

GRANDIR *dans* L'INTÉGRITÉ

La patience



Étudie la patience d'un oiseau qui couve son nid, prépare des bonbons en cristaux de sucre et mesure tes progrès en patience avec une guirlande en papier !

Vous pouvez choisir parmi plus d'une dizaine d'activités qui aideront vos enfants à :

- Attendre calmement l'arrivée d'un évènement ou d'une récompense
- Croire que Dieu sait ce qu'il fait et qu'il le fait au bon moment
- Se montrer tolérants face aux défauts des autres

Cette leçon peut aussi aider un enfant à maîtriser un caractère colérique ou intolérant face aux difficultés des autres.

Contenu de la leçon

Prière des parents	2
Prière des enfants	3
Paroles de bénédiction	4
Versets à mémoriser	4
Bricolage	5
Histoires de la Bible	6
Discipliner avec créativité	8
Activités	8

Les versets bibliques cités dans cette leçon sont tirés de la Bible en Français Courant (BFC), à moins d'indication contraire.

Prière des parents

Avant de commencer à accompagner vos enfants à travers cette étude, prenez le temps de vous poser seul avec Dieu et d'intercéder pour obtenir son aide. Demandez-lui de vous remplir de patience et de venir parler au cœur de vos enfants.

Inspirez-vous du modèle de prière ci-dessous ou laissez-vous guider et inspirer par les versets qui suivent.

Modèle de prière

Dieu d'amour, tu fais preuve de tant de patience envers nous à travers ton pardon continu de nos péchés. Jour après jour, j'échoue, mais ta Parole m'assure que ton amour et ton pardon ne s'éloignent pas de moi (Psaume 13.5-6 ; Psaume 85.2-3). Ce sont les richesses de ta bonté, de ta tolérance et de ta patience qui nous conduisent à la repentance (Romains 2.4). Merci pour ton Fils Jésus et pour le modèle de patience qu'il est pour nous. Même quand il était exaspéré par ses disciples au point de leur dire : « Jusqu'à quand devrai-je vous supporter ? », il continuait à les former, malgré leur manque de foi (Matthieu 17.14-21). Merci pour ta patience infinie envers nous.

Pardonne-moi, je te prie, pour mon impatience, surtout quand je _____. Seigneur, je te demande de me donner de la patience face aux erreurs et échecs quotidiens de mes enfants, qu'ils soient volontaires ou non. C'est mon rôle de leur enseigner à devenir tes jeunes disciples. Aide-moi à les réprimander quand cela est nécessaire et à les redresser avec grâce et douceur, comme tu le fais pour moi. Merci, car avec ton aide, je peux devenir patient comme toi. Il ne se passe pas une journée sans que j'aie besoin que le Saint-Esprit me remplisse pour te ressembler en patience, surtout avec ceux qui partagent mon quotidien à la maison et ailleurs (vous pouvez faire la liste des situations qui mettent votre patience particulièrement à l'épreuve).

Seigneur Jésus, je prie pour que tu m'aides à supporter les autres et à pardonner ce que je retiens encore contre eux, comme toi tu m'as pardonné (Colossiens 3.13). Pour vivre d'une manière digne de toi et pour porter du fruit qui t'honore, j'ai besoin d'être fortifié à tous points de vue par ta puissance glorieuse (Colossiens 1.10-12).

Je prie qu'en grandissant avec toi, mes enfants apprennent la patience envers tous. Qu'ils ne cherchent pas à se venger du mal par le mal, mais qu'ils s'efforcent toujours de se montrer gentils envers les autres (1 Thessaloniens 5.14b-15). Quand les choses ne se passent pas comme ils le voudraient, qu'ils ne cèdent pas à la tentation d'être impatients envers les autres et envers toi. Je te prie de leur donner la foi de se confier en toi et la force de continuer à espérer avec joie. Donne-leur de la patience dans les épreuves et de la fidélité dans la prière (Romains 12.12 ; Psaume 130.5). Quand les circonstances ou les relations avec les autres sont difficiles pour mes enfants, je te demande de leur rappeler de se tourner vers toi pour trouver la force de se montrer patients. Dans le nom de Jésus, je m'élève contre tout plan de Satan pour implanter des racines d'impatience dans la vie de mes enfants. Je te demande de former leur caractère à travers la puissance de ton Saint-Esprit, leur accordant patience et grâce divines. Je prie qu'en tant que famille, nous soyons profondément humbles, doux et patients, nous supportant les uns les autres avec amour (Éphésiens 4.2). Je te demande que notre amour les uns pour les autres s'exprime aussi par de la patience et de la gentillesse (1 Corinthiens 13.3-4). Envoie, je te prie, ton Saint-Esprit agir en nous pour que les autres puissent voir ton amour en nous à travers la patience que nous avons les uns pour les autres. Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Vous pouvez prier en vous inspirant d'un ou plusieurs versets sous chaque section. Soyez à l'écoute de Dieu et permettez-lui de vous guider par son Saint-Esprit.

Tourner les yeux vers Dieu

Commencez par exprimer à Dieu combien vous êtes reconnaissant pour sa patience et sa miséricorde. Néhémie 9.5-6, 29-31 | Ésaïe 54.7-10 | Jérémie 33.6-9 | 1 Timothée 1.15-17 | 2 Pierre 3.9, 14-15

Examiner son cœur

Admettez les moments et les circonstances où vous avez manqué de patience. Psaume 37.7-8 | Proverbe 14.29 | Proverbe 15.18 | 1 Corinthiens 13.4-5 | Colossiens 3.13

Être reconnaissant

Remerciez Dieu pour les démonstrations de patience que vous avez pu voir dans votre famille.

Prière pour votre famille

Demandez à Dieu de vous donner de la patience, à vous et à vos enfants.

Proverbe 19.11 | Éphésiens 4.2-3 | Colossiens 1.10-14 | Colossiens 3.12-14 | 1 Thessaloniens 5.14-15

Prière des enfants

Utilisez cette rubrique pour aider vos enfants à faire appel à Dieu en toute circonstance. Les modèles de prière commencent par « Seigneur », mais vous pouvez utiliser d'autres noms pour Dieu avec lesquels vos enfants sont à l'aise (par exemple : Jésus, Éternel, Seigneur Jésus, Père céleste, Abba Père, mon Dieu).

Si vos enfants sont capables de formuler des prières plus personnelles, vous pouvez vous servir des versets bibliques disponibles dans la rubrique : « Prier en s'inspirant de la Bible ».

Modèles de prière

Seigneur, merci de me montrer ton amour en étant patient avec moi. Aide-moi, s'il te plaît, à montrer mon amour pour les autres en étant patient avec eux. Amen.

Seigneur, je trouve difficile d'attendre que _____ arrive. Aide-moi s'il te plaît à devenir plus patient. Amen.

Seigneur, je suis embêté par le comportement de _____ en ce moment. Aide-moi à être plus patient avec lui ou elle. Amen.

Seigneur, envoie s'il te plaît ton Saint-Esprit pour me remplir des fruits de l'Esprit, en particulier de patience. Amen.

Seigneur, je me suis montré impatient. Je te prie de me pardonner et d'envoyer ton Esprit pour m'aider à devenir patient comme toi. Amen.

Seigneur, j'ai péché parce que j'ai _____.
Pardonne-moi et aide-moi à me rappeler que l'amour est patient et bon (1 Corinthiens 13.4a). Amen.

Seigneur, est-ce que je suis impatient dans certains domaines ? Montre-le-moi s'il te plaît pour que je puisse demander pardon. Amen.

Seigneur, je veux être comme toi. Envoie ton Saint-Esprit pour m'aider à devenir plus patient. Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Lisez un des versets pour chaque sous-titre ci-dessous et aidez votre enfant à prier en se basant sur ces paroles. Encouragez-le à écouter Dieu et à se laisser guider par le Saint-Esprit dans sa prière.

Tourner les yeux vers Dieu

Commence par exprimer à Dieu combien tu es reconnaissant pour sa patience et sa miséricorde.
Psaume 78.38 | Timothée 1.16 | 2 Pierre 3.9

Examiner son cœur

Confesse les moments et les circonstances où tu as manqué de patience.
Proverbe 15.18 | 1 Corinthiens 13.4-5 | Colossiens 3.13

Être reconnaissant

Remercie Dieu pour les moments où tu as fait preuve de patience.

Prière pour soi

Demande à Dieu de t'aider à être patient avec tes frères et sœurs et avec tes parents.
Proverbe 19.11 | Éphésiens 4.2 | Colossiens 3.12

Paroles de bénédiction

Vos compliments sont d'un immense soutien pour vos enfants lorsqu'ils font des efforts pour se montrer patients. Lorsque vous remarquez qu'ils font preuve de patience, n'hésitez pas à les encourager en leur disant par exemple :

- Tu es un garçon/une fille patient(e).
- J'admire vraiment les gens qui sont capables de patience. Merci d'avoir été patient, _____.

- Bravo, tu as été patient, _____ ! La Bible dit que tu es plus fort qu'un héros ou que quelqu'un qui ne sait pas se maîtriser (Proverbe 16.32) !
- _____, je suis content de te voir attendre tranquillement. Je sais que ça peut être difficile d'attendre quand on aimerait avoir quelque chose tout de suite.
- Tu t'es montré vraiment patient, _____. Je suis fier de toi et Dieu l'est aussi.

Versets à mémoriser

L'Esprit de Dieu se sert des passages bibliques mémorisés par votre enfant pour effectuer des changements profonds en lui. Choisissez un verset que votre enfant pourra apprendre par cœur dans une période de temps déterminée à l'avance. Réviser ce verset avec lui au moins une fois par jour.

Psaume 37.7 « Garde le silence devant l'Éternel et espère en lui, ne t'irrite pas contre celui qui réussit dans ses entreprises, contre l'homme qui réalise ses méchants projets! » (Version Segond 21)

Proverbe 14.29 « Celui qui est lent à la colère fait preuve d'une grande intelligence, tandis que celui qui s'énerve facilement proclame sa folie. » (Version S21)

Proverbe 15.18 « Un homme coléreux provoque des disputes, un homme patient les apaise »

Proverbe 16.32 « Le héros véritable est celui qui vainc sa colère. Il vaut mieux être maître de soi que maître d'une ville. »

Proverbe 19.11 « L'homme avisé est lent à la colère, il met sa gloire à passer par-dessus une offense. » (Version S21)

Proverbe 25.15 « Par la patience on peut persuader un dirigeant et une langue douce peut briser toute résistance. » (Version S21)

Romains 12.12 « Réjouissez-vous dans l'espérance et soyez patients dans la détresse. Persévérez dans la prière. » (Version S21)

1 Corinthiens 13.4 « L'amour est patient, il est plein de bonté ; l'amour n'est pas envieux ; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil. » (Version S21)

Galates 5.22-23 « Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi. Contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi. » (Version S21)

Éphésiens 4.2 « Soyez toujours humbles, doux et patients. Supportez-vous les uns les autres avec amour. »

Colossiens 3.13 « Supportez-vous les uns les autres; et si l'un de vous a une raison de se plaindre d'un autre, pardonnez-vous réciproquement, tout comme le Seigneur vous a pardonné. »

Colossiens 1 :9b-12 « Nous demandons à Dieu de vous faire connaître pleinement sa volonté, grâce à toute la sagesse et l'intelligence que donne son Esprit. Ainsi, vous pourrez vous conduire d'une façon digne du Seigneur, en faisant toujours ce qui lui plaît. Vous produirez toutes sortes d'actions bonnes et progresserez dans la connaissance de Dieu. Nous lui demandons de vous fortifier à tous égards par sa puissance glorieuse, afin que vous puissiez tout supporter avec patience. Remerciez avec joie Dieu le Père: il vous a rendus capables d'avoir part aux biens qu'il réserve dans le royaume de lumière à ceux qui lui appartiennent. »

1 Thessaloniciens 5.14 « Nous vous le recommandons, frères: avertissez les paresseux, encouragez les craintifs, venez en aide aux faibles, soyez patients envers tous. »

2 Pierre 3.9 « Le Seigneur ne tarde pas à réaliser sa promesse, comme certains le pensent. Mais il use de patience envers vous, car il ne veut pas que qui que ce soit aille à sa perte; au contraire, il veut que tous aient l'occasion de se détourner du mal. »

Jacques 5.7-8 « Prenez donc patience, frères, jusqu'à ce que le Seigneur vienne. Voyez comment le cultivateur prend patience en attendant que la terre produise de précieuses récoltes: il sait que les pluies d'automne et de printemps doivent d'abord tomber.

Prenez patience, vous aussi; soyez pleins de courage, car la venue du Seigneur est proche. »

Bricolage

Le bricolage que nous vous proposons pour ce thème consiste à fabriquer une guirlande faite de cœurs en papier. Cette activité se base sur 2 Pierre 3.9 et 1 Corinthiens 13.4, où il est écrit que Dieu nous montre son amour pour nous à travers sa patience. À notre tour, nous pouvons manifester notre amour envers les autres en étant patients avec eux.

Une guirlande de patience

Instructions

- 1 Écrivez le verset à mémoriser de votre choix sur un papier en forme de cœur. Utilisez ce cœur comme point de départ pour faire votre guirlande en papier.
- 2 Pour fabriquer votre guirlande, découpez une bande de papier de couleur de 2cm de largeur et 30cm de longueur. Pliez-la en deux. Agrafez-la à 0.5 ou 1cm au-dessus de la pliure pour former le bas d'un cœur. Ouvrez votre bande en forme de « V ». Ramenez les extrémités de votre V pour former les courbes supérieures de votre cœur et agrafez-les ensemble pour terminer votre cœur.
- 3 Commencez votre guirlande avec un cœur sur lequel vous écrirez : « Dieu t'aime ». Expliquez à votre enfant que l'une des manières dont Dieu nous montre son amour, c'est en étant patient envers nous.
- 4 Lisez ensemble 2 Pierre 3.9 : « Le Seigneur ne tarde pas à réaliser sa promesse, comme certains le pensent. Mais il use de patience envers vous, car il ne veut pas que qui que ce soit aille à sa perte; au contraire, il veut que tous aient l'occasion de se détourner du mal. »
- 5 Ajoutez un nouveau cœur sur lequel vous inscrirez : « Je t'aime ». Dites à votre enfant que vous l'aimez et que nous aussi, nous pouvons montrer notre amour envers les autres en étant patients avec eux. Lisez 1 Corinthiens 13.4a.

6 Ajoutez un cœur en papier chaque fois que vous pensez à une nouvelle manière de montrer de l'amour à travers la patience.

7 Inscrivez sur les cœurs en papier les moments où un des membres de votre famille s'est montré patient. Par exemple, quand votre enfant attend patiemment à table avant d'être servi, cela montre son amour pour ses parents. Vous pouvez écrire : « _____ a attendu patiemment d'être servi lors du souper. Il/elle a montré son amour pour maman/papa. »

Plus tard, vous pourrez relire votre guirlande et vous rappeler les moments où un des membres de votre famille a démontré son amour en faisant preuve de patience envers quelqu'un d'autre. Priez et remerciez Dieu de vous avoir aidés, vous et votre famille, à être patients.

Histoires de la Bible

Voici des histoires tirées de la Bible sur le thème de la patience, ainsi que des questions pour en discuter en famille. Choisissez l'histoire qui convient le mieux à votre enfant. Avant de la lire à haute voix, prenez le temps de la relire pour vous la remémorer. Si la formulation du passage est trop complexe pour votre enfant, racontez cette histoire avec vos propres mots ou utilisez le résumé de la section « Concepts fondamentaux ».

Dieu est bon

Lire Néhémie 9.

Pour vous préparer, lisez Néhémie 9 en vous concentrant sur les versets 7 à 31. Ensuite, lisez les passages appropriés à votre enfant. Terminez en lui lisant les versets 29 à 31.

Questions pour lancer la discussion

1. Quelles sont les bonnes choses que Dieu a accomplies pour les Israélites ?
2. Comment ont-ils mis sa patience à l'épreuve ?
3. Comment Dieu a-t-il réagi ?

4. Quelles sont les bonnes choses que tes parents font pour toi ?

5. Y'a-t-il certaines choses que tu fais parfois et qui mettent la patience de tes parents à l'épreuve ?

Concepts fondamentaux

Dieu aime les Israélites et il se soucie d'eux. De la même manière, tes parents t'aiment et se soucient de toi. Quand les Israélites ont désobéi à Dieu, il s'est montré très patient envers eux, jusqu'à ce qu'il n'ait plus d'autre choix que de les punir. Tu t'attends sûrement à ce que nous fassions de bonnes choses pour toi, mais tu dois aussi savoir que nous te punirons quand tu désobéis, par exemple en te privant de certains privilèges.

Jésus est patient

Lire 1 Timothée 1.15-16 et 2 Pierre 3.9.

Questions pour lancer la discussion

1. Trouves-tu cela difficile d'attendre la visite de quelqu'un que tu as très envie de voir ?
2. Comment réagis-tu quand il ou elle est en retard ?
3. Qu'est-ce que Jésus attend pour revenir ?
4. En quoi se montre-t-il patient envers nous ?

Concepts fondamentaux

Paul explique que Jésus fait preuve d'une patience illimitée, attendant que tous confessent leurs péchés et se repentent. Dieu est très patient, il attend chaque jour. Il nous aime tant qu'il veut nous donner à tous l'occasion de recevoir son pardon pour nos péchés (2 Pierre 3.9).

Le fermier patient

Lire Jacques 5.7-9 et Marc 4.18-19.

Questions pour lancer la discussion

1. Combien de temps cela prend-il pour faire pousser des graines ?

2. Qu'arriverait-il si le fermier essayait de faire sa récolte trop tôt ?
3. Qu'arriverait-il si le fermier en avait assez d'attendre et qu'il labourait sa terre avant qu'il n'ait plu ?
4. Quel genre de plante le Seigneur aimerait-il voir pousser dans nos vies ?
5. Quel genre de récolte veut-il pour nous ?
6. Qu'est-ce qui nous empêche de porter du fruit ? (Marc 4.18-19)

Concepts fondamentaux

Nos vies ressemblent à différents types de fermes. Dieu veut que nous soyons patients pour l'aider à lui apporter une grande moisson d'âmes pour son royaume. À chaque fois que quelqu'un demande pardon à Dieu pour ses péchés et invite Jésus à diriger sa vie, c'est une âme de plus qui est moissonnée pour le royaume de Dieu. Quand nous démontrons l'amour de Dieu aux autres, nous sommes comme des fermiers pour Dieu.

Dieu est-il injuste ?

Lire Habacuc 3.

Note : Si votre enfant aime le théâtre, il va aimer cette histoire. Lisez-la avec beaucoup d'emphase. Avant de lire ce passage, partagez avec votre enfant le contexte dans lequel Habacuc vivait.

Questions pour lancer la discussion

1. La vie te paraît-elle parfois injuste ?
2. T'arrive-t-il de voir des gens autour de toi s'en sortir malgré le mal qu'ils font ?

Concepts fondamentaux

Dans le livre d'Habacuc, nous apprenons que ce prophète était très inquiet de la méchanceté, des disputes et de l'oppression qu'il voyait en Juda. Mais ce qu'Habacuc trouvait encore plus troublant, c'est que Dieu ne semblait rien faire contre cela. Même s'il ne voyait pas les résultats voulus, Habacuc s'attendait patiemment à Dieu

dans la joie et la paix. De la même manière, quand la vie paraît injuste et que Dieu semble laisser certains faire des choses mauvaises, on peut être patient et se souvenir d'Habacuc. Rappelez-vous que Dieu finit toujours par punir les mauvaises actions. Ce n'est pas notre rôle de punir ceux qui font du mal. Notre rôle est d'être patients.

Être patients envers les autres

Lire le Psaume 37.1-8 et Colossiens 3.13.

Questions pour lancer la discussion

1. Quand te mets-tu en colère plus facilement ?
2. Quels sont les comportements des autres qui t'énervent et mettent ta patience à l'épreuve ?
3. Que dit la Bible sur le fait de se mettre en colère et de s'inquiéter ?
4. Qu'a fait David quand il se sentait frustré par le comportement des autres et qu'il trouvait que la situation était injuste ?
5. Qu'est-ce qui peut t'aider à mieux supporter cette personne ou son comportement à l'avenir ?
6. Que peux-tu faire pour te rappeler de te tourner vers Dieu ?

Concepts fondamentaux

Cela peut être frustrant quand on a l'impression que quelqu'un reste impuni malgré ses mauvaises actions. Souvent, quand quelqu'un fait quelque chose de mal, nous voulons punir cette personne nous-même. Mais la Bible nous prévient que s'énervé et se mettre en colère ne mène à rien de bon. Quand David ressentait de la colère contre les autres, il se tournait vers Dieu (Psaume 37.1-8).

Dieu veut que nous nous supportions les uns les autres et que nous nous pardonnions, quelles que soient les offenses qui nous ont été faites. Il nous a tout pardonné, à nous (Colossiens 3.13). Pour aider vos enfants à mieux tolérer quelqu'un, vous pouvez leur suggérer de serrer les poings, comme pour commencer un match de boxe et de se dire : « David était un guerrier puissant, mais il se tournait

vers Dieu dans la prière ! » Ils peuvent ensuite défaire les poings pour joindre les mains en prière et parler à Dieu de ce qui les dérange. Encouragez-les à s'appuyer sur les prières de la section « Prière des enfants ».

Discipliner avec créativité

Peu de parents apprécient la responsabilité que Dieu nous a donnée de discipliner nos enfants. Quant aux enfants, ils l'apprécient encore moins! La Bible nous prévient que ce ne sera pas une tâche facile, mais elle nous promet des résultats positifs. Dans cette section, vous trouverez des suggestions innovantes pour corriger votre enfant et l'aider à grandir en patience.

Fondement biblique

Parfois, Dieu utilise le temps quand il veut nous enseigner une leçon. Les Israélites ont erré quarante ans dans le désert. Jonas a passé trois jours dans le ventre du poisson. Certaines choses demandent du temps pour être comprises.

Des idées pour bien discipliner

Quand votre enfant est impatient, faites en sorte qu'il attende deux fois plus longtemps que prévu pour ce qu'il a demandé. Pendant qu'il attend, encouragez-le à réciter le verset qu'il a choisi de mémoriser. S'il se montre particulièrement impatient, retenez-vous de lui donner ce qu'il attend tant. Il l'aura la prochaine fois.

Paroles de bénédiction

Rappelez à votre enfant le Proverbe 16.32 : « **Le héros véritable est celui qui vainc sa colère. Il vaut mieux être maître de soi que maître d'une ville.** » Priez avec lui pour demander à Dieu une force de guerrier pour combattre la tentation de se montrer impatient.

Activités

Dans notre quotidien bien rempli, il nous arrive d'oublier de chercher des occasions d'enseigner à nos enfants les traits de caractère par lesquels ils peuvent honorer Dieu. Les idées qui suivent demandent très peu de temps et de préparation. Ces activités permettent de passer des moments mémorables et riches avec vos enfants. En début

de semaine, lisez les suggestions d'activités et choisissez-en une ou deux qui seront compatibles avec votre emploi du temps de la semaine.

Perfectionner sa patience

Bricolage créatif

Choisissez un bricolage qui demande à votre enfant de s'appliquer et de faire preuve de patience.

Le Petit Larousse définit la patience comme étant l'« aptitude à ne pas s'énerver face aux difficultés, à supporter les défaillances, les erreurs » et la « qualité de quelqu'un qui sait attendre avec calme ». Pour un jeune enfant, ça se traduit par : continuer, même quand cela devient difficile; rester calme quand quelqu'un t'énerve ou t'embête; attendre calmement pour avoir ce que tu veux.

Essayer de réussir un bricolage difficile demande de la patience à un enfant, parce qu'il peut être tenté de se sentir frustré ou d'abandonner si le projet ne prend pas forme rapidement. On peut par exemple lui proposer un coloriage complexe, ou un projet incluant de coller beaucoup de petits objets ou d'enfiler de nombreuses perles. Parlez ensuite de la manière dont la patience de votre enfant dans cette activité a payé et de la satisfaction qu'il tire de sa réalisation. Discutez avec lui de la différence de résultat s'il n'avait pas fait preuve de patience.

Les fruits de la patience

En voiture ou à tout moment

Les enfants aiment beaucoup les petites histoires improvisées, surtout quand cela leur permet de faire passer le temps en voiture. Racontez-leur par exemple l'histoire de Kari, une fillette qui a traversé les joies et les défis de cultiver son propre potager :

LE JARDIN DE KARI

Kari aimait le printemps parce que ça l'amusait beaucoup de trouver les petites pousses vertes qui surgissaient du sol. Un jour de printemps, la mère de Kari lui fit la surprise de l'autoriser à cultiver son propre jardin. Kari espérait que son jardin pourrait produire toutes sortes de choses merveilleuses, tout comme celui de ses grands-parents.

Planter la patience

Peu après, la mère de Kari l'amena acheter des graines. « Tu peux choisir quatre plantes différentes à cultiver », lui expliqua-t-elle. Kari décida de planter des carottes, des petits pois et des fraises parce que c'étaient ses aliments préférés. Elle voulait aussi faire pousser des citrouilles parce qu'elle aimait admirer ces grands fruits orangés.

Dès qu'elles furent rentrées à la maison, Kari s'apprêta à planter ses graines. « Pas si vite, ma chérie, lui dit maman. D'abord, nous devons préparer le sol pour que les graines soient heureuses là où tu les mettras. Il faut que nous arrachions les mauvaises herbes et que nous brisions toutes les mottes de terre que nous trouverons. »

Après avoir nettoyé le sol, Kari voulut de nouveau planter ses graines mais sa mère l'arrêta : « Attends! Nous devons d'abord lire les instructions sur les paquets et voir à quelle profondeur les graines doivent être placées dans le sol. » Kari soupira. Elle était surprise de tout le temps qu'il fallait pour planter un jardin.

La mère de Kari l'aida à creuser des sillons d'un centimètre de profondeur dans le sol pour enfin y planter les graines. Ensuite, Kari arrosa ses carottes, ses petits pois, ses fraisières, et ses graines de citrouille.

Lorsque le jardin fut enfin terminé, la mère de Kari rentra dans la maison, mais Kari resta dehors pour admirer son beau jardin. Elle se demandait comment allaient les graines et décida de vérifier où en étaient ses citrouilles. Elle creusa un petit trou à l'endroit où elle pensait que les graines de citrouille seraient. « Je me demande si elles ont aimé l'eau. Peut-être sont-elles déjà en train de germer? », pensa Kari. Sa mère regarda par la fenêtre et appela Kari : « Que fais-tu, ma chérie? Tu viens tout juste de planter ces graines. Pourquoi les déterres-tu? »

« Oh maman, expliqua Kari, je vérifiais juste si elles avaient aimé l'eau et si elles avaient germé. »

« Les jardiniers doivent être patients ma chérie. Tes graines ne commenceront à germer que dans quelques jours », lui expliqua sa mère. Kari soupira et décida de rentrer. Elle ne savait vraiment pas qu'un jardin prendrait autant de temps à cultiver.

Faire pousser la patience

Cette nuit-là, Kari rêva de son jardin et des magnifiques fruits et légumes qu'il produirait. Le matin, elle regarda par la fenêtre et vit un carré de terre noire à l'endroit où elles avaient planté les graines. Elle dut attendre presque une semaine avant que les premières pousses n'apparaissent.

Bientôt, les carottes germèrent. Kari s'attendait à ce qu'elles ressemblent à de minuscules carottes. Avec grand soin, elle en sortit une du sol. Tout ce qu'elle vit était une fine racine blanche qui ne ressemblait en rien à une carotte. Puis, elle observa et attendit que les feuilles de citrouille se montrent aussi. Cela prit un peu plus de temps que pour les carottes, mais Kari était fière de s'être abstenue de creuser à nouveau la terre pour jeter un coup œil.

Elle ne fut pas si patiente avec les fraises. Quand la première devint à peine rosée, elle la cueillit doucement et essaya de la manger. Une fois dans sa bouche, elle dû vite la recracher, tellement elle était acide. Sa maman la vit faire. Elle sourit et dit : « Je suppose que les jardiniers doivent cultiver et la patience, et les fruits et légumes. » Kari se mit à rire aussi.

Enfin, un jour, Kari remarqua que de tout petits pois se formaient sur la plante. « Quelles petites cosses mignonnes! pensa-t-elle. Peut-être que je devrais en ouvrir une pour voir ce qu'il y a à l'intérieur. »

Pouvez-vous deviner ce qu'elle y trouva? Quelle n'était pas la déception de Kari quand tout ce qu'elle vit étaient huit petits pois de la taille d'une tête d'épingle. « Je vais vraiment devenir une championne de la patience cet été », dit-elle à son père quand elle lui montra les pois miniatures.

S'énervé ne plait pas à Dieu

Kari aimait aussi surveiller les progrès de ses plants de citrouille. Sous chaque fleur « femelle », il y avait une petite boule verte de la taille d'une bille. Son père lui expliqua que, lorsque les abeilles allaient prendre le nectar de la fleur « mâle », le pollen se collait sur elles. Puis, quand elles se rendaient vers la fleur femelle, le pollen mâle tombait dessus et la polinisait pour faire naître une citrouille.

Certains jours, Kari se demandait si les abeilles faisaient vraiment leur travail. Elle décida de les aider. Elle prit une fleur mâle et saupoudra le pollen sur les fleurs femelles, pour s'assurer que les petites citrouilles se formeraient bien. Quand son père la vit, il l'appela en riant son « petit bourdon ».

« Papa, demanda-t-elle, est-ce que Dieu pense que je suis impatiente parce que j'aide les abeilles à faire leur travail? Est-ce que ça le met en colère? »

« Non, ma chérie, répondit-il. L'impatience qui déplaît à Dieu est celle qui s'exprime quand on tape des pieds, on pleurniche, ou quand on fait une crise de colère. » Bien sûr, Kari savait exactement ce dont il parlait.

Récolter les fruits de l'Esprit

Avec l'arrivée de l'automne, les citrouilles du jardin de Kari étaient bien dodues et commençaient à devenir oranges. Un jour d'automne, la patience de Kari fut mise à rude épreuve. Son cousin Louis, qui n'avait que deux ans, vit les belles citrouilles et demanda: « Une pour Louis? » Ayant observé comment son père avait un jour cueilli une citrouille pour elle, Kari prit les ciseaux et en fit de même pour son cousin.

Comme ils se dirigeaient vers la maison pour la montrer à ses parents, Louis la jeta par terre. Elle éclata en mille morceaux. Louis se mit à rire, mais Kari, elle, voulait crier et pleurer tout à la fois. La très bonne nouvelle, c'est qu'elle n'en fit rien.

« Mon Dieu, pria-t-elle, donne-moi s'il te plaît la même patience que grand-mère. » Kari avait les larmes aux yeux quand ses parents sortirent pour voir ce qui faisait rire Louis.

« La balle s'est cassée », déclara Louis en riant. Alors Kari commença à rire elle aussi. Louis croyait que la citrouille qu'elle lui avait donnée était une balle. Voilà pourquoi il l'avait jetée par terre. Kari était contente de ne pas avoir été impatiente avec lui et d'avoir retenu ses cris. C'était juste une erreur innocente.

Plus tard, avant que Louis ne rentre chez lui, la maman de Kari aida sa fille à choisir une autre citrouille pour la donner à Louis. Kari s'assura de bien lui expliquer qu'il était censé la manger, pas la faire rebondir. Louis rit à nouveau et dit: « Mecé, Kahi. Tu es ma mieux cousine! »

Après le départ de Louis, les parents de Kari lui firent un gros câlin. « Kari, dit sa mère, je vois vraiment que tu laisses Dieu faire grandir un des fruits de son Esprit dans ton cœur. »

« Peux-tu deviner lequel, maman? » demanda Kari.

En souriant, sa mère répondit: « Je dirais... la patience? » Kari sourit aussi et pensa: « Mon Dieu, merci d'avoir fait pousser la patience dans mon cœur cet été! »

Puzzle et patience

Jeux

En passant du temps sur ces activités, profitez-en pour discuter avec vos enfants de la définition de la patience. Pour un jeune enfant, on peut lui dire qu'être patient, c'est : continuer, même quand cela devient difficile; rester calme quand quelqu'un l'énerve ou l'embête; attendre calmement pour avoir ce qu'il veut.

Mini-puzzle

Choisissez un puzzle suffisamment difficile que vous et votre enfant pouvez faire ensemble. Même si le projet vous prend un jour ou deux, assurez-vous que sa patience soit récompensée par un beau puzzle terminé.

Photo de famille

De nombreux centres de photo proposent d'imprimer vos photos familiales au format puzzle. Au fur et à mesure que vous avancez dans le puzzle, vous verrez chaque membre de la famille apparaître. Demandez à votre enfant de vous donner sa propre définition de la patience et si c'est quelque chose que les autres peuvent remarquer en eux.

Créer son propre puzzle

Vous pouvez aussi créer votre propre puzzle. Collez l'image d'un fruit trouvée dans un magazine sur une feuille de carton et découpez-la en morceaux. Votre enfant peut vous aider dans cette étape. Pendant que vous reconstituez l'image ensemble, expliquez à votre enfant que la patience est un fruit de l'Esprit (Galates 5.22-23).

Verset correspondant

Galates 5.22-23 « **Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi.** »

Contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi. »
(Version S21)

Record de lancer de ballon

Activité physique

Faites un cercle avec vos enfants et essayez de vous lancer la balle un nombre déterminé de fois sans la faire tomber. Si le ballon tombe, recommencez à zéro. Pour rendre cet exercice de patience et de persévérance plus joyeux, choisissez avec vos enfants une gâterie à manger ensemble lorsque vous aurez réussi votre objectif. Encouragez chacun à se montrer patient en insistant sur le fait que, si l'un d'entre vous lance le ballon trop rapidement, sans que l'autre soit prêt à le rattraper, cela rendra l'exercice plus long pour tout le monde. Ne fixez pas un objectif trop élevé pour cet exercice, de peur que cela ne se transforme en un test de votre propre patience.

Le plein de douceur coton

En tout temps

Décorez une bouteille transparente ou un pot Mason avec des autocollants de fruits. Expliquez le lien qui existe entre la patience et le fruit de l'Esprit (Galates 5.22-23). Dites à vos enfants que, chaque fois qu'ils feront preuve de patience, vous leur donnerez une boule de coton à mettre dans le pot. Expliquez-leur que lorsque nous sommes aussi doux de cœur les uns envers les autres que ces boules de coton, nous faisons plus facilement preuve de patience. Le but des enfants est de remplir leur pot de douceur. Vous pouvez commencer cette activité en priant avec eux, en vous aidant de la section « Prière des enfants » pour que vos enfants soient encouragés à se laisser transformer par Dieu.

Il existe un exercice bien connu qui consiste à compter jusqu'à dix pour faire retomber sa colère. La plupart d'entre nous oublie souvent de le faire. Au lieu de cela, votre enfant peut prendre le temps de compter ses boules de coton avant de réagir quand il sent la colère monter. Cela lui rappellera la beauté de la patience.

Quand votre enfant est tenté de faire preuve d'impatience, vous pouvez aussi l'encourager à réciter le verset qu'il a appris par cœur. Pour bien ancrer cette pratique dans une perspective biblique,

vous pouvez lire à voix haute un des versets bibliques listés ci-dessous.

Dites à vos enfants à l'avance que, lorsque le pot de coton est plein, vous célébrerez leurs démonstrations de patience par un jeu avec les boules de coton collectées. Ça peut par exemple être une bataille de boules de coton ou les laisser coller le coton sur les visages des parents avec du ruban adhésif.

Versets correspondants

Galates 5.22-23 « Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi. Contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi. »
(Version S21)

Proverbe 14.17 « Le colérique fait des bêtises et le conspirateur s'attire la haine. » (Version S21)

Proverbe 16.32 « Le héros véritable est celui qui vainc sa colère. Il vaut mieux être maître de soi que maître d'une ville. »

Proverbe 17.27 « Celui qui met un frein à ses paroles possède la connaissance, l'homme à l'esprit calme fait preuve d'intelligence. » (Version S21)

Proverbe 25.28 « Une ville sans défense devant une attaque : tel est l'homme qui ne contient pas sa colère. »

Proverbe 29.11 « Le sot donne libre cours à sa mauvaise humeur, le sage retient et calme la sienne. »

Proverbe 29.20 « Si tu rencontres quelqu'un qui parle sans réfléchir, sache qu'il y a plus à espérer d'un sot que de lui. »

Ecclésiaste 7.9 « Il ne faut pas s'irriter trop vite; seuls les sots s'irritent facilement. »

Bien se tenir à table

À table

Le repas est un très bon moment pour enseigner la patience. On peut par exemple demander à ce que chacun attende que tout le monde soit servi avant de commencer à manger. On peut apprendre à manger lentement, attendre que tout le monde ait terminé

sa première assiette avant de se resservir, etc. Démontrez que les repas sont plus agréables pour tout le monde quand chacun fait preuve de patience et de bonnes manières.

La patience adoucit les mœurs

À tout moment

Cherchez des occasions de parler du pouvoir de la patience pour calmer les conflits (Proverbe 15.18). Vous pouvez même vous servir d'une réelle dispute entre les enfants. Dans ce cas, posez la question : comment faire preuve de patience aurait pu vous éviter ce conflit ? Parlez du fait que quand on est impatient, cela provoque des conflits et des problèmes. Rappelez à vos enfants qu'au contraire, quand on réagit avec amour et patience, on peut inverser des situations. Voici quelques questions à poser qui peuvent faire avancer cette discussion :

- Qu'est-ce qui a provoqué ce conflit ?
- Est-ce que quelqu'un a tenté de l'arrêter ? Si oui, comment ?
- En quoi les choses auraient-elles pu se passer différemment si l'un ou l'autre avait fait preuve de patience ?
- Est-ce que l'un d'entre vous a essayé de se montrer aimant ?
- Comment peut-on appliquer le verset « L'amour est patient, il est plein de bonté » à cette dispute ?

Versets correspondants

Proverbe 15.18 « Un homme coléreux provoque des disputes, un homme patient les apaise »

1 Corinthiens 13.4 « L'amour est patient, il est plein de bonté » (Version S21)

1 Pierre 4.8 « Avant tout, ayez un amour ardent les uns pour les autres, car l'amour couvrira une foule de péchés. »

Faire pousser des « Bonbons Patience »

Petite expérience

Il s'agit d'une expérience basée sur Colossiens 1.10-12.

Il vous faudra une tasse d'eau, trois tasses de sucre, un pot en verre, un trombone, des colorants alimentaires (optionnel), du papier absorbant et un fil de coton ou de laine.

- 1 Sous la supervision d'un adulte, faites bouillir une tasse d'eau.
- 2 Retirez l'eau du feu et laissez les enfants y ajouter le sucre, une cuillère à la fois. Mélanger après chaque cuillère (c'est un premier exercice de patience). Pendant que vos enfants mélangent jusqu'à ce tout le sucre soit dissout, discutez avec eux de situations où il leur est difficile d'être patients. Encouragez-les dans leur tâche fastidieuse (si le sucre ne se dissout pas graduellement, les Bonbons Patience ne se formeront pas correctement). Quand le sucre commence à s'agglutiner au fond de la casserole, cela signifie qu'on en a rajouté suffisamment.
- 3 Versez votre eau saturée en sucre dans un pot en verre. C'est le moment, si vous le désirez, de rajouter le colorant alimentaire.
- 4 Pour créer une surface d'accroche pour les cristaux, attachez une ficelle au milieu d'un crayon en bois. À l'autre bout de la ficelle, attachez un trombone ou un autre objet stérile et sans plomb, pour servir de poids.
- 5 Faites tremper la ficelle dans votre eau sucrée en vous assurant que le poids est proche du fond, mais sans le toucher.
- 6 Placez le pot dans un endroit de la maison où il ne risque pas d'être renversé, mais où vous pouvez l'observer à loisir. Couvrez-le avec un papier absorbant pour éviter toute contamination.
- 7 Il n'y a plus qu'à attendre et observer. Après environ 24h, vous devriez voir des cristaux commencer à se former. Cela va continuer jusqu'à ce que tout le sucre soit cristallisé.

- 8** Au bout de 4 à 5 jours, vous pouvez enfin sortir les bonbons de l'eau et les faire sécher. Vous pouvez les manger ou bien les garder en souvenir.

Tout en dégustant ou en admirant vos cristaux, prenez le temps de discuter avec vos enfants du fait que c'est la puissance de Dieu en nous qui nous aide à être patients. Tout comme les cristaux mettent du temps à se former, le fruit de l'Esprit prend parfois du temps pour se développer en nous. Expliquez-leur que c'est difficile d'être patient, mais qu'avec l'aide de Dieu, cela devient possible. Vous pouvez aussi leur dire combien Dieu aime nous voir faire preuve de patience. Terminez avec une prière, en demandant à Dieu d'envoyer son Saint-Esprit sur toute votre famille pour que chacun gagne en patience.

Note : pour une option sans sucre, vous pouvez faire pousser une fleur avec vos enfants et attendre de la voir s'ouvrir.

Verset correspondant

Colossiens 1.10-12 « Ainsi, vous pourrez vous conduire d'une façon digne du Seigneur, en faisant toujours ce qui lui plaît. Vous produirez toutes sortes d'actions bonnes et progresserez dans la connaissance de Dieu. Nous lui demandons de vous fortifier à tous égards par sa puissance glorieuse, afin que vous puissiez tout supporter avec patience. Remerciez avec joie Dieu le Père: il vous a rendus capables d'avoir part aux biens qu'il réserve dans le royaume de lumière à ceux qui lui appartiennent. »

Patience et nature

Observer la nature

Les animaux font preuve de beaucoup de patience, en particulier ceux qui couvent des œufs. Certains d'entre eux passent de longues périodes sans manger ni boire, en attendant que leurs œufs éclosent. Les oiseaux couvent généralement leurs œufs pendant au moins deux semaines avant la naissance de leurs oisillons. Vous pouvez vous servir des exemples de questions ci-dessous pour discuter de la patience dont font preuve ces oiseaux.

- Combien de temps un oiseau doit-il couvrir ses œufs avant qu'ils n'éclosent ?

- Que se passerait-il si l'oiseau manquait de patience et abandonnait ses œufs ?
- Y'a-t-il des choses qui te demandent de la patience et qui sont difficiles pour toi ?

Pour se rappeler d'être patient, proposez à votre enfant de faire un bruit d'oiseau ou de siffler la prochaine fois qu'il est tenté d'être impatient. Vous pouvez aussi vous-même émettre un petit sifflement quand votre enfant commence à se montrer impatient, pour lui rappeler le besoin d'être patient. Les oiseaux sont récompensés de leur patience par un nid plein de beaux oisillons. De la même manière, quand les membres d'une famille se montrent patients les uns envers les autres, ils sont récompensés par un foyer paisible et agréable.

Des fruits bien mûrs

À table

Achetez des fruits qui ne sont pas encore tout à fait mûrs (bananes, poires...). Faites-les goûter à votre enfant alors qu'ils sont encore verts. Répétez l'opération quelques jours plus tard, lorsque les fruits sont mûrs. Expliquez à votre enfant que la vie est souvent comme ces fruits : parfois, nous avons hâte d'obtenir quelque chose et on le réclame tout de suite, mais le résultat n'est pas aussi bon que si on avait attendu.

Donnez des exemples qui peuvent s'appliquer à votre enfant, comme celui d'un gâteau d'anniversaire : quand on décore le gâteau, c'est dur d'attendre que tout le monde soit là pour le goûter. D'un autre côté, ce serait très décevant de présenter à ses amis un gâteau entamé.

Ressources utiles

D'autres livres et ressources sont disponibles pour votre famille et vos enfants sur notre **librairie Focus Famille** : librairie.focusfamille.ca