GRANDIR dans L'INTÉGRITÉ

L'humilité

FOCUS FAMILLE® Canada

Peux-tu fabriquer de la neige ? L'orgueil te fait-il parfois trébucher ? Qu'est-ce que cela fait d'être célèbre ? Lance-toi dans ces activités pour le découvrir !

Servez-vous de ces activités amusantes pour aider vos enfants à :

- Reconnaître que chacun a des points forts différents et que ce sont des dons de Dieu
- Reconnaître leurs erreurs et leurs échecs, ainsi que leur besoin de l'aide de Dieu et de son pardon
- Savoir demander pardon, accepter les conseils et recevoir les compliments avec grâce.

Cette leçon aide aussi à aborder le sujet de l'égocentrisme, de la suffisance, des attitudes de « je sais tout » et de mauvais perdant.

Contenu de la leçon

Prière des parents **2**
Prière des enfants **3**
Paroles de bénédiction **4**
Versets à mémoriser **4**
Bricolage **6**
Histoires de la Bible **9**
Discipliner avec créativité **16**
Activités **16**

Les versets bibliques cités dans cette leçon sont tirés de la Bible Second 21 (S21) à moins d'indications contraires.

Prière des parents

Avant de commencer à accompagner vos enfants à travers cette leçon, prenez un temps seul avec Dieu et intercédez pour obtenir son aide. Demandez-lui de vous aider à grandir en humilité et de répandre sa puissance sur vos enfants.

Inspirez-vous du modèle de prière ci-dessous ou laissez-vous guider par les versets qui sont fournis dans la partie « Prier en s'inspirant de la Bible ».

Modèle de prière

Seigneur Jésus, ta vie sur terre a été un exemple d'humilité. Tu es entièrement Dieu, pourtant, tu as humblement choisi de te soumettre aux limites d'un corps humain. Malgré ta nature divine, tu n'as pas exigé l'égalité avec Dieu, au contraire, tu as accepté d'être rendu « rien ». En prenant une forme humaine, tu t'es fait serviteur de Dieu de ton plein gré. À cause de ton humble obéissance, tu as dû traverser une mort terrible et douloureuse à la croix pour assurer le salut au monde entier (**Philippiens 2.8, Hébreux 9.28**). Dieu a honoré ton humilité en t'exaltant à la première place et en te donnant le nom au-dessus de tout nom. Je me réjouis de savoir qu'un jour tout genou fléchira, sur la terre, au ciel et sous terre, et que toute langue confessera que toi, Jésus-Christ, tu es Seigneur, à la gloire de Dieu le Père (**Philippiens 2.9-11**). C'est un privilège pour moi de vivre chaque jour avec à mes côtés un Sauveur aussi humble et doux (**Matthieu 11.28-30**).

Jésus, tu es le Seigneur de toute chose, Seigneur de notre foyer et Seigneur de mon cœur. Quel honneur d'être appelé ton enfant et quel privilège de pouvoir venir à toi en prière ! C'est par ta grâce et ton pardon que je suis libre d'entrer dans ta présence. Je sais que les arrogants n'ont pas leur place près de toi (**Psaume 5.6**). Seigneur, je te prie de m'aider à reconnaître tout orgueil dans mon cœur – qu'il s'agisse d'égocentrisme, de manque de pardon, de manque de reconnaissance ou même d'apitoiement sur mon sort. L'orgueil, ce péché qui consiste à être trop focalisé sur « moi et mes besoins », semble être un de ceux qui s'installent trop facilement chez moi. Je reconnais humblement mes faiblesses humaines et pécheresses et je te demande le précieux don de ton Saint-Esprit afin de remplacer mon orgueil égoïste par un désir de servir et d'honorer les autres plutôt

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

que moi-même. Je veux que mes enfants grandissent avec comme modèles des parents prêts à admettre leurs erreurs et à demander pardon. Je te prie de leur donner l'occasion de me voir adopter une attitude qui dit : « Sans Dieu je ne peux rien » (**Jean 15.5**).

Seigneur, ceux qui s'élèvent eux-mêmes seront abaissés et ceux qui agissent humblement seront exaltés (**Matthieu 23.12**). S'il y a de l'orgueil dans le cœur de mes enfants, je te demande de leur montrer et de leur donner le désir de s'en débarrasser. Je prie que, malgré leur jeunesse, ils soient de ceux qui mettent les autres devant eux. Je te demande que _____ et _____ comprennent tout ce qu'il leur reste à apprendre et qu'ils soient ouverts à être enseignés dans tes voies (**Psaume 25.9**). Par-dessus tout, je prie pour qu'ils reconnaissent leur nature pécheresse et leur besoin de pardon. Aide-les, je t'en prie, à comprendre que, dans ton royaume, l'humilité précède l'honneur (**Proverbes 29.23**).

Dans notre foyer, nous voulons te rendre les honneurs dus à un Roi et nous promettons de te servir ainsi que les autres plutôt que nous-mêmes. C'est grâce à ta douceur, ton amour et ta miséricorde que nous sommes sauvés ; à travers la purification du Saint-Esprit (**Tite 3.4-5**). Humblement, nous prions, « non pas à nous, mais à ton nom donne gloire, à cause de ta bonté, à cause de ta vérité ! » (**Psaume 115.1**). C'est notre désir de t'honorer en ayant un cœur de serviteur comme le tien, Seigneur Jésus. Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Vous pouvez prier en vous inspirant d'un ou plusieurs versets sous chaque section. Soyez à l'écoute de Dieu et permettez-lui de vous guider par son Esprit-Saint.

Tourner les yeux vers Dieu

Commencez par remercier Jésus pour son humilité. Reconnaissez qu'il est digne d'honneur, de louanges et de gloire.
Psaume 103.13-19 | Psaume 113.4-6 | Ésaïe 2.10-21| Ésaïe 57.15 | Philippiens 2.8-11

Examiner son cœur

Reconnaissez les domaines dans lesquels vous êtes tenté de faire preuve d'orgueil.
1 Samuel 2.3 | Psaume 36.3 | Psaume 101.5 | Proverbes 27.2 | Jérémie 9.22-23

Être reconnaissant

Remerciez Dieu pour les moments où vous avez remarqué l'humilité des membres de votre famille.

Prier pour votre famille

Demandez à Dieu de vous aider, vous et les membres de votre famille, à faire preuve d'humilité.
Psaume 25.9 | Proverbes 3.5-8 | Colossiens 3.12 | Tite 3.1-2 | 1 Pierre 5.5-6

Prière des enfants

Utilisez cette rubrique pour aider vos enfants à faire appel à Dieu en toute circonstance. Les modèles de prière commencent par « Seigneur », mais vous pouvez utiliser d'autres noms pour Dieu avec lesquels vos enfants sont à l'aise (par exemple : Jésus, Éternel, Seigneur Jésus, Père céleste, Abba Père, mon Dieu).

Si vos enfants sont capables de formuler des prières plus personnelles, vous pouvez vous servir des versets bibliques proposés dans la rubrique « Prier en s'inspirant de la Bible ».

Modèles de prière

Seigneur, tu es Seigneur de tout l'univers. Tu as placé les étoiles dans le ciel et tu connais leur nom (**Ésaïe 40.26**). Aide-moi à me remémorer de te rendre l'honneur qui t'est dû. Amen.

Seigneur, merci de m'aimer suffisamment pour mourir pour mes péchés. Amen.

Seigneur, c'est trop facile de tomber dans l'orgueil. Rappelle-moi toujours que tu préfères quand je reste humble. Amen.

Seigneur, lorsque quelqu'un me fait un compliment, aide-moi à t'honorer à travers ce compliment plutôt que d'en ressentir de l'orgueil. Amen.

Seigneur, quand je suis tenté de faire les choses par mes propres forces, rappelle-moi que tu es à mes côtés en toute circonstance. Amen.

Seigneur, apprends-moi, je te prie, à me confier en toi plutôt qu'en moi-même. Amen.

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

Seigneur, ouvre mon cœur aux conseils des autres, s'il te plait. Amen.

Prier en s'inspirant de la Bible

Lisez un des versets pour chaque sous-titre ci-dessous et aidez votre enfant à prier en se basant sur ces paroles. Encouragez-le à écouter Dieu et à se laisser guider par le Saint-Esprit dans sa prière.

Tourner les yeux vers Dieu

Commence par remercier Jésus pour son humilité. Reconnais qu'il est digne d'honneur, de louanges et de gloire.
Deutéronome 7.9 | 2 Samuel 22.31-34 | Psaume 59.17

Examiner son cœur

Reconnais les domaines dans lesquels tu es parfois tenté de faire preuve d'orgueil.
Psaume 78.19-22 | Proverbes 28.26 | 1 Pierre 5.7

Être reconnaissant

Remercie Dieu pour les moments où tu as remarqué l'humilité des membres de ta famille.

Prier pour ta famille

Demande à Dieu de t'aider, toi et les membres de ta famille, à faire preuve d'humilité.
Psaume 25.9 | Proverbes 16.20 | Colossiens 3.12

Paroles de bénédiction

Vos encouragements peuvent être une énorme source de motivation pour vos enfants lorsqu'ils cherchent à se montrer plus humbles. Servez-vous de cette section pour vous rappeler de prononcer des « paroles de bénédiction » lorsque vous êtes témoin de ce trait de caractère divin chez vos enfants.

- _____, tu as fait preuve d'humilité quand tu as _____ (expliquez les circonstances).
- _____, tu montres que tu as confiance en Dieu quand tu demandes son aide.
- _____, J'étais content de t'entendre demander pardon. Cela montre que tu es humble.
- C'est difficile de demander pardon quand on fait des erreurs ou des bêtises. Je suis heureux que tu sois suffisamment humble pour admettre quand tu t'es trompé.
- J'ai été impressionné quand tu as fait preuve d'humilité _____ (expliquez les circonstances).
- Dieu est content quand ton cœur est humble, comme celui de Jésus (**Matthieu 11.29**).
- Une personne sage sait écouter les conseils (**Proverbe 12.15**). Bravo pour ton écoute _____!
- Quand tu te montres humble, tu es comme Jésus.

Versets à mémoriser

Le Saint-Esprit se sert des passages bibliques mémorisés par votre enfant pour effectuer des changements profonds en lui. Choisissez un verset que votre enfant pourra apprendre par cœur dans une période de temps déterminée à l'avance. Révisez ce verset avec lui au moins une fois par jour.

Psaume 10.4 « Le méchant dit, dans son arrogance : "Il ne punit pas ! Il n'y a pas de Dieu !" Voilà toutes ses pensées. »

Psaume 18.28 « Tu sauves le peuple qui s'humilie, et tu abaisses les regards hautains. »

Psaume 25.9 « Il conduit les humbles dans la justice, il leur enseigne sa voie. »

Psaume 101.5 « Celui qui dénigre en secret son prochain, je le réduirai au silence ; celui qui a le regard hautain et un cœur orgueilleux, je ne le supporterai pas. »

Psaume 149.4 « En effet, l'Éternel prend plaisir en son peuple, il accorde aux humbles le salut pour parure. »

Proverbe 1.7 « La connaissance commence par la crainte de l'Éternel. Il faut être fou pour mépriser la sagesse et l'instruction. »

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

Proverbe 3.34 « Il se moque des moqueurs, mais il fait grâce aux humbles. »

Proverbe 8.13 « Craindre l'Éternel, c'est détester le mal. L'arrogance, l'orgueil, la voie du mal et la bouche perverse, voilà ce que je déteste. »

Proverbe 11.2 « Quand vient l'orgueil, vient aussi le mépris, mais la sagesse est avec les humbles. »

Proverbe 13.10 « Ce n'est que par orgueil qu'on attise les querelles, mais la sagesse est avec ceux qui écoutent les conseils. »

Proverbe 16.5 « Tous ceux dont le cœur est orgueilleux font horreur à l'Éternel. C'est certain, ils ne resteront pas impunis. »

Proverbe 16.18 « L'arrogance précède la ruine et l'orgueil précède la chute. »

Proverbe 16.20 « Celui qui se montre attentif à ce qui est dit trouve le bonheur, et celui qui se confie en l'Éternel est heureux. »

Proverbe 18.12 « Avant la ruine, le cœur de l'homme se montre fier, mais avant la gloire se trouve l'humilité. »

Proverbe 19.20 « Écoute les conseils et accepte l'instruction ! Ainsi tu seras sage dans la suite de ta vie. »

Proverbe 21.4 « Des regards hautains, un cœur orgueilleux : l'éclat des méchants n'est que péché. »

Proverbe 27.2 « Que ce soit un autre qui fasse ton éloge, et non ta bouche, un étranger, et non tes lèvres. »

Proverbe 29.23 « L'orgueil d'un homme le conduira à l'humiliation, mais celui qui est humble d'esprit obtiendra la gloire. »

Ésaïe 25.11b « L'Éternel abat son orgueil et ses manœuvres. »

Ésaïe 57.15 « En effet, voici ce que dit le Très-Haut, celui dont l'habitation est éternelle et le nom saint : J'habite dans les hauteurs et la sainteté, mais je suis aussi avec l'homme brisé et abattu afin de redonner vie à l'esprit abattu, afin de redonner vie au cœur brisé. »

Jérémie 9.22-23 « Voici ce que dit l'Éternel : Que le sage ne se montre pas fier de sa sagesse, que le fort ne se montre pas fier de sa force, que le riche ne se montre pas fier de sa richesse, mais que celui qui veut éprouver de la fierté mette sa fierté dans ceci : le fait d'avoir du discernement et de me connaître. En effet, c'est moi, l'Éternel, qui exerce la bonté, le droit et la justice sur la terre. Oui, c'est cela qui me fait plaisir, déclare l'Éternel. »

Matthieu 23.12 « Celui qui s'élèvera sera abaissé et celui qui s'abaissera sera élevé. »

Romains 12.3 « Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de vous de ne pas avoir une trop haute opinion de lui-même, mais de garder des sentiments modestes, chacun selon la mesure de foi que Dieu lui a donnée. »

2 Corinthiens 11.30 « S'il faut se vanter, c'est de ma faiblesse que je me vanterai ! »

Éphésiens 4.2 « En toute humilité et douceur, avec patience, supportez-vous les uns les autres dans l'amour. »

Philippiens 2.3 « Ne faites rien par esprit de rivalité ou par désir d'une gloire sans valeur, mais avec humilité considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes »

1 Pierre 5.5b « Et vous soumettant tous les uns aux autres, revêtez-vous d'humilité, car Dieu s'oppose aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles »

1 Pierre 5.6 « Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu, afin qu'il vous élève au moment voulu. »

Jacques 4.10 « Humiliez-vous devant le Seigneur et il vous élèvera. »

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

Bricolage

Au cours de cette activité, vous allez aider vos enfants à fabriquer une affiche avec deux arbres. L'un d'eux représentera l'orgueil et l'autre, l'humilité. Cette activité prend longtemps, alors prévoyez de travailler à vos arbres pendant quelques jours ou alors, contentez-vous de choisir quelques-uns des « fruits » (traits de caractère) à discuter avec vos enfants.

Puisque la nature humaine est pécheresse ou « pourrie », vous commencerez par les traits de caractère négatifs. Au fur et à mesure de votre étude sur l'humilité, vous commencerez à remplacer les pensées et les actions orgueilleuses par des attitudes d'humilité.

Fruits pourris et bons fruits

Instructions

Vous aurez besoin du matériel suivant :

- 1 grande feuille cartonnée, format affiche
- de la laine (ou équivalent pour les racines)
- du feutre, de la laine, du fil, des cure-pipes, ou un élément vert pour l'herbe
- du papier de construction pour les troncs et les branches
- des formes colorées prédécoupées pour les fruits (« pourris » et « frais »)
- des crayons-feutres.

À la base de l'un des arbres, écrivez « orgueil ».

Expliquez que l'orgueil est quand on vit une vie tournée seulement vers nous-mêmes. Une personne orgueilleuse pense et dit des choses comme : « je suis le meilleur ! », « je sais mieux ! », « je suis plus important que toi. » Rappelez à vos enfants que ce que l'on dit vient de ce que l'on pense. Le « fruit » de tout cela, ce sont nos actions. Tout comme un arbre produit des fruits avec l'eau et la nourriture absorbés par ses racines, la manière dont nous agissons est enracinée ou basée dans nos croyances.

Lisez les versets rapportés dans le tableau qui suit et demandez à vos enfants de bien écouter pour vous nommer les « fruits pourris » qui sont mentionnés. Par exemple, en **Marc 9.33-35**, le mauvais comportement (le « fruit pourri ») est l'égoïsme ou le désir d'être premier.

Une fois que vos enfants ont identifié un mauvais comportement, écrivez-le sur une image de fruit pourri prédécoupée et collez-le sur l'arbre « orgueil ». Demandez à vos enfants s'ils peuvent identifier les « racines » de l'orgueil, comme des pensées qui peuvent être à la base des actions associées aux fruits pourris.

Au fur et à mesure que vous lisez les versets, nommez les mauvais fruits et continuez à les ajouter à votre arbre. *Voir le tableau des « fruits » pour l'arbre de l'orgueil.*

Lisez ensemble **Apocalypse 3.15-16**. « Je connais tes œuvres. Je sais que tu n'es ni froid ni bouillant. Si seulement tu étais froid ou bouillant ! Ainsi, parce que tu es tiède et que tu n'es ni froid ni bouillant, je vais te vomir de ma bouche. » Servez-vous maintenant des questions pour lancer la discussion afin de passer à l'addition de fruits sur le deuxième arbre.

Questions pour lancer la discussion

- Mangerais-tu une banane pourrie ? (Dans l'idéal, vous pouvez avoir sous la main un fruit trop mûr à proposer à vos enfants.)
- Si tu mordais dans un tel fruit par erreur, que ferais-tu ?
- Comment penses-tu que Dieu se sent lorsqu'il voit des attitudes pourries chez nous ?
- Aimes-tu passer du temps avec des personnes qui _____ ? (Nommez un des fruits pourris de l'arbre de l'orgueil.)

Préparez maintenant « l'arbre de l'humilité ». Dessinez une couronne à la base de cet arbre et dites à vos enfants que la personne à qui appartient cet arbre croit que Jésus est Roi.

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

Tableau des « fruits » pour l'arbre de l'orgueil

Versets bibliques	*Nom du fruit*	*Pensées orgueilleuses*	*Actions qui en découlent*
Marc 9.33-35 « Ils arrivèrent à Capernaüm. Lorsqu'il fut dans la maison, Jésus leur demanda : "De quoi discutiez-vous en chemin ?" Mais ils gardèrent le silence, car en chemin ils avaient discuté entre eux pour savoir qui était le plus grand. Alors il s'assit, appela les douze et leur dit : "Si quelqu'un veut être le premier, il sera le dernier de tous et le serviteur de tous." »	Égoïsme Cupidité	« Je suis plus important que toi. »	Insister pour passer en premier. Vouloir le meilleur pour soi.
Proverbes 28.25 « L'homme trop ambitieux pousse au conflit, mais c'est celui qui se confie en l'Éternel qui sera comblé. »	Cupidité/Avidité Égoïsme	« Je mérite que tout se passe comme je veux. »	Refuser de partager.
Psaume 36.2b-3 « La crainte de Dieu n'est pas devant ses yeux, car il se voit d'un œil trop flatteur pour reconnaître son crime et le détester. »	Suffisance	« Je ne me trompe jamais, je ne fais jamais rien de mal. »	Refuser de demander pardon ou de dire « je m'excuse ».
1 Jean 1.8 « Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous trompons nous-mêmes et la vérité n'est pas en nous. »	Orgueil	« Je suis parfait. »	Refuser d'admettre ses fautes ou ses torts.
Romains 12.3 « Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de vous de ne pas avoir une trop haute opinion de lui-même, mais de garder des sentiments modestes, chacun selon la mesure de foi que Dieu lui a donnée. »	Manque d'esprit sportif, mauvais perdant	« Je suis meilleur que toi. »	Particulièrement contrarié quand il/elle perd à un jeu.
Proverbe 27.2 « Que ce soit un autre qui fasse ton éloge, et non ta bouche, un étranger, et non tes lèvres. » **Matthieu 23.12** « Celui qui s'élèvera sera abaissé et celui qui s'abaissera sera élevé. »	Orgueil	« Je suis le meilleur. »	Se vanter de toutes ses qualités.
Proverbes 12.15 « La voie qu'emprunte le fou est droite à ses yeux, mais il est sage d'écouter les conseils. »	Stupidité	« Je sais tout. »	Refuser les conseils et ne pas écouter les autres.

- Expliquez-leur que, lorsqu'on croit que Jésus est Roi, cela transforme la manière dont nous pensons et agissons. Lisez les versets bibliques listés dans le deuxième tableau et demandez à vos enfants de nommer les « fruits qui honorent Jésus », mentionnés dans chaque verset. Pendant que vos enfants partagent leurs idées sur le bon fruit, faites-leur choisir des desseins ou les images de fruits frais pour les placer sur l'arbre de l'humilité. *Voir le tableau des « fruits » pour l'arbre de l'humilité.*

- Servez-vous des questions qui suivent pour revoir les concepts clés de l'humilité.

Questions pour lancer la discussion

- Qui aimerais-tu avoir comme ami : quelqu'un qui fait pousser des fruits frais ou des fruits pourris ?
- Quel genre de fruit veux-tu faire pousser dans ta vie ?
- Si nous n'avons pas l'amour de Jésus dans notre cœur, quel genre de fruit risquons-nous plutôt de produire ?
- Qui peut nous aider à faire pousser de bons fruits frais ?

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

Tableau des « fruits » pour l'arbre de l'humilité

Versets bibliques	*Nom du fruit*	*Pensées modestes*	*Actions qui en découlent*
1 Corinthiens 10.24 « Que personne ne cherche son propre intérêt, mais plutôt celui de l'autre. »	Considération Prévenance	« Nous sommes tous importants pour Dieu. »	Laisser les autres passer d'abord.
Actes 20.35b « Puisque [Jésus] a lui-même dit : "Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir." »	Douceur Générosité	« Dieu veut que nous partagions son amour. »	Accepter de partager ce que l'on a avec les autres.
Jacques 5.16a « Avouez-vous [donc] vos fautes les uns aux autres et priez les uns pour les autres afin d'être guéris. »	Humilité Accepter de confesser ses péchés	« Parfois, je pèche ou je fais du mal. » « Parfois, je me trompe. »	Accepter de reconnaître ses fautes. Accepter de demander pardon.
Colossiens 3.13-14 « Supportez-vous les uns les autres et, si l'un de vous a une raison de se plaindre d'un autre, pardonnez-vous réciproquement. Tout comme Christ vous a pardonné, pardonnez-vous aussi. Mais par-dessus tout cela, revêtez-vous de l'amour, qui est le lien de la perfection. »	Grâce Patience Amour	« Personne n'est parfait. Dieu me pardonne et je dois pardonner aux autres. »	Laisser passer les petites offenses plutôt que de s'énerver.
Psaume 133.1 « Oh ! Qu'il est agréable, qu'il est doux pour des frères de demeurer ensemble ! » **Romains 12.18** « Si cela est possible, dans la mesure où cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes. »	Choisir de vivre en paix et en harmonie	« La vie est plus plaisante quand on choisit de s'entendre avec les autres. »	Accepter la victoire avec modestie. Perdre sans se plaindre.
Proverbe 19.20 « Écoute les conseils et accepte l'instruction ! Ainsi tu seras sage dans la suite de ta vie. »	Capacité à se laisser enseigner. Attention aux autres	« J'ai encore beaucoup à apprendre. »	Accepter les conseils et écouter les commentaires constructifs.

- Rappelez à vos enfants que, sans l'aide de Jésus, notre nature humaine pécheresse nous mènera à produire des fruits pourris. Si nous voulons produire des fruits dignes de Jésus, il nous faut demander au Saint-Esprit de vivre en nous et de nous aider à vivre et à aimer les autres comme Jésus. Lorsque nous produisons ces bons fruits, Dieu est heureux et les autres aiment passer du temps en notre compagnie.

- Indiquez à vos enfants que vous serez attentifs aux fruits de Jésus dans leur vie. Lorsque vous remarquez de bons fruits, demandez à l'enfant d'enlever un fruit pourri de l'arbre et d'ajouter un fruit frais sur l'autre arbre à la place. Le but est d'enlever tous les mauvais fruits et de les remplacer par les bons fruits.

- Priez avec vos enfants et demandez au Saint-Esprit de débarrasser vos cœurs ainsi que votre foyer de tout orgueil pour que votre famille puisse produire des fruits dignes de Jésus.

- Écrivez votre verset à mémoriser sur votre affiche. Pendant que vous étudiez l'humilité, vous pouvez vous appuyer sur les arbres et les fruits comme outils pour discuter aussi bien des attitudes positives que celles négatives. Chaque fois que vous utilisez votre tableau, profitez-en pour réviser le verset de la semaine.

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

Versets correspondants

Proverbes 1.29-33 « Parce qu'ils ont détesté la connaissance et n'ont pas choisi la crainte de l'Éternel, parce qu'ils n'ont pas accepté mes conseils et ont méprisé tous mes reproches, ils se nourriront du fruit de leur conduite et ils se rassasieront de leurs propres conseils. En effet, l'égarement de ceux qui manquent d'expérience les tue et l'insouciance des hommes stupides provoque leur perte. En revanche, celui qui m'écoute habitera en sécurité. Il vivra tranquille et n'aura à redouter aucun mal. »

Galates 5.16-17, 22-26 « Voici donc ce que je dis : marchez par l'Esprit et vous n'accomplirez pas les désirs de votre nature propre. En effet, la nature humaine a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit a des désirs contraires à ceux de la nature humaine. Ils sont opposés entre eux, de sorte que vous ne pouvez pas faire ce que vous voudriez. [...] Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi. Contre de telles attitudes, il n'y a pas de loi. Ceux qui appartiennent à [Jésus-] Christ ont crucifié leur nature propre avec ses passions et ses désirs. Si nous vivons par l'Esprit, laissons-nous aussi conduire par l'Esprit. Ne soyons pas vaniteux en nous provoquant les uns les autres, en nous portant envie les uns aux autres. »

Histoires de la Bible

Voici des histoires tirées de la Bible sur le thème de l'humilité, ainsi que des questions pour en discuter en famille. Choisissez l'histoire qui convient le mieux à votre enfant. Avant de la lire à haute voix, prenez le temps de la relire pour vous la remémorer. Si la formulation du passage est trop complexe pour votre enfant, racontez cette histoire avec vos propres mots ou utilisez le résumé de la section « Concepts fondamentaux ».

L'orgueil d'un roi le fait trébucher

Lire **Daniel 4**.

Note : Cette histoire est longue. Il vous faudra peut-être la découper en plusieurs parties ou demander à vos enfants de la mimer avec des poupées ou des animaux en peluche.

Questions pour lancer la discussion

1. Quand tu as besoin d'aide, à qui le demandes-tu ?
2. Pourquoi penses-tu qu'on a parfois du mal à écouter les conseils des autres ?
3. Selon toi, de quoi parlait le rêve du roi Nebucadnetsar ?
4. Un tel rêve t'aurait-il effrayé ?
5. Quel conseil Daniel a-t-il donné au roi ? (**Daniel 4.27**)
6. Le roi a-t-il suivi le conseil de Daniel ? (**Daniel 4.28-30**)
7. Qu'a fait le roi Nebucadnetsar qui nous montre qu'il était orgueilleux ? (**Daniel 4. 28-30**)
8. Quel a été le résultat ? (**Daniel 4.33**)
9. Qu'a fait le roi pour finir ? (**Daniel 4.34-35**)
10. Qu'a-t-il dit aux autres de la leçon qu'il a apprise ? (**Daniel 4.37**)

Concepts fondamentaux

Le roi Nebucadnetsar a fait un rêve qui l'a effrayé et contrarié. Dieu a donné à Daniel la sagesse de comprendre le sens de ce rêve. Daniel a expliqué au roi ce que Dieu lui avait dit. Il lui a aussi conseillé de cesser de faire le mal et de commencer à faire le bien. Le roi Nebucadnetsar n'a pas écouté les conseils de Daniel.

Un jour, le roi était sur le toit de son palais en train de se vanter de son immense pouvoir et de tout ce qu'il avait construit. Dieu lui a alors parlé depuis les cieux, pour lui dire que son rêve allait devenir réalité. Le roi s'est mis à agir et à vivre comme un animal sauvage, jusqu'à ce qu'il se décide enfin à donner à Dieu le respect et l'honneur qui lui reviennent.

Le roi a appris sa leçon, a reconnu Dieu et l'a loué en tant que Seigneur des cieux et de la terre. Après cela, le royaume de Nebucadnetsar lui a été rendu et il a dit aux autres de louer et de glorifier le Roi des cieux parce que : « Tous ses actes sont vrais, ses voies

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

sont justes et il peut abaisser ceux qui marchent dans l'orgueil » (**Daniel 4.34**).

La Bible nous dit qu'un fils sage écoute les conseils de ses parents (**Proverbe 1.8**). Le plan de Dieu est que les parents enseignent ses voies aux enfants (**Deutéronome 6.6-8, Psaume 78.4**). Pour grandir en sagesse, nous pouvons demander directement à Dieu ou lire la Bible (**Jacques 1.5**).

Versets correspondants

Proverbe 1.8 « Mon fils, écoute l'instruction de ton père et ne rejette pas l'enseignement de ta mère ! »

Deutéronome 6.6-8 « Les commandements que je te donne aujourd'hui seront dans ton cœur. Tu les répéteras à tes enfants ; tu en parleras quand tu seras chez toi, quand tu seras en voyage, quand tu te coucheras et quand tu te lèveras. Tu les attacheras à tes mains comme un signe et ils seront comme une marque entre tes yeux. »

Psaume 78.4 « Nous ne le cacherons pas à leurs enfants ; nous redirons à la génération future les louanges de l'Éternel, sa puissance et les merveilles qu'il a accomplies. »

Jacques 1.5 « Si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui donne à tous simplement et sans faire de reproche, et elle lui sera donnée. »

Un cœur humble et un cœur orgueilleux

Lire **Luc 18.9-14**.

Note : à cette époque, les collecteurs d'impôts étaient reconnus pour abuser de leur position et pour voler aux autres à leur propre profit. D'un autre côté, les pharisiens étaient les leaders religieux. Jésus n'était pas satisfait de la manière dont les pharisiens conduisaient le peuple, parce qu'ils se préoccupaient plus de donner l'apparence de tout faire bien, plutôt que d'avoir la bonne attitude dans leur cœur (Luc 13.37-54).

Questions pour lancer la discussion

1. Est-ce facile de savoir quand tu fais quelque chose de mal ?
2. Est-ce plus facile de repérer quand quelqu'un d'autre fait quelque chose de mal ?
3. Est-ce facile ou difficile de dire « Je m'excuse » ?
4. Comment la Bible décrit-elle les pharisiens ?
5. En quoi le collecteur d'impôt était-il différent du pharisien ?
6. Comment peut-on décrire l'attitude du pharisien ?
7. Comment peut-on décrire l'attitude du collecteur d'impôt ?
8. De qui Jésus a-t-il dit qu'il était reparti pardonné et « en règle avec Dieu » ?
9. Y a-t-il des moments où tu es tenté d'agir comme le pharisien et de te placer comme juge de quelqu'un d'autre ?

Concepts fondamentaux

Il est souvent plus facile de remarquer ce que les autres font de mal plutôt que nos propres fautes. La Bible nous dit que les pharisiens avaient toute confiance en leur propre perfection et qu'ils regardaient les autres de haut (**Luc 18.9**). Le pharisien dans cette histoire s'est tellement concentré sur les péchés du collecteur d'impôts qu'il a oublié de demander à Dieu de lui montrer les péchés dans sa propre vie.

Le collecteur d'impôts avait un cœur humble et repentant. Il était prêt à admettre ses péchés et à demander le pardon de Dieu. En comparaison, nous voyons bien l'attitude suffisante et orgueilleuse du pharisien. Il pensait que le fait de jeûner et de donner la dîme le rendait suffisamment bon aux yeux de Dieu et il ne voulait pas admettre qu'il était pécheur. Jésus explique que c'est le collecteur d'impôts qui est rentré chez lui avec le pardon de Dieu et une bonne relation avec Dieu plutôt que le pharisien.

Jésus raconte cette histoire pour enseigner au peuple que, lorsqu'une personne est prête à admettre ses péchés et à demander pardon, Dieu est heureux de voir une telle attitude. Cependant, Dieu n'aime pas

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

quand une personne est trop occupée à montrer les péchés d'une autre et à se vanter sans penser à ses propres péchés. Dès que nous nous mettons à juger les autres, nous devenons suffisants comme ce pharisien.

Versets correspondants

Jacques 4.12 « Un seul est législateur [et juge] : c'est celui qui peut sauver et perdre. Mais toi, qui es-tu pour juger ton prochain ? »

L'humilité de Salomon et la réponse de Dieu

Lire **2 Chroniques 1.1, 7-12 ; 6.10-21 ; 7.1-3, 11-15**.

Questions pour lancer la discussion

1. Si tu devenais le roi de l'une des plus puissantes nations du monde et que tu possédais plus de richesses et de splendeur que tous les autres rois de la terre, penses-tu qu'il serait facile de devenir orgueilleux ?

2. Quand Dieu demande à Salomon ce qu'il veut, que demande celui-ci ? (**2 Chroniques 1.7-10**)

3. Quelle est la réponse de Dieu ? (**2 Chroniques 1.11-12**)

4. Dieu accomplit-il sa promesse ? (**2 Chroniques 1.14-17**)

5. Salomon est bel et bien devenu très riche et très sage et il a utilisé une partie de ses richesses pour se construire un palais et aussi un temple pour Dieu. Après la construction du temple qu'a fait Salomon pour consacrer le temple ? (**2 Chroniques 6.13**)

6. T'es-tu déjà mis à genoux pour prier ?

7. La prière de Salomon était-elle humble ou orgueilleuse ? Comment pouvons-nous le dire ? (**2 Chroniques 6.14-21**)

8. Comment Salomon parle-t-il de lui-même ? (**2 Chroniques 6.14, 19**)

9. De quoi Salomon pouvait-il s'enorgueillir ?

10. Quelles sont les choses dont tu peux être tenté de t'enorgueillir ?

11. Quels sont les domaines dans lesquels tu refuses de demander de l'aide ?

12. Quelles sont les choses que tu as faites dont Dieu voudrait que tu te repentes ?

Concepts fondamentaux

Au début de cette histoire, nous entendons que Salomon est devenu roi de l'une des nations les plus puissantes sur terre. Il possédait plus de splendeur et de richesses que n'importe qui d'autre. Dieu est apparu à Salomon en rêve et lui a dit qu'il lui accorderait ce qu'il voulait. Salomon s'est montré suffisamment humble pour demander la sagesse de Dieu pour gouverner son peuple. Dieu est heureux de cette demande et il lui a promis que, puisqu'il n'avait pas demandé des richesses, des honneurs, une longue vie ou la mort de ses ennemis, Dieu lui donnerait toutes ces choses en plus de la sagesse qu'il avait demandée.

Avec une partie des richesses que Dieu lui a données, Salomon a fait construire un temple en l'honneur de Dieu. Il a prié pour consacrer ce temple à Dieu, reconnaissant la grandeur de celui-ci et lui demandant de se montrer miséricordieux et indulgent.

Lorsque Salomon a prié, il s'est agenouillé devant toute l'assemblée du peuple. (S'agenouiller est une preuve d'humilité.) Prier montre que nous savons que nous avons besoin de Dieu et que nous sommes prêts à écouter ses conseils. L'humilité, c'est de reconnaître notre propre faiblesse et d'admettre que nous avons besoin de l'aide de Dieu, comme l'a fait Salomon. L'orgueil, c'est de refuser d'admettre notre péché et de vouloir faire les choses par nous-mêmes sans l'aide de Dieu ni de qui que ce soit.

Versets correspondants

Psaume 25.8-14 « L'Éternel est bon et droit, c'est pourquoi il montre aux pécheurs la voie à suivre. Il conduit les humbles dans la justice, il leur enseigne sa voie. Tous les sentiers de l'Éternel sont bonté et fidélité pour ceux qui gardent son alliance et ses commandements. C'est à cause de ton nom, Éternel, que tu pardonneras ma faute, car elle est grande. Quel est l'homme qui craint l'Éternel ? L'Éternel lui montre

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

la voie qu'il doit choisir. Son âme reposera dans le bonheur, et sa descendance héritera le pays. L'Éternel confie ses secrets à ceux qui le craignent, il leur fait connaître son alliance. »

2 Corinthiens 12.9-10 « Et il m'a dit : "Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse." Aussi, je me montrerai bien plus volontiers fier de mes faiblesses afin que la puissance de Christ repose sur moi. C'est pourquoi je me plais dans les faiblesses, dans les insultes, dans les détresses, dans les persécutions, dans les angoisses pour Christ, car quand je suis faible, c'est alors que je suis fort. »

Une triste histoire d'orgueil

Lire **1 Rois 11.1-13**.

Dans l'histoire précédente, nous avons entendu combien Dieu était heureux de l'attitude de Salomon. Pourtant, quand Salomon est devenu vieux, il s'est mis à désobéir aux commandements de Dieu. Dieu a demandé aux Israélites de ne pas se marier avec des femmes étrangères (**Deutéronome 7.1-4**). Aussi étrange que cela puisse paraitre, dans l'Ancien Testament, il était considéré comme acceptable d'avoir plusieurs épouses.

Questions pour lancer la discussion

1. Quel genre de femmes Salomon a-t-il épousées ?

2. En quoi ses épouses ont-elles poussé Salomon à pécher ? (**1 Rois 11.4-8**)

3. Qu'a dit Dieu à ce sujet ? Et comment a-t-il réagi ? (**1 Rois 11.9-13**)

4. Y a-t-il des choses dans ta vie que tu es tenté d'honorer plus que tu n'honores Dieu ?

Concepts fondamentaux

Même si Dieu avait beaucoup donné à Salomon, celui-ci voulait quelque chose que Dieu lui avait interdit. Salomon a désobéi aux commandements de Dieu qui lui demandait de ne pas prendre de femmes étrangères. La Bible nous explique que Salomon a permis à ses femmes étrangères de détourner son cœur du chemin de Dieu ; plutôt que d'honorer le seul vrai Dieu, Salomon a commencé à adorer des dieux étrangers. Dieu avait prévenu les Israélites que cela se produirait s'ils se mariaient avec des étrangères. Dieu s'est mis en colère contre Salomon et lui a dit qu'il lui prendrait son royaume et le donnerait à quelqu'un d'autre.

Quand nous pensons avoir tout ce dont nous avons besoin, il est facile de devenir orgueilleux et d'oublier que c'est Dieu qui nous a tout donné. Comme Salomon, nous pouvons commencer à penser que nos propres décisions sont les meilleures pour nous. Lorsque nous pensons mieux savoir que Dieu et que nous choisissons de désobéir à ses instructions pour satisfaire nos propres désirs égoïstes, cela est une preuve d'orgueil. Lorsque nous désobéissons à Dieu et que nous laissons d'autres choses dans notre vie devenir plus importantes que lui, cela met Dieu très en colère.

Versets correspondants

Deutéronome 7.1-4 « Lorsque l'Éternel, ton Dieu, t'aura fait entrer dans le pays dont tu vas prendre possession et qu'il aura chassé devant toi beaucoup de nations – les Hittites, les Guirgasiens, les Amoréens, les Cananéens, les Phéréziens, les Héviens et les Jébusiens, sept nations plus nombreuses et plus puissantes que toi – lorsque l'Éternel, ton Dieu, te les aura livrées et que tu les auras battues, tu les voueras à la destruction. Tu ne concluras pas d'alliance avec elles et tu ne leur feras pas grâce. Tu ne contracteras pas de mariage avec ces peuples, tu ne donneras pas tes filles en mariage à leurs fils et tu ne prendras pas leurs filles comme femmes pour tes fils. En effet, ils détourneraient tes fils de moi et ils serviraient d'autres dieux. Alors la colère de l'Éternel s'enflammerait contre vous et il te détruirait bien vite. »

Exode 20.2-5a « Je suis l'Éternel, ton Dieu, qui t'ai fait sortir d'Égypte, de la maison d'esclavage. Tu n'auras pas d'autres dieux devant moi. Tu ne te feras pas de sculpture sacrée ni de représentation de ce qui est en haut dans le ciel, en bas sur la terre et dans l'eau plus bas que la terre. Tu ne te prosterneras pas devant elles et tu ne les serviras pas… »

1 Corinthiens 1.26-30 « Considérez, frères et sœurs, votre propre appel : il n'y a parmi vous ni beaucoup de sages selon les critères humains, ni beaucoup de puissants, ni beaucoup de nobles. Mais Dieu a choisi les choses folles du monde pour couvrir de honte les sages, et Dieu a choisi les choses faibles du monde

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

pour couvrir de honte les fortes. Dieu a choisi les choses basses et méprisées du monde, celles qui ne sont rien, pour réduire à néant celles qui sont, afin que personne ne puisse faire le fier devant Dieu. C'est grâce à lui que vous êtes en Jésus-Christ, lui qui est devenu, par la volonté de Dieu, notre sagesse, notre justice, la source de notre sainteté et notre libérateur. »

Fiers pharisiens

Lire **Matthieu 23.1-12**.

Questions pour lancer la discussion

1. Quand il faut faire la queue pour une activité, aimerais-tu pouvoir être le premier ?

2. Qu'a dit Jésus au sujet des pharisiens ? (**Matthieu 23.5-7**)

3. Qu'est-ce que les pharisiens aiment ? (**Matthieu 23.5-7**)

4. Quel conseil Jésus a-t-il donné à ses disciples ? Quel conseil penses-tu qu'il donnerait à un enfant qui pousse toujours les autres pour se placer en premier dans le rang ?

5. Quel conseil Jésus donnerait-il selon toi à un enfant qui parle souvent d'être le meilleur en sports, en dessin, en lecture, etc. ?

6. Quel conseil Jésus donnerait-il selon toi à un enfant qui se plaint de devoir aider à ranger les jouets, les plats ou les vêtements d'un autre ?

7. Quel conseil Jésus te donnerait-il ?

Concepts fondamentaux

Jésus savait que les pharisiens (les leaders de l'Église) ne cherchaient pas à plaire à Dieu, mais seulement à s'attirer les honneurs. Cela ne plaisait pas à Jésus. Jésus a expliqué à ses disciples que, pour plaire à Dieu, ils devaient se montrer humbles et prêts à servir les autres. Jésus a aussi dit : « Celui qui s'élèvera sera abaissé et celui qui s'abaissera sera élevé. » (**Matthieu 23.12**).

Lorsque des enfants se battent pour avoir la première place dans le rang, ils essayent d'obtenir la meilleure position pour eux-mêmes. Lorsqu'ils disent aux autres combien ils sont doués pour le sport, les jeux, le dessin, la lecture ou autre chose, ils s'honorent eux-mêmes en essayant de récolter les compliments des autres. Dieu est heureux lorsque nous cherchons à l'honorer lui plutôt que nous-mêmes. C'est le conseil qu'il nous donne en **Philippiens 2.3-5**. Il veut que nous ayons la même attitude que Jésus. Jésus était humble et il a choisi de servir les autres plutôt que lui-même.

Versets correspondants

Jean 12.42-43 « Cependant, même parmi les chefs, beaucoup crurent en lui ; mais, à cause des pharisiens, ils ne le déclaraient pas, de crainte d'être exclus de la synagogue. En effet, ils aimèrent la gloire des hommes plus que la gloire de Dieu. »

Philippiens 2.3-5 « Ne faites rien par esprit de rivalité ou par désir d'une gloire sans valeur, mais avec humilité considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes. Que chacun de vous, au lieu de regarder à ses propres intérêts, regarde aussi à ceux des autres. Que votre attitude soit identique à celle de Jésus-Christ… »

Une punition pour les orgueilleux

Lire **Ézéchiel 28.1-8** et **Proverbe 16.5**.

Questions pour lancer la discussion

1. Que pensait le souverain de Tyr ?

2. Pourquoi est-il devenu orgueilleux ?

3. Le roi de Tyr s'appuyait-il sur sa propre sagesse ou sur celle de Dieu ?

4. Que promet Dieu de faire aux orgueilleux ?

5. Quels sont les résultats quand on se montre orgueilleux ?

6. Quelles bénédictions Dieu promet-il à ceux qui sont humbles ?

Concepts fondamentaux

Cette prophétie concerne le roi de Tyr. Ce souverain orgueilleux pensait qu'il était un dieu et qu'il était aussi sage que Dieu. Le roi de Tyr était tombé dans l'orgueil, car il avait amassé beaucoup d'or et d'argent à travers un bon sens du commerce. La réponse de Dieu a été : « Puisque tu te considères au même

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

niveau que Dieu, je vais faire venir contre toi des étrangers. »

La Bible nous dit que Dieu déteste l'orgueil et que ceux qui sont orgueilleux seront punis. D'un autre côté, Dieu promet de bénir celui qui écoute ses instructions et qui lui fait confiance. Dieu punit ceux qui font preuve d'orgueil.

Versets correspondants

Psaume 18.28 « Tu sauves le peuple qui s'humilie, et tu abaisses les regards hautains. »

Proverbe 8.13 « Craindre l'Éternel, c'est détester le mal. L'arrogance, l'orgueil, la voie du mal et la bouche perverse, voilà ce que je déteste. »

Proverbe 11.2 « Quand vient l'orgueil, vient aussi le mépris, mais la sagesse est avec les humbles. »

Proverbe 16.5 « Tous ceux dont le cœur est orgueilleux font horreur à l'Éternel. C'est certain, ils ne resteront pas impunis. »

Proverbe 16.20 « Celui qui se montre attentif à ce qui est dit trouve le bonheur, et celui qui se confie en l'Éternel est heureux. »

1 Pierre 5.5b « Et vous soumettant tous les uns aux autres, revêtez-vous d'humilité, car Dieu s'oppose aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles. »

Le pardon pour les humbles

Lire **2 Chroniques 33.1-5, 7-17**.

Note : La lecture ci-dessus omet le verset six, car il fait référence au sacrifice d'enfant et à la sorcellerie, ce qui peut effrayer les enfants et échapper à leur compréhension.

Questions pour lancer la discussion

1. Qu'a fait Manassé pour provoquer la colère de Dieu ?
2. Qu'a d'abord fait Dieu ?
3. Manassé a-t-il écouté Dieu ?
4. Qu'a fait Dieu ensuite ?
5. Après sa capture, vers qui Manassé s'est-il tourné ?
6. Comment a réagi Dieu lorsque Manassé s'est fait humble ?
7. La Bible dit : « Manassé reconnut alors que c'est l'Éternel qui est Dieu. » (**2 Chroniques 33.13**). Qu'a fait Manassé pour honorer Dieu ?

Concepts fondamentaux

Manassé est devenu roi de Juda lorsqu'il avait douze ans. Il a fait beaucoup de mauvaises choses qui ont mis Dieu en colère. Manassé a adoré des dieux étrangers et a construit des autels pour eux dans le temple de Dieu. Dieu s'est adressé à Manassé et au peuple à propos de leurs péchés, mais personne ne l'a écouté. Pour attirer leur attention, Dieu a fait lever le roi d'Assyrie et son armée contre eux. Les Assyriens ont capturé le roi Manassé et l'ont emmené avec eux.

La Bible nous dit qu'après sa capture, Manassé s'est montré humble devant Dieu et a prié. Parce que Manassé s'est humilié lui-même, Dieu l'a aidé en le sauvant et en le ramenant à Jérusalem pour restaurer son royaume. Afin d'honorer Dieu, Manassé s'est débarrassé de tous les autels aux dieux étrangers dans le temple. Il reconstruisit l'autel de Dieu, lui offrit des sacrifices d'action de grâce et de louange, et dit au peuple de servir le Seigneur, le Dieu d'Israël seul. Manassé fit le mal, mais lorsqu'il s'humilia, Dieu lui a pardonné et lui a donné une autre chance en tant que roi. Dieu nous pardonne lorsque nous nous humilions et que nous lui demandons pardon pour nos péchés.

Versets correspondants

Proverbe 3.34 « Il se moque des moqueurs, mais il fait grâce aux humbles. »

1 Jean 1.9 « Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner et pour nous purifier de tout mal. »

Un choix plein de sagesse

Lire **2 Rois 5.1-19**.

Questions pour lancer la discussion

1. Quel est le problème de Naaman ?
2. Qui lui a conseillé de se rendre en Israël ?

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

3. Pourquoi Naaman ne voulait-il pas se baigner dans le Jourdain (**2 Rois 5.12**) ?

4. Qui lui a conseillé de faire comme avait dit Élisée (**2 Rois 5.13**)?

5. Que serait-il arrivé à Naaman s'il avait choisi d'ignorer les conseils d'Élisée ou de ses serviteurs ?

6. Comment savons-nous que Naaman savait que Dieu était le seul Dieu qui méritait d'être adoré ?

Concepts fondamentaux

Naaman était un homme riche et célèbre. C'était le général en chef de l'armée du roi de Syrie. Cependant, il avait un problème ; il souffrait d'une maladie incurable appelée la lèpre. À travers la servante de sa femme, Naaman entendit parler d'un prophète en Israël (Élisée) qui pouvait le guérir. Naaman se rendit en Israël, mais lorsque Élisée lui recommanda de se tremper sept fois dans le Jourdain pour être guéri, cela ne lui plut pas. Il fit remarquer que les rivières de son pays étaient probablement plus propres.

Les serviteurs de Naaman l'encouragèrent à se montrer humble et à suivre les conseils du prophète. Dès qu'il eut accompli le geste que lui avait ordonné Élisée, Naaman fut guéri de sa lèpre. Si Naaman s'était montré trop orgueilleux pour écouter les conseils de ses serviteurs, il n'aurait pas pu être guéri. Naaman rendit honneur à Dieu pour l'avoir guéri. Il savait que le Dieu d'Israël était le seul qui méritait d'être adoré, alors il demanda à Élisée de lui pardonner chaque fois qu'il devrait se rendre au temple de Rimmon (un faux dieu) avec son maître.

Versets correspondants

Proverbes 12.15 « La voie qu'emprunte le fou est droite à ses yeux, mais il est sage d'écouter les conseils. »

Rivalité entre frères et sœurs

Lire **Nombres 12**.

Questions pour lancer la discussion

1. Tes frères et tes sœurs sont-ils doués pour quelque chose que tu aimerais aussi savoir faire ?

2. Qu'est-ce que c'est ?

3. Pourquoi Aaron et Miriam étaient-ils jaloux de Moïse ?

4. Pourquoi cela ne plait-il pas à Dieu ?

5. Que dit la Bible au sujet de Moïse en Nombre 12.3 ?

6. Pourquoi penses-tu que Dieu a choisi Moïse pour conduire Israël et non son frère ou sa sœur ?

7. Quelles ont été les conséquences de la jalousie de Aaron et Miriam ?

8. En quoi la jalousie et l'orgueil sont-ils liés ?

9. Que peux-tu faire quand tu es tenté de vouloir les honneurs ou l'attention qui reviennent à quelqu'un d'autre ?

Concepts fondamentaux

Moïse a été choisi par Dieu pour conduire le peuple d'Israël hors d'Égypte. Dieu parlait directement avec Moïse et lui donnait des directives sur la manière de conduire son peuple vers la Terre Promise (un nouveau pays que Dieu avait choisi pour eux). Même si Moïse avait l'honneur d'avoir été choisi par Dieu, il restait extrêmement humble.

Miriam et Aaron étaient la sœur et le frère de Moïse. Ils étaient jaloux de la position d'honneur et de leadership de leur frère. Ils enviaient le fait que Dieu parlait à travers Moïse. À cause de leur jalousie, Miriam et Aaron ont commencé à mal parler de Moïse. Cela a mis Dieu en colère. Il a puni Miriam en permettant qu'elle devienne lépreuse (une terrible maladie de peau).

Lorsque nous voyons d'autres personnes recevoir les honneurs de Dieu, nous pouvons être tentés de vouloir recevoir la même chose. Par exemple, si nous avons une attitude orgueilleuse, il peut nous arriver de penser que nous sommes aussi bien que cette autre personne. Pourquoi Dieu ne m'honore-t-il pas comme lui ?

Lorsque cela nous arrive, nous pouvons nous souvenir de **Proverbe 18.12** (voir ci-dessous). Plutôt que de demander à Dieu les mêmes honneurs que quelqu'un d'autre, tu peux prier et demander à Dieu de

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

t'apprendre à être humble et de t'enseigner ses voies (**Psaume 25.9**).

Versets correspondants

Psaume 25.9 « Il conduit les humbles dans la justice, il leur enseigne sa voie. »

Psaume 101.5 « Celui qui dénigre en secret son prochain, je le réduirai au silence ; celui qui a le regard hautain et un cœur orgueilleux, je ne le supporterai pas. »

Proverbe 18.12 « Avant la ruine, le cœur de l'homme se montre fier, mais avant la gloire se trouve l'humilité. »

Romains 12.3 « Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de vous de ne pas avoir une trop haute opinion de lui-même, mais de garder des sentiments modestes, chacun selon la mesure de foi que Dieu lui a donnée. »

Discipliner avec créativité

Voici des idées pour vous aider à développer une attitude humble chez vos enfants.

Pour les enfants qui ont une attitude orgueilleuse

Fondements bibliques

Lire **1 Pierre 5.5b, Proverbe 11.2** et **Esaïe 3.16-24**.

Pour mettre en œuvre cette section, il vous faudra un « manteau d'humilité ». Le « manteau d'humilité » peut être un sac de jute avec des trous pour les bras et pour la tête. Sinon, il peut simplement s'agir d'une veste, d'une chemise ou d'un manteau pas très beau. L'idée de porter un sac vient d'**Esaïe 3.24** qui explique qu'à cause de l'orgueil, les beaux vêtements seront remplacés par un sac de toile (version PDV).

Des idées pour bien discipliner

Lorsqu'un parent remarque que son enfant se montre orgueilleux, il peut relever avec douceur l'origine de cet orgueil. Expliquez à votre enfant qu'il lui faudra porter le « manteau d'humilité » jusqu'à ce que vous (le parent) voyiez l'une des vertus listées en **Colossiens 3.12-14** se manifester dans le comportement de l'enfant. Pendant qu'il porte le vêtement laid, rappelez-lui que Dieu déteste l'orgueil encore plus qu'il ne déteste porter ce vêtement moche (**Proverbe 16.5**).

Colossiens 3.12-14 « Supportez-vous les uns les autres et, si l'un de vous a une raison de se plaindre d'un autre, pardonnez-vous réciproquement. Tout comme Christ vous a pardonné, pardonnez-vous aussi. Mais par-dessus tout cela, revêtez-vous de l'amour, qui est le lien de la perfection. »

Proverbe 16.5 « Tous ceux dont le cœur est orgueilleux font horreur à l'Éternel. C'est certain, ils ne resteront pas impunis. »

Paroles d'encouragement

Lorsque la punition est terminée, encouragez votre enfant avec **Proverbe 29.23** « L'orgueil d'un homme le conduira à l'humiliation, mais celui qui est humble d'esprit obtiendra la gloire. » Priez avec lui en demandant à Dieu de lui pardonner son orgueil. Demandez-lui de remplacer l'orgueil dans son cœur par l'humilité. Continuez votre prière en vous servant du **Psaume 25.4-5** et **9** comme guide : Seigneur, fais connaître à _____ le chemin à suivre, enseigne-lui à vivre comme tu le veux. Que ta fidélité soit son guide, car c'est toi le Dieu qui nous sauve, et nous comptons sur toi tous les jours. Merci pour ta promesse de faire vivre les humbles en leur rendant justice et en leur enseignant ta volonté.

Psaume 25.4-5 « Éternel, fais-moi connaître tes voies, enseigne-moi tes sentiers ! Conduis-moi dans ta vérité et instruis-moi, car tu es le Dieu de mon salut : je m'attends à toi chaque jour. »

Psaume 25.9 « Il conduit les humbles dans la justice, il leur enseigne sa voie. »

Activités

Nous sommes souvent trop occupés par nos activités quotidiennes et nous oublions de chercher des occasions d'enseigner à nos enfants les traits de caractère qui honorent Dieu. Les idées qui suivent demandent très peu de préparation, ce qui vous facilite la possibilité de partager des leçons simples, mais mémorables avec vos enfants. Lisez les activités proposées au début de la semaine et choisissez-en

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

une ou deux qui pourront correspondre à votre emploi du temps.

Tout genou fléchira

à tout moment

Pendant votre étude sur l'humilité, prenez l'habitude de vous mettre à genoux lorsque vous priez pour manifester physiquement l'humilité devant Dieu. Vous pouvez commencer votre prière en disant par exemple : « Jésus mon roi… »

Pour introduire le concept de s'agenouiller devant une personne de rang royal, vous pouvez lire une des histoires préférées de vos enfants qui parlent de princes, de princesses, de rois ou de reines. Vous pouvez aussi lire les versets de votre choix parmi ceux qui sont présentés ci-dessous, qui se réfèrent à la longue tradition de s'agenouiller pour montrer son respect envers Dieu. Il est intéressant de noter que, dans le Nouveau Testament, des personnes qui ne savaient même pas que Jésus était Dieu s'agenouillaient devant lui.

Versets correspondants

2 Chroniques 7.3 « Tous les Israélites virent descendre le feu et la gloire de l'Éternel sur le temple. Ils s'agenouillèrent, le visage contre terre, sur le pavé, ils adorèrent et célébrèrent l'Éternel en disant : "Il est bon, oui, sa bonté dure éternellement !" »

Matthieu 2.10-11 « Quand ils aperçurent l'étoile, ils furent remplis d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, virent le petit enfant avec Marie, sa mère, se prosternèrent et l'adorèrent. Ensuite, ils ouvrirent leurs trésors et lui offrirent en cadeau de l'or, de l'encens et de la myrrhe. »

Matthieu 8.2 « Alors un lépreux s'approcha, se prosterna devant lui et dit : "Seigneur, si tu le veux, tu peux me rendre pur." »

Matthieu 9.18 « Tandis qu'il leur adressait ces paroles, un chef arriva, se prosterna devant lui et dit : "Ma fille est morte il y a un instant ; mais viens, pose ta main sur elle et elle vivra." »

Matthieu 23.12 « Celui qui s'élèvera sera abaissé et celui qui s'abaissera sera élevé. »

Psaumes 22.28-29 « Tous les peuples de la terre se souviendront de l'Éternel et se tourneront vers lui, toutes les familles des nations se prosterneront devant toi, car c'est à l'Éternel qu'appartient le règne : il domine sur les nations. »

Philippiens 2.9-11 « C'est aussi pourquoi Dieu l'a élevé à la plus haute place et lui a donné le nom qui est au-dessus de tout nom afin qu'au nom de Jésus chacun plie le genou dans le ciel, sur la terre et sous la terre et que toute langue reconnaisse que Jésus-Christ est le Seigneur, à la gloire de Dieu le Père. »

Lutte de pouvoir

en voiture **ou** ***à tout moment***

Pour jouer au jeu de lutte de pouvoir, une personne commence par réfléchir à un petit animal insignifiant, comme une puce ou une fourmi. Le nom de cette créature est ensuite inséré dans la comptine suivante :

Personne 1 : *Il était une fois une puce qui criait fortement,*
« Je suis énorme ! Je suis si grande !
Je suis aussi grande que ce nuage ! »

Les autres répondent :
« Hé, ma petite amie, » dit Dieu avec douceur,
« Tu n'es pas aussi grande que tu crois !
Désolé de te décevoir, mais je sais
Que beaucoup d'autres pourraient
t'avaler pour diner ! »

Lorsque tout le monde a récité la réponse de Dieu, la personne suivante réfléchit à un animal un peu plus grand que celui d'avant. Par exemple, la puce peut être suivie d'une araignée. Le jeu continue jusqu'à ce que les créatures proposées soient aussi grandes que des dinosaures.

Pour rendre le jeu plus complexe et plus drôle, demandez à chaque joueur de pointer un nuage au moment où il nomme son animal. Celui-ci peut aussi choisir de prendre une voix correspondant à l'animal choisi.

Lorsque le jeu est terminé, prenez un peu de temps pour souligner que Dieu est plus grand et plus puissant que toutes les créatures qui ont été nommées. Vous

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

pouvez terminer votre discussion avec un des versets ci-dessous. Il est vraiment fascinant de lire ce que Dieu rapporte dans la Bible !

Versets correspondants

Introduction – Job 38.1-7 « L'Éternel répondit à Job du milieu de la tempête. Il dit : « Qui est celui qui obscurcit mes plans par des discours dépourvus de savoir ? Mets donc une ceinture autour de ta taille comme un vaillant homme ! Je t'interrogerai et tu me renseigneras. Où étais-tu quand j'ai fondé la terre ? Déclare-le, puisque tu es si intelligent ! Qui a fixé ses dimensions ? Tu le sais, n'est-ce pas ? Ou qui a déplié le ruban à mesurer sur elle ? Sur quoi ses bases reposent-elles ? Ou qui en a posé la pierre angulaire alors que les étoiles du matin éclataient ensemble en chants d'allégresse et que tous les fils de Dieu poussaient des cris de joie ? »

Lions – Job 38.39-40 « Chasses-tu la proie pour la lionne et satisfais-tu l'appétit des lionceaux quand ils sont couchés dans leur tanière, quand ils sont aux aguets dans leur repaire ? »

Ânes sauvages – Job 39.5-8 « Qui a rendu l'âne sauvage indépendant et l'a libéré de tout lien ? J'ai fait de la steppe son domicile, de la terre salée son habitation. Il se moque du grondement des villes, il n'entend pas les cris d'un maître. Il parcourt les montagnes pour trouver sa nourriture, il est à la recherche de tout ce qui est vert. »

Autruches – Job 39.13-18 « L'aile des autruches se déploie joyeusement. On dirait l'aile, le plumage de la cigogne. Cependant, l'autruche abandonne ses œufs à la terre et les laisse chauffer sur la poussière. Elle oublie qu'un pied peut les écraser, qu'une bête sauvage peut les piétiner. Elle traite durement ses petits, comme s'ils n'étaient pas à elle. Elle n'est pas inquiète à l'idée d'avoir travaillé pour rien. En effet, Dieu lui a refusé la sagesse, il ne lui a pas attribué l'intelligence. Quand elle se dresse et prend sa course, elle se moque du cheval et de son cavalier. »

Chevaux – Job 39.19-25 « Est-ce toi qui donnes la puissance au cheval et qui habilles son cou d'une crinière flottante ? Le fais-tu bondir comme la sauterelle ? Son fier hennissement est source de terreur. Il trépigne dans la vallée et se réjouit de sa force, il s'élance au-devant des armes. Il se moque de la peur, il n'est pas effrayé, il ne recule pas devant l'épée. Sur lui résonnent le carquois, la lance étincelante et le javelot. Bouillonnant d'ardeur, il dévore l'espace. Il ne tient pas en place quand le son de la trompette retentit. Chaque fois que la trompette sonne, il dit : "En avant !" De loin il flaire la bataille, la voix retentissante des chefs et les cris de guerre. »

Aigles royaux – Job 39.27-30 « Est-ce sur ton ordre que l'aigle royal prend de la hauteur et place son nid sur les sommets ? C'est dans les rochers qu'il réside et passe les nuits, c'est sur une dent de rocher qu'il a sa forteresse. De là il cherche sa proie. Ses yeux l'aperçoivent de loin. Ses petits boivent le sang et là où sont des cadavres, là il se trouve. »

Hippopotames – Job 40.15-24 « Vois l'animal par excellence que j'ai créé, tout comme toi ! Il mange de l'herbe comme un bœuf. Vois : sa force est dans ses reins et sa vigueur dans les muscles de son ventre. Il raidit sa queue comme un cèdre. Les nerfs de ses cuisses sont entrelacés. Ses os sont des tubes de bronze, ses membres sont pareils à des barres de fer. Il est le chef-d'œuvre de Dieu. Celui qui l'a fait l'a pourvu d'une épée. Il trouve sa nourriture dans les montagnes, là où jouent toutes les bêtes sauvages. Il se couche sous les lotus, il se cache dans les roseaux et les marécages. Les lotus le couvrent de leur ombre, les saules de la rivière l'environnent. Si le fleuve devient violent, il ne s'alarme pas ; si le Jourdain se précipite contre sa gueule, il reste confiant. Est-ce quand il a les yeux ouverts qu'on pourra l'attraper ? Utilisera-t-on des pièges pour lui transpercer le nez ? »

Léviathan – Job 40.25-41.3 « Prendras-tu le léviathan à l'hameçon ? Lui attacheras-tu la gueule avec une corde ? Mettras-tu une baguette dans ses narines ? Lui transperceras-tu la mâchoire avec un crochet ? T'adressera-t-il de nombreuses supplications ? Te parlera-t-il d'une voix douce ? Conclura-t-il une alliance avec toi ? Pourras-tu le prendre comme esclave pour toujours ? Joueras-tu avec lui comme avec un oiseau ? L'attacheras-tu pour amuser tes filles ? Des pêcheurs en feront-ils le commerce ? Le partagera-t-on entre marchands ? Cribleras-tu sa peau de flèches et sa tête de harpons ? Pose la main sur lui ! Tu te souviendras ensuite du combat et tu ne recommenceras plus ! Tout espoir de le vaincre est

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

trompeur. À son seul aspect n'est-on pas terrassé ? Si personne n'est assez courageux pour l'exciter, qui donc pourrait me résister en face ? Qui m'a donné le premier pour que je le paie en retour ? Tout ce qui est sous le ciel m'appartient. » Pour plus d'information, lisez jusqu'à la fin du chapitre 41.

Pratiquer la repentance

petite expérience

Pour faire cette expérience scientifique, il vous faudra ceci :

- Un chiffon en coton blanc
- Des petits fruits (des mûres, framboises ou bleuets frais ou surgelés)
- Du jus de citron
- Une tasse à mesurer
- Une plaque à pâtisserie
- Une cuillère

Avant de commencer l'expérience, créez une tache sur le chiffon de coton en vous servant du jus des petits fruits.

Demandez à vos enfants d'essayer de faire partir la tache avec de l'eau. (Le moment du bain est parfait pour cette activité.) Expliquez-leur que la tache de petits fruits est comme le péché, même si l'on essaye très fort, on n'arrive pas à s'en débarrasser par nous-mêmes.

Ensuite, posez le chiffon sur la plaque à pâtisserie. Demandez à vos enfants de verser le jus de citron sur la tache à l'aide d'une cuillère. Expliquez-leur que le jus de citron représente la puissance de Dieu.

Lisez **1 Jean 1.9** et rincez le tissu avec de l'eau. Expliquez à vos enfants que notre rôle est de confesser nos péchés et que celui de Dieu est de nous purifier (de nous laver de notre péché). Vous pouvez utiliser de l'eau chaude si la tache a du mal à partir.

Servez-vous des questions ci-dessous pour lancer la discussion. Terminez en prenant le temps de prier ensemble pour demander à Dieu s'il y a des péchés dans votre vie qu'il veut laver. Vous pouvez prévoir un temps de confession personnel à voix haute ou à voix basse.

Questions pour lancer la discussion

- Pouvais-tu nettoyer cette tache par tes propres forces ?
- Comment enlève-t-on la saleté de l'extérieur de notre corps ?
- Peut-on nettoyer l'intérieur de notre cœur ?
- Qu'est-ce qui a fait disparaitre la tache ?
- Que représente le jus de citron ?
- Que devons-nous faire pour nous débarrasser de nos péchés ?
- Quelle est la différence entre une personne orgueilleuse et une personne humble ?

Concepts fondamentaux

Il peut être difficile d'admettre les péchés qui sont dans notre cœur. Parfois, il est aussi difficile d'accepter que nous ne pouvons pas nous débarrasser de notre péché par nos propres forces. La tache de petits fruits est comme notre péché. Nous ne pouvons pas nous en débarrasser par nous-mêmes. Jésus n'a pas péché, donc il a pu devenir le sacrifice parfait et a pris sur lui la punition pour tous les péchés.

La bonne nouvelle est que Dieu pardonne les péchés de tous ceux qui le lui demandent et il peut nous purifier. Une personne orgueilleuse n'arrive pas à admettre qu'il y a du péché dans sa vie et refuse de demander l'aide de Dieu. Une personne humble confesse ses péchés et demande à Dieu de la laver.

Versets correspondants

Actes 3.18-20 « Mais Dieu a ainsi accompli ce qu'il avait annoncé d'avance par la bouche de tous les prophètes, à savoir que son Messie devait souffrir. Changez donc d'attitude et convertissez-vous pour que vos péchés soient effacés ! Alors, des temps de

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

rafraîchissement viendront de la part du Seigneur et il enverra le Messie qui vous était destiné, Jésus. »

Hébreux 9.14, 27-28 « Si tel est le cas, le sang de Christ, qui s'est offert lui-même à Dieu par l'Esprit éternel comme une victime sans défaut, purifiera d'autant plus votre conscience des œuvres mortes afin que vous serviez le Dieu vivant ! … Il est réservé aux êtres humains de mourir une seule fois, après quoi vient le jugement. De même, Christ s'est offert une seule fois pour porter les péchés de beaucoup d'hommes, puis il apparaîtra une seconde fois, sans rapport avec le péché, à ceux qui l'attendent pour leur salut. »

Jacques 5.16 « Avouez-vous [donc] vos fautes les uns aux autres et priez les uns pour les autres afin d'être guéris. La prière du juste agit avec une grande force. »

1 Jean 1.6-8 « Si nous disons que nous sommes en communion avec lui tout en marchant dans les ténèbres, nous mentons et nous ne mettons pas la vérité en pratique. Mais si nous marchons dans la lumière, tout comme Dieu lui-même est dans la lumière, nous sommes en communion les uns avec les autres et le sang de Jésus [-Christ] son Fils nous purifie de tout péché. Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous trompons nous-mêmes et la vérité n'est pas en nous. »

1 Jean 1.9 « Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner et pour nous purifier de tout mal. »

Fabriquer de la neige ?

petite expérience

Au cours de cette activité, vous allez donner à vos enfants l'occasion d'essayer de fabriquer de la neige pour les aider à comprendre combien l'humain est insuffisant comparé à Dieu. Il vous faudra ceci :

- De l'eau
- Des glaçons
- Des sachets plastiques refermables
- Des petits bols en plastique
- Des assiettes en plastique ou des planches à découper
- Des grandes et des petites serviettes ou des chiffons
- Un rouleau à pâtisserie ou un outil pour écraser
- Des règles en plastique ou un outil pour gratter
- Une image agrandie d'un flocon de neige
- Des mini-guimauves
- Quelques grandes guimauves
- Des cure-dents

Commencez par couvrir la table de la cuisine de papier absorbant. Au départ, donnez à chaque enfant un petit bol d'eau et demandez-leur s'ils peuvent fabriquer de la neige. Ils vous diront peut-être qu'ils pourraient le faire si l'eau était gelée. Dans ce cas, donnez-leur des glaçons en plus de l'eau. Proposez-leur d'écraser ou de gratter la glace pour en faire de la neige en se servant des planches à découper, du rouleau à pâtisserie et de l'outil pour gratter.

Quoi qu'ils fassent avec leur eau et leur glace, vos enfants n'arriveront jamais à reproduire de vrais flocons de neige. Il vous faudra peut-être leur expliquer que de la glace finement écrasée peut ressembler à de la neige, mais cela n'en est pas. Les cristaux de glace écrasée ne seront jamais similaires aux cristaux de glace formés par la neige.

Montrez maintenant à vos enfants une photo agrandie d'un flocon de neige. Demandez à vos enfants de vous aider à construire un modèle ressemblant à ce flocon de neige en vous servant des guimauves et des cure-dents. Fabriquez votre flocon de neige en plaçant la grosse guimauve au milieu et en plantant six cure-dents autour à égale distance. Placez ensuite les mini-guimauves au bout des cure-dents (comme une étoile à six branches). Ensuite, reproduisez les cristaux de glace écrasée en plantant des cure-dents dans

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

une grosse guimauve n'importe comment (sans schéma uniforme).

Option 1 : Si c'est l'hiver et que vous avez accès à de la neige à l'extérieur, continuez cette activité en essayant d'attraper des flocons sur vos mitaines ou sur du papier noir afin de pouvoir observer l'uniformité de leur dessin et la comparer à la glace écrasée.

Option 2 : Rendez-vous sur des sites internet de science qui expliquent la formation des flocons de neige. Ou alors, examinez simplement des photos de flocons de neige prises de très près.

Option 3 : Découpez vos propres flocons de neige dans du papier blanc. Effectuez des recherches en ligne pour trouver des instructions simples.

Après vos activités interactives autour des flocons de neige, discutez avec vos enfants en posant les questions suivantes :

Questions pour lancer la discussion

- As-tu réussi à fabriquer de la neige ?
- Si non, pourquoi ?
- En quoi les petits morceaux de glace que tu as faits sont-ils différents des vrais flocons de neige ?
- Qui est le seul à pouvoir faire de vrais flocons de neige ?
- As-tu déjà entendu parler de machines à neige et où l'on fait du ski sur de la neige fabriquée par l'homme ?
- Selon toi, les skieurs préfèrent-ils la neige faite par les hommes ou par Dieu ?

Concepts fondamentaux

Seul Dieu peut fabriquer de la neige et c'est lui qui a inventé la forme des flocons tels qu'ils tombent. De la glace écrasée ressemble peut-être à de la neige, mais elle ne se comporte pas comme la vraie neige. Par exemple, on ne peut pas en faire des boules de neige et encore moins un bonhomme de neige. Ce sera plutôt une boule de glace parce que la glace n'a pas la même quantité d'air entre ses cristaux que la neige.

Un autre exemple intéressant est celui des machines à neige sur les pistes de ski. Tous les skieurs vous diront que la neige fabriquée par les hommes n'est pas aussi bonne que la neige naturelle faite par Dieu.

En tant qu'humains, nous avons tendance à développer de l'orgueil au sujet de nos réussites et nos capacités. Dans le livre de Jérémie, la sagesse, la force et la richesse sont considérées comme des choses dont nous ne devrions pas nous vanter. **1 Corinthiens 1.25** dit : « En effet, la folie de Dieu est plus sage que les hommes et la faiblesse de Dieu est plus forte que les hommes. » Un des meilleurs moyens de rester humble, c'est de se concentrer sur la grandeur de Dieu. Il est tellement plus sage et tellement plus fort que nous et tout ce qui existe dans le monde lui appartient. Dieu est heureux quand nous le craignons (ou le respectons) profondément (**Psaume 147.10-11**). Lorsque nous reconnaissons l'étendue de la sainteté de Dieu, de sa puissance et de son amour et que nous comprenons à quel point nous sommes imparfaits, faibles et égoïstes en comparaison, cela nous aide à rester humbles.

Versets correspondants

Psaume 147.1, 4-6, 16-18 « Louez l'Éternel ! Oui, il est bon de célébrer notre Dieu. Oui, il est agréable, il est convenable de le louer… Il compte le nombre des étoiles et leur donne à toutes un nom. Notre Seigneur est grand, puissant par sa force. Son intelligence est sans limites. L'Éternel soutient les malheureux, mais il abaisse les méchants jusqu'à terre… Il fait tomber la neige pareille à de la laine, il répand la gelée blanche comme de la cendre. Il lance sa glace sous forme de grêlons : qui peut résister devant ce froid qu'il provoque ? Il envoie sa parole et il les fait fondre, il fait souffler son vent et l'eau coule. »

Psaume 148.4-13 « Louez-le, cieux des cieux, et vous, les eaux qui êtes au-dessus du ciel ! Qu'ils louent le nom de l'Éternel, car il a donné ses ordres et ils ont été créés ! Il les a établis pour toujours et à perpétuité ; il a donné des lois et il ne les violera pas. Louez l'Éternel depuis la terre, vous, monstres marins, et vous tous, océans, foudre et grêle, neige et brouillards, vents de tempête qui exécutez ses ordres, montagnes et toutes les collines, arbres fruitiers et tous les cèdres, animaux sauvages et tout le bétail, reptiles et oiseaux ailés, rois du monde et tous les peuples, princes et tous les juges

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

de la terre, jeunes gens et jeunes filles, vieillards et enfants ! Qu'ils louent le nom de l'Éternel, car son nom seul est élevé, sa majesté domine la terre et le ciel. »

Jérémie 9.22-23 « Voici ce que dit l'Éternel : Que le sage ne se montre pas fier de sa sagesse, que le fort ne se montre pas fier de sa force, que le riche ne se montre pas fier de sa richesse, mais que celui qui veut éprouver de la fierté mette sa fierté dans ceci : le fait d'avoir du discernement et de me connaître. En effet, c'est moi, l'Éternel, qui exerce la bonté, le droit et la justice sur la terre. Oui, c'est cela qui me fait plaisir, déclare l'Éternel. »

Passer du temps dans la présence de Dieu

activité physique, en voiture ou à tout moment

Le meilleur moyen de rester humble est de passer du temps avec quelqu'un de plus important que nous. Pendant le temps où vous étudiez l'humilité, prenez des moments dans la journée pour lire ou parler de qui est Dieu et combien il est formidable.

Pour garder la grandeur de Dieu en tête, vous pouvez par exemple imprimer les passages bibliques ci-dessous et :

- Les afficher un peu partout chez vous
- Les prendre avec vous pour aller marcher
- Les placer dans votre véhicule (à lire quand vous êtes à l'arrêt).

Demandez à vos enfants de vous rappeler de lire un verset chaque fois que vous vous arrêtez au feu rouge ou après avoir passé certains repères lors de votre marche ou à chaque heure (chez vous). Cela vous aidera à vous rappeler de la grandeur de Dieu et à augmenter l'implication et l'intérêt de vos enfants. Pendant que vous relisez les versets, expliquez à vos enfants qu'en vous concentrant sur Dieu et sur sa grandeur et sa sainteté, cela nous rappelle que nous ne sommes pas aussi parfaits que nous voudrions parfois le penser.

Facultatif : Pour compléter cette leçon, faites en sorte que chaque enfant passe du temps avec une personne qui excelle dans un domaine que pratique l'enfant. Par exemple s'il est doué pour un sport ou un instrument de musique, permettez-lui d'observer un « maitre » dans ce domaine. Cela peut être fait en personne ou à travers les médias.

Versets correspondants

Psaume 145.17-21 « L'Éternel est juste dans toutes ses voies et bon dans toutes ses œuvres. L'Éternel est près de tous ceux qui font appel à lui, de tous ceux qui font appel à lui avec sincérité. Il accomplit les désirs de ceux qui le craignent, il entend leur cri et les sauve. L'Éternel garde tous ceux qui l'aiment, mais il détruira tous les méchants. Que ma bouche dise la louange de l'Éternel et que toute créature bénisse son saint nom, pour toujours et à perpétuité ! »

Ésaïe 40.25-26 « À qui me comparerez-vous pour que je lui ressemble ? demande le Saint. Levez les yeux vers le ciel et regardez ! Qui a créé cela ? C'est celui qui fait sortir les corps célestes en bon ordre. Il les appelle tous par leur nom. Son pouvoir est si grand, sa force si puissante que pas un seul ne manque. »

Ésaïe 55.8-9 « En effet, vos pensées ne sont pas mes pensées et mes voies ne sont pas vos voies, déclare l'Éternel. Le ciel est bien plus haut que la terre. De même, mes voies sont bien au-dessus de vos voies, et mes pensées bien au-dessus de vos pensées. »

Ésaïe 57.15 « En effet, voici ce que dit le Très-Haut, celui dont l'habitation est éternelle et le nom saint : J'habite dans les hauteurs et la sainteté, mais je suis aussi avec l'homme brisé et abattu afin de redonner vie à l'esprit abattu, afin de redonner vie au cœur brisé. »

Jérémie 10.6-7 « Personne n'est semblable à toi, Éternel ! Tu es grand, et ta puissance contribue à la grandeur de ta réputation. Qui pourrait ne pas te craindre, roi des nations ? Oui, c'est à toi que la crainte est due, car parmi tous les sages des nations et dans tous leurs royaumes, personne n'est semblable à toi. »

Matthieu 23.12 « Celui qui s'élèvera sera abaissé et celui qui s'abaissera sera élevé. »

1 Corinthiens 1.25 « En effet, la folie de Dieu est plus sage que les hommes et la faiblesse de Dieu est plus forte que les hommes. »

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

Complimenter Dieu

en voiture** ou **à tout moment

Le but de cet exercice est d'aider vos enfants à apprendre à honorer Dieu lorsqu'on leur fait un compliment. Voici quelques exemples de réponses que vous pouvez vous entraîner à donner pendant le repas ou au cours de vos trajets en voiture. Prenez aussi le temps de lire les versets bibliques que vous choisirez dans la liste ci-dessous et de discuter autour des questions proposées.

- « Emma, tu joues vraiment bien au foot. »
  « Merci. Dieu m'a donné un talent pour ce sport. »

- « William, tu es un garçon très intelligent. »
  « Merci. Je rends honneur à Dieu. C'est lui qui m'a créé ainsi. »

- « Tu es une bonne coureuse Charlotte ! »
  « Merci. Dieu m'a donné la capacité de courir vite. »

- « Tu nages vraiment bien, Noah. »
  « Merci. Dieu m'a créé agile comme un poisson. »

- « Andrew, ton dessin est magnifique ! »
  « Merci. Dieu m'a donné un don de créativité. C'est quelque chose qui me fait plaisir. »

- « Tu es très jolie, Juliette. »
  « Merci. C'est Dieu qui m'a fait comme cela. »
  ou « Merci. J'aime penser que je suis une des merveilleuses créations de Dieu. »

- « Tu joues très bien du piano, Jacob. »
  « Je m'entraîne beaucoup, mais c'est Dieu qui m'a donné un talent naturel pour la musique. »

Questions pour lancer la discussion

- Quels sont tes dons et tes talents sur lesquels les personnes te complimentent souvent ?
- Qui t'a créé et t'a donné des dons et des capacités ?
- Qui t'a donné une position d'honneur au-dessus des animaux de la terre ?
- Si tu devais te vanter, de quoi devrais-tu te vanter ? (**Jérémie 9.23-24**)

Concepts fondamentaux

Lorsque nous oublions qui est Dieu et qui nous sommes, il est facile de devenir orgueilleux. Dieu nous a créés et il mérite nos louanges et notre gratitude pour tout ce que nous sommes et tout ce que nous avons (**Ésaïe 66.2**). Il est le Créateur de toute la terre et de ce qu'elle renferme, dont les êtres humains. Dieu est celui qui a donné une place particulière aux humains par rapport au reste de la création (**Psaume 8.7**).

Tous les honneurs que nous recevons des autres devraient être renvoyés vers Dieu. Il nous a créés ! Lorsque quelqu'un nous complimente, l'orgueil nous donne envie de dire ou de penser : « Ouais, je suis super ! » Cependant, une personne humble se rappellera que Dieu mérite ces compliments, parce que c'est lui qui a créé ce talent chez nous.

Versets correspondants

Deutéronome 8.17-18 « Fais bien attention à ne pas dire dans ton cœur : "C'est ma force et la puissance de ma main qui m'ont permis d'acquérir ces richesses." Souviens-toi de l'Éternel, ton Dieu, car c'est lui qui te donnera de la force pour les acquérir afin de confirmer, comme il le fait aujourd'hui, son alliance qu'il a conclue avec tes ancêtres en prêtant serment. »

Psaume 8.4-10 « Quand je contemple le ciel, œuvre de tes mains, la lune et les étoiles que tu y as placées, je dis : "Qu'est-ce que l'homme, pour que tu te souviennes de lui, et le fils de l'homme, pour que tu prennes soin de lui ?" Tu l'as fait de peu inférieur à Dieu et tu l'as couronné de gloire et d'honneur. Tu lui as donné la domination sur ce que tes mains ont fait, tu as tout mis sous ses pieds, les brebis comme les bœufs, et même les animaux sauvages, les oiseaux du ciel et les poissons de la mer, tout ce qui parcourt les sentiers des mers. Éternel, notre Seigneur, que ton nom est magnifique sur toute la terre ! »

Ésaïe 66.1-2 « Voici ce que dit l'Éternel : le ciel est mon trône, et la terre mon marchepied. Quelle maison pourrez-vous me construire et quel endroit pourra être mon lieu de repos ? Tout cela, c'est ma main qui l'a fait, et tout a alors reçu l'existence, déclare l'Éternel.

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

Voici sur qui je porterai les regards : sur celui qui est humble et a l'esprit abattu, sur celui qui fait preuve de respect vis-à-vis de ma parole. »

Jérémie 9.22-23 « Voici ce que dit l'Éternel : Que le sage ne se montre pas fier de sa sagesse, que le fort ne se montre pas fier de sa force, que le riche ne se montre pas fier de sa richesse, mais que celui qui veut éprouver de la fierté mette sa fierté dans ceci : le fait d'avoir du discernement et de me connaître. En effet, c'est moi, l'Éternel, qui exerce la bonté, le droit et la justice sur la terre. Oui, c'est cela qui me fait plaisir, déclare l'Éternel. »

L'orgueil précède la chute

activité physique

Préparez dans une pièce une « course d'obstacles de l'orgueil » en installant des cousins, des matelas et des couvertures sur le sol. Pour illustrer combien l'orgueil peut nous aveugler relativement à notre propre péché, commencez par bander les yeux d'un premier enfant. Demandez à chaque enfant d'essayer de traverser la pièce sans tomber en trébuchant sur les obstacles mous qui se trouvent par terre. Si un enfant ne se sent pas à l'aise avec un bandeau sur les yeux, demandez-lui simplement de fermer les yeux.

Après que chacun a pu essayer le parcours d'obstacle de l'orgueil, discutez de la manière dont l'orgueil nous empêche de voir notre propre péché, ce qui nous évite de nous repentir et de demander pardon à Dieu. Citez un verset de votre choix ci-dessous avant de passer à la deuxième partie de cette activité.

Versets correspondants

Psaume 36.2-3 « La parole de révolte du méchant pénètre au fond de mon cœur : la crainte de Dieu n'est pas devant ses yeux, car il se voit d'un œil trop flatteur pour reconnaître son crime et le détester. »

1 Jean 1.9-10 « Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner et pour nous purifier de tout mal. Si nous disons que nous n'avons pas péché, nous faisons de Dieu un menteur, et sa parole n'est pas en nous. »

Proverbe 18.12 « Avant la ruine, le cœur de l'homme se montre fier, mais avant la gloire se trouve l'humilité. »

Pour encore mieux illustrer l'humilité et l'importance d'accepter les conseils, demandez à vos enfants de refaire le parcours, les yeux bandés, mais avec votre voix pour les guider. Vous pouvez aussi proposer de leur tenir la main. Après cette expérience, servez-vous des questions suivantes pour comparer les deux résultats et revoir l'importance d'accepter d'admettre nos péchés et notre besoin de Dieu et des autres.

Versets correspondants

Psaume 25.9 « Il conduit les humbles dans la justice, il leur enseigne sa voie. »

Proverbe 13.10 « Ce n'est que par orgueil qu'on attise les querelles, mais la sagesse est avec ceux qui écoutent les conseils. »

Proverbe 16.20 « Celui qui se montre attentif à ce qui est dit trouve le bonheur, et celui qui se confie en l'Éternel est heureux. »

Psaume 18.28 « Tu sauves le peuple qui s'humilie, et tu abaisses les regards hautains. »

Proverbe 19.20 « Écoute les conseils et accepte l'instruction ! Ainsi tu seras sage dans la suite de ta vie. »

Questions pour lancer la discussion

- Selon **Psaume 36.2-3**, qu'est-ce que l'orgueil ?
- Comment sait-on que quelqu'un est orgueilleux ?
- Que va-t-il arriver à ceux qui sont orgueilleux selon la Bible ?
- Que dit la Bible sur ceux qui savent écouter les conseils ?

Concepts fondamentaux

La Bible parle du péché des méchants, à commencer par le manque de respect envers Dieu. L'orgueil peut être défini par le fait d'avoir une opinion si haute de soi-même que nous ne remarquons même pas notre propre péché. Il est souvent facile de dire quand quelqu'un est orgueilleux, car il n'admet jamais avoir tort ; il pense toujours avoir raison et n'accepte pas les conseils des autres. Dieu nous dit que ceux qui sont orgueilleux seront abaissés (rendus humbles). D'un autre côté, il promet d'enseigner ses voies à ceux qui

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

sont humbles et que ceux qui acceptent de se laisser instruire grandiront en sagesse et en prospérité.

Peluches orgueilleuses, peluches humbles

jeu de rôle / art dramatique

Ceci est une activité de jeu de rôle amusante. Vos enfants vont pouvoir démontrer que « l'orgueil précède la chute » en se servant de leurs poupées ou de leurs animaux en peluche.

Commencez par expliquer qu'être orgueilleux signifie penser que l'on est plus important ou qu'on a plus de valeur que les autres. Les personnes orgueilleuses sont parfois représentées comme se promenant avec un air hautain. Ils se croient tellement supérieurs qu'ils regardent les autres de haut. La Bible nous dit que de se voir d'un œil flatteur, c'est-à-dire penser que nous sommes parfaits, nous empêche de voir ou de rejeter notre péché (**Psaume 36.2-3**).

Placez un petit obstacle sur lequel les poupées ou les peluches peuvent trébucher. Vous pouvez par exemple attacher une ficelle entre deux pieds de chaise à hauteur de genoux des peluches utilisées. Chacun à leur tour, les enfants peuvent faire marcher une peluche hautainement, en lui faisant dire à quel point elle se trouve belle et douée pour certaines activités. Lorsqu'elle s'approche de la corde, faites-la tomber et dites : « Oups ! Pauvre peluche ! L'orgueil précède la chute. »

Versets correspondants

Psaume 36.2-3 « La parole de révolte du méchant pénètre au fond de mon cœur : la crainte de Dieu n'est pas devant ses yeux, car il se voit d'un œil trop flatteur pour reconnaître son crime et le détester. »

Proverbe 16.18 « L'arrogance précède la ruine et l'orgueil précède la chute. »

Je suis une vedette

jeu de rôle / art dramatique

Préparez au préalable un repas chic en découpant des sandwichs en petits carrés. Servez-les sur des assiettes sophistiquées avec des bâtonnets de légumes, des cubes de fromage et des craquelins. Versez du jus ou de l'eau dans des verres et prévoyez de les servir avec une tranche de citron comme garniture. Pendant que vous préparez la nourriture, demandez à vos enfants de rassembler des déguisements et de vieilles paires de lunettes de soleil. Pour finir, il vous faudra découper des cercles dans du papier noir pour couvrir les verres des lunettes de soleil. Assurez-vous d'avoir du ruban adhésif.

Amusez-vous avec vos enfants à les déguiser. Habillez-les comme des vedettes de cinéma ou d'autres personnes célèbres, des sportifs ou des musiciens. Pendant ce temps, expliquez-leur que de nombreuses personnes qui jouent dans des films, font des concerts ou participent à de grands événements sportifs deviennent tellement populaires que, dès qu'ils sortent en public, ils sont assaillis de personnes qui leur demandent un autographe ou veulent prendre une photo avec eux. Pour éviter d'être reconnues par le public, ces personnes portent parfois des lunettes noires pour se camoufler. Donnez à chacun de vos enfants une paire de lunettes pour cacher leur identité à leur « public d'admirateurs ». Chacun à leur tour, ils vont se promener dans la maison tout en étant harcelés par la foule (les autres membres de la famille) qui réclame sans cesse des photos ou des autographes.

Quand vos enfants commencent à se lasser de ce jeu, expliquez-leur que les vedettes sont souvent invitées dans des restaurants de luxe. Les propriétaires de restaurants aiment avoir la visite de personnes populaires, parce que cela leur fait de la publicité. Faites semblant que la table de votre cuisine est un restaurant chic et proposez à vos enfants de « commander » de la nourriture cinq étoiles. Pendant que vous dégustez cette collation, servez-vous des questions ci-dessous pour guider la conversation concernant les dangers de la popularité.

Questions pour lancer la discussion

- Aimerais-tu être célèbre un jour ? Si oui, pourquoi ou si non, pourquoi ?
- Y a-t-il quelqu'un de célèbre dans notre famille ?
- Bien que ce soit agréable d'être le centre de toutes les attentions, en quoi cela peut-il être dangereux d'être très populaire ?
- De quelle manière penses-tu que les personnes célèbres sont tentées de pécher ?

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

- Quand pourrions-nous être tentés de penser que nous sommes « plutôt pas mal bons » ?

À ce stade, demandez à vos enfants de coller les cercles de papier noir sur leurs lunettes.

- Que vois-tu maintenant ?
- En quoi l'orgueil ressemble-t-il à ces cercles noirs sur tes lunettes ?
- Si toi ou moi pensons être parfaits, que serons-nous tentés de faire ?
- Les gens vont-ils te croire si tu dis que tu n'as pas de péché ? (**1 Jean 1.8-10**)
- Y a-t-il des gens parfaitement justes ?
- Comment Dieu perçoit-il nos actes de justice ?
- Qui trompons-nous quand nous pensons que nous sommes réellement « importants » ? (**Galates 6.3**)
- De qui devrait-on juger les actions ? (**Galates 6.4**)
- Devrait-on dire de bonnes choses à notre propre sujet ? (**Proverbe 27.2**)

Concepts fondamentaux

Il y a des avantages et des inconvénients à être célèbre ou populaire. Il est sûrement agréable d'être invité à des fêtes et de recevoir l'attention de beaucoup de personnes. Cependant, l'un des inconvénients est que la popularité peut vous pousser à avoir une opinion trop haute de vous-même. Si vous êtes toujours le centre d'attention, il est facile de commencer à penser : « Tout le monde m'aime tellement ; je dois être vraiment spécial. » Même quand nous ne sommes pas célèbres, il y a tout de même des moments où l'orgueil peut se glisser dans nos vies. Par exemple, si nous sommes très doués pour un sport ou une activité, nous pouvons commencer à nous sentir supérieurs.

Une autre manière dont nous pouvons céder à l'orgueil, c'est lorsque nous nous comparons aux autres et que nous jugeons les péchés que nous voyons chez eux. L'orgueil est comme ce papier noir sur nos lunettes, car il nous aveugle et nous empêche de voir notre propre péché. De la même manière, la popularité peut aveugler les personnes célèbres et les empêcher de voir que tout le monde a la même valeur qu'eux. L'orgueil nous rend incapables de voir nos propres défauts.

Si nous nous vantons d'être justes (si nous pensons être quelqu'un de spécial), nous nous trompons nous-mêmes. La Bible nous dit qu'il n'y a point de juste et que nous avons tous péché. Nous devons chacun nous préoccuper de nos propres actions. Dieu ne veut pas que nous jugions les autres. Il veut que nous regardions et que nous évaluions notre propre cœur. La Bible nous dit que nous devrions laisser les autres nous complimenter plutôt que de nous vanter nous-mêmes.

Terminez en priant et en demandant à Dieu de vous donner à tous un cœur humble qui désire l'honorer, plutôt que de chercher à recevoir l'attention et la reconnaissance des autres.

Versets correspondants

Proverbe 27.2 « Que ce soit un autre qui fasse ton éloge, et non ta bouche, un étranger, et non tes lèvres. »

Romains 3.22-24 « C'est la justice de Dieu par la foi en Jésus-Christ pour tous ceux qui croient. Il n'y a pas de différence : tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu, et ils sont gratuitement déclarés justes par sa grâce, par le moyen de la libération qui se trouve en Jésus-Christ. »

Galates 6.2-5 « Portez les fardeaux les uns des autres et accomplissez ainsi la loi de Christ. Si quelqu'un pense être quelque chose alors qu'il n'est rien, il se trompe lui-même. Que chacun examine ses propres œuvres, et alors il aura de quoi être fier par rapport à lui seul, et non par comparaison avec un autre, car chacun portera sa propre responsabilité. »

1 Jean 1.8-10 « Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous trompons nous-mêmes et la vérité n'est pas en nous. Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner et pour nous purifier de tout mal. Si nous disons que nous

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

n'avons pas péché, nous faisons de Dieu un menteur, et sa parole n'est pas en nous. »

Jeux de communication et entraves physiques

activité physique

Pour illustrer l'importance de chaque partie du corps et la manière dont elles doivent travailler ensemble, choisissez parmi les jeux amusants suivants ceux que vous voulez faire avec vos enfants. Après chaque exercice, demandez à vos enfants quelle partie du corps ils ont utilisée pour compléter le défi et quelle partie leur a manqué.

- Bandez les yeux d'un enfant et demandez à un autre de mettre les mains derrière son dos. Demandez ensuite à l'enfant qui a les yeux bandés de faire manger du yogourt à l'autre ou autre chose d'aussi salissant. La première fois que vous effectuez cet exercice, permettez à la personne qui a les mains dans le dos de parler pour diriger la personne qui le nourrit. La deuxième fois, il n'a plus le droit de donner des instructions.

- *Note : Vous pouvez préférer faire faire cet exercice à deux adultes ou permettre à un enfant de nourrir un adulte.*

- Faites un jeu de mime classique. Avant cela, vous préparerez des cartes sur lesquelles sera noté le nom d'un appareil ménager de la maison. Plusieurs exemples d'appareils qui fonctionnent bien pour ce jeu : une bouilloire, un micro-ondes, un grille-pain, une cuisinière, un frigo, une machine à laver, un sèche-linge, un sèche-cheveux, un fer à friser, un mélangeur, une radio, une télé, un ordinateur. Chaque enfant tire une carte à son tour et mime l'appareil sur la carte. Commencez avec seulement le mime. Si les autres n'arrivent pas à deviner, laissez l'acteur se servir de bruitages.

- Bandez les yeux de chaque enfant et demandez-leur de dessiner quelque chose de simple. Guidez leur main jusqu'à la feuille, puis laissez-les faire le reste. Ensuite, faites-leur dessiner la même chose avec les yeux ouverts. Comparez les résultats.

- Jouez au jeu de la queue de l'âne. Imprimez l'image d'un âne (ou d'un autre animal) sur une affiche en papier, sans sa queue. Mettez un morceau de papier collant sur une queue découpée et bandez les yeux de vos enfants chacun leur tour et demandez-leur de coller la queue au bon endroit.

- Placez-vous à l'extérieur d'une fenêtre ou d'une baie vitrée et essayez de communiquer avec ceux qui sont à l'intérieur. Cela fonctionne bien dans une voiture, car elles sont relativement insonorisées.

- Après avoir complété les activités de votre choix, lisez **Romains 12.3-10** et servez-vous des questions suivantes pour parler des différentes parties du corps, et de la manière dont elles doivent travailler ensemble, un peu comme une famille.

Questions pour lancer la discussion

- À quel point la vie devient-elle plus difficile en faisant les choses sans pouvoir se servir de sa vue ?
- En quoi notre capacité de communication est-elle changée quand nous ne pouvons pas parler ?
- Quel élément est le plus important : les yeux, les oreilles ou la bouche ?
- Imaginez si nos mains, notre bouche et nos oreilles pouvaient parler entre elles. Que se diraient-elles si elles devenaient trop fières de leur rôle dans le fonctionnement du corps ?
- Peux-tu citer un talent particulier que Dieu t'a donné ?
- Comment pourrais-tu l'utiliser pour servir les autres ?
- Pourquoi penses-tu que Dieu donne des dons différents à ses enfants ?

Note : Quand on parle des « dons », pour les plus petits, on peut se référer à un caractère doux ou joyeux, ou à leur capacité à offrir un sourire à

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

quelqu'un. Un « coup de main » pour ouvrir la porte, porter des paquets ou aider à faire le ménage est aussi un bon exemple. Des bras qui aiment faire des câlins pour réconforter quelqu'un qui est triste. Une voix pour appeler un ami malade ou ses grands-parents pour les bénir en leur disant « je t'aime ».

Concepts fondamentaux

Tous ces exercices amusants aident à illustrer le fait que nous avons besoin de toutes les parties de notre corps pour fonctionner au mieux. Les tâches les plus simples peuvent devenir très difficiles quand nous ne pouvons pas nous servir de nos yeux pour guider nos mains. Si nous ne pouvons pas utiliser notre voix, c'est difficile de communiquer. Dieu donne à chacun des dons et des capacités pour que nous puissions les utiliser pour servir les autres. Si nous commençons à penser que nos dons sont plus précieux que ce que Dieu a donné aux autres, notre orgueil peut se mettre en travers du bon fonctionnement du « corps de Christ ».

Lorsque nous nous comparons aux autres, nous pouvons être tentés de remettre en question la valeur de chacun. Ainsi, notre orgueil peut empêcher les choses de se faire d'une manière qui honore Dieu. Si nous sommes tentés de nous vanter d'un don de Dieu, nous pouvons nous souvenir des instructions données en **Romains 12.9-11** qui nous dit d'utiliser nos dons pour servir Dieu et pour montrer notre amour les uns pour les autres en plaçant les autres avant nous-mêmes.

Versets correspondants

Romains 12.3-6a « Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de vous de ne pas avoir une trop haute opinion de lui-même, mais de garder des sentiments modestes, chacun selon la mesure de foi que Dieu lui a donnée. En effet, de même que nous avons plusieurs membres dans un seul corps et que tous les membres n'ont pas la même fonction, de même, nous qui sommes plusieurs, nous formons un seul corps en Christ et nous sommes tous membres les uns des autres, chacun pour sa part. Nous avons des dons différents, selon la grâce qui nous a été accordée. »

L'orgueil est sournois

petite expérience

Pour cette expérience pratique, il va vous falloir un morceau de papier de 7 cm x 7 cm, une surface plane comme une table, et une bouteille d'eau en plastique vide (ou une bouteille en verre dont l'ouverture est inférieure à 2,5 cm de large).

- Commencez par demander à vos enfants de dresser une liste des choses dont ils pourraient s'enorgueillir. Écrivez cette liste sur la petite feuille de papier.

- Prenez cette liste et faites-en une petite boulette de papier. Demandez à vos enfants de s'entraîner à faire rouler cette boulette sur une surface plane, comme la table, en soufflant dessus. Vous pouvez même rendre cet exercice plus amusant en fabriquant un « but » en plaçant des pièces de monnaie écartées d'environ 20 cm.

- Une fois que vos enfants se sont entraînés à déplacer la boule de papier, tenez la bouteille couchée pour que son ouverture soit placée au niveau de la table. Demandez à vos enfants d'essayer chacun leur tour de faire entrer la boule de papier dans la bouteille en soufflant dessus. (Puisque la bouteille est remplie d'air, le papier ne rentrera pas dedans.) Après plusieurs essais, posez la bouteille sur la table et laissez-les mettre la boule dedans avec la main.

- Expliquez que la boule de papier représente l'orgueil. La bouteille nous représente. Lorsque nous reconnaissons que nous avons besoin de l'aide de Dieu, nous sommes humbles. L'humilité est souvent démontrée par le fait de s'incliner. La bouteille couchée est en position inclinée. Si nous restons humbles et que nous honorons Dieu plutôt que nous-mêmes, l'orgueil a du mal à rentrer dans nos cœurs. D'un autre côté, quand nous prenons trop d'assurance et que nous oublions d'honorer et de faire confiance à Dieu, le péché d'orgueil peut facilement entrer en nous.

Versets correspondants

Psaume 119.133 « Affermis mes pas dans ta parole et ne laisse aucun mal dominer sur moi ! »

Proverbe 28.13 « Celui qui cache ses transgressions ne réussira pas, mais on aura compassion de celui qui les reconnaît et les abandonne. »

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

1 Chroniques 29.20 « David dit à toute l'assemblée : "Bénissez l'Éternel, votre Dieu !" Et toute l'assemblée bénit l'Éternel, le Dieu de leurs ancêtres. Ils s'inclinèrent et se prosternèrent devant l'Éternel et devant le roi. »

Néhémie 8.6 « Esdras a béni l'Éternel, le grand Dieu, et tous les membres du peuple ont répondu : "Amen ! Amen !" en levant les mains, puis ils se sont prosternés et ont adoré l'Éternel, le visage contre terre. »

Psaume 22.28 « Tous les peuples de la terre se souviendront de l'Éternel et se tourneront vers lui, toutes les familles des nations se prosterneront devant toi. »

Actes 3.19-20 « Changez donc d'attitude et convertissez-vous pour que vos péchés soient effacés ! Alors, des temps de rafraîchissement viendront de la part du Seigneur et il enverra le Messie qui vous était destiné, Jésus. »

Tague parapluie

activité physique

Jouez ce jeu pour illustrer le fait que Dieu nous protège comme un parapluie. Organisez une partie de tague au cours de laquelle un adulte tient un grand parapluie qui sert de « refuge ». Les enfants ne peuvent rester sous le parapluie que le temps de compter jusqu'à dix. Idéalement, organisez ce jeu avec un grand groupe d'enfants.

Note : Une promenade sous la pluie avec un parapluie peut constituer une activité alternative pour enseigner le même concept. Lorsque quelqu'un décide de sortir de sous le parapluie, il n'est plus protégé de la pluie.

Servez-vous des questions suivantes pour aider vos enfants à comprendre que Dieu cherche à nous protéger. Lorsque nous suivons les instructions qu'il nous donne dans la Bible, nous suivons ce qui est bien et bon et nous n'avons pas besoin d'avoir peur. D'un autre côté, lorsque nous sommes orgueilleux et que nous pensons pouvoir faire les choses par nous-mêmes, nous refusons de suivre la parole de Dieu et, souvent, cela nous cause des problèmes.

Questions pour lancer la discussion

- Qu'arriverait-il à un poussin s'il ne courait pas se réfugier sous les ailes de sa mère quand un prédateur arrive ?
- As-tu déjà pensé que tu savais mieux que tes parents et refusé de suivre leurs règles ?
- En quoi cela est-il comparable au poussin qui refuse de se cacher sous les ailes de sa mère ?
- Qu'arriverait-il à un petit enfant qui déciderait de vivre seul, de se débrouiller par lui-même ?
- Quelles règles dans notre maison sont là pour ta sécurité ?
- Si tu choisis de ne pas suivre les règles de sécurité, que peut-il t'arriver ?
- As-tu déjà ignoré les avertissements de tes parents et cela t'a causé des ennuis ?
- Peux-tu citer une règle donnée par Dieu dans la Bible ?
- En quoi la vie serait-elle différente si nous choisissions de ne pas suivre les instructions de Dieu ?
- Quelle est la principale raison pour laquelle quelqu'un pourrait ignorer les instructions de Dieu ou les conseils de ses parents ?
- Lisez **Psaume 5.5-6, 12-13 (Louis Second)** (voir ci-dessous). Quelle bénédiction Dieu promet-il à ceux qui l'écoutent ?
- Lisez **Proverbe 16.20**. Que promet Dieu à ceux qui suivent ses conseils ?

Concepts fondamentaux

Les règles peuvent être embêtantes à suivre et, parfois, elles semblent même rendre les choses moins amusantes, mais elles ont une raison d'être. Elles participent à notre sécurité et nous aident à vivre en paix avec Dieu et avec les autres. Par exemple, un enfant n'aime peut-être pas la règle qui dit qu'il doit être sous la supervision d'un adulte lorsqu'il joue

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.

dehors, mais les parents mettent en place cette règle pour la sécurité de l'enfant.

De la même manière, les règles mises en place par Dieu sont là pour nous protéger. Une des règles que Dieu a mise en place est de ne pas nous entretuer (**Exode 20.13**). C'est une règle qui a beaucoup de sens puisque personne ne serait en sécurité si les individus se promenaient en s'entretuant !

La principale raison pour laquelle les enfants ignorent les conseils et les règles de leurs parents est l'orgueil. Refuser de suivre les directives d'un leader ou les règles de Dieu, c'est être rebelle ou orgueilleux. Une personne orgueilleuse dit ou pense : « Je sais mieux que toi, alors je ne vais pas faire ce que tu me demandes. » La Bible dit que ce sont les insensés qui suivent leur propre voie et que les sages savent accepter les conseils (**Proverbe 12.15**). Nous voyons aussi dans la Bible que Dieu promet de protéger ceux qui prouvent leur valeur en suivant ses directives. Elle dit Dieu nous « entoure de [sa] grâce comme d'un bouclier. » (**Psaume 5.13**). Lorsque nous vivons en suivant les conseils de Dieu, nous savons que Dieu va utiliser sa puissance pour nous protéger du danger, comme une mère poule protège ses poussins de tout mal avec ses ailes puissantes.

Versets correspondants

Proverbe 12.15 « La voie qu'emprunte le fou est droite à ses yeux, mais il est sage d'écouter les conseils. »

Proverbe 16.20 « Celui qui se montre attentif à ce qui est dit trouve le bonheur, et celui qui se confie en l'Éternel est heureux. »

Psaume 5.5-6, 12-13 (Louis Second) « Car tu n'es pas un Dieu qui prenne plaisir à la méchanceté. Le mal n'a pas sa place auprès de toi, les vantards ne peuvent résister devant ton regard. Tu détestes tous ceux qui commettent l'injustice… Alors tous ceux qui se confient en toi se réjouiront, ils seront pour toujours dans l'allégresse, et tu les protégeras ; tu seras un sujet de joie pour ceux qui aiment ton nom, car tu bénis le juste, Éternel, tu l'entoures de ta grâce comme d'un bouclier. »

Ressources utiles

La Bible te raconte Jésus, par Sally Lloyd-Jones. CLÉ, 2008. De 4 à 8 ans et pour les plus grands.

La plus grande histoire, par Kevin DeYoung. BLF, 2016.

Tout ce que je devrais savoir sur Dieu, par Kenneth Taylor. BLF, 2016. Dès 3 ans.

Notre Pain Quotidien pour enfants, par Crystal Bowman et Teri McKinley. Publications NPQ, 2017.

D'autres livres et des ressources sont disponibles pour votre famille et vos enfants sur **Librairie.FocusFamille.ca**.

© 2025 Focus on the Family (Canada) Association. Tous droits réservés.