

GRANDIR dans L'INTÉGRITÉ

La persévérance



Assistez à une séance d'entraînement de votre équipe de sport préférée, testez votre concentration sur une poutre ou grâce à une randonnée unique en son genre. Avec ces idées et bien d'autres, enseignez à vos enfants à être persévérant, tout en s'amusant!

Cette leçon encouragera vos enfants à :

- faire preuve d'autodiscipline et terminer chaque tâche qu'ils commencent
- gérer les moments de découragement de façon constructive,
- rester fidèles à Dieu, persister dans la prière et en résister à la tentation.

De plus, cette leçon vous aidera à aborder certains sujets comme la paresse, le manque de motivation et la tendance qu'ont parfois vos enfants à tout laisser tomber plutôt que d'affronter les défis qui se présentent à eux.

Contenu de la leçon

<i>Prière des parents</i>	2
<i>Prière des enfants</i>	3
<i>Paroles de bénédiction</i>	4
<i>Versets à mémoriser</i>	4
<i>Bricolage</i>	5
<i>Histoires de la Bible</i>	6
<i>Discipline créative</i>	9
<i>Activités</i>	10
<i>Ressources recommandées</i>	15

Prière des parents

Avant de commencer à enseigner l'importance de la détermination et de la ténacité à vos enfants, confiez vos efforts au Seigneur et comptez sur Lui pour accomplir fidèlement la tâche que vous entreprenez aujourd'hui.

Inspirez-vous du modèle de prière ci-dessous. Ou laissez-vous guider et inspirer par les versets qui suivent.

Modèle de prière

Seigneur Dieu, Toi qui as créé et qui maintiens toute chose, Tu es le Dieu d'éternité, Celui qui a créé les extrémités de la Terre. Tu ne te fatigues pas, Tu ne t'épuises pas et Ton intelligence est impénétrable. Tu donnes de la force à celui qui est fatigué et multiplies les ressources de celui qui est à bout (Ésaïe 40.28-29). Quand je suis fatigué et courbé sous un fardeau, je me laisse instruire par Toi et je trouve le repos pour mon âme. Tes exigences sont bonnes et Ton fardeau est léger (Matthieu 11.29-30). Tu me donnes la vie, le souffle et toute chose, et c'est en Toi que je vis, que je bouge et que je suis (Actes 17.25, 28). Merci pour ces merveilleuses paroles d'encouragement !

Il m'arrive souvent d'épuiser mes ressources et d'être à bout. Merci pour Ton soutien physique et spirituel. Tout comme je désire de l'eau et de la nourriture pour mon bien-être physique, je désire demeurer près de Toi afin que mon esprit soit pleinement rafraîchi. J'ai lu dans Ta parole que je ne peux rien accomplir sans Toi. Je désire demeurer en Toi, et Toi en moi, afin que je puisse porter du fruit en abondance (Jean 15.5). Aujourd'hui, je lève les yeux vers les montagnes en demandant : « D'où me viendra le secours ? Le secours me vient de l'Éternel, qui a fait le ciel et la terre. Tu as promis de me garder de tout mal, Tu garderas mon départ et mon arrivée dès maintenant et pour toujours » (Psaume 121). Merci de me donner l'assurance de Ta présence constante et de Ton aide concrète.

Je prie afin que _____ et _____ apprennent le plus tôt possible que les difficultés dans leurs vies seront beaucoup moins accablantes s'ils comptent sur Toi. Que mes enfants persévèrent dans la foi en Te suivant et qu'ils se fient aux ressources que

Tu as mises à leur disposition pour réussir — Ton Saint-Esprit, Ta parole, la prière et la communauté chrétienne — plutôt qu'à leurs propres ressources. Je prie aussi afin que la foi, la force de caractère, la connaissance, la maîtrise de soi, l'endurance dans l'épreuve, l'attachement envers Dieu et l'affection fraternelle grandissent sans cesse en eux, les rendent actifs et leur permettent de connaître toujours mieux notre Seigneur Jésus-Christ (2 Pierre 1.5-8).

La route que mes enfants emprunteront à Ta suite sera parsemée de difficultés. Je Te prie de leur rappeler de compter sur Ton embrasse bienveillante lorsqu'ils auront des difficultés et de la souffrance, lorsqu'ils sentiront la tentation les envahir et dans leurs moments de découragement. Je Te demande que mes enfants apprennent à se réjouir dans leurs détresses et à persévérer avec confiance dans les moments difficiles en sachant que Tu as permis ces épreuves pour leur propre bien, afin qu'ils puissent devenir parfaitement qualifiés, qu'il ne leur manque rien (Romains 5.3-5, Jacques 1.2-4). Je Te demande qu'ils acceptent Ta discipline afin qu'ils puissent récolter du bien et de la paix dans leurs vies. Aide-moi à ne pas intervenir pour arrêter ou enlever tout défi que Tu aurais mis dans leurs vies dans le but de leur permettre de grandir spirituellement.

Jésus a dit : « J'ai fait connaître Ta gloire sur la terre en accomplissant l'œuvre que Tu m'avais confiée » (Jean 17.4). Je prie pour que ma famille continue de s'appliquer à faire le bien et à accomplir les tâches que Tu nous as confiées (Romains 2.6-7). Puisse-nous Te servir tout comme Daniel l'a fait, en continuant de marcher à Ta suite malgré les persécutions (Daniel 6). Amen

Prier en s'inspirant de la Bible

Voici des suggestions de passages de la Bible à utiliser comme source d'inspiration. Lorsque vous priez, soyez à l'écoute de Dieu et permettez-Lui de vous guider par Sa parole.

Tourner les yeux vers Dieu

Commencez par dire à Dieu combien vous appréciez la façon dont Il vous soutient et vous donne des forces.

Psaumes 23 | Ésaïe 40.28-31 | Ésaïe 46.3-4 |
Matthieu 11.28-30 | Actes 17.24-28

Chercher dans son cœur

Reconnaissez les circonstances dans lesquelles vous manquez de persévérance.

Proverbes 13.4 | 2 Corinthiens 12.7-10 | Galates 6.7-9 | Hébreux 12.1-3 | Jacques 1.2-8

Être reconnaissant

Remerciez Dieu pour les occasions où vous avez vu les membres de votre famille faire preuve de persévérance.

Requêtes pour votre famille

Demandez à Dieu de vous aider, vous et votre famille, à persévérer dans les moments d'adversité et à persévérer aussi dans l'accomplissement de Sa volonté.

Jean 15.5-8 | Romains 5.3-4 | Galates 6.9-10 | Hébreux 4.14-16 | 2 Pierre 1.5-8

Prière des enfants

Utilisez cette rubrique pour aider vos enfants à faire appel à Dieu en toute circonstance.

Les modèles de prières commencent par « Cher Dieu », mais vous pouvez utiliser d'autres noms pour Dieu avec lesquels vos enfants seront à l'aise (par exemple Jésus, Éternel, Seigneur Jésus, Père Céleste, Abba Père, Seigneur).

Vous pouvez aider vos enfants à prendre la bonne habitude de partager leurs difficultés ainsi que leurs succès avec le Seigneur.

Modèles de prière

Cher Dieu, je sais qu'il est parfois difficile de Te suivre, tout comme si je participais à une très longue course. Je Te prie de m'aider à persévérer lorsqu'il m'est difficile de T'obéir. Amen.

Cher Dieu, aide-moi à accepter les défis que Tu me donnes dans la vie. Je Te prie de me donner la force de les affronter avec persévérance. Amen.

Cher Dieu, je Te remercie de m'aider à grandir à travers les périodes difficiles de ma vie. Amen.

Cher Dieu, je Te prie de me rappeler de dépendre de Toi quand je me sens faible, fatigué ou découragé. Amen.

Cher Dieu, parfois il me semble plus facile d'être paresseux que de travailler fort. Je Te prie de m'aider à me rappeler que Tu m'as donné un esprit de discipline personnelle lorsque je suis tenté de travailler moins fort (2 Timothée 1.7). Amen

Prier en s'inspirant de la Bible

Vous pouvez lire quelques-uns des passages de la Bible suivants et aider vos enfants à prier en se basant sur un ou deux des versets. Encouragez-les à écouter Dieu et à permettre à Son Esprit-Saint de guider leur prière.

Tourner les yeux vers Dieu

Remercie Dieu de partager Sa force avec toi.
Psaumes 23.1-3 | Ésaïe 40.28-29 | Matthieu 11.28

Chercher dans son cœur

Reconnais les moments où tu es tenté de tout laisser tomber.
Proverbes 13.4 | Galates 6.9 | Hébreux 12.1

Être reconnaissant

Remercie Dieu pour les occasions où tu as su persévérer.

Requêtes personnelles

Demande à Dieu de t'aider et d'aider toute ta famille à persévérer malgré les défis et à demeurer sur le droit chemin..
Ésaïe 40.30-31 | Jean 15.5 | 2 Timothée 1.7

Paroles de bénédiction

Vous vous rappelez l'excitation que vous avez ressentie lorsque vous avez été témoin des premiers pas de chacun de vos enfants ? Ils ont maintenant besoin de votre encouragement alors qu'ils prennent des pas décisifs dans le droit chemin. Alors, souvenez-vous de prononcer des paroles de bénédiction comme :

- Bravo, _____ ! Tu persistes à faire la bonne chose !

- Je sais que _____ persévère même quand il est difficile de le faire.
- _____, tu es un garçon/une fille très persévérant/e.
- Avec l'aide de Dieu, tu y arriveras !
- On se sent tellement bien lorsqu'on termine un gros projet après y avoir travaillé très fort.
- J'admire ta discipline personnelle, tu as persévéré dans _____ (nommer la situation).
- Tu seras fier de toi-même lorsque tu auras terminé _____.
- Ne lâche pas, _____. Je sais que c'est difficile, mais je sais que tu y arriveras.
- _____, tu es aussi persistant que Daniel/Noé/Élie. Tu n'abandonnes jamais !

Versets à mémoriser

Vos enfants prennent-ils de bonnes décisions quand vous n'êtes pas dans les parages ? En mémorisant des passages de la Bible ensemble, vous aidez vos enfants à comprendre que la Parole de Dieu leur donne un guide pour toute leur vie. Choisissez un verset que vos enfants pourront apprendre, au cours d'une période déterminée à l'avance, et réviser ce verset avec eux régulièrement.

Ésaïe 40.28-29 « Ne le sais-tu donc pas? Et n'as-tu pas appris que l'Éternel est Dieu de toute éternité? C'est lui qui a créé les confins de la terre. Il ne se lasse pas, il ne s'épuise pas, et son intelligence ne peut être sondée. Il donne de la force à qui est las et il augmente la vigueur de celui qui est fatigué. »

Proverbes 13.4 « Le paresseux éprouve des désirs mais n'arrive à rien, alors que les souhaits des gens actifs seront comblés. »

Romains 5.3-4 « Mieux encore! Nous tirons fierté même de nos détresses, car nous savons que la détresse produit la persévérance, la persévérance

conduit à la victoire dans l'épreuve, et la victoire dans l'épreuve nourrit l'espérance.»

Romains 2.6-7 « Ce jour-là, il donnera à chacun ce que lui auront valu ses actes. Ceux qui, en pratiquant le bien avec persévérance, cherchent l'approbation de Dieu, l'honneur et l'immortalité, recevront de lui la vie éternelle. »

1 Corinthiens 13.7 « En toute occasion, il pardonne, il fait confiance, il espère, il persévère. »

Galates 6.9 « Faisons le bien sans nous laisser gagner par le découragement. Car si nous ne relâchons pas nos efforts, nous récolterons au bon moment. »

Philippiens 4.13 « Je peux tout, grâce à celui qui me fortifie. »

2 Timothée 1.7 « Dieu nous a donné un Esprit qui, loin de faire de nous des lâches, nous rend forts, aimants et réfléchis. »

Hébreux 12.1 « ...courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée.»

Hébreux 12.1 « C'est pourquoi, nous aussi qui sommes entourés d'une telle foule de témoins[a], débarrassons-nous de tout fardeau, et du péché qui nous cerne si facilement de tous côtés, et courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée.»

Hébreux 12.3 « Pensez à celui qui a enduré de la part des hommes pécheurs une telle opposition contre lui, pour que vous ne vous laissiez pas abattre par le découragement. »

Jacques 1.2-4 « Mes frères, quand vous passez par toutes sortes d'épreuves, considérez-vous comme heureux. Car vous le savez: la mise à l'épreuve de votre foi produit l'endurance. Mais il faut que votre endurance aille jusqu'au bout de ce qu'elle peut faire pour que vous parveniez à l'état d'adultes et soyez pleins de force, des hommes auxquels il ne manque rien.»

Jacques 1.12 « Heureux l'homme qui tient ferme face à la tentation, car après avoir fait ses preuves, il

recevra la couronne du vainqueur: la vie que Dieu a promise à ceux qui l'aiment. »

2 Pierre 1.5-8 « Pour cette raison même, faites tous vos efforts pour ajouter à votre foi la force de caractère, à la force de caractère la connaissance, à la connaissance la maîtrise de soi, à la maîtrise de soi l'endurance dans l'épreuve, à l'endurance l'attachement à Dieu, à cet attachement l'affection fraternelle, et à l'affection fraternelle l'amour. Car si vous possédez ces qualités, et si elles grandissent sans cesse en vous, elles vous rendront actifs et vous permettront de connaître toujours mieux notre Seigneur Jésus-Christ. »

Bricolage

Suivez votre progression ! Cette activité permettra à vos enfants de visualiser à quel point la persévérance leur permet de devenir plus forts !

Tableau de la persévérance

Instructions

- 1 Tout d'abord, faites un tableau ou une affiche qui liste les jours de la semaine. Vous pouvez aussi y inscrire un verset à mémoriser.
- 2 Ensuite, trouvez un ensemble de poids approprié (tel que des boîtes de soupe) pour chacun de vos enfants. Le premier jour, demandez à vos enfants de lever ces poids 10-25 fois, ou de faire le plus de répétitions possible en évitant toutefois d'épuiser leurs muscles. Chaque répétition commence avec un poids dans chaque main et les bras au repos, le long du corps. Puis, les bras doivent être levés, à la hauteur des épaules, parallèles au sol, afin de former un « T » avec le corps.

Encouragez-les à répéter cet exercice chaque jour et notez leurs résultats. À la fin de la semaine, vos enfants devraient être capables de faire beaucoup plus de répétitions, beaucoup plus facilement qu'au début de la semaine.

Profitez de ce temps d'exercice pour mémoriser le verset inscrit sur votre tableau. Pour motiver vos enfants davantage, apposez des autocollants ou des

étoiles au tableau pour indiquer qu'ils ont accompli la tâche avec succès.

Autres idées

Au lieu de lever des poids, vous pouvez choisir toute autre activité qui se prête bien à la réalisation de progrès mesurables. Ce pourrait être des redressements assis, des pompes, du jogging ou même l'apprentissage d'une compétence représentant un défi pour vos enfants.

Histoires de la Bible

Il est clairement indiqué dans la Parole de Dieu qu'Il aime que nous soyons déterminés à Lui obéir. Voici des histoires tirées de la Bible qui parlent de la persévérance, ainsi que des questions pour en discuter en famille. Choisissez l'histoire qui convient le mieux à votre enfant.

Si la formulation du passage est trop complexe pour votre enfant, racontez l'histoire dans vos propres mots ou utilisez le résumé de la section « Concepts fondamentaux ».

La vie est comme une longue course

Lire Hébreux 12.1-11.

Questions pour la discussion

1. As-tu déjà participé à une longue course à pied/ en bicyclette/à la nage ? Si oui, comment était-ce ? Comment te sentais-tu à la fin ?
2. Y avait-il des spectateurs ?
3. Qu'est-ce qui t'a poussé à finir la course, même si tu étais fatigué ?
4. Dans Hébreux 12.1-2, à quoi compare-t-on la vie chrétienne ?
5. Qu'est-ce que ce serait de faire une course en portant un lourd sac à dos ? Ou d'essayer de courir les jambes entremêlées dans une corde ?
6. Qu'est-ce qui pourrait nous « empêcher » de vivre une vie qui honore Dieu ?

7. Que font les athlètes d'élite pour maximiser leur performance ?
8. Selon la Bible, sur quoi devrait-on fixer notre attention afin de réussir à vivre une vie chrétienne qui honore Dieu ?
9. Pourquoi Dieu voudrait-Il permettre qu'il nous arrive des choses difficiles dans la vie ?
10. Quel genre de discipline reçois-tu de tes parents ?
11. Lorsque Dieu nous discipline, comment devrait-on réagir ?
12. Qu'est-ce que la discipline de Dieu produit dans nos vies ?

Concepts fondamentaux

Les athlètes d'élite sont très disciplinés dans leur entraînement. Ils endurent des séances d'entraînement exténuantes parce qu'ils se concentrent sur leur but ultime : la réussite dans leur sport respectif. La Bible compare la vie chrétienne à une course.

Tout comme courir en portant un lourd sac à dos ralentirait tout coureur, ainsi nos péchés nuisent à notre capacité de vivre notre vie de manière à honorer Dieu. Ils accaparent notre temps et notre énergie et nous détournent de Dieu, ce qui ralentit notre progression spirituelle.

La Bible nous dit que Dieu permet certaines difficultés dans nos vies afin que nous puissions devenir saints. Même si la discipline de Dieu est pénible, elle produit du bien et de la paix. Tout comme les athlètes d'élite s'efforcent d'endurer beaucoup de douleur durant une course en se concentrant sur des idées et des buts préalablement pensés, nous devons nous fier à Jésus pour de l'encouragement et de la force, tout au long du parcours de notre vie.

Suivre Dieu avec persévérance

Questions pour la discussion

1. Qu'est-ce que tu vois un jardinier faire lorsqu'il prend soin de son jardin ?

2. Que fait le jardinier lorsqu'il trouve une mauvaise herbe ?
3. As-tu déjà enlevé les mauvaises herbes d'un jardin ? As-tu trouvé cela facile ou difficile à faire ? As-tu continué de travailler, même si tu trouvais cela difficile ?
4. Lis Galates 5.22-23 et Hébreux 6.7-12. Quel genre de récolte penses-tu que Dieu aimerait voir dans nos vies ?
5. Quelles « mauvaises herbes » Dieu veut-Il enlever de nos vies ? Comme suggestion, demandez à vos enfants de faire la liste de l'opposé de chacun des fruits de l'Esprit.
6. Que pouvons-nous faire pour persévérer à « extirper » les péchés de nos vies ?
7. Lis Hébreux 10.24-25, 36, Romains 2.6-7 et 1 Thessaloniens 4.16-18. Quel genre de récompense Dieu promet-Il à ceux qui persévèrent ?

Concepts fondamentaux

Tout comme un jardinier doit travailler fort pour éliminer les mauvaises herbes de son jardin, Dieu veut que nous travaillions fort à extirper les péchés de nos vies. Les « mauvaises herbes » que Dieu désire enlever de nos vies sont les opposés des fruits de l'Esprit. Par exemple, la haine (l'opposé de l'amour), les plaintes et le mécontentement (les opposés de la joie), les batailles et les querelles (les opposés de la paix), l'impatience (l'opposé de la patience), la méchanceté (l'opposé de la douceur), l'infidélité (l'opposé de la fidélité), les mots et les actions abrasifs (les opposés de la gentillesse) et, les crises de colère et les pertes de contrôle de ses mots, de ses actions et de ses émotions (les opposés de la maîtrise de soi).

Nous devons demander à Dieu de nous laver de nos péchés par la puissance de Son Esprit-Saint afin d'arriver à se débarrasser de ceux-ci. Aussi, se rassembler avec d'autres chrétiens et demander à Dieu de nous donner force et sagesse peuvent s'avérer être des sources précieuses d'encouragement (Jacques 1.4-6, Ésaïe 40.29).

Dieu promet une vie éternelle à Ses disciples, au ciel, avec Lui. Les disciples de Dieu sont ceux qui croient que Jésus est le Fils de Dieu et que, par Sa mort et Sa résurrection, leurs péchés leur ont été pardonnés.

Persévérer dans la prière

Lire Luc 18.1-8 et Jérémie 9.22-23.

Questions pour la discussion

1. Que fais-tu lorsque tu désires vraiment obtenir quelque chose de tes parents ?
2. Comment la veuve a-t-elle agi ?
3. Quelle était sa requête ?
4. Pourquoi le juge lui a-t-il accordé ce qu'elle demandait ?
5. Est-ce que ça dérange Dieu lorsqu'on Lui demande la même chose à maintes reprises ?
6. Penses-tu que le simple fait de répéter ta prière à plusieurs reprises inciterait Dieu à vouloir te répondre ?
7. À ton avis, à quel genre de prières Dieu aime-t-Il répondre ?

Concepts fondamentaux

Habituellement, lorsque les enfants veulent vraiment obtenir quelque chose de leurs parents, ils le leur demandent à maintes reprises. De la même façon, dans l'histoire, une veuve allait fréquemment voir un juge pour demander justice contre quelqu'un qui l'avait traitée injustement.

Le juge ne se souciait pas de Dieu et n'avait d'égards pour personne, mais il a quand même répondu à la demande de la veuve parce qu'il ne voulait pas qu'elle revienne sans arrêt. Dieu se soucie des siens et il rend justice à ceux qui le demandent. Dieu aime la bonté, la justice et l'ordre sur terre.

Un constructeur persévérant

Lire Genèse 6.5-22.

Questions pour la discussion

1. Quel a été le plus gros projet que tu as construit à l'aide de petits blocs ou de tout autre matériau ?
2. Combien de temps as-tu pris pour le terminer ?
3. Combien de temps crois-tu que Noé aurait pris pour terminer la construction d'une arche de près de 150 mètres de long ? (Si vous avez le temps, allez faire le tour du périmètre d'un terrain de football pour donner à vos enfants une petite idée de la grosseur de l'arche.)
4. Qu'est-ce qui se serait passé si Noé avait décidé d'abandonner le projet à mi-chemin au cours de la construction ?
5. Est-ce que Dieu t'a déjà confié un travail difficile à accomplir ?

Concepts fondamentaux

Dieu a donné un gros projet à Noé : la construction d'un immense bateau. Même si Noé ne vivait ni près d'un lac ni près d'un océan, il a tout de même persévéré pour terminer le projet que Dieu lui avait confié.

Un jour, il est possible que Dieu te confie une tâche difficile à toi aussi. Il te demandera peut-être de devenir ami avec un enfant qui se fait ignorer de tous ou encore de pardonner à ton frère ou à ta sœur qui te taquine continuellement. Dieu était content de la persévérance de Noé et Il sera aussi content de ton comportement si tu choisis de persévérer à faire le bien.

Persévérer malgré les circonstances

Lire Daniel 1.1-7 et Daniel 6.1-29 (omettre le verset 25 en présence de jeunes enfants ou d'enfants sensibles).

Questions pour la discussion

1. Crois-tu que Daniel était un bon travailleur ou un paresseux ?

2. Lorsque Daniel a réalisé qu'on le jetterait dans la fosse aux lions s'il continuait de prier, qu'est-ce qu'il a fait ?
3. Pourquoi penses-tu que Daniel a choisi de continuer de prier en s'agenouillant plutôt que de prier silencieusement dans sa tête pour que personne ne puisse s'en rendre compte ?
4. De quelle façon Dieu a-t-Il récompensé la persévérance de Daniel ?

Concepts fondamentaux

Daniel et plusieurs autres membres du peuple de Dieu ont été capturés et on les a amenés vivre dans un pays étranger. Dans ce pays, les coutumes et les traditions étaient différentes et il n'était pas permis d'adorer Dieu. Mais Daniel a choisi de continuer de le faire. Même s'il risquait sa vie chaque fois qu'il s'agenouillait pour prier, Daniel le faisait trois fois par jour pour honorer et prier Dieu.

Lorsque le roi s'est rendu compte que Daniel enfrenait la loi en priant Dieu, il l'a fait jeter dans une fosse remplie de lions affamés. Dieu a défendu Daniel et a récompensé son engagement inébranlable envers le bien en le protégeant des lions.

Servir Dieu avec persévérance

Lire Actes 5.12-42.

Questions pour la discussion

1. Pourquoi les apôtres ont-ils été arrêtés ?
2. Qu'est-ce qui leur est arrivé après leur arrestation ?
3. Qu'est-ce que Dieu a fait ?
4. Pourquoi les apôtres ont-ils recommencé à prêcher ?
5. Comment Dieu a-t-Il protégé ses apôtres qui ont continué à répandre la Bonne Nouvelle avec persévérance ?
6. Comment Pierre et les autres apôtres ont-ils réagi au fait de se faire punir pour avoir prêché l'Évangile ?

Concepts fondamentaux

Les pharisiens étaient jaloux de toute l'attention que recevaient les apôtres. Ils les ont donc fait arrêter et jeter en prison. Malgré des circonstances plutôt effrayantes, les apôtres ont continué de prêcher la Bonne Nouvelle du royaume de Dieu. Ils auraient pu s'éviter bien des ennuis en justifiant leur départ de la ville en disant : « J'accomplirais plus pour Dieu en prêchant dans une autre ville. À quoi bon rester dans cette ville si ce n'est que pour me faire tuer ? »

Les apôtres savaient que la chose la plus sécuritaire à faire était de faire la volonté de Dieu : de rester et de prêcher la Bonne Nouvelle. Même s'ils étaient en danger de mort, les apôtres sont restés et ont prêché. Et Dieu les a protégés. Ils étaient heureux d'avoir eu la chance de recevoir des coups de fouet au nom de Jésus.

Prier avec persévérance

Lire 1 Rois 18.1-2, 5, 41-45 et Jacques 5.17-18.

Questions pour la discussion

1. As-tu déjà prié pour de la pluie ? Est-ce que Dieu a répondu ?
2. Dieu a-t-Il déjà répondu à d'autres de tes prières ?
3. Selon la Bible, quel genre d'homme était Élie ?
4. Quelle était l'intention de la prière d'Élie ?
5. Combien de fois a-t-il dû demander ?
6. Combien de temps cette région avait-elle été sans pluie ?
7. S'il n'y avait eu aucune goutte de pluie de tout l'été dans la ville où tu vis et qu'il n'y avait aucun nuage dans le ciel, croirais-tu qu'il soit possible qu'il pleuve ?

Concepts fondamentaux

Selon la Bible, Élie n'était qu'un simple être humain, tout comme nous ! Lorsqu'il a prié pour qu'un feu descende du ciel et brûle un sacrifice : c'est arrivé ! Mais lorsqu'Élie a demandé à Dieu d'envoyer de la

pluie, il a dû demander à sept reprises avant que Dieu le fasse.

Parfois, Dieu répond rapidement aux prières, et d'autres fois, on doit demander à plusieurs reprises. Et, parfois aussi, il est possible que Dieu ne réponde pas à nos prières de la façon dont on s'y attendait.

Lorsque nous prions, nous devons être persistants et patients, et attendre la réponse de Dieu en ayant confiance qu'Il sait ce dont nous avons vraiment besoin.

Discipline créative

La détermination de mener à bien une tâche, peu importe la tâche, est un attribut important à inculquer à vos enfants — il leur sera très utile durant leurs années scolaires et aussi sur le marché du travail. Essayez les idées suivantes, ou vos propres idées, mais assurez-vous de démontrer vous-même à vos enfants cette qualité que vous essayez de leur inculquer par une discipline cohérente et administrée avec amour.

Quand un enfant ne fait qu'un effort minime ou n'accomplit pas les tâches assignées

Fondement biblique

Proverbes 13.4 « *Le paresseux éprouve des désirs mais n'arrive à rien, alors que les souhaits des gens actifs seront comblés.* »

Des idées pour discipliner

Vous pouvez refuser à votre enfant son argent de poche (ou tout autre privilège). Avec certains enfants, vous pouvez suspendre leurs visites au camion du marchand de glace. Et avec d'autres encore, vous pouvez réduire le temps alloué aux jeux électroniques ou devant la télévision.

Paroles d'encouragement

Priez avec votre enfant et demandez à Dieu de lui donner la force et la concentration nécessaires pour accomplir la tâche assignée. Incorporez les versets suivants tirés d'Ésaïe 40.28-29 à votre prière : « *Ne le sais-tu pas ? Ne l'as-tu pas appris ? C'est le Dieu d'éternité, l'Éternel, qui a créé les extrémités de la terre. Il ne se fatigue pas, il ne s'épuise pas. Son*

intelligence est impénétrable. Il donne de la force à celui qui est fatigué et Il multiplie les ressources de celui qui est à bout. »

Quand un enfant a de la difficulté à persévérer face à l'adversité

Fondement biblique

Jacques 1.2-4 « Mes frères et sœurs, considérez comme un sujet de joie complète les diverses épreuves auxquelles vous pouvez être exposés, sachant que la mise à l'épreuve de votre foi produit la persévérance. Mais il faut que la persévérance accomplisse sa tâche afin que vous soyez parfaitement qualifiés, sans défaut, et qu'il ne vous manque rien. »

Des idées pour discipliner

Soyez à l'écoute de votre enfant et encouragez-le à persévérer. « Disciplinez vos pensées » ensemble en lisant des passages de la Bible qui traitent de l'aide que Dieu apporte à Son peuple. Par exemple, le psaume 23, le psaume 27 et le psaume 30. Chantez ensemble des chants de louanges ou écoutez de la musique de louanges.

Paroles d'encouragement

Accompagnez votre enfant dans la prière, remerciez Dieu pour les épreuves qu'Il permet dans votre vie puisqu'elles aideront à produire de la persévérance. Inspirez-vous d'un ou de plusieurs des versets suivants :

1 Thessaloniens 5.16-18 « Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse, exprimez votre reconnaissance en toute circonstance, car c'est la volonté de Dieu pour vous en Jésus-Christ. »

Philippiens 4.13 « Je peux tout, grâce à Celui qui me fortifie. »

Hébreux 10.35-36 « N'abandonnez donc pas votre assurance : une grande récompense lui appartient. Car il vous faut de la persévérance, afin qu'après avoir accompli la volonté de Dieu vous obteniez ce qu'Il a promis. »

Activités

Réviser fréquemment est essentiel au processus d'apprentissage. Les idées suivantes demandent très peu de temps de préparation et vous aideront à souligner l'importance de la persévérance aux moments importuns qui surviendront au cours de la semaine.

Des parties du corps qui travaillent sans arrêt

petite expérience

Étudiez un livre pour enfants sur l'anatomie et la physiologie humaine et expliquez ensuite à vos enfants la façon dont toutes les parties du corps humain travaillent ensemble.

Notre système respiratoire apporte l'oxygène à nos corps, notre système digestif digère la nourriture (le carburant) que nous mangeons et ensuite, notre système circulatoire se charge d'apporter ce carburant au reste de notre corps. Notre squelette est comme une charpente pour le corps, mais il a besoin d'aide pour se tenir debout, alors nos ligaments, nos tendons et nos muscles le soutiennent. Et, sans les messages provenant de notre cerveau, nos muscles seraient incapables de faire bouger notre squelette et il nous serait aussi impossible de manger ou même de respirer.

Dans la Bible, nous lisons que les chrétiens font tous partie du « corps du Christ » dont Jésus est la tête (1 Corinthiens 12.27). Dieu a planifié des rôles différents pour chacun de nous. Il nous a donné différentes habiletés et nous devons les utiliser pour Lui rendre honneur.

Questions pour la discussion

- Qu'est-ce qui se passerait si tes yeux décidaient un jour d'arrêter de fonctionner ? (Posez la même question au sujet d'autres parties du corps.)
- Dans quels domaines Dieu t'a-t-il donné des habiletés ?
- Comment peux-tu Lui rendre honneur en utilisant ce cadeau ?

Passages bibliques correspondants

1 Corinthiens 12.27 « Or vous, vous constituez ensemble un corps qui appartient au Christ, et chacun de vous en particulier en est un membre. »

Éphésiens 4.15-16 « Au contraire, en exprimant la vérité dans l'amour, nous grandirons à tous égards vers Celui qui est la tête : le Christ. C'est de Lui que le corps tout entier tire sa croissance pour s'affermir dans l'amour, sa cohésion et sa forte unité lui venant de toutes les articulations dont il est pourvu, pour assurer l'activité attribuée à chacune de ses parties. »

Romains 12.4-5 « En effet, de même que nous avons plusieurs membres dans un seul corps et que tous les membres n'ont pas la même fonction, de même, nous qui sommes plusieurs, nous formons un seul corps en Christ et nous sommes tous membres les uns des autres, chacun pour sa part. »

Éphésiens 2.10 « Ce que nous sommes, nous le devons à Dieu ; car par notre union avec le Christ, Jésus, Dieu nous a créés pour une vie riche d'œuvres bonnes qu'il a préparées à l'avance afin que nous les accomplissions. »

La satisfaction qui résulte de la persévérance

à tout moment

Commencez à lire ou à raconter une longue histoire d'aventure à vos enfants. Juste au moment où l'histoire devient passionnante, arrêtez brusquement de parler. Lorsque vos enfants vous demandent de continuer, dites-leur que votre voix est fatiguée et que vous voulez arrêter de parler.

Vos enfants vous supplieront certainement de raconter la fin de l'histoire. Acceptez finalement de continuer en leur disant : « d'accord, je vais persévérer. » Quand l'histoire est terminée, demandez à vos enfants s'ils sont contents que vous ayez persévéré jusqu'à la fin de l'histoire. Dites-leur que l'on ressent de la satisfaction en finissant de raconter une longue histoire ou en terminant un long projet. Vous voudrez peut-être aussi leur faire réaliser que, comme parents, vous travaillez fort chaque jour pour leur fournir ce dont ils ont besoin : argent, nourriture et vêtements.

Persévérer durant l'entraînement physique

activité physique

Choisissez un sport ou toute autre activité que vos enfants aiment regarder ou faire. Le théâtre ou la musique sera peut-être un meilleur choix pour votre famille. Si possible, assistez à une séance d'entraînement (ou à une répétition) ayant lieu dans votre communauté. Demandez ensuite à vos enfants comment ils croient que les athlètes/acteurs/musiciens sont devenus si compétents dans leur domaine. Plus tard, consacrez un peu de temps à vos enfants pour les aider à pratiquer une activité qu'ils aiment.

Se préparer pour un défi

activité physique

Participez à un événement communautaire visant la famille, telle une course en famille, et entraînez-vous ensemble avec persévérance. Après avoir participé à cet événement, célébrez joyeusement !

Guerriers du Royaume de Dieu

activité physique

Nous lisons dans 1 Chroniques 12.1-2 que les guerriers de David étaient devenus tellement doués à force de pratiquer qu'ils étaient capables de lancer des flèches ou des roches aussi bien de la main droite que de la main gauche.

Plus tard, dans le Nouveau Testament (2 Corinthiens 6.3-7), Paul mentionne les difficultés qu'il a dû endurer comme missionnaire. Dans le verset 7, il dit avoir des armes de la justice dans sa main droite et sa main gauche (voir les passages bibliques correspondants, ci-dessous).

Aidez vos enfants à se fabriquer leurs propres « armes de justice » qu'ils pourront utiliser pour réussir à devenir ambidextres. Ces armes peuvent être des « épées » qui représentent la Parole de Dieu ou des drapeaux d'adoration.

Pour fabriquer des épées, recouvrez du carton (en forme d'épée) de papier aluminium ou de ruban adhésif en toile (de type « duct tape »). Pour faire des drapeaux d'adoration, brochez simplement du tissu ou du ruban à un tube en carton ou à un petit bâton de bois.

Aidez vos enfants à chorégraphier un programme qui convient bien à une chanson d'adoration s'inspirant des Écritures. Assurez-vous que le maniement de leurs épées/drapeaux inclut des mouvements qui sont faits indifféremment de la main droite ou de la main gauche. Expliquez à vos enfants qu'en adorant Dieu et en Le louant, ils deviennent des membres de son armée.

Encouragez-les aussi à pratiquer leur programme. Lorsqu'ils sont capables de l'exécuter avec compétence, demandez-leur de le présenter aux membres de votre famille.

Autre idée

Pour une version simplifiée de cette activité, demandez à vos enfants de pratiquer une tâche quelconque de leur main non dominante jusqu'à ce qu'ils soient capables d'accomplir cette tâche aussi bien de la main gauche que de la main droite.

Passages bibliques correspondants

1 Chroniques 12.1-2 « Voici ensuite les hommes qui rejoignirent David à Tsiglag, quand il était encore obligé de se tenir loin de Saül, fils de Qich. C'étaient des guerriers qui lui prêtèrent main-forte dans les combats. Ils étaient armés d'arcs et savaient se servir indifféremment de la main droite ou de la main gauche pour lancer des pierres ou tirer des flèches de leur arc. Ils appartenaient à la même tribu que Saül : celle de Benjamin. »

2 Corinthiens 6.7 « par la parole de la vérité, par la puissance de Dieu, par les armes de justice que l'on porte à la main droite et à la main gauche. »

Faire preuve de persévérance dans l'adversité

servir les autres

Prenez le temps d'apprécier les moments où les membres de votre famille travaillent fort ensemble. Lorsque vous faites du grand ménage en famille ou que vous travaillez ensemble, soulignez la satisfaction que l'on éprouve à travailler fort et à accomplir une grosse tâche. Vous pouvez travailler ensemble à la maison ou choisir d'aller aider une autre famille dans le besoin.

Soulignez le fait que la récompense du travail ardu est le sentiment de satisfaction que l'on ressent lorsque la tâche est accomplie. Vous pouvez également offrir une collation surprise à vos enfants pour rendre l'expérience encore plus agréable et pour célébrer le fait que vous avez tous fait preuve de persévérance.

Passage biblique correspondant

Ecclésiaste 5:17 « Voici ce que j'ai constaté : le bonheur qui convient à l'homme est de manger, de boire et de jouir de ce qui est bon au milieu de son travail qui lui donne tant de peine sous le soleil, pendant les jours que Dieu lui donne à vivre ; c'est là ce qui lui revient. »

À la ferme !

servir les autres

Planifiez une petite excursion à la ferme pour observer un fermier au travail et même l'aider si possible ! C'est une merveilleuse occasion d'apprendre au sujet du travail ardu et de la persévérance. Au printemps, vous pouvez offrir au fermier de ramasser les roches qui parsèment son champ. À l'été, il y a habituellement une abondance de mauvaises herbes à arracher un peu partout. À l'automne, on peut aider au grand ménage du terrain ou au raclage de feuilles. (Ou encore, en hiver, en ville, les occasions de sortir et de pelleter le trottoir du voisin abondent.)

Déterminer son point focal

activité physique

Avez-vous déjà remarqué le niveau de concentration requis d'une gymnaste lorsqu'elle exécute son programme sur la poutre ? Elle doit concentrer toute son attention sur un point unique, droit devant elle.

Pour aider vos enfants à saisir l'importance de se concentrer sur une tâche afin de pouvoir l'accomplir, demandez-leur de marcher d'un bout à l'autre de leur propre « poutre » tout comme le font les gymnastes. Pour ce faire, installez une planche étroite dans votre terrain, à 30 cm du sol, ou rendez-vous au terrain de jeu du quartier et utilisez une « poutre » adéquate. Encouragez vos enfants à traverser leur poutre au moins deux fois : une fois, en fixant leur attention sur un point particulier devant eux, et l'autre, sans point focal.

Questions pour la discussion

- Qu'est-ce que tu crois qu'il arriverait si une gymnaste cessait de regarder son point focal durant son programme sur la poutre ?
- Lorsque tu marchais sur ta poutre, était-il plus facile ou plus difficile de le faire en se concentrant sur un point distant ?
- Selon la Bible, où devrait être notre point focal ?

Concepts fondamentaux

Lorsque nous concentrons sur Dieu, il est bien plus facile de Le suivre. Jésus a gardé les yeux fixés sur Dieu et Il a été capable d'endurer la souffrance associée à Sa mort sur la croix pour nos péchés. Lorsque nous cessons de fixer nos yeux sur Dieu, il devient beaucoup plus difficile de vivre de façon à Lui plaire et à L'honorer.

Passages bibliques correspondants

Hébreux 12.2 « Gardons les yeux fixés sur Jésus, qui nous a ouvert le chemin de la foi et qui la porte à la perfection. Parce qu'Il avait en vue la joie qui Lui était réservée, Il a enduré la mort sur la croix, en méprisant la honte attachée à un tel supplice, et désormais Il siège à la droite du trône de Dieu. »

Proverbes 4.25-27 « Regarde les gens bien en face, et que ton regard soit dirigé droit devant toi. Prépare ton chemin avant de t'y engager, et emprunte des routes sûres. Ne t'en écarter ni à droite ni à gauche, détourne ton pied du mal. »

Persévérer lors d'une longue randonnée *activité physique*

Amenez vos enfants faire une longue randonnée pédestre leur offrant un défi physique majeur. Le but de cette aventure est d'illustrer que quoique la marche chrétienne puisse s'avérer difficile, si nous utilisons les outils que Dieu a mis à notre disposition, nous pouvons y arriver. Ces « outils » comprennent la prière, l'Esprit-Saint, la Bible, la communauté chrétienne et Jésus.

Vous utiliserez différents aspects de votre randonnée pour illustrer comment chacun de ces outils peut aider vos enfants à vivre une vie chrétienne victorieuse. Vous devrez apporter une collation, de

l'eau, une carte indiquant la route à suivre, une corde solide et un compas (ou un GPS). Vous pouvez aussi imprimer les commentaires et les passages bibliques suivants afin de pouvoir les lire aux moments opportuns lors votre randonnée :

- **La prière** est représentée par une corde puisqu'elle nous raccroche à Dieu et à Son pouvoir.

Donnez à vos enfants la chance de découvrir à quel point l'emploi d'une corde facilite la montée d'une pente très escarpée.

1 Jean 5.14 « Et voici quelle assurance nous avons devant Dieu : si nous demandons quelque chose qui est conforme à Sa volonté, Il nous écoute. »

1 Thessaloniens 5.16-18 « Soyez toujours dans la joie. Priez sans cesse. Remerciez Dieu en toute circonstance : telle est pour vous la volonté que Dieu a exprimée en Jésus-Christ. »

- **L'Esprit-Saint**, notre conseiller, est représenté par un compas ou un système de localisation mondial (GPS). Dieu nous envoie l'Esprit-Saint, cet aide précieux, pour nous donner des directions. Même s'il nous est impossible de voir l'Esprit-Saint, nous pouvons ressentir Sa présence si nous L'invitons à faire partie de nos vies et il nous est alors possible d'entendre Ses instructions.

Montrez à vos enfants la façon dont un compas pointe toujours vers le nord, ce qui peut aider les aventuriers à rester sur la bonne voie. Si vous avez un GPS, montrez-leur aussi la façon dont il vous indique la route à suivre.

Jean 16.7 « Cependant, je vous dis la vérité : il vaut mieux pour vous que je m'en aille. En effet, si je ne m'en vais pas, le défenseur ne viendra pas vers vous ; mais, si je m'en vais, je vous l'enverrai. » des soupirs que les mots ne peuvent exprimer. »

Romains 8.26 « De même l'Esprit aussi nous vient en aide dans notre faiblesse. En effet, nous ne savons pas ce qu'il convient de demander dans nos prières, mais l'Esprit lui-même intercède [pour nous] par des soupirs que les mots ne peuvent exprimer. »

- **Jésus** est représenté ici par du pain et de l'eau. Pendant que vous mangez la collation que vous avez apportée et que vous buvez de l'eau, expliquez à vos enfants que tout comme nous avons besoin de nourriture et d'eau pour maintenir notre corps, nous avons également besoin d'une relation personnelle avec Dieu pour maintenir notre esprit. Jésus s'est attribué le nom de « Pain de la Vie » et Il a dit fournir de l'« eau vive » aux gens. Dites-leur aussi que Dieu nous a créés avec « un creux » au fond de notre cœur, un désir profond de vouloir Le connaître. En effet, sans relation avec Dieu, notre âme est assoiffée et affamée.

Jean 6.35 « Jésus leur dit : « C'est moi qui suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura plus jamais faim et celui qui croit en moi n'aura jamais soif. » »

Jean 6.47-48 « En vérité, en vérité, je vous le dit, celui qui croit [en moi] a la vie éternelle. Je suis le pain de la vie. »

Jean 4.10 « Il lui répondit : « Si tu savais quel don Dieu veut te faire et qui est Celui qui te demande à boire, c'est toi qui aurais demandé à boire et Il t'aurait donné de l'eau vive. » »

Jean 4.13-14 « Celui qui boit de cette eau, reprit Jésus, aura de nouveau soif. Mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif. Bien plus : l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source intarissable qui jaillira jusque dans la vie éternelle. »

- **La Bible** est représentée par la carte que vous avez apportée. Durant votre randonnée, indiquez à vos enfants, sur votre carte, la route que vous désirez emprunter et dites-leur comment cette carte vous guidera tout au long du chemin. Faites un parallèle entre votre carte

et la Bible que Dieu nous a donnée pour guider notre vie sur terre.

2 Timothée 3.16-17 « Car toute l'Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, réfuter, redresser et apprendre à mener une vie conforme à la volonté de Dieu. Ainsi, l'homme de Dieu se trouve parfaitement préparé et équipé pour accomplir toute œuvre bonne. »

- **La communauté chrétienne** est représentée par le fait que vous faites votre randonnée pédestre en groupe. Encouragez-vous les uns les autres tout au long du trajet. Discuter des raisons pour lesquelles il est beaucoup plus agréable de faire une randonnée en compagnie d'autres personnes que seul. Rappelez aussi à vos enfants les dangers potentiels qui guettent celui ou celle qui décide de faire une randonnée seul.

Hébreux 10.24-25 « Et veillons les uns sur les autres pour nous encourager mutuellement à l'amour et à la pratique du bien. Ne prenons pas, comme certains, l'habitude de délaissé nos réunions. Au contraire, encourageons-nous mutuellement, et cela d'autant plus que vous voyez se rapprocher le jour du Seigneur. »

Ecclésiaste 4.9-10 « Mieux vaut être à deux que tout seul. On tire alors un bon profit de son travail. Et si l'un tombe, l'autre le relève, mais malheur à celui qui est seul et qui vient à tomber sans avoir personne pour l'aider à se relever. »

Jacques 5.16 « Confessez vos péchés les uns aux autres et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. Quand un juste prie, sa prière a une grande efficacité. »

À la fin de votre randonnée, remerciez Dieu de tous les outils pratiques qu'Il a mis à votre disposition pour vous aider à persévérer dans la vie. Remerciez Dieu aussi de vous accorder la force nécessaire pour réussir à persévérer.

Remarque : Durant l'été, assurez-vous d'être munis d'une quantité suffisante d'eau et de protection solaire adéquate. Durant l'hiver, vérifiez les prévisions

météorologiques afin de vous habiller adéquatement. Peu importe la saison, assurez-vous de dire vos plans à quelqu'un en prenant soin de mentionner l'endroit visité et l'heure de retour prévue. Armez-vous d'une bonne trousse de premiers soins et apportez un téléphone cellulaire.

Victoire sur les mauvaises herbes

dans la nature

Allez dehors et essayez d'arracher tous les pissenlits (ou autres mauvaises herbes) de votre terrain ou d'un espace vert de votre quartier. Pendant que vous accomplissez cette tâche, faites remarquer à vos enfants à quel point les mauvaises herbes sont persistantes et reviennent constamment. Faites ensuite un parallèle avec les péchés qui sont « persistants » et semblent revenir sans cesse.

Expliquez à vos enfants qu'ils doivent sans cesse se tourner vers Dieu, en persévérant dans la prière, et Lui demander de les aider à résister à la tentation de _____ (nommer un péché en particulier).

Encouragez vos enfants à prier « au nom de Jésus », car Jésus a déjà gagné la victoire sur tout péché que Satan pourrait mettre sur leur chemin pour essayer de les tenter.

Passages bibliques correspondants

1 Corinthiens 15.57 « Mais loué soit Dieu qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ. »

1 Jean 5.3-5 « Car aimer Dieu, c'est accomplir ses commandements. Ceux-ci, d'ailleurs, ne sont pas pénibles, car tout ce qui est né de Dieu triomphe du monde, et la victoire qui triomphe du monde, c'est notre foi. Qui, en effet, triomphe du monde ? Celui-là seul qui croit que Jésus est le Fils de Dieu. »

Ressources recommandées

Livres

La Bible te raconte Jésus, par Sally Lloyd-Jones.
CLE, 2008. De 4 à 8 ans et pour les plus grands.

Retrouvez d'autres ressources pour votre famille et vos enfants sur www.librairie.focusfamille.ca