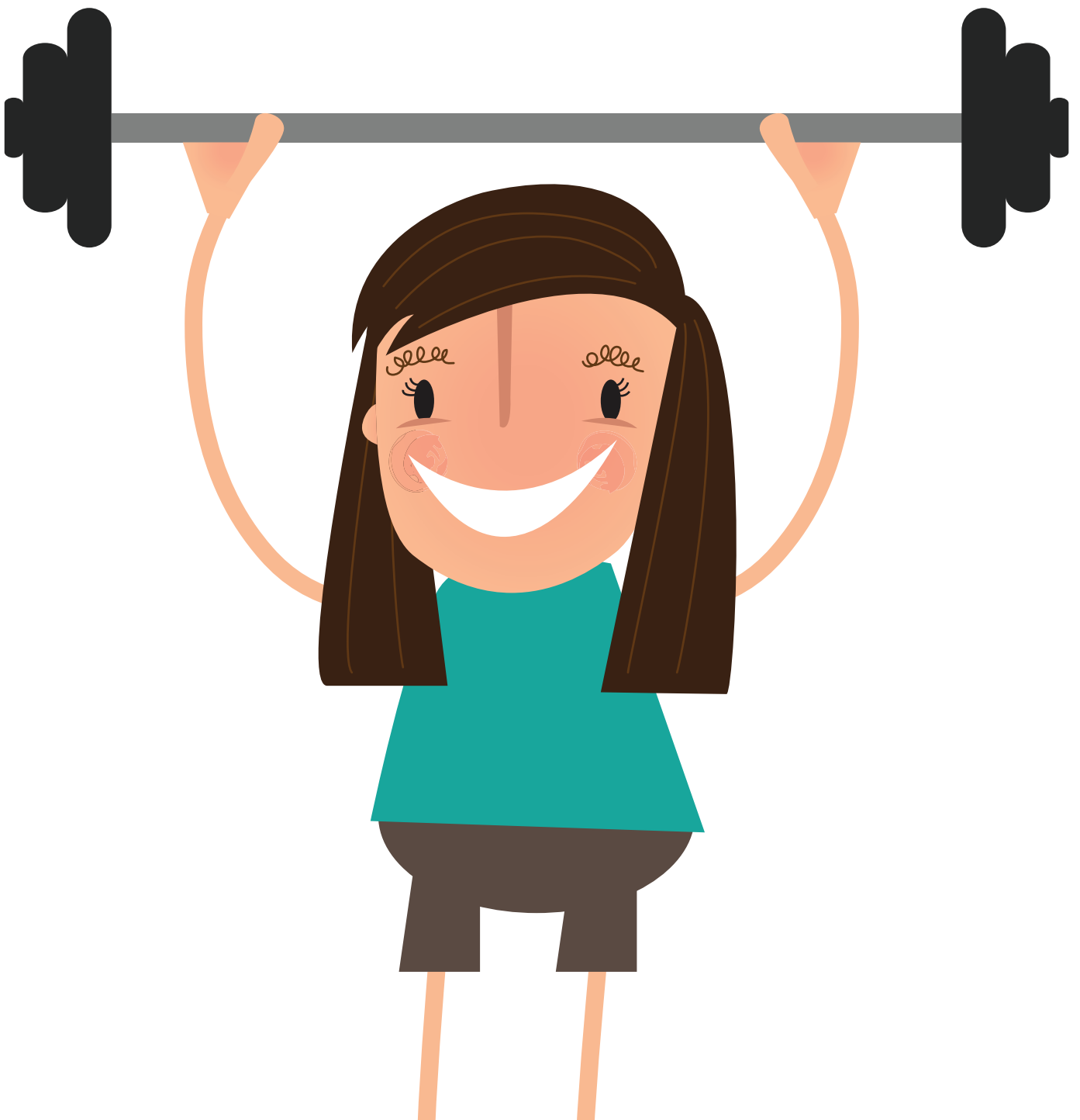


GRANDIR *dans*  
L'INTÉGRITÉ

**L'assurance**



**Que dit Jésus au sujet de notre valeur ? Comment éviter de tomber dans le piège de l'orgueil ou dans celui du manque de confiance en soi ? En quoi sommes-nous comparables à des diamants ? Essayez ces activités pour le découvrir !**

Servez-vous de cette leçon amusante pour aider vos enfants à :

- Comprendre que leur valeur vient du fait qu'ils ont été créés par Dieu, qui les aime
- Croire que Dieu leur permet de dépasser les limites qu'ils pensent avoir
- Humblement honorer Dieu avec leurs dons et talents, en se focalisant sur lui plutôt que sur eux-mêmes

Cette leçon peut aussi aider un enfant à maîtriser un caractère colérique ou intolérant face aux difficultés des autres.

## Contenu de la leçon

Prière des parents	2
Prière des enfants	3
Paroles de bénédiction	4
Versets à mémoriser	5
Bricolage	6
Histoires de la Bible	8
Discipliner avec créativité	11
Activités	12

Les versets bibliques cités dans cette leçon sont tirés de la Bible en français courant (BFC), à moins d'indication contraire.

## Prière des parents

Avant de commencer à accompagner vos enfants à travers cette leçon, prenez le temps de vous poser seul avec Dieu et d'intercéder pour obtenir son aide. Utilisez les prières qui suivent pour vous aider à adopter la bonne attitude face à vos propres forces et limites.

Inspirez-vous du modèle de prière ci-dessous ou laissez-vous guider par les versets qui suivent.

### Modèle de prière

Seigneur Tout-Puissant, quand je pense aux cieux et à tout ce que tu as créé, la manière dont tu as disposé la lune et les étoiles, je me demande : « Qui suis-je pour que tu penses à moi ? » (Psaume 8.3-5) Je me sens humble quand je me rappelle que tu as racheté ma vie au prix de celle de ton Fils et que tu me fais l'honneur d'être créé à ton image. Tu m'as également « couronné de gloire » en me donnant, ainsi qu'à toute l'humanité, la responsabilité de dominer sur toutes les autres créatures (Psaume 8.6, Genèse 1.26-27). Merci pour les merveilles de ton immense amour ; merci de me considérer comme « la prunelle de ton œil » (Psaume 17.8).

Pardonne-moi de ne pas toujours reconnaître ma valeur. Parfois, je me dévalorise parce que je ne me vois pas comme toi tu me vois. En me concentrant sur tous mes défauts et en me comparant aux autres, je finis par envier ce qu'ont les autres plutôt que d'être reconnaissant pour les qualités que tu m'as données. Ce n'est pas une bonne chose. Quand j'ai des doutes, je te prie d'envoyer ton Saint-Esprit pour me rappeler ton amour inconditionnel et ton plan parfait pour ma vie.

Il y a d'autres moments pourtant, où je tombe dans l'orgueil, m'appuyant trop sur mes propres réussites et ayant une opinion trop élevée de moi-même. Pardonne-moi, je te prie, quand je suis centré sur moi-même, que ce soit pour m'élever ou pour me rabaisser. Je préfère me centrer sur toi. Rappelle-moi chaque jour l'importance de laisser ton Esprit me définir et me parfaire. Je désire me voir comme toi tu me vois : aimé malgré mes défauts et justifié par le sacrifice de Jésus et par ton pardon.

Seigneur, mes enfants grandissent dans une société basée sur la performance, où les gens essaient sans arrêt de prouver leur valeur aux autres. Ma prière est que mes enfants ne désirent te plaire qu'à toi. Quand Satan cherche à leur mentir, les poussant à croire qu'ils ne sont pas dignes de ton amour, je prie qu'ils soient sûrs de leur valeur à tes yeux. Donne-leur l'assurance que tu les aimes quoiqu'il arrive. Plutôt que de baser leur valeur sur des critères culturels tels que l'intelligence, la beauté, la force physique, l'argent ou le pouvoir, je te demande de leur donner une réelle compréhension de l'amour que tu as pour eux et des plans merveilleux que tu as pour leur vie (1 Corinthiens 2.9). Rappelle-leur souvent que tu ne juges pas selon les apparences, mais selon les attitudes de notre cœur (1 Samuel 16.7). Je prie que mes enfants trouvent leur assurance en toi, et non en ce qu'ils font ou ce qu'ils possèdent.

Seigneur, merci pour notre famille \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (faites la liste des membres de votre famille). Merci pour la personnalité de chacun, leurs dons et leur singularité. Aide-nous, je te prie, à nous réjouir de ta créativité et à apprécier combien chacun d'entre nous est unique. Aide-nous à nous aimer les uns les autres parce que tu nous le demandes et non selon les accomplissements de chacun (Jean 15.12). Aide-nous à vivre dans la confiance en toi, sachant que tu mèneras à son terme l'œuvre que tu as commencée dans nos cœurs (Philippiens 1.6). Amen.

### **Prier en s'inspirant de la Bible**

*Vous pouvez prier en vous inspirant d'un ou plusieurs versets sous chaque section. Soyez à l'écoute de Dieu et permettez-lui de vous guider par son Esprit-Saint.*

### **Tourner les yeux vers Dieu**

Commencez par exalter Dieu pour qui il est. Remerciez-le de vous avoir créé, de vous aimer et de vous considérer comme précieux.

Psaume 139.13-17 | Jérémie 31.3 | Romains 8.31-39 | Éphésiens 1.3-8 | 1 Jean 4.9-10

### **Examiner son cœur**

Reconnaissez les moments ou les situations dans lesquels vous vous êtes perçu négativement. Confessez aussi les domaines dans lesquels vous êtes tenté de faire preuve d'orgueil ou d'autosuffisance.

Proverbe 27.2 | Jérémie 9.23 | Jérémie 10.23-24 | Hébreux 4.14-16 | 2 Pierre 1.3-9

### **Être reconnaissant**

Remerciez Dieu pour les moments où vous avez remarqué des membres de votre famille baser leur valeur sur l'amour de Dieu.

### **Prière pour votre famille**

Demandez à Dieu de vous aider, vous et les membres de votre famille, à vous voir comme précieux et remplis de potentiel, sachant que Dieu est celui qui vous a créés. Il vous aime et a des œuvres à accomplir à travers vous.

Psaume 8.6 | 2 Corinthiens 5.17-21 | Éphésiens 2.10 | Philippiens 1.6 | 1 Jean 5.18

### **Prière des enfants**

*Utilisez cette rubrique pour aider vos enfants à faire appel à Dieu en toute circonstance. Les modèles de prière commencent par « Seigneur » mais vous pouvez utiliser d'autres noms pour Dieu avec lesquels vos enfants sont à l'aise (par exemple : Jésus, Éternel, Seigneur Jésus, Père céleste, Abba Père, mon Dieu).*

*Si vos enfants sont capables de formuler des prières plus personnelles, vous pouvez vous servir des versets bibliques disponibles dans la rubrique « Prier en s'inspirant de la Bible ».*

### **Modèles de prière**

Seigneur, merci de m'avoir créé tel que je suis. Amen.

Seigneur, merci de me donner la capacité de \_\_\_\_\_ (demandez à votre enfant de citer ce pourquoi il est doué). Permets-moi d'utiliser ces dons pour t'honorer. Amen.

Seigneur, aide-moi à me rappeler que je suis spécial parce que tu m'as fait à ton image (Genèse 1.26-27). Amen.

Seigneur, aide-moi à me rappeler que j'ai de la valeur, car c'est toi qui m'as créé, qui m'as voulu. Amen.

Seigneur, quand je me sens nul, rappelle-moi que je suis ta création. Amen.

Seigneur, merci de m'avoir créé selon les merveilleux plans que tu as pour moi. Amen.

Seigneur, merci de m'avoir créé \_\_\_\_\_  
(aidez votre enfant à faire la liste de ce qui le rend unique). Amen.

Seigneur, aide-moi à te louer chaque jour pour qui tu es : le Créateur de toutes choses et de tous les êtres humains, dont moi. Amen.

Seigneur, quand je suis tenté de me montrer orgueilleux, rappelle-moi que tu es mon Créateur et que toi seul mérites de recevoir honneur et gloire. Amen.

Seigneur, quand je me sens rejeté, rappelle-moi que je suis la « prunelle de ton œil ». Quand j'ai peur, redis-moi que tu me protèges à l'ombre de tes ailes (Psaume 17.8). Amen.

*Pour les garçons :* Seigneur, je veux devenir un puissant guerrier pour te servir, comme l'a fait Gédéon (Juges 6.12). Amen.

*Pour les filles :* Seigneur, je désire être aussi sûre de moi qu'une reine ou une princesse. Je veux être capable de défendre ce qui est droit et juste, comme l'a fait Esther (Esther 4.14). Amen.

## **Prier en s'inspirant de la Bible**

Lisez un des versets pour chaque sous-titre ci-dessous et aidez votre enfant à prier en se basant sur ces paroles. Encouragez-le à écouter Dieu et à se laisser guider par le Saint-Esprit dans sa prière.

### **Tourner les yeux vers Dieu**

Commence par exalter Dieu pour qui il est. Remercie-le pour qui tu es et combien il t'aime. Psaume 139.13-16 | Jérémie 31.3 | Luc 18.16

### **Examiner son cœur**

Reconnais les moments où tu as eu un regard négatif sur toi-même ou les domaines dans lesquels tu as tendance à te montrer orgueilleux. Psaume 139.13-16 | Jérémie 31.3 | Luc 18.16

### **Être reconnaissant**

Remercie Dieu pour la manière dont il t'a fait et pour son immense amour pour toi.

## **Prière pour soi**

Demande à Dieu de vous aider, toi et ta famille, à vous voir comme des créatures de Dieu qui ont une grande valeur et sont profondément aimées.

Psaume 8.5 | Romains 8.31 | Éphésiens 2.10

## **Paroles de bénédiction**

*Les enfants ont besoin de sentir que leurs parents les aiment de manière inconditionnelle et non en fonction de leurs performances ou de leur potentiel. En encourageant votre enfant par vos paroles, assurez-vous de choisir des affirmations qui renvoient à des facteurs qu'ils peuvent contrôler et non à des choses qui leur échappent complètement.*

Pour vous aider, voici quelques exemples de compliments qui expriment l'amour inconditionnel:

- Plutôt que de vous exclamer : « Martin, qu'est-ce que tu cours vite ! » dites plutôt : « J'aime voir à quel point tu t'investis quand tu cours. »
- Plutôt que de dire à votre fille combien elle est jolie dans sa nouvelle robe, faites une remarque sur un trait de caractère qui lui vient de Dieu. Vous pouvez par exemple lui dire : « Ton beau sourire me rappelle que tu portes "la joie de Jésus" dans ton cœur. »

Voici des manières simples de complimenter votre enfant :

- Tu es une création spéciale de Dieu.
- Je t'aime exactement tel que Dieu t'a fait.
- Dieu t'aime fort et moi aussi.
- Tu ne peux rien faire pour que Dieu t'aime davantage et rien non plus pour qu'il t'aime moins.
- Dieu regarde à ton cœur, pas à ton apparence.
- Je suis certain que Dieu est heureux de voir \_\_\_\_\_ (la joie, la patience, la compassion, etc.) en toi.

- Merci d'être \_\_\_\_\_ (gentil, généreux, doux, honnête, etc.) Je sais que Dieu est heureux de voir son caractère se refléter en toi.
- Tu es merveilleux parce que tu es une œuvre de Dieu (Psaume 139.14)

## Versets à mémoriser

*L'Esprit de Dieu se sert des passages bibliques mémorisés par votre enfant pour effectuer des changements profonds en lui. Choisissez un verset que votre enfant pourra apprendre par cœur dans une période de temps déterminée à l'avance. Réviser ce verset avec lui au moins une fois par jour.*

Genèse 1.27 « Dieu créa les êtres humains comme une image de lui-même ; il les créa homme et femme. »

1 Samuel 16.7 « Mais le Seigneur lui dit : “Ne te laisse pas impressionner par sa mine et sa taille imposante, car je ne l'ai pas choisi. Je ne juge pas de la même manière que les hommes ; les hommes s'arrêtent aux apparences, mais moi je vois jusqu'au fond du cœur.” »

Psaume 9.11 « Qu'ils comptent sur toi, ceux qui savent qui tu es ! Car tu n'abandonnes pas ceux qui se tournent vers toi, Seigneur. »

Psaume 25.3a « Aucun de ceux qui comptent sur toi n'aura à le regretter. »

Psaume 25.5 « Que ta fidélité soit mon guide, instruis-moi, car c'est toi le Dieu qui me sauves, et je compte sur toi tous les jours. »

Psaume 25.21 « Je compte sur toi, pour me garder dans l'innocence et la droiture. »

Psaume 31.25 « Vous tous qui comptez sur le Seigneur, ressaisissez-vous et reprenez courage. »

Psaume 33.22 « Éternel, que ta grâce soit sur nous lorsque nous espérons en toi ! » (Version S21)

Psaume 42.6 « Pourquoi être abattue, mon âme, et gémir en moi ? Espère en Dieu, car je le louerai encore ! Il est mon salut et mon Dieu. » (Version S21)

Psaume 62.9 « Vous qui êtes là, fiez-vous toujours à lui, confiez-lui ce qui vous préoccupe ; Dieu est pour nous un refuge. »

Psaume 71.5 « C'est toi, Seigneur Dieu, qui es mon espoir ; je me fie à toi depuis ma jeunesse. »

Psaume 86.2 « Je suis un de tes fidèles, protège-moi. Je suis ton serviteur, je me fie à toi, sauve-moi, toi qui es mon Dieu. »

Psaume 91.2 « Celui-là dit au Seigneur : “Tu es la forteresse où je trouve refuge, tu es mon Dieu, j'ai confiance en toi.” »

Psaume 118.6a « Le Seigneur est pour moi, je n'ai peur de rien. »

Psaume 118.7a « Le Seigneur est pour moi, il me porte secours. »

Psaume 118.8 « Mieux vaut recourir au Seigneur que de compter sur un homme ! »

Psaume 139.14 « Seigneur, merci d'avoir fait de mon corps une aussi grande merveille. Ce que tu réalises est prodigieux, j'en ai bien conscience. »

Psaume 147.10-11 « La vigueur du cheval le laisse indifférent, il n'a pas de goût pour les exploits du coureur, mais pour ceux qui le reconnaissent comme Dieu, pour ceux qui comptent sur sa bonté. »

Proverbe 27.2 « Laisse aux autres le soin de chanter tes louanges. Qu'un étranger le fasse plutôt que toi-même ! »

Proverbe 29.25 « Il est dangereux d'avoir peur des hommes, mais celui qui se confie dans le Seigneur est en sécurité. »

Ésaïe 12.2 « Voici le Dieu qui m'a sauvé ; je me sens en sécurité, je n'ai plus peur. Ma grande force, c'est le Seigneur ; il est mon sauveur. »

Jérémie 17.7 « Mais je bénis celui qui met sa confiance en moi et cherche en moi sa sécurité. »

Jérémie 29.11 « Car moi, le Seigneur, je sais bien quels projets je forme pour vous ; et je vous l'affirme : ce ne

sont pas des projets de malheur, mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir à espérer. »

Matthieu 6.26 « Regardez les oiseaux : ils ne sèment ni ne moissonnent, ils n'amassent pas de récoltes dans des greniers, mais votre Père qui est au ciel les nourrit ! Ne valez-vous pas beaucoup plus que les oiseaux ? »

Luc 12.24 « Regardez les corbeaux : ils ne sèment ni ne moissonnent, ils n'ont ni cave à provisions ni grenier, mais Dieu les nourrit ! Vous valez beaucoup plus que les oiseaux ! »

Romains 8.1 « Maintenant donc, il n'y a plus de condamnation pour ceux qui sont unis à Jésus-Christ. »

Romains 8.28 « Nous savons que toutes choses contribuent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qu'il a appelés selon son plan. »

Romains 8.37 « Mais en tout cela nous remportons la plus complète victoire par celui qui nous a aimés. »

Romains 8.38-39 « Oui, j'ai la certitude que rien ne peut nous séparer de son amour : ni la mort, ni la vie, ni les anges, ni d'autres autorités ou puissances célestes, ni le présent, ni l'avenir, ni les forces d'en haut, ni celles d'en bas, ni aucune autre chose créée, rien ne pourra jamais nous séparer de l'amour que Dieu nous a manifesté en Jésus-Christ, notre Seigneur. »

2 Corinthiens 5.17 « Dès que quelqu'un est uni au Christ, il est un être nouveau : ce qui est ancien a disparu, ce qui est nouveau est là. »

Éphésiens 2.10 « En effet, c'est Dieu qui nous a formés; il nous a créés, dans notre union avec Jésus-Christ, pour que nous menions une vie riche en actions bonnes, celles qu'il a préparées d'avance afin que nous les pratiquions. »

Philippiens 4.13 « Je peux faire face à toutes les difficultés grâce au Christ qui m'en donne la force. »

2 Timothée 1.7 « Car l'Esprit que Dieu nous a donné ne nous rend pas timides ; au contraire, cet Esprit nous remplit de force, d'amour et de maîtrise de soi. »

Hébreux 13.6 « C'est pourquoi nous pouvons affirmer avec confiance : "Le Seigneur est celui qui vient à mon aide, je n'aurai peur de rien. Que peuvent me faire les hommes ?" »

1 Pierre 5.7 « Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous. »

---

## Bricolage

Lorsque vous commencez à explorer cette leçon avec votre enfant, aidez-le à fabriquer deux toises, comme celles qu'on accroche au mur pour mesurer les enfants.

La première toise représente la manière dont le monde nous évalue. Elle est très haute, montrant le fait qu'il est impossible d'atteindre les standards de perfection du monde.

La seconde toise montre comment Dieu nous « mesure ». Elle est très courte, car tous ceux qui font le choix d'accepter Jésus sont à la hauteur.

---

### Fabriquer deux toises pour se mesurer

#### Instructions

Vous aurez besoin du matériel suivant :

- 2-3 feuilles cartonnées, format poster
- Des magazines
- Des ciseaux
- De la colle
- Une règle
- Des feutres

#### Pour fabriquer la toise selon les mesures du monde :

- 1 Découpez une des grandes feuilles cartonnées en quatre bandes égales (dans le sens de la longueur).
- 2 Collez les bandes bout à bout pour former une très grande règle.

- 3** Servez-vous des feutres pour faire des marques de mesure horizontales sur votre toise.
- 4** Aidez votre enfant à découper dans les magazines puis à coller le long des lignes des images illustrant la manière dont le monde nous évalue (il peut également faire des dessins). Voici quelques exemples :

- Gagner beaucoup d'argent
- Vivre dans une belle maison
- Correspondre aux canons de beauté du monde
- Être athlétique ou physiquement fort
- Conduire une belle voiture
- Posséder de nombreux jouets
- Porter des vêtements à la mode

Pour fabriquer la toise selon les critères de Dieu :

- 1** Découpez une autre feuille cartonnée pour fabriquer une toise similaire à la première, mais bien plus courte. Assez courte pour que tous les membres de la famille la dépassent. Tracez des lignes de mesure et au sommet, dessinez un gros cœur.
- 2** Fabriquez 20 à 30 petits cœurs. Placez-les dans un bol ou un petit panier à côté de la toise.
- 3** Imprimez des versets de la Bible et ajoutez-les au panier. **Jérémie 31.3, Jean 3.16, Romains 8.38-39, 1 Jean 3.1a, 1 Jean 4.8b, 1 Jean 4.9, 1 Jean 4.10.** (Des versets qui assurent à votre enfant que Dieu l'aime de manière inconditionnelle.)
- 4** Chaque jour, laissez votre enfant prendre un cœur et un verset dans le bol. Lisez le verset et collez le cœur sur la toise. Quand vous arriverez à la fin de cette leçon sur l'assurance,

vos toises sera remplie de cœurs et votre enfant aura un rappel visuel de l'immense amour de Dieu pour lui.

Pendant que vous fabriquez vos toises, posez les questions suivantes à votre enfant :

### **Questions pour lancer la discussion**

1. Est-ce toi qui décides de la quantité de jouets que tu possèdes ?
2. Peux-tu contrôler ce à quoi tu ressembles ?
3. Pourras-tu arriver un jour à te mesurer aux standards du monde ?
4. Admettons que tu te débrouilles assez bien quant aux critères de perfection du monde : tu es beau, intelligent et athlétique. Cela te donne-t-il plus de valeur qu'un autre enfant ?
5. Si tu bases ta valeur sur ce que les autres pensent de toi, penses-tu toujours pouvoir être à la hauteur des attentes de tout le monde ?
6. Est-il possible de mériter l'amour de Dieu ?
7. Pourquoi Dieu t'aime-t-il ?
8. Peut-on être parfaitement pur par ses propres efforts ?
9. À qui revient la décision de demander à Dieu de pardonner tes péchés ?
10. Qui choisit d'obéir ou non à ce que Dieu nous dit dans la Bible ?

### **Concepts fondamentaux**

Les hommes nous jugent souvent selon notre apparence, notre compte en banque, la taille de la maison dans laquelle nous vivons ou d'autres critères extérieurs. Mais la plupart de ces éléments ne sont pas sous notre contrôle. Cela peut être très décourageant d'essayer sans cesse d'atteindre les standards du monde.

Dieu nous « mesure » au contraire uniquement selon ce que nous pouvons contrôler. Nous ne pouvons pas changer notre apparence ni nos aptitudes innées, mais nous avons un réel contrôle sur les attitudes de notre cœur. La Bible nous dit que les hommes regardent à l'apparence, mais Dieu regarde à ce qui se passe dans notre cœur (1 Samuel 16.7).

Dieu aime tout le monde et offre à chacun la possibilité d'appartenir à sa famille. Il recherche des personnes qui l'aiment et le respectent, qui ont un cœur humble et repentant. Il nous laisse le choix d'obéir ou non à ses commandements, de lui demander pardon pour nos péchés et de l'inviter à devenir le maître de notre vie.

Nous sommes tous nés pécheurs, mais à travers le sacrifice de Jésus, nous pouvons recevoir le pardon et être justifiés aux yeux de Dieu (2 Corinthiens 5.17,21). Nous n'avons pas à être « à la hauteur » pour que Dieu nous pardonne. Il veut seulement que nous admettions humblement que nous faisons des bêtises et que nous avons besoin de son pardon et de son Saint-Esprit en nous pour nous aider à devenir comme lui, c'est-à-dire justes et aimants.

### **Versets correspondants**

1 Samuel 16.7 « Mais le Seigneur lui dit : “Ne te laisse pas impressionner par sa mine et sa taille imposante, car je ne l'ai pas choisi. Je ne juge pas de la même manière que les hommes ; les hommes s'arrêtent aux apparences, mais moi je vois jusqu'au fond du cœur.” »

Ésaïe 66.2 « Tout ce que vous voyez, je l'ai fait de mes mains, et tout cela existe, vous dis-je. Mais ce qui m'intéresse, c'est le pauvre, le malheureux, celui qui écoute ma parole avec crainte et tremblement. »

Luc 10.27 « L'homme répondit : “Tu dois aimer le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de toute ton intelligence. Et aussi : Tu dois aimer ton prochain comme toi-même.” »

Jean 1.12 « Cependant, certains l'ont reçu et ont cru en lui ; il leur a donné le droit de devenir enfants de Dieu. »

2 Corinthiens 5.17,21 « Dès que quelqu'un est uni au Christ, il est un être nouveau : ce qui est ancien a

disparu, ce qui est nouveau est là. [...] Celui qui n'a pas connu le péché, il l'a fait devenir péché pour nous afin qu'en lui nous devenions justice de Dieu. »

## **Histoires de la Bible**

Voici des histoires tirées de la Bible sur le thème de l'assurance, ainsi que des questions pour en discuter en famille. Choisissez l'histoire qui convient le mieux à votre enfant. Avant de la lire à haute voix, prenez le temps de la relire pour vous la remémorer.

Si la formulation du passage est trop complexe pour votre enfant, racontez cette histoire avec vos propres mots ou utilisez le résumé de la section « Concepts fondamentaux ».

### **Les anges nous protègent**

Lire Psaume 91.11-12 et Psaume 121.

#### **Questions pour lancer la discussion**

1. Quel est le rôle d'un gardien ?
2. Pourquoi certaines choses ont-elles besoin d'être protégées ?
3. Selon Dieu, qui va nous protéger ?
4. Pourquoi Dieu veut-il prendre soin de nous ?

#### **Concepts fondamentaux**

Les gens gardent souvent des objets sous clé pour les protéger du vol. Si quelque chose est très précieux, le propriétaire peut même engager une personne ou avoir un chien de garde pour protéger jour et nuit l'objet en question. Dieu nous considère comme tellement importants, qu'il envoie ses anges pour veiller sur nous et nous garder du mal. Dans la Bible, nous pouvons lire que Dieu ne dort jamais ; il veille sur nous jour et nuit. Nous pouvons être confiants, sachant que Dieu nous aime et nous protège en tout temps.

#### **Versets correspondants**

Proverbe 12.21 « Aucun mal n'arrive aux hommes justes, mais les méchants sont accablés de malheurs. »



Luc 4.10-11 « Car l'Écriture déclare : "Dieu ordonnera à ses anges de te garder." Et encore : "Ils te porteront sur leurs mains pour éviter que ton pied ne heurte une pierre." »

## **Nous sommes plus précieux que tout**

Lire Luc 12.22-26 et Luc 12.32-34.

### **Questions pour lancer la discussion**

1. De quoi s'inquiètent-on généralement ?
2. Pourquoi n'avons-nous pas besoin de nous inquiéter de tout ça ?
3. Que dit Jésus au sujet de toutes ces choses ?
4. Si les gens s'inquiètent de ne pas avoir assez d'argent pour prendre soin d'eux-mêmes, penses-tu qu'ils donneront de leur argent pour aider les autres ?
5. Que dit Jésus concernant l'inquiétude ?

### **Concepts fondamentaux**

L'argent est un sujet d'inquiétude fréquent pour beaucoup car il nous sert à payer le loyer, l'électricité, le transport, la nourriture et les vêtements. Jésus affirme qu'on ne peut pas rajouter même une heure à nos vies par nos inquiétudes. Il nous assure que nous valons bien plus que des oiseaux, dont il prend soin, alors il prendra évidemment soin de nous. Il encourage aussi les disciples à se montrer généreux en partageant ce qu'ils ont avec ceux qui en ont moins.

### **Jésus prie pour nous**

*Note : en lisant ce passage, demandez à vos enfants d'être attentifs à ce que Jésus demande à Dieu.*

Lire Jean 17.9-11 et Jean 17.22-24.

*Vous pouvez choisir de paraphraser et de raccourcir ces passages ou d'utiliser le résumé que vous trouverez dans la section « Concepts fondamentaux » ci-dessous.*

### **Questions pour lancer la discussion**

1. Pourquoi Jésus a-t-il prié pour ses disciples ?

2. Pour qui Jésus a-t-il prié ensuite ?
3. Quand Jésus a prié pour nous, qu'a-t-il demandé à Dieu ?
4. Que penses-tu que signifie « être un » ?
5. Imagine une famille qui vit ensemble sans jamais se disputer ? Penses-tu que cela soit possible simplement en essayant fort ou crois-tu que nous ayons besoin de l'amour de Dieu dans notre cœur pour réussir à vivre en harmonie ?

### **Concepts fondamentaux**

Jésus a prié pour nous parce qu'il nous aime ! Voici ce que Jésus a demandé :

- Que Dieu nous protège
- Que Dieu nous enseigne à vivre unis à lui
- Que nous soyons au ciel avec lui
- Que le monde sache que Dieu aime ses enfants autant qu'il aime Jésus

Dites à vos enfants que vous aussi, vous priez pour eux, parce que vous les aimez. Prononcez une prière de protection sur eux, comme l'a fait Jésus en Jean 17.22-24. Voici un exemple :

*Dieu, mon Père, merci de me confier le soin de ces précieux enfants (nommez-les). Cela me fait du bien de savoir que tu les aimes et que toi aussi, tu leur accordes une grande valeur. Je ne peux pas être à leur côté et prendre soin d'eux à chaque instant, mais je sais que toi, tu le peux.*

*Dans le nom puissant de ton Fils Jésus, je te prie de protéger mes enfants (nommez-les). Envoie ton Esprit-Saint remplir notre famille de ton amour afin que nous puissions vivre dans l'unité. Ainsi, les autres verront que nous t'aimons et que tu aimes tout le monde comme tu aimes Jésus. Nous avons hâte de te retrouver au ciel. Amen.*

---

## Moïse fait son timide

Lire Exode 4.1-22.

### Questions pour lancer la discussion

1. Qu'a demandé Dieu à Moïse ?
2. Qu'a répondu Moïse ?
3. Que lui a alors dit Dieu ?
4. Comment Moïse a-t-il répondu cette fois-ci ?
5. Comment la Bible décrit-elle la déception de Dieu vis-à-vis de Moïse ?
6. Comment Dieu a-t-il réglé le problème ?
7. Pourquoi penses-tu que Moïse refusait de parler en public ?
8. Moïse avait-il complètement confiance en Dieu ?
9. Y'a-t-il un métier que tu aurais peur d'exercer ? Lequel ?
10. À qui peux-tu demander de l'aide si tu as peur ?

### Concepts fondamentaux

Dieu a choisi Moïse pour faire sortir les Israélites d'Égypte. Bien que Moïse vienne d'être témoin de la grande puissance de Dieu, qui avait changé son bâton en serpent et avait couvert sa peau de lèpre avant de le guérir complètement, Moïse avait encore du mal à croire que Dieu pouvait l'utiliser pour conduire Israël.

Moïse essaya de fuir en disant : « J'ai beaucoup trop de peine à m'exprimer. » (Exode 4.10) Dieu mit cependant Moïse au défi de lui faire confiance en répondant : « Qui a donné une bouche à l'homme ? Qui peut le rendre muet ou sourd, voyant ou aveugle ? N'est-ce pas moi, le Seigneur ? Eh bien maintenant, va. Je serai avec toi quand tu parleras, je t'indiquerai ce que tu devras dire. » (Exode 4.11-12)

Mais Moïse demanda à nouveau à Dieu d'envoyer quelqu'un d'autre. Comme vous pouvez l'imaginer, Dieu n'était pas très content de la demande de Moïse. D'ailleurs, la Bible explique que l'Éternel se mit en

colère contre Moïse (Exode 4.14). Dieu remédia au problème en envoyant Aaron, le frère de Moïse pour être celui qui parlerait au peuple de la part de Moïse.

On peut comprendre que Moïse ne souhaite pas parler en public et conduire le peuple d'Israël. Pourtant, nous lisons dans Actes 7.20-22 que Moïse était la personne idéale pour conduire Israël hors d'Égypte car il connaissait le peuple égyptien et ses traditions, ayant été élevé par la fille du pharaon. La Bible nous dit aussi que Moïse était « puissant en paroles et en œuvres » (Actes 7.22, Version Louis Segond). Parfois, Dieu prépare des personnes à l'avance pour faire quelque chose de spécial pour lui. Si Dieu te demande de faire quelque chose, mais que tu as peur, plutôt que de trouver des excuses, rappelle-toi de prier et de faire confiance à Dieu pour t'aider à y arriver. Prions ensemble maintenant :

*Seigneur, si un jour tu me donnes un travail à faire qui me fait peur, rappelle-moi s'il te plaît que je peux m'appuyer sur toi en toute confiance. Je ne veux pas te décevoir en trouvant des excuses pour ne pas faire ce que tu me demandes. Amen.*

### Verset correspondant

2 Corinthiens 3.5 « En effet, nous ne saurions prétendre accomplir une telle tâche grâce à notre capacité personnelle. Ce que nous sommes capables de faire vient de Dieu. »

---

## La place la plus convoitée

Lire Luc 14.1-11.

### Questions pour lancer la discussion

1. As-tu déjà vu des enfants se disputer pour savoir qui va s'asseoir devant dans la voiture ?
2. Quelles sont les meilleures places dans un stade de hockey ? À un concert ? Au théâtre ?
3. Dans cette histoire, quelles étaient les places que tous voulaient ?
4. Où Jésus a-t-il dit qu'on devrait s'asseoir ?

## Concepts fondamentaux

Dans les grands événements sportifs ou dans les concerts, les places de devant sont généralement les plus prisées. On les paye plus cher car c'est un privilège de s'y asseoir.

Quand les enfants montent en voiture, parfois l'un d'eux s'écrie : « Je monte devant ! » Alors qu'il était à une fête, Jésus s'aperçut que les invités cherchaient, eux aussi, à s'asseoir aux meilleures places. Il leur a expliqué que c'était mieux de s'asseoir à une mauvaise place et d'être ensuite invité à s'asseoir devant plutôt que de s'installer dans une place d'honneur et qu'on nous demande d'aller à l'arrière.

La Bible nous dit que si on se donne trop d'importance, Dieu nous enseignera l'humilité. Le contraire est vrai aussi. Si nous sommes humbles, Dieu nous honorera (Luc 14.11).

## Versets correspondants

Matthieu 23.12 « Celui qui s'élève sera abaissé, mais celui qui s'abaisse sera élevé. »

Romains 12.3 « À cause du don que Dieu m'a accordé dans sa bonté, je le dis à vous tous : n'ayez pas une opinion de vous-mêmes plus haute qu'il ne faut. Ayez au contraire des pensées modestes, chacun selon la part de foi que Dieu lui a donnée. »

Philippiens 2.3 « Ne faites rien par esprit de rivalité ou par désir inutile de briller, mais, avec humilité, considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes. »

1 Pierre 5.5b « Et vous tous, revêtez-vous d'humilité dans vos rapports les uns avec les autres, car l'Écriture déclare : « Dieu s'oppose aux orgueilleux, mais il traite les humbles avec bonté. »

---

## Discipliner avec créativité

*Voici des idées pour vous aider à montrer à vos enfants l'importance d'avoir une vision juste d'eux mêmes : reconnaître leur incroyable valeur aux yeux de Dieu et être satisfaits de la manière dont Dieu les a créés.*

---

## Pour les enfants qui ont un regard négatif sur eux-mêmes ou des difficultés à s'accepter

Il peut paraître cruel de discipliner un enfant qui a déjà une vision négative de lui-même. En fait, ce

dont a réellement besoin un enfant qui souffre d'insécurité, c'est d'être guidé dans l'apprentissage de la confiance en Dieu, plutôt que de la confiance en soi. Le but est donc d'aider votre enfant à se voir comme étant précieux et aimé. Il a le potentiel d'être utilisé par Dieu malgré les défauts qu'il pense avoir.

## Fondement biblique

Votre enfant a besoin de savoir qu'il est profondément aimé par Dieu et que Dieu l'a choisi pour être son enfant. En tant qu'enfants de Dieu, la Bible nous appelle à nous « revêtir » de compassion, de gentillesse, d'humilité, de douceur et de patience. De ce fait, notre priorité devrait être de vivre de manière à honorer Dieu pour pouvoir faire les œuvres qu'il a choisies et préparées pour nous. C'est ce que la Bible appelle « porter du fruit ».

Proverbe 29.25 « Il est dangereux d'avoir peur des hommes, mais celui qui se confie dans le Seigneur est en sécurité. »

Colossiens 3.12 « Vous faites partie du peuple de Dieu; Dieu vous a choisis et il vous aime. C'est pourquoi vous devez vous revêtir d'affectueuse bonté, de bienveillance, d'humilité, de douceur et de patience. »

Jean 15.16 « Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis ; je vous ai chargés d'aller, de porter des fruits et des fruits durables. Alors, le Père vous donnera tout ce que vous lui demanderez en mon nom. »

## Des idées pour bien discipliner

Prenez le temps de lire avec votre enfant l'histoire « Moïse fait son timide » (voir ci-dessus) et d'en discuter. Mémorisez ensuite avec lui le Psaume 118.7a « Le Seigneur est pour moi, il me porte secours. »

## Paroles d'encouragement

Partagez avec votre enfant l'idée que, lorsqu'on manque de confiance en soi, c'est une bonne opportunité pour mettre toute notre confiance en Dieu plutôt qu'en nous-mêmes. Expliquez-lui que si nous étions déjà parfaits, ou capables de vivre notre vie sans Dieu, nous n'aurions pas besoin de lui. Nous pouvons donc nous réjouir de nos faiblesses (réelles ou perçues) car elles nous rappellent que c'est en Jésus que nous sommes forts !

Priez ensemble et invitez votre enfant à mettre sa confiance en Dieu et à être prêt à faire les œuvres que Dieu a préparées d'avance pour lui ou elle.

Philippiens 4.13 « Je peux tout par celui qui me fortifie, [Christ]. » (Version S21)

### **Pour les problèmes de jalousie et de comparaison incessante avec les autres**

Les enfants peuvent être extrêmement autocentrés. Certains le sont d'avantage que d'autres. Votre but est d'aider votre enfant à comprendre que le fait de se centrer sur soi est toujours une mauvaise chose, qu'il s'agisse d'avoir une trop haute opinion de soi-même, ou de constamment comparer ses talents, ses ressources ou son apparence avec ceux des autres. Dieu ne veut pas que nous soyons trop tournés vers nous-mêmes, mais plutôt que notre attention se porte sur lui pour apprendre à le connaître et à l'aimer.

#### **Fondement biblique**

Jérémie 9.23 « Si quelqu'un veut se vanter, qu'il se vante plutôt d'être capable de me connaître et de savoir que moi, le Seigneur, je travaille pour la bonté, le droit et l'ordre sur la terre. Ce sont de telles gens qui me plaisent, déclare le Seigneur. »

#### **Des idées pour bien discipliner**

Quand vous voyez l'un de vos enfants se comparer à quelqu'un d'autre, prenez-le à part pour un petit « contrôle du cœur ». Expliquez-lui qu'il n'est pas bon pour lui d'être trop centré sur lui-même, que c'est de l'orgueil. Pendant qu'il est seul, proposez-lui de réfléchir à la question : « Est-ce que je me préoccupe plus de me plaire à moi-même ou de plaire à Dieu ? »

Votre but est d'encourager votre enfant à se montrer reconnaissant pour ses dons plutôt que de convoiter ceux que Dieu a donnés aux autres. Aidez-le à comprendre que Dieu équipe chacun de différents dons et qu'ils doivent apprécier ce que Dieu leur a donné à eux.

Lisez Jacques 4.1-3 ensemble. Soulignez ce que la Bible affirme au sujet d'envier les autres : cela mène à des disputes et des bagarres.

Demandez à votre enfant avec qui il se compare. Dites-lui de remercier Dieu pour deux dons qu'il a donnés à cette personne. Ensuite, demandez-lui de citer deux

talents que Dieu lui a donnés à lui, et qui le rendent spécial. Dites-lui de remercier Dieu pour ces talents.

Jacques 4.1-3 « D'où viennent les conflits et les querelles parmi vous ? Ils viennent de vos passions qui combattent sans cesse au-dedans de vous. Vous désirez quelque chose, mais vous ne pouvez pas l'avoir, et alors vous êtes prêts à tuer ; vous avez envie de quelque chose, mais vous ne pouvez pas l'obtenir, et alors vous vous lancez dans des querelles et des conflits. Vous n'avez pas ce que vous voulez, parce que vous ne savez pas le demander à Dieu. Et si vous demandez, vous ne recevez pas, parce que vos intentions sont mauvaises : vous voulez tout gaspiller pour vos plaisirs. »

#### **Paroles d'encouragement**

Encouragez votre enfant à prier, en confessant qu'il a été trop préoccupé par ce qu'ont ou n'ont pas les autres, et ce que les autres pensent de lui. Intercédez auprès de Dieu pour que votre enfant soit satisfait de ce qu'il a et de la manière dont Dieu l'a créé. Encouragez-le à demander de l'aide à Dieu pour se rapprocher de lui et désirer sa présence plus que des possessions.

Dans la première lettre à Timothée au chapitre 6, Paul affirme que rechercher la richesse est un piège. En réalité, rechercher quoi que ce soit avec plus de passion que la recherche de Dieu est nuisible sur le plan spirituel.

1 Timothée 6.6-11 « Certes, la foi en Dieu est une grande richesse, si l'on se contente de ce que l'on a. En effet, nous n'avons rien apporté dans ce monde, et nous n'en pouvons rien emporter. Par conséquent, si nous avons la nourriture et les vêtements, cela doit nous suffire. Mais ceux qui veulent s'enrichir tombent dans la tentation, ils sont pris au piège par de nombreux désirs insensés et néfastes, qui plongent les hommes dans la ruine et provoquent leur perte. Car l'amour de l'argent est la racine de toutes sortes de maux. Certains ont eu une telle envie d'en posséder qu'ils se sont égarés loin de la foi et se sont infligé bien des tourments. Mais toi, homme de Dieu, évite tout cela. Recherche la droiture, l'attachement à Dieu, la foi, l'amour, la patience et la douceur. »

### **Activités**

Les activités qui suivent demandent très peu de temps et de préparation. Elles permettent de passer

des moments mémorables et riches avec vos enfants. En début de semaine, lisez les suggestions d'activités et choisissez-en une ou deux qui seront compatibles avec votre emploi du temps de la semaine.

## Bien gérer les compliments ainsi que les moqueries

### Art dramatique

On ne peut pas changer notre physique ou nos caractéristiques innées. Malheureusement, la plupart des moqueries qui s'échangent entre enfants se fixent sur des choses sur lesquelles nous n'avons pas de contrôle. Voici des idées pour aider vos enfants à faire face à ces critiques qu'ils peuvent parfois entendre.

- Lorsque quelqu'un se montre méchant envers votre enfant et se moque de lui, enseignez-lui à détourner ces commentaires en exprimant l'assurance qu'ils ont dans le plan de Dieu pour eux.

Encouragez votre enfant à se dire à lui-même, ou à voix haute : « Peut-être que tu n'aimes pas \_\_\_\_\_ (mes cheveux, mon visage, ma manière de chanter, etc.), mais c'est Dieu qui m'a créé comme ça et je suis heureux d'être qui je suis. »

- Servez-vous des « Questions pour lancer la discussion » ci-dessous pour expliquer à votre enfant que même si d'autres se moquent de lui, il peut être certain que Dieu le considère comme un trésor, puisque c'est lui qui l'a créé. (Il faudra bien sûr prendre des mesures plus fortes si votre enfant fait face à des attaques régulières. Nous parlons ici de moqueries occasionnelles.)
- Encouragez également votre enfant à rediriger la gloire vers Dieu quand il reçoit des compliments sur son physique ou sur ses dons. Par exemple, vous pouvez lui enseigner à dire : « Merci de remarquer que Dieu m'a créé unique. »
- Vous pouvez recréer ces situations en utilisant des peluches pour représenter les « moqueurs ». Laissez votre enfant répondre avec assurance au cours des différents scénarios où d'autres se

montrent méchants envers lui. Entraînez-le aussi dans les situations de compliments.

- Même si nous savons que le plus important est ce que Dieu pense de nous, des paroles méchantes de la part des autres peuvent tout de même être blessantes. Recherchez avec votre enfant des stratégies pour dissiper la douleur qu'ils ressentent lorsque cela leur arrive.

## Questions pour lancer la discussion

1. Comment peux-tu faire pour honorer Dieu avec les dons spécifiques qu'il t'a donnés ?
2. Que peut faire ou dire une personne pour s'attirer les honneurs ?
3. Quand quelqu'un te fait des compliments sur ton physique ou sur tes talents, comment peux-tu faire pour honorer Dieu ?
4. Si quelqu'un fait un commentaire négatif ou une critique sur ton physique ou tes talents, que peux-tu faire ?

*Notez que les idées partagées ici ne sont pas faites pour remédier à une situation d'intimidation, qui est un problème sérieux. Si vous pensez que votre enfant en est victime, n'hésitez pas à intervenir.*

## Verset correspondant

1 Samuel 16.7 « Mais l'Éternel dit à Samuel : “Ne prête pas attention à son apparence et à sa grande taille, car je l'ai rejeté. En effet, l'Éternel n'a pas le même regard que l'homme : l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur.” »

## Affiche « Je suis spécial »

### Bricolage créatif

Aidez votre enfant à reconnaître et à célébrer son individualité en fabriquant une affiche qui met en avant ce qui fait de lui une personne unique.

Écrivez le texte suivant sur l'affiche de votre enfant et aidez-le à y ajouter des images correspondantes.

*Je suis spécial.*

*Dans toute la création, il n'y a personne d'autre comme moi.*

*Personne ne me ressemble trait pour trait.* (Aidez votre enfant à coller ou à dessiner son image à cet endroit.)

*Personne ne parle exactement comme moi.* (Aidez votre enfant à écrire sa blague préférée ou une phrase rigolote à cet endroit.)

*Personne n'a exactement la même écriture que moi.* (Aidez votre enfant à écrire son prénom à cet endroit.)

*Personne n'aime exactement les mêmes choses que moi.* (Aidez votre enfant à dessiner les choses qu'il aime.)

*Personne n'a exactement les mêmes dons et talents que moi.* (Aidez votre enfant à dessiner ce qu'il sait bien faire.)

*Dieu n'a créé qu'un seul « moi », alors je suis très spécial à ses yeux.* (Ajoutez un cœur pour symboliser l'amour de Dieu pour votre enfant.)

*Dieu a un plan spécial en tête pour moi, des œuvres que je peux faire pour lui grâce à tout ce que je suis.* (Ajoutez des images de différentes façons dont votre enfant peut servir Dieu. Par exemple, ajoutez l'image d'un lit pour illustrer le fait d'aider maman en faisant son lit.)

*Demandez à votre enfant s'il y a d'autres éléments qu'il voudrait ajouter à son affiche pour illustrer combien il est spécial. Une fois qu'il est satisfait de son affiche et la considère terminée, vous pouvez prier et remercier Dieu d'avoir créé un enfant aussi spécial.*

## **Mon garde du corps, c'est Dieu**

### **Art dramatique**

Pour les enfants qui aiment l'action, cette leçon sur les gardes du corps peut être une manière amusante de les aider à croire avec assurance dans la protection de Dieu sur leur vie.

Commencez par leur expliquer que certaines personnes, considérées comme particulièrement importantes, ont besoin de gardes du corps dont le seul travail est de les protéger. Ils les suivent partout et s'assurent qu'ils sont en sécurité.

Ensuite, servez-vous des questions ci-dessous pour évaluer les bons et les mauvais côtés d'avoir des gardes du corps. Après votre discussion, lisez ensemble le Psaume 91. Continuez avec un jeu en demandant à votre enfant d'imaginer que ses jouets ont besoin de gardes du corps pour les protéger. Créez un scénario dans lequel tous les gardes du corps échouent à protéger du danger le jouet (par exemple, la poupée est tombée dans la rivière et le courant l'entraîne vers les chutes), puis faites intervenir un « ange » qui sauvera le jouet.

### **Questions pour lancer la discussion**

1. Qui, selon toi, a besoin d'un garde du corps ?
2. Pourquoi penses-tu que ces personnes payent quelqu'un pour les protéger ?
3. Quels sont les avantages d'avoir un garde du corps ?
4. En quoi cela pourrait-il être embêtant parfois d'avoir un garde du corps ?
5. Est-ce que toi, tu aimerais en avoir un ?
6. Savais-tu que tu as un garde du corps qui est plus fort, plus sage et plus puissant que n'importe quel garde du corps humain que tu pourrais embaucher ?

Lisez le Psaume 91.9-12 à voix haute et racontez à votre enfant des moments où Dieu vous a protégé de manière claire

### **Concepts fondamentaux**

Il y a de nombreux exemples de personnes riches et célèbres qui emploient des gardes du corps : les rois, les reines, les princes ou princesses, les acteurs très connus, les politiciens, les chanteurs et bien d'autres.

Ces personnes pensent qu'elles ont besoin d'être protégées car d'autres pourraient vouloir leur faire du mal ou les enlever pour obtenir une rançon. Un garde du corps peut vous protéger contre le danger, mais ce doit être un peu pesant de devoir être accompagné par quelqu'un à chaque fois qu'on veut aller quelque part.

La plupart des gens n'ont pas de garde du corps, mais ceux qui aiment et suivent Dieu ont quelque chose

de bien mieux : Dieu et ses anges veillent sur eux ! Dans la Bible, on lit que Dieu envoie ses anges pour veiller sur tous ceux qui l'aiment (Psaume 91.14). Aux yeux de Dieu, nous sommes ses enfants et sommes extrêmement précieux. Tout autant qu'un prince ou une princesse. En tant qu'enfants du grand Roi, Dieu lui-même est le garde du corps qui nous protège.

*Note : pour ajouter un petit bricolage à cette activité, vous pouvez découper des bandes de carton dans une boîte de céréales, les décorer et les agraffer en cercle pour fabriquer des couronnes qui montrent le statut royal qui est le nôtre en tant qu'enfants de Dieu.*

### **Versets correspondants**

Psaume 91.9-12 « Oui, Seigneur, tu es pour moi un refuge – Si tu as fait du Très-Haut ton abri, aucun mal ne t'atteindra, aucun malheur n'approchera de chez toi. Car le Seigneur donnera l'ordre à ses anges de te garder où que tu ailles. Ils te porteront sur leurs mains pour éviter que ton pied ne heurte une pierre. »

Psaume 91.14 « Il est attaché à moi, dit le Seigneur, je le mettrai donc à l'abri ; je le protégerai parce qu'il sait qui je suis. »

Hébreux 1.14 « Les anges ne sont que des esprits au service de Dieu : il les envoie apporter de l'aide à ceux qui doivent recevoir le salut. »

Jean 1.12-13 « Cependant, certains l'ont reçu et ont cru en lui ; il leur a donné le droit de devenir enfants de Dieu. Ils ne sont pas devenus enfants de Dieu par une naissance naturelle, par une volonté humaine ; c'est Dieu qui leur a donné une nouvelle vie. »

1 Jean 4.4 « Mais vous, mes enfants, vous appartenez à Dieu et vous avez vaincu les faux prophètes ; car l'Esprit qui agit en vous est plus puissant que l'esprit qui domine ceux qui appartiennent au monde. »

### **Un Dieu qui fait du bon travail**

#### **Petite expérience**

Pour préparer cette activité, prenez un moment seul avec votre enfant pour parler avec lui en privé. Ça peut être le moment du coucher par exemple. Demandez-lui de faire la liste de toutes ses qualités.

Ensuite, demandez-lui de faire la liste de tout ce qu'il aimerait changer chez lui.

Écoutez attentivement les réponses de votre enfant pour savoir s'il a une image positive de lui-même ou une vision trop extrême (positive ou négative). Vous pourrez vous servir de ce que vous avez appris pour la suite de cette activité.

Rassemblez des informations sur divers animaux, à travers des livres ou sur internet. Sortez ensuite du papier et des feutres ou des crayons de couleur.

Demandez à votre enfant de dessiner un animal qu'il aime. Parlez du fait que Dieu a donné à chaque animal des traits particuliers pour qu'ils puissent fonctionner selon son plan parfait. Faites des recherches ensemble pour découvrir les spécificités que Dieu a données à chaque créature. Par exemple, les oiseaux ont des os très légers et des plumes qui leur permettent de voler. Leur corps a également une forme aérodynamique. Les oiseaux de proie sont équipés d'un bec solide et de griffes (des serres) pour mieux capturer leur repas.

Discutez du fait que chaque partie du corps de l'animal est indispensable à sa survie. Servez-vous pour cela des questions ci-dessous ou bien posez vos propres questions en fonction des animaux qui intéressent votre enfant.

### **Questions pour lancer la discussion**

1. Un chien pourrait-il encore se nourrir s'il décidait de se faire museler, pensant : « Je me fais gronder à chaque fois que j'aboie. Je ne veux plus de cette gueule » ?
2. Un oiseau pourrait-il voler s'il décidait qu'il ne voulait plus de sa queue en disant : « Je n'ai pas besoin d'une queue si je ne peux même pas la remuer comme mon ami le chien » ?
3. Et si une vache déclarait : « Je n'ai pas besoin d'une langue, c'est rose et caoutchouteux. Les humains se moquent de moi quand je la glisse dans mon nez parce qu'ils trouvent cela dégoûtant » ?

4. Si un grizzly voulait se débarrasser de ses griffes pour être aussi doux qu'un nounours, pourrait-il encore se nourrir ?
5. Peux-tu imaginer d'autres choses que les animaux voudraient changer chez eux ?
6. Arrive-t-il à certains de se plaindre de la manière dont Dieu les a créés ?

## Nous sommes tous uniques

### Bricolage créatif

Cette activité a pour but d'étudier la singularité des empreintes digitales de chacun. Vous pourrez ensuite créer des animaux rigolos en peignant avec vos doigts. Il vous faudra des feuilles de papier et des feutres lavables à l'eau. Si vous avez une loupe, cela rajoute de l'intérêt, mais ce n'est pas indispensable.

Commencez par expliquer à votre enfant qu'il est unique. Unique signifie : « différent de tous les autres humains, spécial ». Dites à votre enfant :

*Dieu t'a créé selon son plan très spécial. Il n'y a personne comme toi sur la terre. Même par le passé, il n'y a jamais eu personne exactement comme toi. Dans le monde entier, il n'y a pas d'autre \_\_\_\_\_ (prénom de l'enfant). Cela signifie que tu es unique !*

*Dieu nous a donné à chacun des empreintes spéciales qui ne ressemblent à celles de personne d'autre et qui nous rendent uniques: nos empreintes digitales. Elles sont différentes pour chacun, c'est pour cela que la police les utilise sur les scènes de crime pour retrouver les coupables. Elles sont comme une signature que personne ne peut imiter.*

Ensuite, vous pouvez commencer à faire de l'art avec vos empreintes digitales.

- 1 Colorez le bout des doigts de votre enfant sur sa main dominante avec un feutre et donnez-lui une feuille pour qu'il y imprime ses empreintes.
- 2 Prenez le temps d'admirer les empreintes, de les examiner à la loupe si vous en avez une, comparant les siennes avec les vôtres par exemple.

3 Demandez à votre enfant de réfléchir à des animaux qu'il pourrait dessiner en se servant de ses empreintes digitales. Pour l'inspirer, vous pouvez lui montrer comment faire un lapin (en vous servant de votre index pour faire la tête, les oreilles avec votre petit doigt, l'empreinte du pouce pour le corps et celle de la pointe du petit doigt pour faire la queue et les pattes). Voici d'autres idées faciles à réaliser : un papillon, une chenille, un hibou, des poissons, un ours, ... Ajoutez les touches finales (les yeux, les pattes ou les moustaches) avec un feutre fin.

4 Félicitez votre enfant pour sa créativité et ses efforts artistiques.

5 Tout en dessinant vos animaux, discutez avec votre enfant de la manière dont les êtres humains ont été créés par Dieu comme des êtres uniques parmi toute sa création. Voici quelques idées :

**Les cheveux et la peau :** les êtres humains ont une peau très sensible qui n'est pas recouverte de fourrure. Cela nous permet de communiquer les uns avec les autres à travers le toucher. Ce serait bien difficile si nous étions couverts de poils ou de plumes. (*Caressez la joue et la tête de votre enfant et demandez-lui laquelle des deux est la plus sensible.*)

**Le cerveau :** notre cerveau est construit de façon à nous permettre de faire face à des problèmes complexes. (*Montrez à votre enfant un casse-tête compliqué et un puzzle pour bébé avec seulement quelques pièces.*) Expliquez que des animaux très intelligents peuvent résoudre des puzzles simples, mais il n'y a que les humains qui ont un cerveau assez puissant pour résoudre des puzzles difficiles et des problèmes compliqués.

**Le cœur :** Dieu a créé chaque personne avec un esprit. L'esprit est ce qui, en nous, nous permet de connaître Dieu et de communiquer avec lui personnellement. La partie en nous qui est faite pour connaître et aimer Dieu est appelée notre cœur.



**La créativité :** puisque nous avons été créés à l'image de Dieu, cela veut dire que nous avons la capacité de penser et de créer. Nous pouvons dessiner, peindre, concevoir et construire des choses. Nous sommes aussi capables d'inventer des histoires, écrire des poèmes, faire de la musique et écrire des chansons. Cela nous procure de la joie de créer. *(Faites part à votre enfant du fait que Dieu est le plus génial des créateurs parce qu'il nous a créés, nous ainsi que le reste du monde.)*

**Les capacités relationnelles :** Dieu nous a faits pour vivre les uns avec les autres, pour aimer et être aimés, pour toucher et être touchés. Les humains aiment discuter, échanger, et s'écouter les uns les autres. Ce genre de communication nous permet de partager notre vie avec ceux qui nous entourent. Dieu nous aime et il veut, lui aussi, faire partie de notre vie. Tout comme Dieu marchait avec Adam et Ève dans le jardin d'Éden, il veut aussi passer du temps avec nous.

*Vous pouvez terminer en remerciant Dieu d'avoir créé les êtres humains et de les avoir faits si uniques et si différents du reste de la création.*

### Versets correspondants

Jérémie 10.12 « Le Seigneur a montré sa force en créant la terre ; il a montré sa compétence en fondant le monde, et son intelligence en déployant le ciel. »

Psaume 139.13-15 « C'est toi qui as créé ma conscience, qui m'as tissé dans le ventre de ma mère. Seigneur, merci d'avoir fait de mon corps une aussi grande merveille. Ce que tu réalises est prodigieux, j'en ai bien conscience. Mon corps n'avait pas de secret pour toi, quand tu me façonnais en cachette et me tissais dans le ventre de ma mère. »

### Cache-cache

#### Activité physique

Faites une partie de cache-cache au cours de laquelle votre enfant doit se cacher et vous, le chercher. Pendant que vous cherchez, faites en sorte qu'il vous entende vous lamenter :

*Où, mais où peut bien être mon précieux petit ? C'est terrible, j'ai perdu mon enfant chéri ! Que va dire \_\_\_\_\_*

*(votre conjoint, ou les grands-parents) quand je leur dirai que j'ai perdu notre enfant précieux ?*

Quand vous trouvez votre enfant, couvrez-le d'amour, de câlins et de bisous et déclarez-lui combien vous êtes heureux de l'avoir retrouvé.

Quand tout le monde en a assez de jouer, installez-vous autour d'une collation et servez-vous des questions ci-dessous pour aider votre enfant à comprendre combien vous l'aimez.

### Questions pour lancer la discussion

1. Quelle était ta cachette préférée ?
2. Qu'est-ce qui t'a le plus plu dans le jeu de cache-cache ?
3. Préfères-tu le moment de te cacher ou le moment où on te trouve ?
4. Penses-tu que ce serait plus grave pour moi/pour nous de te perdre toi, ou de perdre 1000 \$ ?

### Une armée de lumières

#### Bricolage créatif

Il s'agit ici de fabriquer des lanternes en papier pour chaque enfant et de parler de la manière dont l'amour de Dieu peut briller en nous et illuminer les autres.

Il vous faudra des petites bougies qui fonctionnent avec des piles, une perforatrice et un sac en papier. Munissez-vous également de feutres et/ou d'une photo de votre enfant. Il vous faudra prévoir une pièce que vous pouvez plonger dans le noir.

Avant de commencer cette activité, emmenez votre enfant dans la pièce sombre (prenez les bougies avec vous) et discutez du manque de lumière en vous aidant des questions suivantes :

### Questions pour lancer la discussion

1. Pourrais-tu lire un livre ici ?
2. Aimes-tu le noir ?
3. Pourquoi les gens ont-ils peur du noir ?
4. Que représente l'obscurité ?

Lisez **1 Pierre 2.9**.

Après avoir lu le verset, ouvrez la porte de la pièce obscure et dirigez-vous dans la pièce où vous fabriquerez les lanternes. Laissez votre enfant jouer avec les bougies pendant que vous lui parlez de la lumière.

6. Pourrais-tu lire un livre ici ?
7. Arrive-t-on à bien se voir l'un l'autre ?
8. Préfères-tu te détendre dans le noir ou à la lumière ?
9. As-tu déjà entendu parler de personnes qui ont peur de la lumière ?
10. Que représente la lumière ?
11. Que dit la Bible au sujet de la lumière ?

Lisez **Matthieu 5.14** et **1 Thessaloniciens 5.5**.

Donnez à votre enfant un sac en papier et demandez-lui d'y dessiner un portrait de lui (ou bien collez sa photo sur le sac). Aidez-le à faire des trous le long des bords de son sac en papier. Une fois le sac décoré, ouvrez-le pour y placer votre bougie à pile. Fermez le bord supérieur puis pliez-le pour en faire une poignée. Promenez-vous dans la maison avec vos lanternes et terminez dans la pièce obscure.

Une fois dans cette pièce, lisez **Psaume 37.4-6**.

Ensuite, expliquez à votre enfant que la lumière de Dieu en nous nous fait briller pour que tous la voient.

Terminez en discutant des différentes façons dont les autres peuvent voir la lumière de Dieu en nous. Priez ensemble pour demander à Dieu de vous aider à briller de manière à l'honorer.

### **Versets correspondants**

**1 Pierre 2.9** « Mais vous, vous êtes la race choisie, les prêtres du Roi, la nation sainte, le peuple qui appartient à Dieu. Il vous a appelés à passer de l'obscurité à sa merveilleuse lumière, afin que vous proclamiez ses œuvres magnifiques. »

**Matthieu 5.14** « C'est vous qui êtes la lumière du

monde. Une ville construite sur une montagne ne peut pas être cachée. »

**1 Thessaloniciens 5.5** « Vous tous, en effet, vous dépendez de la lumière, vous appartenez au jour. Nous ne dépendons ni de la nuit ni de l'obscurité. »

**Psaume 37.4-6** « Trouve auprès du Seigneur ton plaisir le plus grand, et il te donnera ce que tu lui demandes. Remets ta vie au Seigneur, compte sur lui, et il fera le nécessaire. Grâce à lui ta bonne foi apparaîtra comme le jour qui se lève, et ton bon droit comme le soleil en plein midi. »

### **Un diamant au soleil**

#### *Petite expérience*

Dans cette expérience, il s'agit d'examiner la beauté d'un diamant lorsqu'on le met à la lumière du soleil et de le comparer à une personne qui reflète l'amour de Dieu.

Commencez par montrer à votre enfant un diamant (ou un cristal) dans une pièce peu éclairée. Le diamant semble capter et refléter toute la lumière de la pièce.

Ensuite, allez dans un endroit bien éclairé par le soleil et montrez à votre enfant toute la lumière et les couleurs que le diamant reflète.

Pour finir, rendez-vous dans une pièce où il n'y a pas de lumière. Le diamant éclaire-t-il ? Le voit-on ?

Servez-vous des questions ci-dessous pour aider votre enfant à voir la ressemblance entre les êtres humains et les diamants.

### **Questions pour lancer la discussion**

1. En quoi les gens ressemblent-ils à ce diamant ?
2. Quand sont-ils comme le diamant dans la pièce peu éclairée ?
3. Quand sont-ils comme le diamant dans la pièce sans lumière ?
4. Quand sont-ils comme le diamant qui scintillait au soleil ?
5. Sais-tu à quoi ressemble un diamant quand on l'extrait du sol ?

6. Comment penses-tu qu'ils en viennent ensuite à ressembler à celui-ci, brillant et tout propre ?
7. En quoi peut-on comparer les gens à des diamants bruts ?
8. Comment Dieu peut-il lisser nos facettes et nous faire briller ?
9. Quel genre de diamant voudrais-tu être ?

### Concepts fondamentaux

Les êtres humains sont comme des diamants : de par eux-mêmes, ils peuvent faire de bonnes choses, être attentifs aux autres et se montrer généreux. Les bonnes personnes sont comme des diamants dans une pièce peu éclairée : elles sont attirantes et on a envie de passer du temps avec elles.

Certains êtres humains peuvent aussi se montrer odieux avec les autres. Ils sont comme des diamants dans une pièce sans lumière. Là, les diamants ne reflètent rien du tout. Rien à leur sujet ne nous attire vers eux.

Mais là où un diamant est le plus beau, c'est quand on le met au soleil. Pour pouvoir briller de toutes ses forces, un diamant doit être exposé à une lumière éclatante. Nous devenons comme des diamants au soleil quand nous suivons Dieu et reflétons son amour envers les autres. Nous ne pouvons en aucun cas refléter l'amour de Dieu sans l'aide de son Saint-Esprit. Nous devons être remplis de l'Esprit de Dieu pour pouvoir briller et devenir une lumière pour les autres.

Quand un diamant est extrait du sol, il n'est ni poli ni brillant. Il ressemble à un vieux bout de verre usé. Il ne peut pas encore refléter la lumière. C'est ce qu'on appelle un diamant brut. Un tailleur de diamants professionnel doit le découper et le polir pour qu'il devienne magnifique et brillant.

De la même manière, Dieu doit nous polir en nous envoyant son Saint-Esprit pour nous montrer le péché dont il veut que nous soyons débarrassés. Quand nous aimons Dieu et que nous lui obéissons, nous devenons de plus en plus capables de refléter son amour envers les autres.

*Priez pour votre enfant en demandant à Dieu de remplir votre maison et vos cœurs de son Saint-Esprit pour que votre famille puisse refléter l'amour de Dieu.*

### Versets correspondants

1 Jean 2.6 « Celui qui déclare demeurer uni à lui doit vivre comme Jésus a vécu. »

2 Corinthiens 3.4-6 « Nous parlons ainsi en raison de la confiance que nous avons en Dieu par le Christ. En effet, nous ne saurions prétendre accomplir une telle tâche grâce à notre capacité personnelle. Ce que nous sommes capables de faire vient de Dieu ; c'est lui qui nous a rendus capables d'être serviteurs de la nouvelle alliance, qui ne dépend pas d'une loi écrite, mais de l'Esprit-Saint. La loi écrite mène à la mort, mais l'Esprit mène à la vie. »

2 Corinthiens 3.17-18 « Or, le mot Seigneur signifie ici l'Esprit ; et là où l'Esprit du Seigneur est présent, là est la liberté. Nous tous, le visage découvert, nous reflétons la gloire du Seigneur ; ainsi, nous sommes transformés pour être semblables au Seigneur et nous passons d'une gloire à une gloire plus grande encore. Voilà en effet ce que réalise le Seigneur, qui est l'Esprit. »

### Ressources utiles

D'autres livres et ressources sont disponibles pour votre famille et vos enfants sur notre **librairie Focus Famille** : [librairie.focusfamille.ca](http://librairie.focusfamille.ca)