Ces plaques d'immatriculation sont émises dans toutes les provinces, à l'exception du Nunavut.

Une approche douce pour introduire l'idée d'un conflit militaire – si vous choisissez de le faire – est d'expliquer que, tout comme la police protège nos communautés, l'armée protège le pays dans lequel nous vivons. En effet, les policiers risquent leur vie pour la sécurité des communautés qu'ils servent et les soldats risquent leur vie en servant dans les forces armées de notre pays.

Expliquez-leur que ces hommes et femmes suivent l'exemple de Jésus puisqu'ils sont prêts à « donner leur vie » dans le but de préserver celle de quelqu'un d'autre. Chaque fois que vous voyez une plaque d'immatriculation d'anciens combattants, prenez le temps de remercier Dieu pour leur volonté de servir notre pays et demandez à Dieu de protéger et de donner force et courage à tous les policiers et au personnel militaire.

Chaque année, c'est la tradition, le jour du Souvenir (le jour de l'Armistice), de prendre le temps d'honorer les anciens combattants, mais vous pouvez parler à vos enfants du courage et de la bravoure de nos soldats à n'importe quel moment. Visitez le site « Anciens Combattants Canada » (ancienscombattants.gc.ca) pour découvrir différentes manières dont votre famille peut honorer les anciens combattants.

Questions pour la discussion

- Qu'est-ce que tu admires le plus chez les hommes et femmes qui protègent nos communautés et notre pays ?
- À quel moment penses-tu avoir besoin de courage comme celui d'un soldat ?
- Que signifie « défendre ce qui est juste » ?
- As-tu déjà eu l'occasion de faire cela ?
- Peux-tu penser à d'autres façons par lesquelles Dieu aimerait que l'on partage Son amour avec les autres ?

Concepts fondamentaux

Les policiers, les soldats et les autres militaires risquent leur vie pour protéger les citoyens canadiens. Nous n'aurons peut-être jamais besoin de mettre notre vie en danger, mais il existe plusieurs autres façons pour nous de défendre ce qui est juste. Un enfant peut défendre une juste cause en intervenant lorsque quelqu'un n'est pas gentil envers un autre ou envers un animal. Par exemple, si un enfant avec lequel tu joues suggère d'exclure un autre enfant du jeu, tu peux dire, « Rappelons-nous d'être gentils, et laissons-le/la jouer aussi ». Si tu vois un autre enfant maltraiter un animal ou un insecte, dis simplement : « Tu es beaucoup plus grand et fort que _____ (l'animal ou l'insecte) ; ce n'est pas juste de lui faire mal ».

Une autre façon, plus simple, mais significative, de « donner notre vie » est de sacrifier certains confort personnels ou des friandises pour mettre de côté un peu d'argent supplémentaire et le donner à ceux qui sont dans le besoin.

Tout comme Dieu aide ceux qui protègent notre pays à être courageux, Il peut aussi nous aider à avoir le courage de défendre une juste cause.

Remarque : Il est parfois difficile d'enseigner à votre enfant d'intervenir dans une situation d'intimidation puisque les enfants ont souvent peur de devenir la prochaine cible de la brute s'ils interviennent. Comme parent, vous pouvez encourager un enfant timide à intervenir en faisant appel à un ami pour se défendre

avec lui. L'influence des pairs qui interviennent pour un enfant se faisant intimider est positive ! En effet, quand des pairs interviennent, la plupart des incidents d'intimidation se dissipent très rapidement. Dites à vos enfants que quoiqu'il soit parfois difficile de défendre un autre enfant, le résultat final est que tout le monde est plus en sécurité.

Passages bibliques correspondants

Matthieu 10.32-33 « Tous ceux qui se déclareront pour moi devant les hommes, je me déclarerai moi aussi pour eux devant mon Père céleste. Mais celui qui aura prétendu ne pas me connaître devant les hommes, je ne le reconnâtrai pas non plus devant mon Père céleste. »

Jean 15.12-13 « Voici quel est mon commandement : Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. »

1 Jean 3.16-18 « Voici comment nous savons ce que c'est que d'aimer : Jésus-Christ a donné sa vie pour nous. Nous devons, nous aussi, donner notre vie pour nos frères. Si un homme riche voit son frère dans le besoin et lui ferme son cœur, comment l'amour de Dieu demeurerait-il en lui ? Mes enfants, que notre amour ne se limite pas à des discours et à de belles paroles mais qu'il se traduise par des actes, accomplis dans la vérité. »

Cailloux et roses

petite expérience

Pour cette activité, vous aurez besoin d'un vase, de petits cailloux, de sable et de fleurs. Introduisez l'activité en racontant à vos enfants l'histoire d'un enfant qui a peur de l'eau. Vous pouvez inventer votre propre histoire ou emprunter un livre d'enfant traitant du sujet à la bibliothèque de votre quartier.

- 1 Remplissez le vase avec de l'eau (à ras bord). Expliquez à vos enfants que l'eau représente ici la peur. Ensuite, demandez-leur comment une personne qui a peur de l'eau pourrait surmonter cette peur. Pour susciter des idées, lire Philippiens 4.6-7 et Psaume 5.11-12.

Philippiens 4.6-7 « Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu

par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus Christ. »

Psaume 5.11-12 « Mais que tous ceux qui trouvent un refuge en Toi soient à jamais dans l'allégresse et poussent de grands cris de joie, car ils sont sous Ta protection ; et que tous ceux qui T'aiment se réjouissent grâce à Toi. Éternel, Tu bénis le juste et Tu le couvres de Ta grâce, comme d'un bouclier. »

- 2 Expliquez à vos enfants que la reconnaissance repousse la peur. En autres mots, l'action de louer Dieu nous aide à nous débarrasser de la peur ! Permettez à vos enfants d'ajouter une fleur au vase à chaque fois qu'ils suggèrent une façon de remercier ou de louer Dieu. Essayez l'eau qui déborde et signalez à vos enfants que l'eau (qui représente ici la peur) sort chaque fois qu'ils remercient ou louent Dieu.

- 3 Demandez à vos enfants de remplir le vase de cailloux pendant que vous lisez l'un ou plusieurs des versets suivants, à votre choix.

2 Samuel 22.32-33 « Car qui est Dieu, si ce n'est l'Éternel ? Et qui est un rocher, si ce n'est notre Dieu ? C'est Dieu qui est ma puissante forteresse, et qui me conduit dans la voie droite. »

Psaume 18.2-3 « L'Éternel est ma forteresse, mon rocher, mon libérateur. Il est mon Dieu, le roc solide où je me réfugie. Il est mon Sauveur tout-puissant, mon rempart et mon bouclier. »

Psaume 18.32 « Car qui est Dieu, si ce n'est l'Éternel ; Et qui est un rocher, si ce n'est notre Dieu ? »

Psaume 18.47 « Vive l'Éternel, et béni soit mon rocher ! Que le Dieu de mon salut soit exalté. »

Psaume 56.4 « Quand je suis dans la crainte, en Toi je me confie. »

- 4 Demandez à vos enfants en quoi Dieu ressemble à un rocher. En essuyant l'eau qui déborde, rappelez-leur que lorsque nous nous fions à Dieu pour être notre « rocher » et pour

nous fournir force et courage, Il nous aide à surmonter nos peurs.

- 5** Vos enfants vous feront peut-être remarquer qu'il reste encore de l'eau dans le vase. En tout dernier, demandez-leur de mettre le sable dans le vase. Quand le vase est plein de sable, il semblera que l'eau est totalement partie. Lire Jérémie 5.21-22.

Jérémie 5.21-22 « **Écoutez donc ceci, peuple insensé et sans intelligence : vous avez des yeux mais vous ne voyez pas, vous avez des oreilles, mais vous n'entendez pas ! Ne Me respecterez-vous pas ? demande l'Éternel. Et ne tremblerez-vous pas devant Moi, Moi qui ai donné à la mer le sable pour limite, comme une barrière éternelle qu'elle ne franchira jamais ? Elle bouillonne mais elle est impuissante, ses flots mugissent mais ils n'iront pas au-delà. »**

- 6** Expliquez à vos enfants que Dieu a fait le sable, et qu'Il l'a conçu pour garder la mer à sa place. Il a fait et Il contrôle le monde entier. Vraiment, la seule entité que quiconque devrait craindre est Dieu Lui-même.
- 7** Concluez en remerciant Dieu pour Sa grandeur et Sa puissance. Reconnaissez qu'Il est le Seigneur de l'univers, Celui qui nous a créés et qui contrôle tout. Remerciez-le de chasser nos peurs lorsque nous Le louons et mettons notre confiance en Lui.

Remarque : Pour vous assurer que les fleurs durent, vous choisirez probablement de retirer le sable du vase et de le remplir avec de l'eau fraîche en utilisant les cailloux comme matériel de remplissage. Les jours suivants, en admirant votre bouquet de fleurs, repensez à la signification des fleurs, des cailloux et du sable.

Un courage aveugle

à tout moment

Pour cette activité, préparez-vous en faisant une recherche sur Internet ou à la bibliothèque au sujet des chiens-guides d'aveugles.

- 1** Commencez en posant à vos enfants les questions suivantes :

Questions pour la discussion

- Sauterais-tu dans une piscine les yeux fermés ?
 - Comment te sentiras-tu si je te demandais de sauter dans un lac dont tu ne peux pas voir le fond ?
 - Serait-il plus facile pour toi de sauter dans ce lac si j'étais là pour t'attraper ?
 - Comment te sens-tu lorsque tu entres dans une salle plongée dans l'obscurité ?
 - Est-il plus facile d'entrer dans cette salle si quelqu'un en qui tu as confiance passe devant toi ?
 - Imagine que tu fais du camping, dans une tente, dans les bois. Comment te sentiras-tu après la tombée de la nuit ? À quoi penserais-tu pendant que tu essaies de t'endormir dans cette tente ?
 - Te sentiras-tu mieux si un parent était dans la tente avec toi ?
 - Toutes ces situations ont quelque chose en commun. Sais-tu ce que c'est ?
- 2** Expliquez à vos enfants qu'il existe, dans chacun des scénarios décrits ci-dessus, une tentation d'avoir peur - parce qu'on ne peut pas voir... le fond du lac, ou dans la salle sombre, ou ce qui se cache dans les buissons près de la tente. On parle alors souvent de « la peur de l'inconnu ». Lorsque nous ne pouvons pas voir clairement ce qui nous entoure, il est facile d'avoir peur.
- 3** Demandez à vos enfants qu'ils ferment les yeux et qu'ils imaginent ce que ce serait s'ils ne pouvaient pas voir du tout. Pendant que leurs yeux sont fermés, expliquez-leur que certaines personnes doivent vivre toute leur vie sans pouvoir voir puisqu'elles sont aveugles. Elles peuvent être nées aveugles ou l'être devenues plus tard dans la vie.
- 4** Prenez le temps de lire un livre ou de regarder un documentaire traitant des chiens-guides pour aveugles.

5 Reliez à présent les expériences abordées plus tôt à l'expérience de vie d'une personne aveugle. Expliquez à vos enfants que la personne aveugle, grâce à la confiance qu'elle accorde à son chien-guide, trouve le courage de faire une promenade, de traverser la rue ou d'aller faire des emplettes. N'importe laquelle de ces activités quotidiennes serait effrayante à faire seule pour une personne aveugle, mais guidée par un chien-guide, elle se sent plus en sécurité pour les faire.

6 Lire les versets ci-dessous et résumer les points principaux de la leçon. Une fois de plus, demandez à votre enfant ce qui l'effraie le plus et concluez ensuite en priant Dieu de lui donner le courage de Lui faire confiance même quand il/elle a peur.

Concepts fondamentaux

Où que nous allions et quoi que nous fassions, nous pouvons être rassurés de savoir que Dieu est avec nous. Dieu sait ce qui se cache au fond du lac, et ce qui peut rôder dans l'obscurité. Puisque Dieu, qui contrôle tout l'univers, veille sur nous et prend soin de nous, nous pouvons puiser le courage d'affronter les situations effrayantes. Tout comme le chien-guide « voit » pour l'aveugle, Dieu peut voir ce qui nous est impossible de voir et Il veille sur nous. Nous devons apprendre à faire confiance à Dieu comme l'aveugle fait confiance à son chien-guide. Chaque fois que nous avons peur, nous pouvons demander à Dieu de nous rappeler qu'Il est toujours avec nous pour nous guider et nous protéger.

Passages bibliques correspondants

Psaume 121.7-8 « **Oui l'Éternel te gardera de tout malheur : Il gardera ta vie. L'Éternel veillera sur toi de ton départ à ton retour, dès maintenant et à jamais.** »

Josué 1.9 « **Je t'ai donné cet ordre : prends courage et tiens bon, ne crains rien et ne te laisse pas effrayer, car Moi, L'Éternel ton Dieu, Je serai avec toi pour tout ce que tu entreprendras.** »

Jean 14.1 [Jésus a dit,] « **Que votre cœur ne se trouble pas. Ayez foi en Dieu : ayez foi en Moi.** »

Proverbes 15.3 « **Les yeux de l'Éternel sont en tout lieu, observant les méchants et les bons.** »

Montagnes de purée

à table

Servez de la purée de pommes de terre à vos enfants et permettez-leur d'en faire des « montagnes ». Si vous préférez, vous pouvez aussi utiliser de la pâte à modeler sur une plaque à biscuits ou faire cette activité en plein air en utilisant du sable ou de la terre.

Pendant que votre enfant fait ses montagnes, lisez les versets que vous aurez choisis de la liste ci-dessous. Encouragez vos enfants à les exprimer par des gestes, en écrasant les montagnes et en faisant « couler les ruisseaux » (ces derniers peuvent être formés de beurre fondu, de sauce ou d'eau).

Servez-vous des questions ci-dessous pour parler de l'ampleur de la puissance de Dieu et de Sa capacité illimitée à répondre aux prières.

Questions pour la discussion

- As-tu déjà vu un océan ?
- As-tu déjà nagé dans les grosses vagues d'un océan ?
- Qui décide où se situe la rive de l'océan ?
- Qui peut calmer les vagues déchainées de l'océan ?
- Es-tu déjà allé dans un désert ?
- Pourquoi pousse-t-il si peu de plantes dans le désert ?
- À ton avis, comment serait une longue randonnée dans le désert ?
- Qui peut provoquer l'écoulement de rivières et la pousse de plantes dans le désert ?
- Qui est responsable de tout ce qui arrive dans la nature ?
- Si Dieu est capable de donner des ordres aux océans, d'aplatir des montagnes et de créer des rivières dans le désert, existe-t-il quelque chose qui Lui est impossible ?

- Lire Marc 11.22-24 (voir ci-dessous) Qu'a dit Jésus à Ses disciples au sujet de la prière ?

Concepts fondamentaux

La façon dont Dieu exerce Son pouvoir pour contrôler toute la nature nous rappelle que Sa puissante force n'a aucune limite. Prenons courage ou soyons encouragés, sachant, lorsque nous prions, que rien n'est impossible à Dieu.

Concluez en remerciant Dieu pour Son amour, Son pouvoir et Sa constance. Vous pouvez prier : « Seigneur, il est réconfortant de savoir que même si les montagnes se mettaient à bouger et même si les collines venaient à chanceler, Ton amour pour nous ne chancellera pas. Amen » (Ésaïe 54.10).

Passages bibliques correspondants

Job 38.8-11 « Qui a fermé la mer avec des portes, quand elle s'élança du sein maternel ; quand Je fis de la nuée son vêtement, et de l'obscurité ses langes ; quand Je lui imposai Ma loi, et que Je lui mis des barrières et des portes ; quand Je dis : "Tu viendras jusqu'ici, tu n'iras pas au-delà ; ici s'arrêtera l'orgueil de tes flots" ? »

Psaume 46.1-4,8 « Dieu est pour nous un rempart, Il est un refuge, un secours toujours offert lorsque survient la détresse. Aussi, nous ne craignons rien quand la terre est secouée, quand les montagnes s'effondrent, basculant au fond des mers, quand, grondants et bouillonnants, les flots des mers se soulèvent et ébranlent les montagnes. Avec nous est l'Éternel des armées célestes ; nous avons pour citadelle le Dieu de Jacob. »

Ésaïe 41.17-20 « Les opprimés, les pauvres cherchent de l'eau sans en trouver, et la soif dessèche leur langue. Moi, l'Éternel, Je les exaucerai, Moi, le Dieu d'Israël, Je ne les délaisserai pas. Je ferai sourdre des rivières sur les sommets arides et jaillir des fontaines au milieu des vallées, Je transformerai le désert en étang rempli d'eau et le pays aride en sources jaillissantes. Je planterai dans le désert le cèdre et l'acacia, le myrte et l'olivier. Je ferai croître dans la steppe le cyprès, le pin et le buis, pour que tous voient et reconnaissent, et qu'ils observent, qu'ils comprennent, que c'est la main de l'Éternel qui a fait tout cela, que le Saint d'Israël en est le créateur. »

Ésaïe 54.10 « "Même si les montagnes se mettaient à bouger, même si les collines venaient à chanceler, Mon amour envers toi ne bougera jamais ; Mon alliance de paix ne chancellera pas", déclare l'Éternel, rempli de tendresse pour toi. »

Amos 9.5-6 « Le Seigneur, l'Éternel des armées, touche la terre, et elle tremble, et tous ses habitants sont dans le deuil ; elle monte tout entier comme le fleuve, et elle s'affaisse comme le fleuve d'Égypte. Il a bâti Sa demeure dans les cieux, et fondé Sa voûte sur la terre ; Il appelle les eaux de la mer, et les répand à la surface de la terre : l'Éternel est Son nom. »

Marc 11.22-24 « Jésus répondit : Ayez foi en Dieu. Vraiment, Je vous l'assure, si quelqu'un dit à cette colline : "Soulève-toi de là et jette-toi dans la mer", sans douter dans son cœur, mais en croyant que ce qu'il dit va se réaliser, la chose s'accomplira pour lui. C'est pourquoi Je vous le déclare : tout ce que vous demandez dans vos prières, croyez que vous l'avez reçu et cela vous sera accordé. »

Ressources recommandées

Livres

La Bible te raconte Jésus, par Sally Lloyd-Jones. CLE, 2008. De 4 à 8 ans et pour les plus grands.

D'autres livres et ressources sont disponibles pour votre famille et vos enfants sur www.librairie.focusfamille.ca