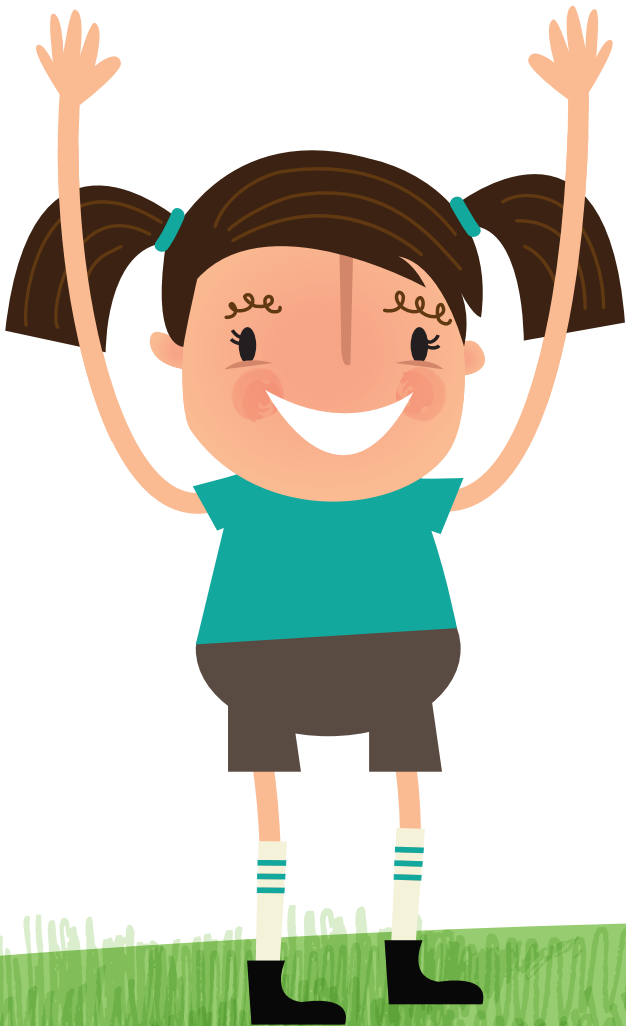


GRANDIR dans
L'INTÉGRITÉ

La joie



Créez des coiffures improbables, faites les fous avec des ballons, organisez une cérémonie de mariage ou bien réentendez l'histoire du fils prodigue comme jamais auparavant !

Choisissez parmi les nombreuses activités proposées celle qui aideront vos enfants à :

- Comprendre que la joie ne vient pas de nos possessions, de nos activités ou des autres.
- Trouver leur joie dans la bonté de Dieu, sa présence, sa protection et sa souveraineté.
- Être joyeux en toute circonstance.

Cette leçon aide également à aborder les problèmes de l'anxiété, du regard négatif sur les choses, de l'insatisfaction et des réactions excessives à de petites contrariétés.

Contenu de la leçon

<i>Prière des parents</i>	2
<i>Prière des enfants</i>	3
<i>Paroles de bénédiction</i>	4
<i>Versets à mémoriser</i>	4
<i>Bricolage</i>	5
<i>Histoires de la Bible</i>	8
<i>Discipline créative</i>	11
<i>Activités</i>	12

Les versets bibliques cités dans cette leçon sont tirés de la version Français Courant.

Prière des parents

Malgré tous nos efforts pour cultiver une attitude joyeuse chez nos enfants, seul Dieu peut provoquer dans leur cœur un changement durable. Avant de commencer à guider vos enfants dans cette étude sur la joie, passez un peu de temps seuls avec Dieu et demandez-lui son aide.

Inspirez-vous du modèle de prière ci-dessous. Ou laissez-vous guider et inspirer par les versets qui suivent.

Modèle de prière

Seigneur, tu me réjouis par ce que tu accomplis, Éternel, et je chante avec allégresse les œuvres de tes mains (Psaumes 92.5). Tu as fait connaître ton salut, tu as révélé ta justice sous les yeux des nations (Psaumes 98.2). Je viens devant toi avec louanges et actions de grâce, car toi, Seigneur, tu es le grand Roi au-dessus de tous les dieux. Tu tiens dans ta main les profondeurs de la terre et les sommets des montagnes sont à toi. La mer t'appartient, c'est toi qui l'as faite, la terre aussi, car tes mains l'ont formée. Je me prosterne devant toi, mon Seigneur et mon Créateur. Puisque tu es mon Dieu, je peux me reposer en paix, sachant que je fais partie du troupeau que ta main conduit (Psaume 95.1-7). Quelle joie de savoir que tu entends mes cris et mes supplications et que tu te fais ma force et mon bouclier. Alors que je me confie en toi, je te prie de me donner un cœur rempli de joie, qui éclate en louange (Psaumes 28.6-7). Tu règnes dans mon cœur et sur la terre entière, c'est assez pour me remplir de joie.

Quand je lis dans ta Parole que tu veux que je sois toujours joyeux, que je prie sans cesse et que j'exprime ma reconnaissance en toute circonstance, je me rappelle que trop souvent, je jette un regard négatif sur les choses et j'oublie de prier et de te remercier (1 Thessaloniens 5.16-18). Lorsque Satan tente de me voler ma joie en remplissant mon cœur de pessimisme, d'angoisse ou de tristesse, rappelle-moi, s'il te plait, que je peux me tourner vers toi et que ton amour me consolera et restaurera la joie dans mon âme (Psaumes 94.18-19). Remplis-moi de ta joie et rappelle-moi de me réjouir de ta présence, malgré le tourbillon incessant de la vie (Psaumes 21.7). Je veux être profondément conscient de tes bénédictions éternelles pour ainsi

choisir la joie dans mes tâches du quotidien que sont _____ (faites la liste de vos tâches répétitives, telle qu'aller au bureau tous les jours, ramasser les jouets des enfants, préparer les repas qui sont engloutis en quelques minutes, répondre aux demandes incessantes des plus petits...) Et lorsque je traverse des circonstances difficiles ou douloureuses, je t'en prie, envoie ton Saint-Esprit pour que je sente ta présence en profondeur, pour que mon âme soit en paix malgré les remous qui agitent mon cœur et mon esprit.

Cela me pousse aussi à prier pour que mes enfants _____ et _____ soient remplis de joie. Déverse sur eux la joie de ta présence lorsqu'ils lisent ta Parole et te suivent sur le chemin de vie que tu mets devant eux (Psaumes 16.11; 19.9; 119.111). Quand ils ont peur, assure-les que ceux qui t'aiment peuvent se réjouir de ta protection (Psaumes 5.12-13). Si le péché vient à les éloigner de toi, envoie ton Saint-Esprit pour leur enseigner la joie qu'il y a à se repentir et à restaurer leur relation avec Toi (Psaumes 51.8-14). En priant pour que de toutes ces manières _____ et _____ fassent l'expérience de la joie de te connaître, cela me rappelle ce que je ressens la veille de Noël, quand je rassemble tous leurs cadeaux sous le sapin. Ma prière est qu'ils te reçoivent avec le même enthousiasme passionné avec lequel ils découvrent leurs trésors de Noël.

Je te prie pour qu'en tant que famille, nous réalisons que notre foi est encore plus précieuse que l'or. À mesure que les épreuves de la vie nous affinent, je prie pour que notre foi soit trouvée vraie et que les autres voient en nous la joie glorieuse et indicible dont découlent la louange, la gloire et l'honneur que nous te rendons. Bien que nous ne t'ayons pas vu, nous t'aimons et te remercions, Toi qui donnes tout son sens à notre foi à travers le salut éternel de nos âmes (1 Pierre 1.7-9). Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Priez en vous inspirant d'un ou plusieurs versets sous chaque section. Soyez à l'écoute de Dieu et permettez-lui de vous guider par Son Esprit-Saint.

Tourner les yeux vers Dieu

Commencez par remercier Dieu de vous donner

la joie à travers la puissance de son Saint-Esprit. Psaumes 66.1-5 | Psaumes 97.1-6 | Ésaïe 12.1-6 | Jean 15.9-11 | Hébreux 12.2-3

Chercher dans son cœur

Reconnaissez les domaines de votre vie dans lesquels vous manquez de joie ou de paix. Psaumes 51.7-9, 10-12 | Psaumes 139.23-24 | Luc 12.22-30 | Philippiens 4.6-7 | 1 Pierre 5.6-9

Être reconnaissant

Remerciez Dieu pour les manières dont vous avez vu les membres de votre famille se réjouir, même dans les moments difficiles.

Requêtes pour votre famille

Demandez à Dieu de vous aider vous et vos enfants à vivre dans la joie en tout temps. Dans les bons moments comme les temps difficiles. Psaumes 4.6-8 | Psaumes 5.11-12 | Psaumes 94.18-19 | Jean 16.24 | Romains 15.13

Prière des enfants

Utilisez cette rubrique pour aider vos enfants à faire appel à Dieu en toute circonstance. Les modèles de prières commencent par « Seigneur », mais vous pouvez utiliser d'autres noms pour Dieu avec lesquels vos enfants seront à l'aise (par exemple Jésus, Éternel, Seigneur Jésus, Père Céleste, Abba Père, mon Dieu).

Si vos enfants sont capables de formuler des prières plus personnelles, vous pouvez vous servir des versets bibliques disponibles dans la rubrique : « Prier en s'inspirant de la Bible ».

Modèles de prière

Seigneur, je ne me sens pas joyeux en ce moment. J'ai besoin de l'aide de ton Saint-Esprit. Amen.

Seigneur, je sais que tu me protèges et ça me donne de la joie (Psaumes 5.12). Amen

Seigneur, merci de m'aimer et d'avoir envoyé Jésus pour me rendre libre. Amen.

Seigneur, tes voies sont bonnes et elles remplissent mon cœur de joie (Psaumes 19.8-9). Amen.

Seigneur, que ton Saint-Esprit en moi m'aide à tout moment à être dans la joie? Amen.

Seigneur, rappelle-moi que tu contrôles toujours toutes choses. Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Lisez un des versets pour chaque sous-titre ci-dessous et aidez votre enfant à prier en se basant sur ces paroles. Encouragez-le à écouter Dieu et à se laisser guider par le Saint-Esprit dans sa prière.

Se concentrer sur le caractère de Dieu

BCommence par remercier Dieu de la joie qu'Il te donne.

Psaumes 65.9 | Psaumes 92.5 | Ésaïe 12.2-4

Chercher dans son cœur

Reconnais qu'il y a des circonstances dans lesquelles tu as du mal à être joyeux.

Psaumes 51.10,12 | Psaumes 139.23 | 1 Pierre 5.7

Être reconnaissant

Remercie Dieu pour les façons dont tu as vu de la joie dans ta famille, même quand les temps étaient difficiles.

Requêtes pour votre famille

Demande à Dieu de t'aider toi et tes frères et sœurs à vivre dans la joie en tout temps. Dans les bons moments comme dans les moments difficiles.

Psaumes 5.11-12 | Psaumes 119.14 | Jean 16.24

Paroles de bénédiction

Vos paroles de soutien sont un immense encouragement pour vos enfants lorsqu'ils font des efforts pour manifester de la joie. Chaque fois que vous remarquez ces efforts, souvenez-vous de prononcer des paroles de bénédiction. Par exemple :

- _____, C'est une joie de passer du temps avec toi. Tu es... (gentil, respectueux, généreux, joyeux, plein d'amour, etc.)

- Dites à votre enfant qu'il/elle est une bénédiction de Dieu pour vous, ses parents (Psaumes 127.3). Vous pouvez aussi lui raconter l'histoire de sa naissance, et comment vous avez choisi son prénom. Montrez-lui des photos en lui expliquant toute la joie qu'il/elle vous a apporté.
- Merci de faire le choix d'être dans la joie, même si tout ne va pas comme tu veux aujourd'hui _____.
- Quel sourire plein de joie tu as _____.
- Tu as choisi de rester joyeux _____. Je suis très fier de toi.
- _____, parce que tu as aimé la justice, la Bible affirme que Dieu te donnera de la joie (Hébreux 1.9).
- Ta joie est contagieuse. Quand tu es comme ça, j'ai vraiment envie de partager ta joie!

Versets à mémoriser

Mémoriser des passages de la Bible avec votre enfant aide l'Esprit de Dieu à effectuer des changements profonds en lui. Choisissez un verset que votre enfant pourra apprendre, au cours d'une période déterminée à l'avance, et réviser ce verset avec lui au moins une fois par jour.

Néhémie 8.10b « Ne soyez pas dans la tristesse ! La joie qui vient du Seigneur vous donnera la force. »

Psaumes 5.12 « Quant à ceux qui ont recours à toi, qu'ils se réjouissent, qu'ils crient leur joie pour toujours ; qu'ils chantent victoire à cause de toi, tous ceux qui t'aiment ! Tu es un abri pour eux. »

Psaumes 28.7 « Le Seigneur me protège, il est mon bouclier. Du fond du cœur, je lui ai fait confiance ; j'ai reçu du secours, j'ai le cœur en fête. Je veux chanter pour le louer. »

Psaumes 45.8 « Tu aimes la justice et tu détestes la méchanceté; c'est pourquoi, ô Dieu, ton Dieu t'a désigné par onction comme roi, de préférence à tes compagnons, avec une huile de joie. » (Version Segond 21)

Psaumes 47.2 « Vous, tous les peuples, applaudissez, faites à Dieu une ovation avec des cris de joie. »

Psaumes 66.1 « Poussez vers Dieu des cris de joie, vous, tous les habitants de la terre! » (Version Segond 21)

Psaumes 67.5 « Que les nations expriment leur joie par des cris, car tu juges les peuples équitablement, et sur la terre tu conduis les nations. »

Psaumes 68.4 « Mais que ses fidèles débordent de joie, qu'ils explosent d'allégresse devant lui! »

Psaumes 70.5 « Mais que tous les fidèles soient débordants de joie, à cause de toi ; et que tous ceux qui t'aiment, toi le Sauveur, ne cessent de proclamer : 'Dieu est grand!' »

Psaumes 71.23 « Je te célébrerai par mes chants, mes lèvres crieront ma joie car tu m'as libéré. »

Psaumes 81.2 « Criez votre joie à Dieu, notre protecteur, faites une ovation au Dieu de Jacob! »

Psaumes 90.14 « Dès le matin, comble-nous de ta bonté ; alors toute notre vie, nous crierons de joie. »

Psaumes 92.5 « Ce que tu as fait, Seigneur, m'a réjoui, je crie ma joie pour ce que tu as réalisé. »

Psaumes 94.19 « Et quand j'avais le cœur surchargé de soucis, tu m'as consolé, tu m'as rendu la joie. »

Psaumes 95.1 « Venez, crions au Seigneur notre joie, faisons une ovation à notre Rocher, notre Sauveur. »

Psaumes 119.14 « Suivre tes ordres me réjouit comme une immense richesse. »

Psaumes 119.111 « Tes ordres sont mon bien précieux pour toujours, ils me réjouissent le cœur. »

Actes 13.52 « Quant aux disciples, à Antioche ils étaient remplis de joie et du Saint-Esprit. »

Philippiens 4.4 « Soyez toujours joyeux d'appartenir au Seigneur. Je le répète : Soyez joyeux ! »

1 Thessaloniens 5.16-18 « Soyez toujours joyeux, remerciez Dieu en toute circonstance. Voilà ce que Dieu demande de vous, dans votre vie avec Jésus-Christ. »

Bricolage

Pour ce thème, nous vous proposons d'aider votre enfant à fabriquer une boîte de chercheurs de joie, et aussi, si vous le souhaitez, une longue-vue. Cette boîte illustre notre tendance à rechercher la joie dans de mauvais endroits. Quatre petits compartiments dans le cadre contiendront des objets qui illustrent ces mauvais endroits. Dans un compartiment plus grand, il y aura une représentation de Jésus, bébé, dans une mangeoire, pour se rappeler que la vraie joie vient de Jésus.

La boîte du chercheur de joie

Instructions

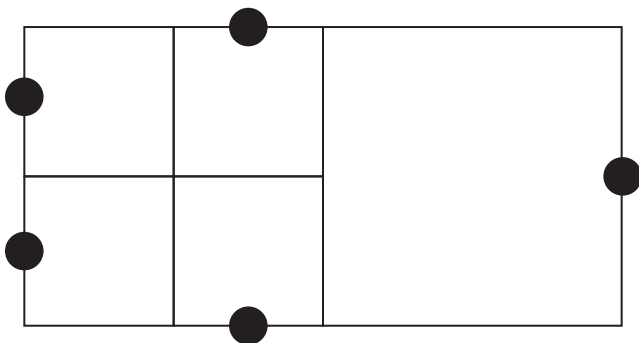
Il vous faudra les fournitures suivantes :

- Une paire de ciseaux
- Une boîte à chaussures avec couvercle
- Une boîte de céréales en carton (pour former les compartiments)
- Une petite boîte en carton (pour servir de mangeoire)
- Quatre bâtonnets en bois (bâtons de glace)
- Un pistolet à colle ou du ruban adhésif
- Une toute petite poupée ou un personnage enveloppée dans une serviette en papier
- Du papier de construction ou de soie jaune

- Des petites babioles trouvées dans la maison
- Des tubes de papier toilette (facultatif)

Avant de lancer l'activité avec vos enfants, préparez la boîte à chaussures. Cela implique de découper des bandes de carton dans la boîte de céréales et de les placer dans la boîte à chaussures pour créer les compartiments. Puis, découpez des trous pour pouvoir voir à l'intérieur de chaque compartiment par le côté de la boîte. Le schéma dessiné ci-dessous propose une organisation finale pour les compartiments et les trous pour observer.

- 1 Commencez par découper une cloison en carton à la bonne taille pour séparer la boîte en deux parties et collez là au milieu de la boîte. Ajoutez ensuite des cloisons pour diviser l'une des parties en quatre, comme illustré sur le schéma ci-dessous.



- 2 Il faut ensuite découper un trou pour chaque compartiment. Faites des ouvertures d'environ 2,5 cm de diamètre en vous servant de ciseaux ou d'un cutter. (Si cela vous paraît trop compliqué à faire, vous pouvez prendre deux boîtes à chaussures et les coller, l'une pour la scène de la nativité et l'autre pour les objets que vous aurez collectés.)
- 3 Demandez à vos enfants de vous aider à trouver des petits objets représentant les choses vers lesquelles on se tourne souvent pour obtenir de la joie : l'argent, la nourriture, les loisirs, les possessions matérielles. La nourriture pourrait être représentée par du chocolat ou un bonbon, les loisirs par une petite voiture (parce qu'on pense souvent qu'aller dans beaucoup d'endroits et être très occupé peut

nous rendre heureux); les possessions peuvent être symbolisées par un petit jouet et l'argent par une pièce ou un billet. En cherchant ces objets à mettre dans votre boîte, servez-vous des questions à discuter 1 à 7 ci-dessous pour engager la conversation.

- 4 Dans le grand compartiment de votre cadre, vous allez reproduire une scène de la nativité, centrée sur Jésus. Pour construire la mangeoire, formez deux X avec vos bâtonnets en bois et collez-les aux extrémités de votre petite boîte en carton (vous pouvez par exemple prendre le fond d'une boîte de macaroni au fromage). Votre enfant peut déchirer des petits morceaux de papier jaune pour faire la paille et trouvez une petite figurine à emballer dans une serviette en papier blanc pour représenter le bébé Jésus. Si vous avez les figurines appropriées, vous pouvez aussi ajouter un Joseph et une Marie et les animaux de la ferme. En même temps, vous pouvez utiliser la question 8 pour vous aider à expliquer que la vraie joie vient de l'amitié avec Jésus et de la lecture et l'application de sa Parole.
- 5 Choisissez ensemble l'un des versets à mémoriser pour l'inscrire sur votre boîte.
- 6 Lorsque vous avez terminé, remettez le couvercle sur la boîte et regardez dans les différents trous chacun votre tour « à la recherche de la joie ». Vous pouvez jouer à regarder dans les « mauvais » compartiments pour finalement trouver la joie quand vous voyez Jésus. Pour renforcer cette vérité, vous pouvez par exemple dire : « L'argent peut m'apporter du bien-être, mais la vraie joie, je la trouve en Jésus », « Mes jouets me rendent heureux pour un temps, mais la joie durable est en Jésus », « La nourriture me satisfait passagèrement, mais Jésus peut me donner la joie en tout temps ».
- 7 Pour les enfants très actifs, faites-leur décorer un rouleau de papier toilette et en faire une longue-vue. Encouragez-les à chercher la joie avec la longue-vue dans toute la maison, puis revenez à la boîte pour chercher au « bon » endroit.

Chaque jour, lisez un des versets ci-dessous qui parle de faire l'expérience de la joie qui découle de connaître Dieu.

Questions à discuter

- Qu'est-ce qui te rend heureux?
- Quelle est la différence entre être heureux et être joyeux?
- Les gens parlent souvent de rechercher le bonheur ou la joie. Où vont-ils le plus souvent chercher?
- Comment te sentirais-tu si tu étais en chemin pour aller passer la journée à la plage avec tes amis?
- Est-ce que cela changerait la manière dont tu te sens s'il se mettait à pleuvoir très fort?
- Que dirais-tu si tes parents proposaient alors d'aller plutôt passer la journée au musée avec tes amis?
- Comment pourrais-tu faire le choix de rester joyeux malgré le changement de programme?
- Que dit la Bible sur la manière dont nous pouvons trouver la joie?

Concepts fondamentaux

Généralement, nous nous sentons heureux quand les choses se passent comme on le souhaite ou qu'on fait des activités qui nous plaisent. Quand les gens disent qu'ils sont heureux, souvent ils s'apprêtent à faire quelque chose d'amusant ou ils viennent de vivre une expérience plaisante, comme manger une sucrerie, jouer avec un ami ou se rendre à un événement particulier. Mais la joie et le bonheur sont deux choses différentes. Le bonheur est un sentiment, mais la joie est une manière de penser ou de voir la vie. Être heureux est une émotion, quelque chose que nous ressentons; la joie est une attitude, un état d'esprit que nous choisissons d'avoir en toute circonstance, bonne ou mauvaise, parce que nous savons que Dieu nous aime et qu'il est toujours là pour nous.

Voici un exemple de la différence entre bonheur et joie : on peut se sentir heureux quand on sort pour se rendre à une journée plage avec nos amis. S'il se met soudain à pleuvoir, ce sentiment se transformera probablement en déception. Imaginez si les adultes décident d'aller au musée à la place et de faire un pique-nique en intérieur. Un enfant qui décide de passer une bonne journée et profite de la visite choisit de ne pas laisser les circonstances l'abattre et d'être dans la joie. Par contre, un enfant qui boude toute la journée à cause du changement de programme choisit quant à lui d'être insatisfait.

Il est plus facile de choisir la joie quand notre attitude est influencée par notre relation avec Jésus. La Bible nous enseigne que la joie se trouve dans le pardon que nous recevons pour notre péché, dans l'obéissance à la Parole de Dieu et la certitude qu'un jour nous serons avec Lui au ciel. Tout cela est possible grâce à Jésus (Romains 5.10-11). Le monde nous enseigne que le bonheur se trouve dans l'argent ou les possessions, dans le fait d'être aimé par les autres, dans les activités amusantes et les loisirs ou dans la bonne nourriture. La Bible nous enseigne que la foi en Dieu change notre regard sur les situations que nous vivons au quotidien, parce que cela nous aide à comprendre ce qui est vraiment important dans la vie.

Passages bibliques correspondants

Versets parlant de trouver la joie dans la lecture de la Parole et l'obéissance :

Psaumes 68.4 « Mais que ses fidèles débordent de joie, qu'ils explosent d'allégresse devant lui ! »

Psaumes 19.9 « Les exigences du Seigneur sont justes, elles remplissent le cœur de joie. Les commandements du Seigneur sont limpides, ils aident à y voir clair. »

Psaumes 97.11 « Une lumière se lève pour les fidèles, il y a de la joie pour les cœurs droits. »

Psaumes 119.14 « Suivre tes ordres me réjouit comme une immense richesse. »

Psaumes 119.111 « Tes ordres sont mon bien précieux pour toujours, ils me réjouissent le cœur. »

Jean 15.9-11 « Je vous aime comme le Père m'aime. Demeurez dans mon amour. Si vous obéissez à mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi j'ai obéi aux commandements de mon Père et que je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela afin que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète. »

Les versets où Dieu promet que nous trouverons notre joie dans notre relation avec lui :

Psaumes 5.12 « Quant à ceux qui ont recours à toi, qu'ils se réjouissent, qu'ils crient leur joie pour toujours ; qu'ils chantent victoire à cause de toi, tous ceux qui t'aiment ! Tu es un abri pour eux. »

Psaumes 16.11 « Tu me fais savoir quel chemin mène à la vie. On trouve une joie pleine en ta présence, un plaisir éternel près de toi. »

Psaumes 28.7 « Le Seigneur me protège, il est mon bouclier. Du fond du cœur, je lui ai fait confiance ; j'ai reçu du secours, j'ai le cœur en fête. Je veux chanter pour le louer. »

Psaumes 70.5 « Mais que tous les fidèles soient débordants de joie, à cause de toi ; et que tous ceux qui t'aiment, toi le Sauveur, ne cessent de proclamer : 'Dieu est grand!' »

Psaumes 90.14 « Dès le matin, comble-nous de ta bonté ; alors toute notre vie, nous crierons de joie. »

Jean 15.9-11 « Je vous aime comme le Père m'aime. Demeurez dans mon amour. Si vous obéissez à mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi j'ai obéi aux commandements de mon Père et que je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela afin que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète. »

1 Pierre 1.8-9 « Vous l'aimez, bien que vous ne l'ayez pas vu ; vous croyez en lui, bien que vous ne le voyiez pas encore ; c'est pourquoi vous vous réjouissez d'une joie glorieuse, inexprimable, car vous atteignez le but de votre foi : le salut de votre être. »

Histoires de la Bible

Voici des histoires tirées de la Bible sur le thème de la joie, ainsi que des questions pour en discuter en famille. Choisissez l'histoire qui convient le mieux à vos enfants. Avant de la lire à haute voix, prenez le temps de la relire pour vous la remémorer. Si la formulation du passage est trop complexe pour vos enfants, racontez cette histoire avec vos propres mots ou utilisez le résumé de la section « Concepts fondamentaux ».

La joie du salut

Lire Actes 8.26-40

Questions pour la discussion

1. Si un ange venait chez toi et te disait d'aller quelque part, est-ce que tu irais?
2. Qu'est-ce que l'ange a demandé à Philippe de faire?
3. Que lisait l'Éthiopien en cheminant sur la route de Jérusalem?
4. Qui Dieu a-t-il envoyé pour aider cet homme à comprendre ce qu'a écrit Ésaïe?
5. Qu'a demandé Philippe à l'Éthiopien?
6. Qu'a demandé l'Éthiopien à Philippe?
7. Il est dit que Philippe a annoncé la bonne nouvelle de Jésus à l'Éthiopien. Que penses-tu qu'il lui ait dit?
8. Après que Philippe ait parlé de Jésus à l'Éthiopien, qu'est-ce que celui-ci lui a demandé?
9. Après son baptême, qu'a fait l'Éthiopien?

Concepts fondamentaux

Un ange du Seigneur a dit à Philippe de se rendre sur la route qui va de Jérusalem à Gaza. Philippe a obéi et en chemin il a croisé un homme sur son char qui lisait le livre d'Ésaïe. L'Esprit de Dieu a dit à Philippe de s'approcher du char. L'homme qui s'y trouvait était une personne importante venue d'Éthiopie. Quand Philippe lui a demandé s'il comprenait ce qu'il lisait,

l'Éthiopien lui a répondu « Comment le pourrais-je, si personne ne me l'explique? » et il a invité Philippe à monter et à s'asseoir avec lui (Actes 8,31). Philippe lui a alors expliqué ce que veut dire Ésaïe et lui a annoncé la bonne nouvelle de Jésus.

La bonne nouvelle que décrit Philippe est que grâce à Jésus, nos péchés peuvent être pardonnés et nous pouvons avoir la vie éternelle au ciel avec Lui. (Pour une explication plus détaillée sur la signification du salut, voir la parabole de la brebis perdue dans les histoires de la Bible de la leçon sur le pardon.) Dès que l'Éthiopien a entendu cette bonne nouvelle, il a voulu devenir un disciple de Jésus et se faire baptiser. Après que Philippe ait baptisé l'Éthiopien, la Bible dit que l'homme a continué sa route, tout joyeux! Savoir que nous sommes les enfants de Dieu, que nos péchés sont pardonnés et qu'un jour nous irons au paradis pour être avec Dieu et une très bonne raison d'être remplis de joie!

Versets correspondants

Ésaïe 25.9 « On dira ce jour-là : 'C'est lui qui est notre Dieu. Nous comptons patiemment sur lui et il nous a sauvés. Oui, c'est dans le Seigneur que nous avons mis notre espoir. Quelle joie, quelle allégresse de l'avoir comme Sauveur !' »

Romains 5.10-11 « Nous étions les ennemis de Dieu, mais il nous a réconciliés avec lui par la mort de son Fils. A plus forte raison, maintenant que nous sommes réconciliés avec lui, serons-nous sauvés par la vie de son Fils. Il y a plus encore : nous nous réjouissons devant Dieu par notre Seigneur Jésus-Christ, grâce auquel nous sommes maintenant réconciliés avec Dieu. »

Il y a de la joie parmi les anges

Lire Luc 15.8-10 et Psaumes 32.1-5, 11.

Questions pour la discussion

1. As-tu déjà perdu quelque chose de précieux?
2. Qu'as-tu fait alors?
3. Combien de pièces avait la femme dans l'histoire?

4. Pourquoi penses-tu qu'elle se souciait d'avoir perdu une seule pièce si elle en avait neuf autres?
5. Pourquoi Jésus nous raconte-t-il cette histoire?
6. Que se passe-t-il au ciel quand une personne se repent de ses péchés?
7. Comment David se sentait-il tant qu'il « se taisait » au sujet de ses péchés?
8. Comment te sens-tu quand tu sais que tu as mal agi?
9. Et quand tu obéis à tes parents, comment te sens-tu?
10. Que dit David à la fin du Psaume 32?

Concepts fondamentaux

Jésus raconte l'histoire d'une femme qui a dix pièces d'argent. Quand la femme en perd une, elle allume sa lampe, balaie toute la maison, et cherche sans s'arrêter jusqu'à ce qu'elle ait trouvé la pièce égarée. Lorsqu'elle la retrouve, elle appelle ses amies et ses voisines pour faire la fête. Jésus explique que « de même, il y a de la joie parmi les anges de Dieu pour un seul pécheur qui se repent » (Luc 15.10).

Cette histoire est là pour nous montrer toute la joie que cela suscite au ciel quand une personne demande à Dieu de lui pardonner ses péchés. Autant le péché fait de la peine à Dieu (Genèse 6.5-6), autant la repentance le remplit de joie. Non seulement la repentance réjouit Dieu, mais elle donne aussi une liberté nouvelle à celui qui se repent. Dans le Psaume 32, David explique combien il se sentait mal quand il se taisait sur son péché et quel soulagement cela a été de le confesser.

Verset correspondant

Genèse 6.5-6 « Le Seigneur vit que les hommes étaient de plus en plus malfaisants dans le monde, et que les penchants de leur cœur les portaient de façon constante et radicale vers le mal. Il en fut attristé et regretta d'avoir fait des hommes sur la terre. »

Chercher la joie aux mauvais endroits

Lire Luc 15.11-31. Si votre enfant a déjà entendu souvent l'histoire du fils prodigue, voyez la version alternative ci-dessous.

Questions pour la discussion

1. Pourquoi crois-tu que le fils voulait quitter la maison?
2. Où est-il parti chercher de la joie?
3. Comment penses-tu que le père s'est senti quand le fils est parti?
4. Est-ce que le fils a trouvé la joie qu'il cherchait en dépensant tout l'argent et en vivant n'importe comment?
5. Où a-t-il finalement décidé d'aller?
6. Pourquoi le père a-t-il fait une grande fête pour le retour de son fils?
7. Pourquoi penses-tu que Jésus a raconté cette histoire?
8. Qu'est-ce qui selon toi, t'apportera de la joie?
9. Quel est le meilleur endroit pour trouver la joie?

Concepts fondamentaux

Jésus rapporte l'histoire d'un fils qui voulait sa part d'héritage pour pouvoir partir vivre sa vie comme il l'entendait. Il pensait qu'il serait plus heureux loin de chez lui et libre de faire ce qu'il voulait. La Bible nous dit qu'il est parti dans un pays étranger où il a gaspillé tout son argent en faisant la fête. Quand il n'avait plus rien, il a dû trouver un travail en tant que gardien de cochon. Il avait si faim qu'il aurait voulu prendre aux cochons leur nourriture. Il a commencé à penser que chez lui, ce n'était pas si mal. Finalement, il a décidé de rentrer. Il s'est excusé humblement et a dit : « Mon père, j'ai péché contre Dieu et contre toi, je ne suis plus digne que tu me regardes comme ton fils... » (Luc 15.21). Et son Père l'a reçu en le serrant et en l'embrassant, et a fait un grand festin pour lui.

Jésus raconte cette histoire pour illustrer combien Dieu aime les hommes et qu'Il est prêt à pardonner

sans délai ceux qui confessent leurs mauvaises actions. La leçon de vie à tirer de ce récit, c'est que tant que nous recherchons la joie et la satisfaction en dehors de Dieu, nous ne les trouverons pas.

Version alternative de l'histoire du « fils prodigue »

Il était une fois un petit garçon qui se rendit à la fête foraine avec ses parents. Au départ, il était très excité. Mais au fur et à mesure de la journée, il était de plus en plus mécontent de la manière dont ses parents « contrôlaient » les dépenses de la famille à la fête foraine. En colère, il leur demanda de lui donner tout l'argent qu'ils avaient prévu pour lui aujourd'hui. Il voulait s'en servir comme bon lui semblait.

Une fois que ses parents lui eurent donné l'argent, le petit garçon s'en alla et se mit à tout dépenser. Il s'acheta des tonnes de bonbons et fit autant de tours de manège que possible. Au moment où il se retrouva à sec, il commença à se sentir malade. Soudain, il se sentit très seul et il eut peur. Ce n'était plus vraiment si amusant quand il n'avait plus d'argent et personne pour s'occuper de lui. Finalement, un vieux forain bourru lui proposa de travailler pour lui : il devait nettoyer le vomi sur un manège et ramasser les déchets.* C'est alors que le garçon a décidé qu'il valait mieux passer le reste de la journée avec ses parents, même s'il n'avait plus droit à aucun bonbon ni manège, ce serait bien mieux que de travailler pour cet homme. Il a cherché longtemps, jusqu'à ce qu'il retrouve ses parents. Ils étaient tellement contents de le voir! Peux-tu imaginer comment ils ont célébré son retour?

** Cela peut paraître dégoûtant comme exemple, mais nourrir les cochons est le pire métier qui existait à l'époque de Jésus.*

Versets correspondants

Psaumes 70.5 « **Mais que tous les fidèles soient débordants de joie, à cause de toi ; et que tous ceux qui t'aiment, toi le Sauveur, ne cessent de proclamer : 'Dieu est grand!'** »

Psaumes 90.14 « **Dès le matin, comble-nous de ta bonté ; alors toute notre vie, nous crierons de joie.** »

Jean 15.9-11 « Je vous aime comme le Père m'aime. Demeurez dans mon amour. Si vous obéissez à mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi j'ai obéi aux commandements de mon Père et que je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela afin que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète. »

1 Pierre 1.8-9 « Vous l'aimez, bien que vous ne l'ayez pas vu ; vous croyez en lui, bien que vous ne le voyiez pas encore ; c'est pourquoi vous vous réjouissez d'une joie glorieuse, inexprimable, car vous atteignez le but de votre foi : le salut de votre être. »

Se réjouir dans les difficultés

Lire Actes 16.16-34

Questions for discussion

1. C'est quoi la divination?
2. Comment les maîtres de l'esclave gagnaient-ils de l'argent?
3. Était-ce l'Esprit de Dieu qui permettait à la jeune femme de prédire l'avenir?
4. Que disait la jeune femme au sujet de Paul et Silas?
5. Comment Paul a-t-il fait sortir l'esprit de la jeune fille?
6. Pourquoi cela a-t-il mis les maîtres de la jeune fille en colère?
7. Quelles accusations ont-ils portées contre Paul et Silas?
8. Comment Paul et Silas ont-ils été punis?
9. Comment ont-ils réagi quand ils étaient en prison?
10. Pourquoi le garde a-t-il décidé de devenir chrétien?
11. Comment se sentaient le garde et sa famille après qu'ils aient cru en Dieu?

Concepts fondamentaux

Tout comme une branche doit rester connectée au tronc de l'arbre ou au cep pour pouvoir être nourrie et produire des feuilles et des fruits, Dieu nous demande de « demeurer en Lui » pour que nous puissions « porter du fruit ». Dans la Bible, porter du fruit veut dire que les autres peuvent voir que l'Esprit de Dieu vit en nous à travers ce que nous disons et faisons. Les fruits de l'Esprit sont : l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi. La Bible explique que nous pouvons « demeurer » en Dieu en obéissant à ses commandements. Quand nous faisons cela, son amour nous remplit et nous ressentons de la joie!

Versets correspondants

Galates 5.22-23 « Mais ce que l'Esprit Saint produit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi. La loi n'est certes pas contre de telles choses! »

Concepts fondamentaux

Quand Jésus est mort sur la croix, il a accompli quelque chose de très difficile. C'était douloureux d'être battu, méprisé et abandonné à la mort en haut d'une croix. La Bible nous dit de fixer nos regards sur Jésus, ou de le prendre comme exemple quand on traverse de difficultés.

Tous les athlètes font l'expérience de la souffrance quand la fin de la course approche. Si le coureur se concentre sur la ligne d'arrivée, cela l'aide à supporter la douleur et à surmonter l'épuisement qu'il ressent. La « joie » qui a aidé Jésus à mourir sur la croix était de savoir que sa mort donnerait à tout le monde la possibilité de recevoir le pardon pour leurs péchés et de devenir amis avec Dieu.

Parfois, il se peut que d'autres enfants se moquent de ton choix de suivre Jésus et de faire ce qui est bien. Dans ces moments-là, tu peux te rappeler que Jésus aussi a été maltraité. Il nous aide à nous sentir joyeux quand les choses sont difficiles en nous donnant son Saint-Esprit.

Discipline créative

Voici quelques suggestions pour vous aider à cultiver une attitude joyeuse chez vos enfants.

Quand un enfant a une attitude négative

Bases bibliques

Nombres 13.31-33 ; 14.23-24, 36-38

Des idées pour discipliner

Quand votre enfant se montre négatif, commencez par lui retirer la « bonne chose » dont il se plaint. Par exemple, s'il se plaint d'aller à sa séance de natation, faites-le asseoir pendant une séance et regarder les autres s'amuser. C'est à peu près ce que Dieu a fait pour les espions qui se montraient négatifs par rapport à la Terre promise. Ensuite, aidez votre enfant à faire une liste de toutes les bénédictions dans sa vie. Expliquez-lui que la bénédiction que Dieu voulait donner aux Israélites était la Terre promise. Quand les espions sont allés voir et qu'ils sont revenus en disant que ce serait trop difficile de combattre les peuples qui s'y trouvaient, Dieu s'est mis en colère. Il leur avait promis une terre merveilleuse où habiter, mais ils ne lui ont pas fait confiance pour remporter la victoire contre les « géants » de cette terre.

Paroles d'encouragement

Lisez le Psaume 30.11-13 ensemble. Priez avec votre enfant et aidez-le à demander pardon à Dieu pour sa négativité. Demandez aussi à Dieu de donner une attitude joyeuse à votre enfant pour remplacer l'ingratitude ou les doutes.

Psaumes 30.11-13 « Seigneur, écoute, accorde-moi ton appui ; Seigneur, viens à mon secours. Tu as changé ma plainte en danse de joie, tu m'as ôté mon vêtement de deuil, tu l'as remplacé par un habit de fête. Alors, de tout mon cœur je n'en finirai pas de célébrer ta gloire par mes chants. Seigneur mon Dieu, je te louerai toujours. »

Quand un enfant a du mal à se montrer joyeux malgré une déception

Bases bibliques

Habacuc 3.17-18 « Les figiers ne portent plus de fruits, les vignes ne donnent pas de raisins, les oliviers ne produisent rien, les champs ne fournissent aucune récolte; il n'y a plus de moutons

dans les enclos, plus de bœufs dans les étables. Mais moi, je trouve ma joie dans le Seigneur, je suis heureux à cause du Dieu qui me sauve. »

Paroles d'encouragement

Tout comme Habacuc faisait la liste des problèmes qu'il rencontrait, aidez votre enfant à formuler à Dieu les choses qui l'embêtent. Puis, encouragez-le à prier comme Habacuc, en se confiant en Dieu et en reconnaissant combien Il est bon.

Des idées pour discipliner

Lisez Habacuc 3.2a: « Seigneur, Seigneur, j'ai entendu parler de tes exploits et j'en suis rempli de respect ». Puis enchaînez avec le verset 3.19 : « Le Seigneur Dieu est ma force : il me rend aussi agile que les biches, il me fait marcher sur les hauteurs. » Priez avec votre enfant en remerciant Dieu pour sa puissance et le fait qu'Il est en contrôle. Rappelez-vous ensemble toutes les merveilleuses choses qu'Il a faites et demandez-lui de donner la force à votre enfant de faire face à ses difficultés. Vous pouvez aussi choisir de lire et de prier à travers le Psaume 126 avec votre enfant pour l'encourager à faire confiance à Dieu malgré la déception ou la difficulté.

Quand un enfant se plaint

Voir « Court-circuiter les plaintes » dans les activités proposées pour cette leçon.

Les activités

Les idées qui suivent demandent très peu de temps de préparation et permettent de passer des moments riches de sens et mémorables avec vos enfants. Au début de la semaine, lisez les suggestions d'activités et choisissez-en une ou deux qui sont compatibles avec votre emploi du temps.

Le mariage le plus extraordinaire

Sketchs/jeu de rôle

Rassemblez de beaux vêtements ou des déguisements et aidez vos enfants à préparer un mariage « pour de faux ». Vous pouvez aussi leur proposer de déguiser leurs peluches et d'organiser un mariage pour eux. (Les garçons seront probablement plus faciles à motiver si vous prévoyez un « gâteau de mariage » à la fin de la cérémonie.) Pour l'inspiration,

vous pouvez choisir de regarder des vidéos de votre propre mariage avec vos enfants si vous en avez.

Pendant que tout le monde se déguise, parlez du fait qu'une mariée cherche à se faire belle pour son futur époux. Après la cérémonie, pendant que vous partagez le « gâteau de mariage » (un goûter sucré de votre choix), lisez les versets ci-dessous. Discutez avec eux du plus extraordinaire des mariages qui aura jamais lieu : celui qui sera célébré quand Jésus reviendra sur la terre.

Versets correspondants

Apocalypse 19.6-9 « Puis j'entendis une voix semblable à celle d'une foule nombreuse; elle résonnait comme de grandes chutes d'eau, comme de violents coups de tonnerre. Voici ce qui était dit: 'Alléluia! Louez le Seigneur! Car le Seigneur, notre Dieu tout-puissant, a établi son règne! Réjouissons-nous et soyons heureux, rendons-lui gloire! Car le moment des noces de l'Agneau est arrivé, et son épouse s'est préparée. On lui a donné un vêtement fait d'un fin tissu de lin, brillant et pur.' L'ange me dit : 'Écris : Heureux ceux qui ont été invités au repas des noces de l'Agneau.' Et il ajouta : 'Ce sont là les paroles véritables de Dieu.' »

Ésaïe 61.10 « Le Seigneur est pour moi une source de joie débordante. Mon Dieu me remplit de bonheur, car le secours qu'il m'accorde est un habit dont il me vêt, et le salut qu'il m'apporte, un manteau dont il me couvre. J'ai la joie du jeune marié qui a mis son turban de fête, ou de la fiancée parée de ses bijoux. »

Court-circuiter les plaintes

En voiture ou à tout moment

Pour cette activité vous aurez besoin d'un buzzer. Si possible un buzzer qui émet un bruit rigolo quand on appuie dessus.

Versets correspondants

Philippiens 2.14-16 « Faites tout sans plaintes ni contestations, afin que vous soyez irréprochables et purs, des enfants de Dieu sans défaut au milieu des gens faux et mauvais de ce monde. Vous devez briller parmi eux comme les étoiles dans le ciel, en leur présentant le message de vie. Ainsi, je pourrai être fier de vous au jour de la venue du Christ, car mon travail et ma peine n'auront pas été inutiles. »

1 Timothée 6.6-9 « Certes, la foi en Dieu est une grande richesse, si l'on se contente de ce que l'on a. En effet, nous n'avons rien apporté dans ce monde, et nous n'en pouvons rien emporter. Par conséquent, si nous avons la nourriture et les vêtements, cela doit nous suffire. Mais ceux qui veulent s'enrichir tombent dans la tentation, ils sont pris au piège par de nombreux désirs insensés et néfastes, qui plongent les hommes dans la ruine et provoquent leur perte. »

La joie d'obéir

En voiture ou à tout moment

Tout au long de votre étude sur la joie, prenez soin de relever les moments où votre enfant se montre obéissant ou qu'il fait un bon choix et félicitez-le. Rappelez-lui que Dieu bénit ceux qui choisissent de faire ce qui est bien avec joie. Expliquez-lui que lorsque l'on désobéit à Dieu, on finit par se sentir coupable et malheureux, mais quand nous obéissons à ses commandements, nous nous sentons libres et joyeux. Lisez l'un des versets ci-dessous et bénissez votre enfant par vos paroles d'encouragement et de félicitation ou par d'autres petites récompenses.

Versets correspondants

Proverbes 10.28 « L'espérance des justes leur procure la joie, les espoirs des méchants n'aboutissent à rien. »

Psaumes 119.14-16 « Suivre tes ordres me réjouit comme une immense richesse. Je veux réfléchir à tes exigences, et bien regarder la voie que tu me traces. Je suis ravi de suivre tes directives, je n'oublierai pas ta parole. »

Se réjouir sous la pluie

Dans la nature

Beaucoup de gens se plaignent lorsqu'il pleut. Même s'il est tentant de se laisser aller à un état d'esprit négatif les jours de pluie, il faut se rappeler que nous devrions être reconnaissants pour la pluie, qu'il s'agit d'un don de Dieu. S'il ne pleuvait jamais, tout finirait par sécher et mourir sur la terre : les plantes, les animaux et les gens. Espérons que vous aurez la chance d'avoir un jour de pluie pendant votre étude sur la joie. Ce jour-là, habillez-vous bien, mettez des bottes en caoutchouc et prenez des parapluies pour sortir faire une promenade sous la pluie. Remerciez

Dieu pour cette pluie qui nourrit les plantes et les arbres.

Amusez-vous en sautant dans des flaques et en récitant cette petite chansonnette (vous pouvez lui ajouter l'air que vous voulez si vous aimez chanter) :

Chantons, dansons et tourbillonnons sous la pluie.

Puis changez la phrase en utilisant différentes lettres de l'alphabet. Par exemple, vous pouvez remplacer la première lettre des mots par un « B » :

Bantons, bansons et bourbillonnons bous la bluie.

Chanter quelque chanson que ce soit peut ajouter une atmosphère de fête à votre promenade.

Versets correspondants

Joël 2.23 « Et vous, les habitants de Sion, rayonnez de joie, à cause du Seigneur, votre Dieu. A l'automne il vous envoie la pluie qui vous est nécessaire, comme autrefois il fait tomber les averses d'automne et de printemps. »

Actes 14.17b « Du ciel, il vous donne les pluies et les récoltes en leurs saisons, il vous accorde la nourriture et remplit votre cœur de joie. »

Chercher sa joie dans la nature

Dans la nature

Nos vies chargées et le fait que nous vivons parfois loin de la nature nous poussent à oublier les sources de joie incroyables que nous pouvons tirer du calme et de la beauté fascinante de la nature. Le but de cette activité est de créer des moments au cours desquels vous pourrez aider vos enfants à s'émerveiller face à la création. Il peut s'agir de regarder un orage d'été, bien à l'abri chez soi, ou d'analyser un flocon de neige, d'admirer le coucher ou le lever du soleil, de se promener en silence ou d'observer la métamorphose d'une chenille.

Orage d'été

Installez-vous confortablement en famille dans votre salon pour regarder un orage d'été qui se déchaîne à l'extérieur. Les gens ont généralement deux types de réactions face à une tempête : la peur ou la fascination. Lorsque vos enfants sont parfaitement

informés que Dieu est celui qui fait les éclairs et le tonnerre, cela peut être très apaisant, surtout pour ceux qui ont tendance à se sentir effrayés. Pour rendre ce moment encore plus excitant, mettez en fond une musique classique qui évoque le suspense pour accompagner ce « spectacle de lumière ». Lisez les versets ci-dessous et remerciez Dieu qui contrôle les vents, la pluie et toute la météo.

Versets correspondants

Job 37.2-5, 10-12 « Écoutez, écoutez la voix de Dieu qui tonne, ces profonds grondements qu'elle fait retentir. Dieu lance son éclair sous l'ensemble du ciel, et cet éclair parvient jusqu'au bout de la terre. Après lui, on entend la voix de Dieu rugir, la voix de Dieu tonner majestueusement. Dès cet instant, Dieu lâche à nouveau des éclairs, et l'on entend sa voix. Par sa puissante voix Dieu produit des merveilles, il fait de grandes choses qu'on ne peut comprendre.... Sous le souffle de Dieu, se forme de la glace ; la surface de l'eau durcit comme un métal. Dieu charge aussi les nuages d'humidité et les envoie ici et là remplis d'éclairs. C'est ainsi qu'il les fait circuler en tous sens, pour qu'ils accomplissent, selon ses intentions, tout ce qu'il leur a commandé dans l'univers. »

Jérémie 10.12-13 « Le Seigneur a montré sa force en créant la terre ; il a montré sa compétence en fondant le monde, et son intelligence en déployant le ciel. Sur un ordre de lui, les eaux s'accumulent au ciel, les gros nuages montent à l'horizon, les éclairs déclenchent la pluie, les vents sortent de ses réserves. »

Chercher sa joie dans la nature

Préparez un petit déjeuner à emporter et sortez pour trouver un endroit tranquille d'où vous pourrez admirer le lever du soleil. Écoutez la nature qui se réveille autour de vous. Chacun à votre tour, essayez de nommer les bruits que vous entendez. Alors que le soleil se lève, imaginez que Dieu est en train de peindre un tableau dans le ciel pour le plaisir de tout le monde qui le voit. Parlez de l'immense créativité de Dieu et comme il doit s'amuser à mélanger les couleurs chaque jour. De retour chez vous, vos enfants peuvent peindre leur propre lever de soleil et y ajouter l'un des versets ci-dessous. Vous pouvez aussi découper ensemble dans du papier noir des

silhouettes représentant votre famille pour les coller sur les tableaux de vos enfants.

Versets correspondants

Job 38.12 Le Seigneur déclare : « Une fois dans ta vie, as-tu donné des ordres au jour pour qu'il se lève ? Et as-tu désigné à l'aurore son poste ? »

Psaumes 65.9 « Devant tes interventions marquantes, les habitants du bout du monde ont pris peur ; tu fais crier de joie l'Orient et l'Occident. »

La neige

Il s'agit de toute évidence d'une activité d'hiver qui est proposée pour un jour de neige. Remplissez un grand saladier en plastique de neige pour le ramener dans la maison et jouer avec. Asseyez les enfants autour de la table et placez une plaque à pâtisserie devant chacun d'eux. Amusez-vous à leur faire décorer des mini bonshommes de neige. En lisant le Psaume 147.16-18, proposez à vos enfants de le mimer en se servant de leur tas de neige. Ils peuvent étaler la neige, faire tomber la grêle et pour finir, souffler dessus pour la faire fondre. Honorez ce Dieu qui possède des réserves de neige et de grêle.

Versets correspondants :

Job 37.5-10 « Par sa puissante voix Dieu produit des merveilles, il fait de grandes choses qu'on ne peut comprendre. Dieu ordonne à la neige : « Tombe sur la terre » ; il envoie les averses, les pluies torrentielles. Il paralyse alors l'activité humaine, pour que tous les humains reconnaissent son œuvre. Même les animaux se mettent à l'abri et ils vont se coucher au fond de leur tanière. Du sud arrive l'ouragan, du nord le froid. Sous le souffle de Dieu, se forme de la glace ; la surface de l'eau durcit comme un métal. »

Psaumes 147.16-18 « Il fait alors tomber la neige ; on dirait de blancs flocons de laine. Il répand le givre comme une fine couche de cendre. Il lance la glace en grêlons ; personne ne résiste au froid qu'il provoque. Mais dès qu'il l'ordonne, c'est le dégel ; s'il ramène le vent, les eaux ruissellent. »

Admirer les étoiles

Une nuit où le ciel est dégagé, sortez dehors avec une couverture pour vous allonger par terre et regarder les étoiles. C'est encore mieux si vous pouvez le

faire à la campagne plutôt qu'en ville. Moins il y a de pollution lumineuse, plus les étoiles paraissent nombreuses et brillantes. De plus, le calme aide à mettre en avant la magnificence d'un ciel étoilé. Prenez du temps pour louer Dieu et expliquez combien il est extraordinaire qu'Il connaisse chaque étoile par son nom. Pour bien terminer la soirée, vous pouvez proposer un petit goûter du soir et lire une histoire.

Versets correspondants :

Psaumes 148.3-6 « Acclamez-le, soleil et lune, acclamez-le toutes, étoiles scintillantes. Acclamez-le, espaces reculés du ciel, et vous aussi, masses d'eau plus hautes encore. Que tous acclament le Seigneur, car il n'a eu qu'un mot à dire et ils ont commencé d'exister. Il les a mis en place pour toujours, leur fixant une loi à ne pas enfreindre. »

Psaumes 147.4 « C'est lui aussi qui fait le compte des étoiles ; à chacune d'elles, il attribue un nom. »

Jérémie 31.35 « Qui met le soleil en place pour faire de la lumière dans la journée ? Qui prescrit à la lune et aux étoiles de répandre une clarté pendant la nuit ? Qui excite la mer pour faire mugir les flots ? C'est le Seigneur de l'univers ; voilà son nom. »

Balade dans la nature

Allez vous promenez avec vos enfants et encouragez-les à chercher autour d'eux tous ce qui vit. Dès que vous trouvez une créature vivante, posez-lui la question : « Qui t'as créé ? » et « Qui a créé le monde ? » Vos enfants peuvent répondre à la place de la créature sauvage en disant : « C'est Dieu ! » Quand cela est possible, choisissez un endroit où vous avez des chances de croiser quelques animaux sauvages. Si vous ne pouvez pas aller à la campagne, même les parcs qui sont en ville regorgent de vie si on prend le temps d'observer. C'est aussi une bonne occasion de suivre la règle du respect : si Dieu l'a créé, on ne lui fait pas de mal. Les enfants trouvent souvent les insectes tout aussi intéressants que les autres animaux.

Verset correspondant

Job 12.7-10 « Questionne les bestiaux, et ils sauront t'instruire ; les oiseaux dans le ciel, ils te renseigneront. Parle donc à la terre, elle saura

t'instruire ; les poissons dans la mer ont beaucoup à t'apprendre. Parmi tous ces êtres, lequel ignore encore que tout ce qui existe est l'œuvre du Seigneur? C'est lui qui tient en mains la vie de tout vivant, le souffle qui anime le corps des humains. »

Chenille ou papillon ?

De nombreux musées proposent de collections ou des expositions concernant les insectes et les papillons. Vous pouvez aller en visiter. Si vous êtes assez téméraire, vous pouvez même acheter des chenilles et observer leur métamorphose chez vous. Les papillons belles-dames sont une espèce facile à élever. Vous pouvez chercher sur internet des vidéos montrant le processus de transformation ou aller faire un tour dans la bibliothèque la plus proche. Parlez avec vos enfants de l'extraordinaire imagination de Dieu et de la variété de sa création.

Verset correspondant

Genèse 1.24-25 « Dieu dit encore : 'Que la terre produise toutes les espèces de bêtes : animaux domestiques, petites bêtes et animaux sauvages de chaque espèce !' Et cela se réalisa.

25 Dieu fit ainsi les diverses espèces d'animaux sauvages, d'animaux domestiques et de petites bêtes. Et il constata que c'était une bonne chose. »

Le relais de la joie

Servir les autres

Faites plaisir à un membre de la famille en faisant quelque chose de gentil pour lui. Lorsqu'il vous dira « merci », répondez-lui : « Passe la joie! » Ce sera alors son tour de faire une bonne surprise à quelqu'un. Essayez d'en faire une tradition familiale. Vous pouvez le faire avec vos enfants en les aidant à préparer des gâteaux pour offrir à un ami ou un voisin. Dans vos prières en famille, demandez à Dieu de vous montrer avec qui partager la joie par ces petits actes de gentillesse. Laissez un temps de silence pour que vos enfants puissent écouter Dieu et entendre qui pourrait bénéficier de leurs pâtisseries. Si vos amis ou vos proches préféreraient des fleurs ou qu'on leur rende un service, cela vous donne d'autres occasions de répandre la joie en famille autour de vous.

Verset correspondant

Actes 20.35 « Je vous ai montré en tout qu'il faut travailler ainsi pour venir en aide aux pauvres, en nous souvenant des mots que le Seigneur Jésus lui-même a dits : 'Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir!' »

Popcorn party

S'amuser en mangeant ou activité physique

Organisez une activité drôle et loufoque que vous pouvez apprécier en famille. Choisissez parmi les propositions ci-dessous (ou faites les toutes), ou inventez votre propre activité. Le but est simplement de rire le plus possible ensemble.

Rire en mangeant

Préparez une soirée fondue-popcorn. Commencez par coller à l'aide d'un pistolet à colle basse température, des boules de cotons sur des bonnets de douche jetables (un pour chaque membre de la famille). Cela servira à vous déguiser en popcorn pendant votre petite fête. Quand chacun a revêtu son chapeau, mettez le popcorn à cuire. Pendant qu'il éclate, sautez tous dans tous les sens, comme les grains de maïs. Faites semblant d'exploser, cognez-vous les uns aux autres et roulez par terre jusqu'à ce que le vrai popcorn soit prêt.

Laissez chaque membre de la famille choisir une ou deux « trempettes » pour le popcorn. Comme par exemple du beurre d'arachide, du beurre d'arachide mélangé à du chocolat fondu, de la sauce chocolat ou caramel, du fromage fondu, de la confiture, du beurre fondu, de la sauce tomate, du ketchup ou de la moutarde. Mettez un peu de chaque sauce sur l'assiette de chacun et distribuez des cure-dents pour servir de pic à fondue. Régalez-vous de toutes les différentes combinaisons que vous pouvez créer ou que vous osez goûter!

S'amuser avec les cheveux

Organisez une séance de coiffures folles. Commencez par gonflez des ballons tous ensemble. Frottez ces ballons sur vos têtes et vos vêtements pour créer de l'électricité statique et faire se dresser vos cheveux. Essayez de voir si vous pouvez créer assez d'électricité statique pour que les ballons collent au mur ou sur vous. Pouvez-vous recouvrir une personne entièrement de ballons?

Puisque tout le monde a maintenant les cheveux en bataille de toute façon, c'est le moment idéal pour une séance de sculpture sur cheveux. Prenez du gel et amusez-vous à créer chacun votre tour des coiffures improbables les uns sur les autres. N'oubliez pas de vous prendre en photo ou de vous filmer pour prolonger les rires.

Note : surveillez de près les jeunes enfants pendant cette activité pour vous assurer qu'ils ne mettent pas dans leur bouche un ballon dégonflé ou un morceau de ballon.

Rires et grimaces

Installez sur votre téléphone l'application FaceDance Challenge. Il s'agit d'un jeu où l'on doit reproduire en rythme des grimaces qui défilent sur l'écran. Prenez chacun votre tour pour relever le défi devant les autres, le but étant de se laisser aller à être le plus ridicule possible.

Après avoir profité d'un moment de complète absurdité et avoir pu vous laisser aller face à des gens en qui vous avez assez confiance pour laisser paraître votre grain de folie, remerciez Dieu de vous avoir placé dans une famille au sein de laquelle vous pouvez rire ensemble. Priez ensemble en remerciant Dieu pour les rires et la joie partagée au sein d'une famille aimante.

Verset correspondant

Psaumes 68.5-7 « Chantez en l'honneur de Dieu, célébrez son nom, pour l'accueillir, lui qui chevauche les nuages : le Seigneur, voilà son nom. Soyez en fête devant lui. Dans la demeure qui lui est consacrée, Dieu est un père pour l'orphelin, un justicier qui défend la veuve. C'est lui qui donne une famille aux isolés, et aux prisonniers la joie de la liberté. Seuls les rebelles restent sur une terre brûlée. »

Hélium et Saint-Esprit

Petite expérience

Faites attention de bien surveiller cette activité si de jeunes enfants y participent. Les ballons peuvent provoquer des risques d'étouffement.

La prochaine fois que vous allez faire des courses, achetez des ballons remplis à l'hélium et des ballons normaux. À la maison, gonflez les ballons normaux et servez-vous-en pour un simple jeu de « garder

le ballon dans les airs ». Les enfants doivent utiliser leurs mains ou leurs pieds pour éviter que le ballon ne touche le sol. (Assurez-vous de faire ce jeu dans un espace assez grand et sans obstacles.)

Expliquez à vos enfants que les ballons qu'on gonfle soi-même sont comme les gens qui essaient de trouver la joie par eux-mêmes en remplissant leur vie de choses censées les rendre heureux, comme la nourriture, les activités, passer du temps avec les autres, les jouets ou d'autres possessions matérielles. Chaque fois qu'un enfant repousse un ballon vers le haut, encouragez-le à nommer une de ces choses que les gens utilisent pour essayer de trouver la joie. Ça peut être des choses comme : les bonbons, un nouveau jouet, un chiot, la télé, un gâteau, les jeux, les fêtes ou de nouveaux vêtements.

Faites remarquer que lorsqu'on essaie de se remplir soi-même de joie, cela ne marche que pour peu de temps, comme le ballon qui monte dans les airs avant de redescendre immédiatement. On peut le comparer aux efforts humains pour se rendre joyeux mais un ballon gonflé à l'hélium est plus comme celui qui est rempli du Saint-Esprit, car celui-ci nous donne une joie permanente. Priez pour demander à Dieu de détourner vos désirs des choses qui vous donnent un plaisir momentané. Demandez-lui de remplir votre cœur de la joie inébranlable de le connaître.

Versets correspondants

Galates 4.6 « Pour prouver que vous êtes bien ses enfants, Dieu a envoyé dans nos cœurs l'Esprit de son Fils, l'Esprit qui crie: 'Abba, ô mon Père ' »

Galates 5.22-26 « Mais ce que l'Esprit Saint produit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi. La loi n'est certes pas contre de telles choses ! Ceux qui appartiennent à Jésus-Christ ont fait mourir sur la croix leur propre nature avec ses passions et ses désirs. L'Esprit nous a donné la vie ; laissons-le donc aussi diriger notre conduite. Ne soyons pas vaniteux, renonçons à nous défier ou à nous envier les uns les autres. »

Des bulles de joie

Activité physique ou à tout moment

Pour cette activité, il vous faudra un flacon de savon à bulles du commerce ou bien vous pouvez fabriquer votre propre savon à bulles à la maison. Voici une recette.

Recette de savon à bulles :

Mélanger les ingrédients suivants :

- ¼ de tasse de liquide vaisselle
- ¼ de tasse d'eau froide
- 1 cuillère à thé de sucre.

Pour former les bulles vous pouvez utiliser n'importe quel objet circulaire. Par exemple le manche d'une paire de ciseaux fait très bien l'affaire, il suffit de bien fermer les lames et de les entourer de papier bulle avec du ruban adhésif pour éviter toute blessure.

Amusez-vous à faire des bulles ensemble dehors. S'il fait trop froid dehors, vous pouvez tout de même le faire en intérieur, au moment du bain par exemple. Quand vos enfants en ont assez de faire eux-mêmes des bulles, proposez-leur d'essayer d'éclater les bulles que vous faites pour eux. Après cela, vos enfants peuvent se rassembler autour de vous pour écouter cette histoire inventée. (Sentez-vous libre de la personnaliser pour vos enfants.)

L'HISTOIRE DE KARIS

Il était une fois une petite fille nommée Karis. Karis était une fillette normale qui vivait dans une maison normale avec une famille extrêmement normale. Mais elle pensait que sa vie était anormalement ennuyeuse. Elle désirait désespérément être une princesse. Si seulement je pouvais vivre dans un palais! pensait-elle. Si je pouvais vivre dans un palais et avoir tous les privilèges d'une princesse, ma vie serait pleine de joie.

Alors qu'elle s'endormait une nuit, Karis souhaita, pour la centième fois, devenir un jour une princesse. Quelques instants plus tard, à la grande surprise de Karis, un énorme papillon entra en volant par sa fenêtre et lui adressa la parole. Il lui annonça

qu'elle avait été choisie pour être la prochaine princesse du royaume de Chara, et qu'elle devait s'y rendre avec lui immédiatement.

Ils partirent donc à travers la nuit noire, volant jusqu'à finalement arriver à destination. Comme ils survolaient le pays de Chara, Karis remarqua que les rues étaient pavées d'or. Quand le papillon montra à Karis sa nouvelle chambre et lui fit visiter le palais royal, Karis se dit qu'elle serait incroyablement heureuse dans son nouveau rôle de princesse. Sa chambre était remplie de centaines de poupées, avec une petite cuisine qui avait tout un tas de mini-appareils de toutes sortes, y compris un réfrigérateur, un four et un lave-vaisselle - et ils fonctionnaient tous!

Le papillon ordonna à Karis de mettre une extravagante robe de princesse et de se préparer pour un festin royal. Elle se changea rapidement, tout en se demandant quel genre de nourriture serait servie à la fête. Presque aussitôt après que Karis ait noué la ceinture de sa robe, elle remarqua que la dentelle sur le cou et les manches commençait à la démanger. Bien vite, Karis se mit à souhaiter pouvoir enlever la robe, mais elle se rassurait en elle-même : si c'est ce que je dois faire pour être une vraie princesse, alors je vais garder la robe.

À la fête, il y avait beaucoup de gens que Karis ne reconnaissait pas, mais ils lui souriaient tous et s'inclinaient devant elle quand elle passait. Elle avait la drôle d'impression que tout le monde avait presque peur de lui parler parce qu'elle était la princesse royale. La nourriture qu'on apporta à sa table était merveilleuse : des pizzas avec toutes ses garnitures préférées, et des petits hamburgers avec des frites miniatures tout à fait exquises. Pour les boissons, elle pouvait choisir entre cinq différentes saveurs de milkshakes. Karis choisit chocolat et fraise. Pour le dessert, on déposa devant elle un immense plateau de gâteaux magnifiques et de bonbons. Il y avait plus de friandises sur ce plateau que Karis n'en avait jamais vu, et elle pouvait choisir tout ce qu'elle voulait.

Après le dîner, tout le monde sortit pour continuer la fête. Il y avait des châteaux gonflables et

d'immenses toboggans, et même un mur d'escalade. De jolies bulles flottaient dans les airs, générées par des machines à bulle perpétuelle. Bien que tout le monde semblait s'amuser, Karis se sentait un peu seule, errant dans ce grand parc et profitant sans ami des différentes attractions. Elle était aussi un peu inquiète de voir des petits êtres à l'air méchant qui couraient partout pour faire éclater toutes les bulles en riant. Karis décida de retourner dans sa chambre pour jouer. Elle installa les poupées dans la cuisine, mais ce n'était pas très amusant de jouer encore toute seule.

À la nuit tombée, Karis commença à avoir mal au ventre ; à cause de sa robe, elle avait la peau terriblement irritée. Comme elle pensait à aller au lit, le papillon vint flotter dans l'encadrement de la fenêtre pour lui rappeler qu'elle était maintenant une princesse, ce qui signifiait qu'elle pouvait rester debout aussi tard qu'elle le voulait. Mais Karis était épuisée, et aller se coucher semblait être la seule chose à faire. Le lit était très beau, mais il était si haut que Karis pensa qu'elle pourrait se blesser si elle tombait pendant son sommeil. Une fois au lit, elle se dit qu'elle voudrait tellement que ses parents viennent la border. Elle se mit à souhaiter entendre son petit frère faire l'idiote dans la chambre voisine. Soudain, une pensée effrayante lui vint à l'esprit : vais-je revoir ma famille un jour? Toute la nuit Karis tourna dans son lit, ses soucis et ses douleurs au ventre l'empêchant de dormir.

Le matin, Karis fut ravie de se réveiller dans son propre lit, dans sa chambre. Elle courut en bas retrouver sa famille qui mangeait des céréales pour le petit déjeuner. Son frère faisait d'affreux bruits d'aspiration comme d'habitude, mais cette fois, ça ne déranger pas Karis.

Plus tard dans la matinée, elle parla à ses parents du rêve qu'elle avait fait et de tout ce qu'elle avait vécu dans le lointain royaume de Chara. Ses parents l'écoutèrent avec une grande attention. Lorsqu'elle eut terminé, ils lui expliquèrent ce qu'ils pensaient au sujet de ce rêve, et Karis changea radicalement de regard sur le « merveilleux » pays de Chara.

Ce que Karis ne savait pas, c'était que le royaume de Chara était un mensonge, une « contrefaçon ». Toutes les choses extraordinaires dans le rêve étaient des choses dont les gens pensent souvent avoir besoin pour être heureux. Bien que ce pays s'appelle « Terre de Joie » (le mot "chara" signifie "joie" en grec), ce n'était pas du tout la terre de la joie. C'était un endroit où régnait une fausse joie au lieu de la vraie joie.

Les parents de Karis lui expliquèrent que la seule façon d'expérimenter la vraie joie, c'est de connaître Jésus. Ils ajoutèrent qu'il n'y avait rien de mal à vouloir être heureux, tant qu'on ne cherche pas le bonheur au lieu de chercher la joie de connaître Jésus et d'être auprès de lui.

Ensuite, les parents de Karis lui apprirent que son nom signifiait « grâce », et qu'il venait également du mot grec pour dire « joie ». Sa mère lui expliqua que c'est par la grâce de Dieu que tout le monde peut recevoir le pardon des péchés et éprouver la joie de devenir l'ami de Dieu.

« Une relation avec Dieu nous donnera beaucoup de joie ici sur terre, dit sa mère, mais nous aurons encore plus de joie quand nous irons vivre avec Dieu au paradis un jour. » Puis le père de Karis sortit une Bible et lut un passage du livre de l'Apocalypse pour décrire à Karis à quoi ressemblerait le paradis. Cela avait l'air tellement mieux que le royaume dans son rêve! La partie préférée de Karis était la promesse que dans le ciel, il n'y aura plus de larme ni de souffrance (Apocalypse 21.4).

Karis se surprit à penser beaucoup au paradis dans les jours qui ont suivi, mais elle n'a plus jamais souhaité être une princesse dans un palais royal.

Note aux parents : Le mot grec pour dire joie est « chara », dérivé du terme « charis » qui veut dire « grâce ». Cela est important pour pouvoir remarquer que la « chara » est le produit du « charis » de Dieu. Cela nous rappelle que la véritable joie est d'origine divine. C'est un don accordé par l'Esprit qui se développe encore mieux dans les moments difficiles.

Clôturez votre temps avec vos enfants en posant les questions suivantes :

- Qu'est-ce qui a poussé Karis à se sentir insatisfaite?
- Qu'elles sont les choses qui te pousse parfois à être insatisfait dans la vie?
- Quand es-tu tenté d'être égoïste et mécontent?
- Comment pouvons-nous trouver la vraie joie?
- Si les bulles avec lesquelles nous avons joué représentent la joie, quel genre de pensées ou d'attitude peut faire éclater tes « bulles de joie »?
- Quelles attitudes peuvent au contraire préserver tes bulles de joies?

Concepts fondamentaux

Parfois, les gens peuvent avoir tout ce que leur cœur désire et tout de même se sentir vides et seuls quand le but de leur vie est de se satisfaire eux-mêmes plutôt que de plaire à Dieu. Mais nous pouvons être pleins de joie, même dans nos circonstances « normales », même quand la vie devient difficile, si nous aimons Dieu et que nous nous confions en Lui. Les bulles de savon, si jolies et amusantes soient-elles, ne durent qu'un instant. De la même manière, les possessions, la popularité ou l'amusement ne nous offrent qu'une distraction ou une fascination éphémère.

On peut nommer certains « voleurs de joie » qui sont courants, comme l'insatisfaction et l'avidité (le fait de vouloir toujours plus, plus grand ou meilleur). Ces attitudes nous volent notre joie. Mais se montrer content et généreux, cela nous apporte de la joie. La vraie joie se trouve en Jésus et dans le fait de partager son amour avec les autres.

Verset correspondant

Psaumes 37.3-4 « Fais confiance au Seigneur, agis comme il faut, et tu resteras au pays, tu y vivras en paix; Trouve auprès du Seigneur ton plaisir le plus grand, et il te donnera ce que tu lui demandes.»

Trouver Dieu dans un chaudron d'or

Activité physique

Il vous faudra découper un ensemble de versets que vous trouverez dans un tableau ci-dessous. Ensuite

vous aurez besoin d'une marmite, d'une journée ensoleillée et d'un tuyau d'arrosage pour pouvoir « créer » des arcs-en-ciel. (Si vous ne pouvez pas faire cette activité en extérieur, il est possible de créer un arc-en-ciel en intérieur avec une figurine en cristal ou un cristal. On peut trouver des prismes triangulaires dans les magasins de matériel de science.)

Avant de lancer l'activité, imprimez et découpez vos versets préférés et déposez-les dans votre marmite pour lancer la discussion après votre activité arc-en-ciel. Si vous voulez, vous pouvez attacher chaque verset à une pièce d'or en chocolat.

Sortez en vous préparant à être mouillés et à vous amuser à faire des arcs-en-ciel avec vos enfants. Le meilleur moment de la journée pour faire des arcs-en-ciel, c'est quand le soleil est proche de la ligne d'horizon. Tenez-vous dos au soleil et placez l'arrosage sur « brume » ou utilisez votre pouce sur le bout du tuyau pour diffuser l'eau en gouttelettes.

Pendant que vous créez un arc-en-ciel, parlez des promesses de Dieu à Noé et sa famille après le déluge (voir Genèse 9.13-15 ci-dessous). Vos enfants voudront sûrement essayer eux aussi de créer un arc-en-ciel. Voyez s'ils arrivent à penser à une promesse de Dieu pour chaque arc-en-ciel qu'ils font apparaître. Après avoir échangé vos idées, parlez à vos enfants de la légende selon laquelle on trouve un chaudron rempli d'or au bout de chaque arc-en-ciel. Apprenez-leur ensuite que vous avez préparé un « chaudron d'or » qui contient un trésor bien plus précieux que toutes les pièces d'or du monde. Voyez s'ils peuvent deviner de quoi il s'agit.

Quand vous rentrerez, laissez chaque enfant piocher un verset dans votre marmite au trésor, lisez les versets à voix haute et identifiez ensemble une promesse de Dieu contenue dans chaque verset. Pour renforcer le fait que la Parole et les promesses de Dieu sont plus précieuses que l'or, lisez le Psaume 19.9b-11. En conclusion, lisez Psaumes 145.13 et remerciez Dieu, qui tient toujours fidèlement ses promesses.

Versets correspondants

Genèse 9.13-15 Et Dieu dit, « ... Je place mon arc dans les nuages ; il sera un signe qui rappellera l'engagement que j'ai pris à l'égard de la terre. Chaque fois que j'accumulerai des nuages au-dessus de la terre et que l'arc-en-ciel apparaîtra, je penserai à l'engagement que j'ai pris envers vous et envers

toutes les espèces d'animaux : il n'y aura jamais plus de grande inondation pour anéantir la vie. »

Psaumes 19.10b-12 « Les décisions du Seigneur sont fondées, toutes, sans exception, sont justifiées, plus attirantes que l'or, qu'une quantité de métal précieux, et plus agréables que le miel, que le miel le plus doux.

Voici des suggestions de versets bibliques pour remplir votre marmite :

Promesse de Dieu	Verset
Il promet de prendre soin de nous et de nous protéger.	Psaumes 121.7-8 « Le Seigneur préservera ta vie, il te gardera de tout mal. Oui, le Seigneur te gardera de ton départ jusqu'à ton arrivée, dès maintenant et toujours ! »
Il promet de nous guider.	<p>Psaumes 32.8 « Je vais t'enseigner et t'indiquer le chemin à suivre, dit le Seigneur. Je vais te donner un conseil, je garde les yeux fixés sur toi. »</p> <p>Jean 8.12 « Jésus adressa de nouveau la parole à la foule et dit : 'Je suis la lumière du monde. Celui qui me suit aura la lumière de la vie et ne marchera plus jamais dans l'obscurité.' »</p>
Il promet de nous pardonner.	<p>1 Jean 2.12 « Je vous écris, mes enfants, parce que vos péchés sont pardonnés grâce au nom de Jésus-Christ. »</p> <p>Hébreux 8.12 « En effet, je pardonnerai leurs torts, je ne me souviendrai plus de leurs fautes. »</p> <p>Actes 10.43 « Tous les prophètes rendent de lui le témoignage que toute personne qui croit en lui reçoit par son nom le pardon des péchés. »</p> <p>Actes 13.38 « Sachez-le donc, mes frères : c'est par lui que le pardon des péchés vous est annoncé. »</p>
Il promet de répondre à nos prières.	<p>Matthieu 21.22 « Si vous croyez, vous recevrez tout ce que vous demanderez dans la prière. »</p> <p>Marc 11.24 « C'est pourquoi, je vous dis : Quand vous priez pour demander quelque chose, croyez que vous l'avez reçu et cela vous sera donné. »</p> <p>1 Jean 5.14-15 « Nous pouvons regarder à Dieu avec assurance, car il nous écoute si nous demandons quelque chose de conforme à sa volonté. Sachant donc qu'il écoute nos prières, nous avons aussi la certitude d'obtenir ce que nous lui avons demandé. »</p>
Il promet qu'il sera toujours avec nous.	Hébreux 13.5 « Votre conduite ne doit pas être déterminée par l'amour de l'argent ; contentez-vous de ce que vous avez, car Dieu a dit: 'Je ne te laisserai pas, je ne t'abandonnerai jamais.' »

Promesse de Dieu

Verset

Il promet de nous aider face à la tentation.

1 Corinthiens 10.13 « Les tentations que vous avez connues ont toutes été de celles qui se présentent normalement aux hommes. Dieu est fidèle à ses promesses et il ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces ; mais, au moment où surviendra la tentation, il vous donnera la force de la supporter et, ainsi, le moyen d'en sortir. »

Il promet qu'il va nous accorder son Saint-Esprit.

Jean 14.26 « Mais le défenseur, l'Esprit saint que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses et vous rappellera tout ce que je vous ai dit. »

Actes 2.33 « Elevé à la droite de Dieu, il a reçu du Père le Saint-Esprit qui avait été promis et il l'a déversé, comme vous le voyez et l'entendez maintenant. »

Il promet de nous donner la vie éternelle.

Jean 10.28 « Je leur donne la vie éternelle, elles ne seront jamais perdues et personne ne les arrachera de ma main. »

Jean 3.16 « Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne soit pas perdu mais qu'il ait la vie éternelle. »

Jean 14.3 « Et après être allé vous préparer une place, je reviendrai et je vous prendrai auprès de moi, afin que vous soyez, vous aussi, là où je suis. »

1 Jean 2.25 « Et voici ce que le Christ nous a promis: la vie éternelle. »

Il promet que ses plans pour notre vie sont bons.

Jérémie 29.11 « Car moi, le Seigneur, je sais bien quels projets je forme pour vous ; et je vous l'affirme : ce ne sont pas des projets de malheur mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir à espérer. »

Seigneur, moi qui suis ton serviteur, j'y trouve un avertissement ; on a tout avantage à suivre tes avis. »

Psaumes 145.13 « Ton règne est un règne éternel, ton pouvoir dure à travers tous les siècles. Le Seigneur tient fidèlement ses promesses, tout ce qu'il fait est marqué de sa bonté. »

Célébrer la joie de Noël à tout moment

Servir ou sketches/jeux de rôle ou s'amuser en mangeant ou bricolage créatif ou en voiture

Le but de Noël est de se souvenir de la naissance de Jésus, alors pourquoi ne pas le célébrer aussi en dehors du temps qui lui est traditionnellement réservé? la plupart des enfants aiment beaucoup Noël et ne s'opposeraient pas à célébrer des festivités de Noël en famille tout au long de l'année! L'idée ici, c'est de se focaliser sur la joie que nous apporte la naissance de Jésus et le bonheur que l'on peut avoir à donner. Quelle que soit l'activité que

vous choisissez, vous pouvez utiliser les questions pour la discussion et les versets bibliques proposés qui sont là pour mettre en avant le lien « Noël-Jésus-Joie ».

Servir les autres

Organisez un événement autour des bas de Noël pour que les membres de la famille se bénissent les uns les autres par des cadeaux autre que matériels. Demandez à chacun de suspendre un petit bas de Noël et épinglez leur photo au-dessus de leur bas. Demandez ensuite à chacun d'écrire un petit mot ou de faire un dessin pour tous les autres membres de la famille, montrant quelque chose qu'ils aiment chez l'autre. Encouragez vos enfants à se montrer créatifs et aidez-les si cela est nécessaire. Quand le temps vient d'ouvrir les bas, faites le chacun son tour, laissant le temps à chacun de partager ce que les autres ont dit ou dessiné pour lui. Pour rendre le moment encore plus festif, vous pouvez distribuer

des cannes de Noël (ou des sucres d'orge) à savourer pendant que vous profitez de ce temps ensemble.

S'amuser en mangeant

Fabriquez des petites étables en « pain d'épice » en vous servant de biscuits Graham. Utilisez un biscuit pour les murs des deux côtés et au fond et un pour le toit. Laissez le devant ouvert. Pendant que vos enfants décorent leur étable, demandez-leur comment ils imaginent qu'était Jésus quand il était petit. Faites-leur choisir un trait de caractère qui rappelle Jésus pour chaque type de bonbon, céréale ou fruit sec utilisé. Par exemple, des petits cœurs à la cannelle peuvent servir de signe que l'amour dans une famille peut leur amener de la joie. Un autre enfant peut trouver que les ours en gélatine lui rappellent la nécessité d'être généreux avec ses frères et sœurs.

Pour faire le glaçage pour vos étables comestibles il vous faut :

- 2 blancs d'œufs
- 1 cuillère à thé d'extrait de vanille ou de menthe
- 2 1/2 - 3 tasses de sucre glace

Avec un batteur électrique, battez les blancs d'œufs jusqu'à ce qu'ils soient bien mousseux. Ajoutez la vanille ou la menthe et une demie tasse de sucre glace. Battez jusqu'à ce que ce soit lisse. Continuez à ajouter le sucre glace une demie tasse à la fois jusqu'à ce que votre glaçage ait une consistance ferme. Ce glaçage présente l'avantage de durcir rapidement, idéal pour la construction. Si vous ne l'utilisez pas tout de suite, recouvrez-le hermétiquement d'un film plastique et mettez-le au frais.

Servir les autres

Pour permettre à vos enfants de vivre la joie de donner, prévoyez ensemble de faire une surprise à quelqu'un en lui offrant des biscuits de Noël que vous aurez préparés, alors que ce n'est pas Noël. Avant de décider à qui vous pouvez offrir les biscuits, demander à Dieu qui de vos amis, dans votre famille ou votre entourage, pourrait avoir besoin d'un encouragement particulier. Servez-vous de ce temps

pour discuter avec vos enfants de combien cela est source de joie quand on a l'occasion de bénir quelqu'un d'autres par des cadeaux. Vous pouvez comparer cela à la joie ressentie quand on reçoit un cadeau.

Rejouer la nativité

Improvisez une scène de la nativité et demandez à votre enfant de jouer l'histoire de Noël pendant que vous lisez cette histoire à voix haute. Vous pouvez vous servir de balais, de serviettes ou de peignoir comme accessoires. En lisant l'histoire de Noël, vous pouvez laisser vos enfants jouer plusieurs rôles différents en utilisant les accessoires de leur choix. Ils peuvent par exemple jouer l'âne en se servant d'une serpillère, un panier à linge peut servir de mangeoire et une boîte de mouchoirs se transformer en présent des rois mages.

Bricolages créatifs

Si vos enfants aiment le bricolage, proposez-leur de fabriquer une décoration représentant Jésus dans sa mangeoire. Profitez de ce temps pour parler avec eux de la joie qu'a produit le premier Noël. Partagez avec eux l'annonce faite par les anges aux bergers : « N'ayez pas peur, car je vous annonce une bonne nouvelle qui sera une source de grande joie pour tout le peuple » (Luc 2.10). Rappelez-leur qu'à travers Jésus, Dieu a fait au monde entier le don du salut.

Pour fabriquer une décoration « Bébé Jésus », il vous faut :

- Une mini couronne en rotin (6-8 cm ou 2 1/2 -3 pouce de diamètre)
- Une perle en bois (1,5cm ou 1/2 pouce de diamètre)
- Une bande de tissu (découpée dans un vieux torchon par exemple)
- Du carton
- Un morceau de ficelle ou de ruban
- Un bâtonnet de glace
- De la paille ou n'importe quel équivalent

- Des feutres
- Un pistolet à colle basse température

- 1** Commencez par coller une couche de carton rond sur le fond de la couronne pour créer une mangeoire. Étalez de la colle au fond de votre mangeoire et laissez votre enfant le remplir de paille ou de morceaux de tissu ou de papier jaune.
- 2** Pour faire votre bébé Jésus, dessinez des yeux fermés et une petite bouche sur la perle en bois. Collez un tiers de bâtonnet de glace sur l'arrière de la perle pour servir de « corps ». Votre enfant peut enrouler la bande de tissu plusieurs fois autour du bâtonnet, jusqu'à ce que cela ressemble à un bébé emmailloté. Mettez un point de colle sur le tissu pour le faire tenir.
- 3** Collez un autre morceau de tissu plus petit sur la tête du bébé pour cacher le trou de la perle.
- 4** Pour finir, collez le bébé dans la mangeoire et attachez un ruban au-dessus de la couronne pour pouvoir l'accrocher.

Note : Cette décoration peut aussi être utilisée dans la « boîte du chercheur de joie », le bricolage proposé pour accompagner cette leçon.

En voiture

Pendant un trajet en voiture, vous pouvez chanter ensemble Joie dans le monde et discuter de la manière dont Jésus amène de la joie dans vos vies. Ensuite, vous pouvez construire une nouvelle chanson pour Jésus à partir de vos idées en reprenant le chant Les douze jours de Noël. Voici un exemple de ce que vous pouvez faire :

*Le premier jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
Son Esprit qui vit en moi.*

*Le deuxième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
deux mains pour donner...*

*Le troisième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
trois tasses de bonté...*

*Le quatrième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
quatre mesures de joie....*

*Le cinquième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
cinq boîtes de paix*

*Le sixième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
six raisons de témoigner...*

*Le septième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
sept sacs de rire...*

*Le huitième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
huit rations de courage...*

*Le neuvième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
neuf paquets d'amour...*

*Le dixième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
dix tonnes de foi...*

*Le onzième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
onze kilos de patience...*

*Le douzième jour de Noël mon ami Jésus m'a offert,
douze poignées de douceur...*

Questions pour la discussion

- Quelle est ta tradition de Noël préférée?
- Si tu pouvais jouer un rôle dans l'histoire de Noël, quel personnage voudrais-tu être?
- Comment imagines-tu que cela aurait pu être d'avoir Jésus pour frère?
- Comment Jésus amène-t-il de la joie dans ta vie?
- En quoi le fait de connaître Jésus change-t-il la manière dont tu traites les autres?

Versets correspondants

Actes 20.35 « Je vous ai montré en tout qu'il faut travailler ainsi pour venir en aide aux pauvres, en nous souvenant des mots que le Seigneur Jésus lui-même a dits : 'Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir !' »

Luc 2.10-12 « Mais l'ange leur dit : 'N'ayez pas peur, car je vous apporte une bonne nouvelle qui réjouira beaucoup tout le peuple: cette nuit, dans la ville de David, est né, pour vous, un Sauveur ; c'est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous le fera reconnaître : vous trouverez un petit enfant enveloppé de langes et couché dans une crèche.' »

Luc 11.13 « Tout mauvais que vous êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants. A combien plus forte raison, donc, le Père qui est au ciel donnera-t-il le Saint-Esprit à ceux qui le lui demandent ! »

1 Thessaloniens 5.11 « Ainsi, encouragez-vous et fortifiez-vous dans la foi les uns les autres, comme vous le faites déjà. »

Ressources recommandées

Livres

La Bible te raconte Jésus

par Sally Lloyd-Jones. CLE, 2008. De 4 à 8 ans et pour les plus grands.

D'autres livres et ressources sont disponibles pour votre famille et vos enfants sur **librairie.focusfamille.ca**